

宇部市地域活動ガイドライン

新型コロナウイルス感染症に対しては、ワクチンや治療薬ができるまでの間は、感染のリスクを抑制しながら、国が示す「新しい生活様式」を取り入れた生活を実践していくことが必要です。

このたび、地域活動の再開に向けて、活動を行う際の感染症拡大防止対策と留意事項等を取りまとめましたので、参考にさせていただきますようお願いいたします。

また、本ガイドラインの適用は、令和2年6月15日から当分の間としますが、今後の感染状況等を踏まえ、必要に応じて内容の改定等を行う予定です。

なお、各業界団体も感染拡大予防のガイドラインを公表していますので参考にしてください。

(地域活動における基本的対策)

地域活動を実施するにあたり、感染症予防のために**必ず実施すべき**基本的な対策です。

| | |
|------------------------|---|
| 基本的な 感染症対策 | <input type="checkbox"/> マスクの着用、咳エチケットの励行 ※屋外で、人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮し、適宜マスクを外す。 <input type="checkbox"/> 手指の消毒又は手洗いをする。 <input type="checkbox"/> 体温測定、健康チェックを行い、体調不良時には、活動に参加しない。 |
| 3密を回避 する対策 | <input type="checkbox"/> 密集しない ・人と人との間隔を2m（最低1m）確保する。 ・屋内の場合は、部屋の広さ等に応じて人数を制限する。 （1人当たり4㎡を目安とし、定員の50%以下） ・屋外においても、会場のレイアウト等に応じて入場を制限する。 <input type="checkbox"/> 密接しない ・近距離での会話を避ける、大声での発声を避ける。 ・なるべく対面することは避ける。 <input type="checkbox"/> 密閉しない ・屋内ではこまめに換気を行う。 ・1時間に最低1回は10分程度の換気を行う。 ・可能であれば、2方向の窓を常時開放する。 |
| 衛生面の 対策 | <input type="checkbox"/> 出入口に、石鹸や消毒用アルコールを準備する。 <input type="checkbox"/> 多数の人が触れる備品や場所の消毒を適宜実施する。 |
| 参加者等へ 啓発、確認 | <input type="checkbox"/> 参加者やスタッフの状況確認 マスク着用など参加者の対策状況や体調の確認を行う。 <input type="checkbox"/> 参加者等の把握（様式例：別添参加者名簿） 感染者が発生した場合に連絡できるよう把握する。 |

※熱中症予防行動について

感染症対策を取りながら、熱中症予防にも留意しなければなりません。

以下の点に留意しながら、熱中症予防も心掛けてください。

- 夏期の気温・湿度が高い中でのマスク着用は、熱中症リスクが高くなるおそれがあるため、屋外で十分な距離（2 m以上）が確保できる場合には、適宜マスクを外す。
- マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を行う。周囲の人との距離を確保しながら、適宜、マスクを外して休憩をとる。
- 冷房時でも、換気を行う必要があり、この場合、室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- 日頃の体温測定や健康チェックは、熱中症を予防するうえでも大切であり、体調が悪い時は、無理せず自宅で静養する。
- 3密（密集・密接・密閉）を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者に対しては、特に注意を払う。

(活動内容に応じた対策例)

活動の内容に応じた対策例を例示しています。下記を参考に対策を講じてください。

| 活動の内容 | 対策の例示 |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 調理・飲食（会食）を伴う活動 料理教室、子ども食堂、 会議後の懇親会 など | <input type="checkbox"/> 食事はできるだけ持ち帰りとする。 <input type="checkbox"/> 対面に座らないよう、間隔をあけて横並びに座る。 <input type="checkbox"/> 大皿ではなく、個々の料理とする。 <input type="checkbox"/> 料理に集中し、会話は控える。 <input type="checkbox"/> 会食時は、調味料等の共用は避ける。 <input type="checkbox"/> 調理時は、マスクと手袋を着用する。 <input type="checkbox"/> 使用した調理器具等備品の消毒を行う。 |
| <input type="checkbox"/> 密接が避けられない活動 囲碁、将棋、麻雀 など | <input type="checkbox"/> 対面にならないように座り位置を考える。 <input type="checkbox"/> 適度に休憩、換気を入れながら、長時間（連続）にならないようにする。 <input type="checkbox"/> 使用した備品類の消毒を行う。 <input type="checkbox"/> パーテーションやビニール等の仕切りを設置する。 |
| <input type="checkbox"/> 運動することを目的とした活動 ダンス、卓球 など | <input type="checkbox"/> 大きな声での会話、応援等をしない。 <input type="checkbox"/> 呼気の影響を受けないために、位置取りを考えて、対面・直線に並ぶことを避ける。 <input type="checkbox"/> 換気には特に注意し、常時換気を基本とする。 <input type="checkbox"/> タオルを共用しない。 <input type="checkbox"/> 飲食物を扱う際は、手洗い又は手指消毒を行う。 <input type="checkbox"/> 飲食物を提供する際も容器、カップ類を共用しない。 |
| <input type="checkbox"/> 密閉した部屋で大きな声を出す場合 コーラス、カラオケ、詩吟など | <input type="checkbox"/> 呼気の影響を受けないために、位置取りを考えて、対面・直線に並ぶことを避ける。 <input type="checkbox"/> マイクなど共用する備品はこまめに消毒する。 <input type="checkbox"/> 換気には特に注意し、常時換気を基本とする。 |
| <input type="checkbox"/> 宿泊を伴う活動 | <input type="checkbox"/> 宿泊先のガイドラインに従うこと。 <input type="checkbox"/> 参加者に事前に対策を周知する。 <input type="checkbox"/> 食事、入浴、就寝時以外はマスクを着用する。 <input type="checkbox"/> 部屋割や入浴時など、人との距離を確保するよう、人数を設定する。 |

