

園・学校行事や
お迎え時に合わせて！

イベント
ブースとして



どこでも 女性の健康相談

月経の悩みや更年期の不調など女性が
気軽に相談できる場づくりのため出張相談を行います。
グループやイベント等で利用してみませんか。

【利用要件】

宇部市在住・在勤・在学の
10歳代～50歳代の女性が集う場
(原則10名以上)

【利用料】

無料

【実施日時】

令和9年3月末まで

【利用の流れ】

- ① logoフォームにて申請
(利用の1か月前まで)
- ② 担当者より連絡・打合せ
- ③ 実施
- ④ 事後アンケート



【内容】

メインメニュー

健康相談

月経・更年期症状などの悩みについて
保健師がお聞きします。



オプションメニュー

健康チェック

女性が気になる骨健康度や体組成などを
測定します。

オプションメニュー

講話

女性の健康に関するテーマで婦人科医*
や保健師がお話します。

*婦人科医の講話は原則60分30名以上の参加の場合

*講話の内容は、女性向けの対処方法や周囲にできること等、
対象の性別や年代に応じて調整できます。

組み合わせは自由！
時間や内容をご希望に応じて対応します。
まずはお気軽にご相談ください。



お問い合わせ

