

令和8年度第2回

参加者募集

うべ女子会

似ている興味や不安の解消について、語り合ってみませんか？
集まった意見は、実現をめざして宇部市に届けます。

テーマ

健康美をめざす女子会

－元気な人が多い宇部にするには？－

参加無料
定員20人程度
(先着)

肌分析無料クーポン進呈



画像はデータ取得のイメージです

そのほかにもプレゼント
(試供品)をご用意しています
数に限りがありますのでご了承ください

日時・場所

令和8年7月20日(月・祝)

10時30分～(90分程度)

宇部市役所 交流ホール



内容

グループに分かれて、
話題に沿っておしゃべり

うべ女子ラボメンバーなど男性が参加するグループもあります。

協力・話題提供

POLA THE BEAUTY
山口大学病院前店 さま



話題(例) 運動、食事、ダイエット、美容あれこれ など

お申し込み

二次元コードか



裏面の申込書で7月13日までに

託児もご利用いただけます。

参加者の声(第1回)

- 気軽に話げできた
- 意見が出しやすかった
- 人の意見を聞くのはおもしろかった
- つながりができた

UBE 宇部市

未来を彫刻するまち

女性の暮らしやすい宇部市をつくるプロジェクト
ワーキンググループ「うべ女子ラボ」

事務局 宇部市人権・男女共同参画推進課

電話 34-8308 メール jinken@city.ube.yamaguchi.jp



第2回うべ女子会(7/20)

参加申込書



必要事項を記入してご提出ください。電子申請も可能です。

お名前	ふりがな
電話番号	
年代 (任意)	<input type="checkbox"/> 10歳代 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳代以上
メールアドレス (任意) 次回の案内などをお送りします。	@
関心のある話題	あなたが、「健康美」に関して話してみたいテーマを簡単にお書きください。 (例)運動による健康づくり・食事と健康・ダイエット・美容・アンチエイジングなど ご関心と年代のバランスを考慮してグループ分けをさせていただきます。
ご参加のきっかけ や思いなど (任意)	
託児の利用希望	<input type="checkbox"/> あり(人) <input type="checkbox"/> なし ご利用の場合、お子様のお名前と年齢を記入してください。

ご記入いただいた内容は、本事業以外には使用いたしません。

提出
お問い合わせ

宇部市人権・男女共同参画推進課
電話 34-8308 ファックス 22-6010
メール jinken@city.ube.yamaguchi.jp