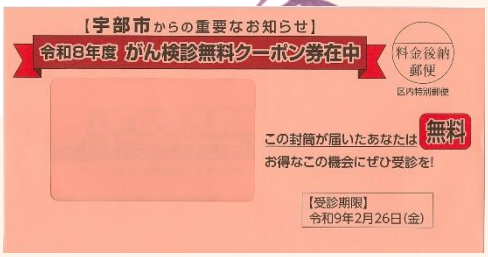
宇部市からのお知らせ

令和8年5月作成

今年は対象が拡大！

子宮頸がん検診
乳がん検診
無料



対象者には6月に無料クーポンを送付

受診期間
令和９年
2/26（金）まで

子宮頸がん検診

対象年齢

20～39歳の女性

1987年4月1日～2007年３月31日生まれ

乳がん検診

対象年齢

40～59歳の女性

1967年4月1日～1987年３月31日生まれ

あなたとあなたの大切な人のために、ぜひこのチャンスに検診を！

クーポンを確認 ▶ 指定医療機関または集団健診に予約 ▶ クーポンを持参して無料で検診を受ける

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

問合せ

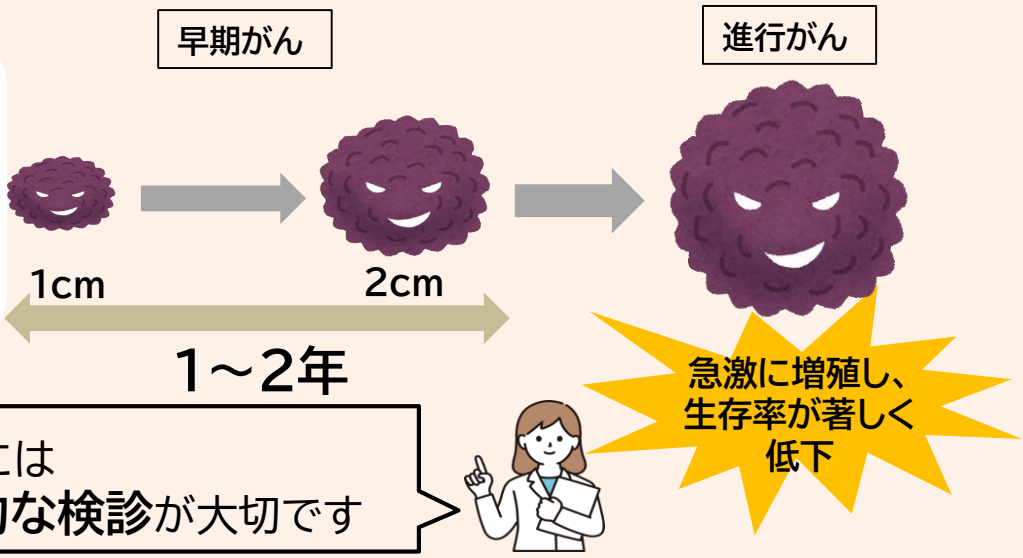
宇部市保健センター☎ 0836-31-1777

無料クーポン再発行はこちら

無料クーポン詳細はこちら

がん検診は症状のないあなたが対象です

早期がんのうちに
発見できる期間は
わずか**1～2年**です

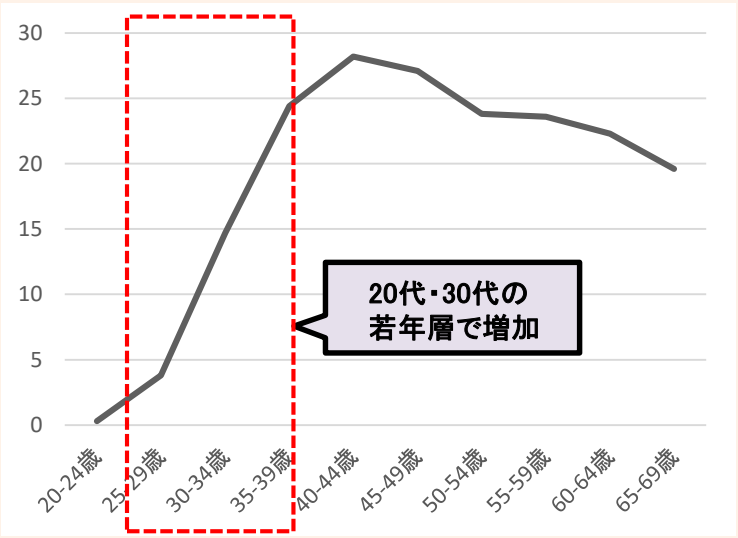


早期発見・早期治療には
定期的な検診が大切です

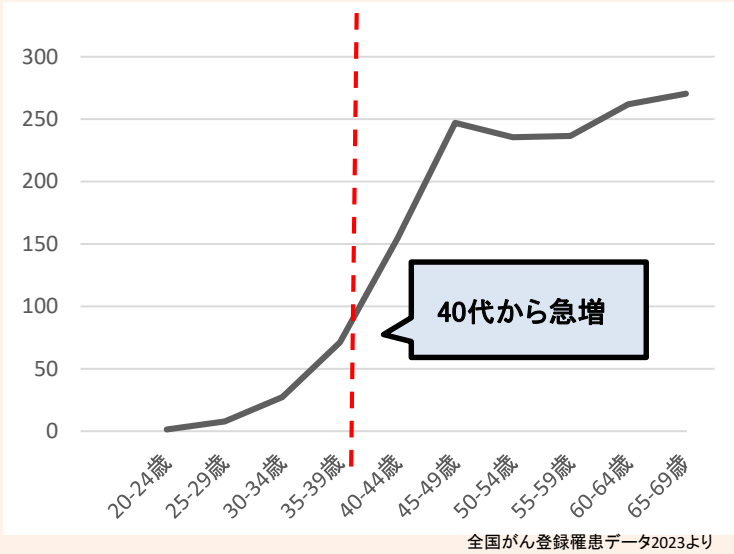
子宮頸がん・乳がんは20～40代で増加

全国年齢階級別罹患率（対人口10万人）

【子宮頸がん】



【乳がん】



全国がん登録罹患データ2023より

子宮頸がん検診

所要時間
5～10分程度

検査内容

子宮頸部細胞診検査

子宮の入口付近の細胞を採取し、
細胞の変化を調べる検査です。

痛みを感じることは
