

参加費無料  
定員200名

申し込み×切り  
11月27日（金）

## 第9回緩和ケア市民公開講座



# 元気なうちに考える私らしい生き方 ～ACPの前から始める アドバンス・ライフ・プランニング～

令和8年

11/28（土）10：00～12：30（9：30～開場）

会場：山口大学医学部附属病院A棟 1階オーディトリウム

※お車でお越しの方は、病院外来立体駐車場をご利用ください  
駐車券は会場にて無料処理いたしますので、忘れずにお持ちください

### 一般講演 10：05～10：25

「知っておくと安心！暮らしを支える制度と相談窓口」 山口大学医学部附属病院 MSW 高岡 あさひ 先生  
「山口県のがん検診について」 山口県医療政策課 村上 光祐 先生

### 特別講演 10：30～11：30

#### 「自分らしく生きるための終活講座」

講師

菊池 美保 先生

一般財団法人  
ウェルネスサポートLab 理事



### 展示体験コーナー 11：30～12：30

- ・日ごろの食事をチェックしてみましょう！（管理栄養士） ・セルフストレッチと嚥下体操（リハビリスタッフ）
- ・お薬手帳を上手に活用！～薬剤師と考える「お薬の整理整頓」～（薬剤師）
- ・がんなんでも相談（医療ソーシャルワーカー、看護師） ・ウェルサボ終活相談（一般財団法人ウェルネスサポートLab）
- ・笑顔支援（ポポメリー がんに向き合う患者支援団体）

お申し込みはお電話：0836-85-3070（平日9：00～15：00）または、右記QRコードから



主催：山口大学医学部附属病院緩和ケアセンター 後援：山口県・宇部市・山陽小野田市・美祢市・宇部日報社