

# R8

一緒に“健康”について考えよう！

## 「宇部市健康づくりのための ワークショップ」

### 参加者募集中！

健康のために  
できることって何だろう？

こんなこと  
やってみたい！



年齢問わず  
幅広い世代の方を  
募集しています！

「健康づくりのためのワークショップ」は、幅広い世代の方々が、  
宇部市の健康づくりについて話し合う場です。  
あなたのアイデアを宇部市の健康づくりに活かしてみませんか？

日時

令和8年9月30日 水

14:00～16:00

場所 宇部市保健センター 健診ホール

内容 「健康づくりのために」をテーマとしたグループワーク

- 「市民一人ひとりが実施していること」
- 「地域で健康づくりを進めるために必要なこと」

対象 宇部市に在住、在勤、在学している方

申込期限：9月11日（金）

当日はグループのサポート役が  
みなさんの話し合いをお手伝いします！

申込みはこちらから



問い合わせ先：宇部市 健康増進課 TEL：0836-31-1777 FAX：0836-35-6533