

～知る・見る・楽しむ～

# やまぐちと津和野 のんびり

# 移住Life

## 7.26 Sun

## 2026

お申込み・イベント詳細は  
特設サイトをチェック!▶▶



11:00-16:00  
東京交通会館3階  
グリーンルーム

JR・地下鉄  
有楽町駅  
徒歩1分

入場無料

## 移住相談

まずは気軽にお話ししましょう。  
各市町の相談員が地域や暮らしの  
情報をお伝えします。



## プレゼント企画

3つ以上のブースで  
相談+アンケート回答で、  
やまぐちと津和野の  
素敵なギフトをプレゼント!



## 山口県央連携都市圏

山口県内6市と島根県津和野町が連携し、地域  
を活性化し持続可能な社会経済を維持するため  
の様々な取組、イベント等を行っています。

うべ 山陽小野田市 美祢市  
やまぐち 山口市 山陽小野田市  
はぎ 萩市  
ほうふ 防府市  
つわのちよう 津和野町

## トークセッション

先輩移住者が移住のきっかけや、  
移住希望者へのアドバイスをお話  
いたします。



## ワークショップ

先輩移住者とつくってみよう!



主催：山口県央連携都市圏域推進協議会 移住・定住推進事業実行委員会

共催：公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

(ふるさと回帰支援センター・2026年ふるさと暮らしセミナー)

お問合せ：やまぐちと津和野のんびり移住Life事務局 (ふるさと回帰支援センター事業部)

Tel: 03-6273-4401 Mail: event-info@furusatokaiki.net

## ワークショップ

先輩移住者によるワークショップです。移住や暮らしについて気軽に話をしながら一緒にものづくりをしてみませんか？



### 水墨画の基本、竹を描こう！

【開催時間】11:15～/12:15～  
(定員:各回6名)

白と黒で表現する彩色の世界をどう生み出すか、ステップごとに分かりやすくご紹介しします。初めて筆を持つ方から経験者まで、是非一緒に水墨画の作品を制作してみましょう。

講師：紅秋さん(本名：ルーカス明美さん)  
[書道家、水墨画家]



みね  
美祢市

### 小野茶をおいしく淹れてみよう！

【開催時間】11:30～/12:15～/14:00～/15:00～  
(定員:5名)

小野茶のおいしい淹れ方を実演し、香りや色の違いを楽しみながら特徴や歴史などを御紹介！癒しの時間を体験できます。

講師：河川 恭雄さん  
[(株)山口茶業]



うべ  
宇部市

### ガラス作家と一緒に万華鏡をつくろう！

【開催時間】14:00～/15:00～  
(定員:各回6名)

きららガラス未来館オリジナルガラスパーツとビーズを組み合わせて、世界に一つだけの万華鏡を制作します。

講師：田中 沙弥佳さん  
[きららガラス未来館]



さんようおのだ  
山陽小野田市

## トークセッション

先輩移住者が移住のきっかけや、移住希望者へのアドバイスをお話いたします。



### テーマ：わたしがみつけた！ナナシマチ暮らし～移住者からみた暮らしの魅力と理想と現実～

【開催時間】13:00～14:00



松戸 基緒美さん

東京から山口市阿東へ移住。元地域おこし協力隊。任期後も定住し、惣菜・加工品製造やインバウンドガイドなど多様な生業で暮らす。

やまぐち  
山口市



防府市地域おこし協力隊  
上原 晴人さん

千葉県出身。地域おこし協力隊として防府市へ移住。観光協会で情報発信を担う傍ら、個人でも地域メディア「ほうふもうら」を運営。

ほうふ  
防府市



萩野 慈隆さん

東京でのサラリーマン生活(日本郵船で営業と通関士)ののち、僧侶として実家のお寺にUターン。住職をする傍ら、モルックの普及や温泉ソムリエとして地域の活動に関わる。

つわのちよう  
津和野町



大城 未紘さん

長崎県長崎市出身。移住地探しの日本縦断旅中に萩市に出会う。移住体験ツアーの参加を通して、移住を決定。2025年9月に移住。現在はコーヒースタンドと本屋で働き、自分らしい働き方を実践中。

はぎ  
萩市

## 移住相談

まずは気軽にお話ししましょう。各市町の相談員が地域や暮らしの情報をお伝えします。



1 みね  
美祢市

美祢市は、山口県西部のほぼ中央に位置し、日本最大級のカルスト台地「秋吉台」や、日本屈指の大鍾乳洞「秋芳洞」をはじめとする悠久の時の流れを感じる自然が広がっています。自然豊かな美祢市で、ゆったりと暮らしてみませんか？



2 はぎ  
萩市

萩市は、海・川・山に囲まれ日本で唯一「江戸時代の地図がそのまま見える町」といわれるほど城下町の町割や屋敷、石垣が残っており、萩を代表する風景のひとつになっています。時代に合わせて発展し続ける萩市で理想の暮らしをみつけませんか？



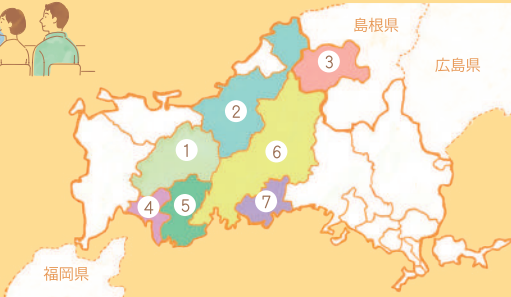
3 つわのちよう  
津和野町

津和野町は、島根県の最西端に位置し、「山陰の小京都」として国内外から観光客が訪れ、清流日本一に何度も輝く一級河川「高津川」をはじめとする自然の恵みに抱かれたまちです。歴史とロマンの溢れる津和野で、ライフプランに合ったのんびりLifeを見つけてみませんか？



4 さんようおのだ  
山陽小野田市

スマイルシティ山陽小野田です！穏やかな海と山に囲まれ、自然と便利さのバランスがちょうど良いまちです。新幹線停車駅や高速道路にあり、空港まで車で約30分と交通アクセスも良好。笑顔あふれるまち山陽小野田へぜひお越しください。



5 うべ  
宇部市

東京から90分！山口宇部空港は東京定期便1日10往復。瀬戸内のおだやかな暮らしへの移住なら、まずは宇部市へ！市街地まで10分のまちなか空港から山口県央の魅力にも簡単アクセスできます！彫刻のまちで、ひとつ「うべ」の生活を。



6 やまぐち  
山口市

山口市は、山口県のほぼ中央部に位置する豊かな自然や歴史が共存する文化都市です。海・山・街がちょうどいいのんびりと便利が同居するまち山口市で、ご自身のライフスタイルに合わせた暮らしを選択してみませんか？



7 ほうふ  
防府市

防府市は、山口県中央部の瀬戸内海側に位置し、一級河川佐佐木川の下流に開けています。温暖な気候で過ごしやすく、古くは周防の国の国府として栄えた歴史のあるまちです。美しい自然と豊かな歴史に恵まれた防府へぜひお越しください。



やまぐち  
山口県

山口県では、「海も、山も、美味しい食もある暮らし」が待っています。豊かな自然と温暖な気候風土に恵まれ、都市と農山漁村が近接し自然災害が少なく、医療体制や道路網が充実しています。また、魅力ある雇用の場や働きやすい環境、きめ細やかな創業支援なども整っており、「豊かな暮らし」が実現できます。