(活動別の具体的な対策例)

活動別に、具体的な対策を例示しています。基本的対策とともに、下記を参考に感染症対策をしっかりと行い、安心安全な活動に取り組んでください。

自治会等の総会、各種会議

<準備>

書面決議や規模の縮小を検討する。

<実施>

集まって開催する場合、委任などにより、最小限の人数・開催時間・配布資料とするほか、十分な感染症対策をとる。

・対面に座らない、また、人と人との距離が確保できるようレイアウトを工夫。

<飲食>

なるべく避ける。やむを得ず提供する場合は持ち帰りができるものにする。

多人数での会食を避ける。

・大皿ではなく個々の料理にする。

・間隔をあけて横並びに座り、会話は控える。

飲食物を取り扱うスタッフは、マスク・手袋を着用する。

ごみの処理や終了後の清掃をする際はマスク・手袋を着用し、作業後は必ず消毒又は手洗いをを行う。

<新たに検討>

Web を活用した会議の開催を検討する。

運動会

<準備>

開閉会式の簡略化や半日開催など規模や時間の縮小を検討する。

接触の可能性が低い種目を選定する。

<実施>

受付場所を設置し、参加者の把握や体調確認を行う。

手指消毒液又は手洗い場を設置する。

テント内等（選手控え席、応援席）においても、人と人との距離を確保する。

・テントの定員を制限する。

大声での声援は控える。

タオルを共用しない。

共用する物品等はこまめに消毒を行う。

<飲食>

スポーツドリンク等の飲料は、ペットボトル・ビン・缶や使い捨てコップで提供する。

飲食をする場合は、人と人との距離を確保し、対面で座ることは避ける。

飲食物を取り扱うスタッフは、マスク・手袋を着用する。

ごみの処理や終了後の清掃をする際は、マスク・手袋を着用し、作業後は必ず消毒又は手洗いをを行う。

夏まつり、文化祭

<準備>

- 開催規模の縮小を検討する。
- 人との距離を確保することが難しい場合は、入場制限を行う。
- 餅まきなど人が密集するイベントは控える。

<実施>

- 受付場所を設置し、参加者の把握や検温を実施するなど体調確認を行う。
- 手指消毒液又は手洗い場を設置する。
- 会場や飲食物等の売場・食事場所が3密にならないようレイアウトを工夫する。
 - ・イスやテーブルは、間隔をあけて配置する。
 - ・ステージ等と客席の距離を確保する。
 - ・屋台等では、飛沫防止シートの設置や並び位置の表示、整理券を配布するなどして、密にならないように工夫する。
- テーブルやイス等共用する物品等はこまめに消毒する。

<飲食>

- 食事中は、会話を控える。
- 箸などはテーブルに常備するのではなく飲食提供時に渡す。
- 飲食物を取り扱うスタッフは、マスク・手袋を着用する。
- ごみの処理や終了後の清掃をする際は、マスク・手袋を着用し、作業後は必ず消毒又は手洗いを行う。

回 覧

- 回覧板を回す際は、ポストに入れるなど対面以外の方法で回す。
- 地域内の回覧を必要最小限に抑える。
- 回覧後は手指消毒又は手洗いを行う。

<新たに検討>

- 回覧板のデジタル化を検討する。(インターネット等での配信、アプリの活用等)

清掃活動

- 規模の縮小を検討する。
- 一度に集まる人数を減らすよう実施日や実施時間を分ける。
- 密集しないよう距離をあけて行い、大きな声で話さない。
- 作業後は必ず消毒又は手洗いを行う。

敬老会・懇親会等

<準備>

- 一度に集まる人数を減らすよう実施時間や場所を分ける。
- カラオケ等を実施する場合は、ステージと参加者席の距離を2m以上あける。

<実施>

- マイクなどの消毒を行う。

<飲食>

- なるべく避ける。やむを得ず提供する場合は持ち帰りができるものにする。
- 多人数での会食を避ける。
 - ・大皿ではなく個々の料理にする。
 - ・間隔をあけて横並びに座り、会話は控える。
- 飲食物を取り扱うスタッフは、マスク・手袋を着用する。
- ごみの処理や終了後の清掃をする際は、マスク・手袋を着用し、作業後は必ず消毒又は手洗いをを行う。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、随時、内容の見直しを行う予定としています。

※各業界団体が公表するガイドライン一覧

新型コロナウイルス感染症対策（内閣官房HP：<https://corona.go.jp/>）内の業種ごとの感染拡大予防ガイドライン一覧

参照URL：<https://corona.go.jp/prevention/pdf/guideline.pdf>