



2020

宇都子育てサークル

# 7月サークルだより

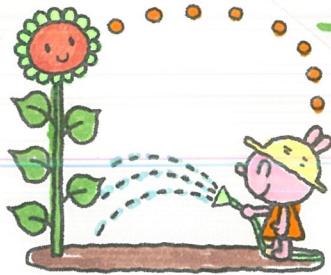
6月、雨の多い季節がやってきました。

先月からサークルも再開となり、少しづつではありますが、みなさんに会えてうれしく思っています。

是非、予約してあそびにきてくださいね。

## 活動時間

- 1部 10:00~10:45 親子8組
- 2部 11:00~12:00 親子8組
- 電話相談 13:00~14:30



## 予約可能日

毎週水曜日に翌週1週間分受付開始です。(9:00~15:30)

空き状況により複数日ご参加可能です。

お気軽にお問合わせ下さい。

~予約申込先~0836-33-3132

\*キャンセル時は必ず電話にて連絡をお願いいたします。

詳しくは社会福祉協議会ホームページでご確認下さい。

(随時更新あり)

## お願い

名札のカバーが共有できないので

自分用の名札を作ってサークルにつけてきてね!!

## 7月子育て講習会

7月27日(月) 10:30~11:30

子育て中だからこそのお片づけ

~ストレスフリーな生活に時短家事 子育て中のお片づけ~

講師: 整理収納アドバイザー1級 杉山みきさん

親子8組限定

\*親子でいっしょに聞きます。

\*子どもさんは後ろで保育士とあそびます。

快食 快眠 快起 快便 快動 快笑

健康で文化的な生活、基本的な生活習慣を身につけよう!!

- 早寝・早起きと十分な睡眠が保証される生活
- 豊かで楽しい食事を規則正しくとる生活
- しっかりからだを動かす生活
- しっかり手を使う生活
- 人との関わりで声を出して笑う生活

~からだもじも豊かなこどもに成長できますように~

サークルの  
保育士です。



松田 知子です。  
ママも友だちを  
たくさん作ってね!



上田 信子です  
元気にサークルに  
あそびにきてね!



山根 香織です。  
みんなで楽しく  
あそびましょね!