少ないです。



乳がん検診

所要時間
10分程度

検査内容

マンモグラフィ検査

撮影台の上に乳房をのせ、透明な板で
薄く伸ばしてレントゲン撮影します。

月経前の10日間の検査を
避けることで痛みを軽減
することができます。



令和8年9月作成

ピンクリボンチャレンジ

～みんなでカードをつないで、メッセージを完成させよう～

10月はピンクリボン月間。
職場や地域で楽しみながらがん検診の大切さを発信しませんか？
みんなのメッセージが誰かの「検診に行ってみよう！」につながります。

タイムチャレンジ部門

カードの文字を並べて、メッセージを完成させよう♪

目指せ最速完成！



最後はみんなで写真撮影
※タイムランキングへの参加は任意

アイデアチャレンジ部門

あなたのチームらしく自由にPR♪

- ピンクコーデ
- オリジナルポーズ
- オリジナルメッセージなど



PRの様子を撮影

集まった写真・動画は・・・「ピンクリボンメッセージ」として、さまざま場所で活用します！

- 市庁舎での掲示
- 街頭デジタルサイネージ
- 市ウェブサイトSNS等
- 今後のがん検診啓発に活用

みんなで発信しよう！
#ピンクリボンうべ

参加方法

部門を選ぶ

タイムチャレンジ部門は
カードデータをダウンロード
または保健センターへ依頼

みんなでチャレンジ

写真や動画を撮影



市へ報告

撮影写真やタイムを入力
※動画提出の場合はご連絡ください。

希望する団体には、市職員がサポートします！

- カードの貸出
- 職員による
  タイム測定・撮影



[実施期間]
10/31まで

【お問合せ】宇部市保健センター
電話:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち