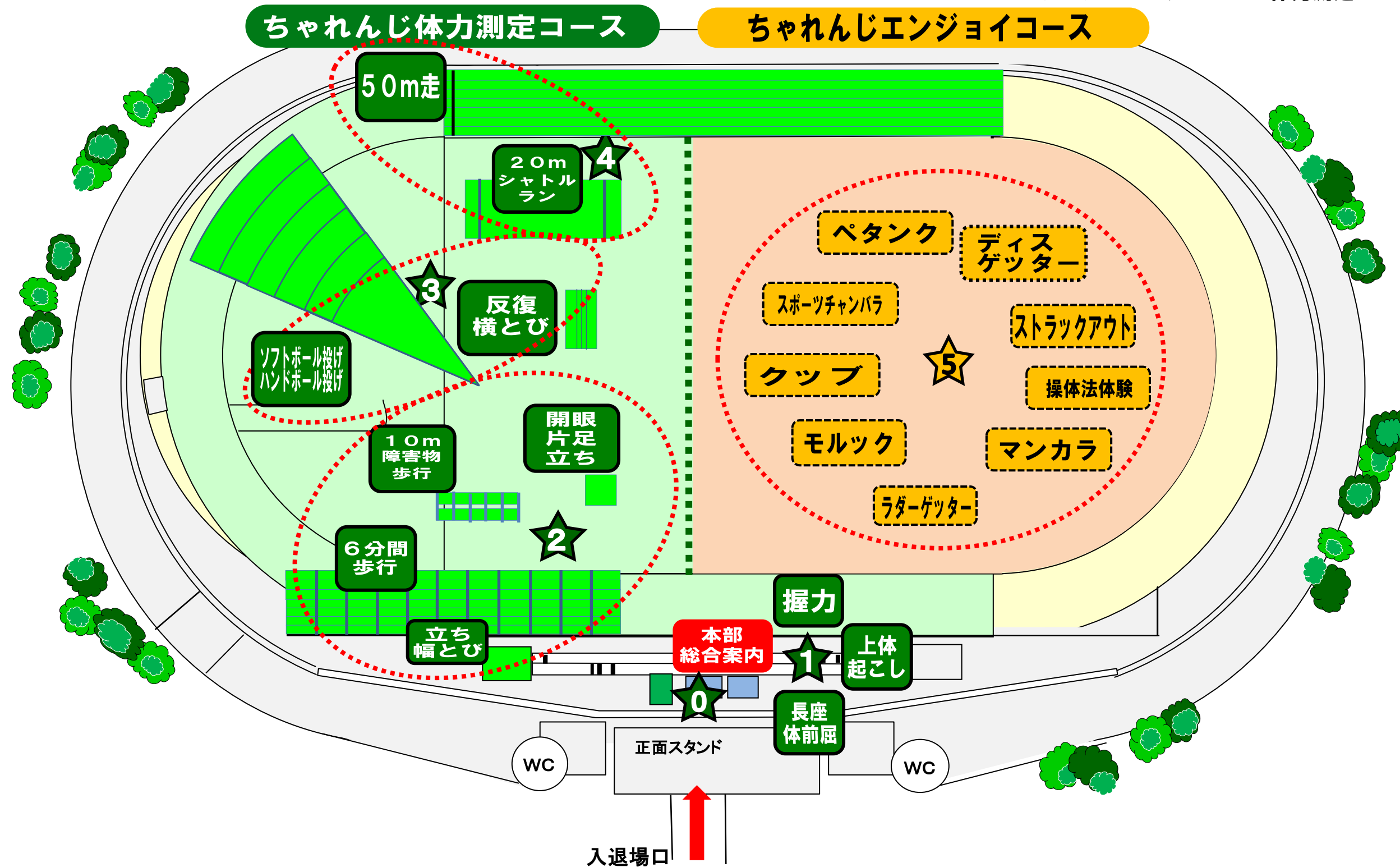


会場案内図（恩田運動公園陸上競技場）

2026 スポチャれ祭

ニュースポーツフェスティバル&体力測定



チャレンジエンジョイコース ★5 モルック / クップ / 操体法体験 / ラダーゲッター / ディスゲッター / マンカラ
ストラックアウト / ペタンク / スポーツチャンバラ

チャレンジ体力測定コース

★0 受付 ★1 握力
上体起こし
長座体前屈

6～11歳	★2 立ち幅とび	★3 反復横とび／ソフトボール投げ	★4 20mシャトルラン
12～19歳	★2 立ち幅とび	★3 反復横とび／ハンドボール投げ	★4 20mシャトルラン
20～64歳	★2 立ち幅とび	★3 反復横とび／	★4 20mシャトルラン
65歳以上	★2 開眼片足立ち／10m障害物歩行／6分間歩行		