

市内事業所の皆様！

費用ゼロ！

健康経営の
取組として

女性の健康づくり 応援します！

月経の悩みや更年期の不調など女性が、気軽に相談できる場づくりのため出張健康相談を行います。管理職や男性社員も参加いただける講話も！働きやすい職場環境のヒントに職場で利用してみませんか。

【利用要件】

宇部市内事業所

(講話は男性・女性ともに参加できます)

【利用料】

無料

【実施日時】

令和9年3月末まで

【利用の流れ】

- ① logo フォームにて申請
(利用の1か月前まで)
- ② 担当者より連絡・打合せ
- ③ 実施
- ④ 事後アンケート



【内容】

お気軽コース

ミニ講話＋個別相談

所要時間 60分程度

女性の健康に関する保健師によるミニ講話と月経・更年期症状などのお悩みについて個別相談を実施します。

しっかりコース

講話＋
健康測定＋個別相談

所要時間 90～120分

女性の健康に関するテーマで婦人科医*や保健師の講話と女性が気になる骨健康度や体組成等の測定、個別相談を実施します。

*婦人科医の講話は原則60分30名以上の参加の場合
*講話の内容は、女性向けの対処方法や周囲にできること等、対象の性別や年代に応じて調整できます。



時間や内容は
ご希望に応じて対応します！
まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

