

コープやまぐち×医療生協健文会×宇部市



ときわ湖畔 ウォーク 参加者募集！

6/20(土) 開始 9:00
終了 12:00

集合場所

ときわ湖水ホール前
受付8:30~9:30

事前
申込不要

参加
無料

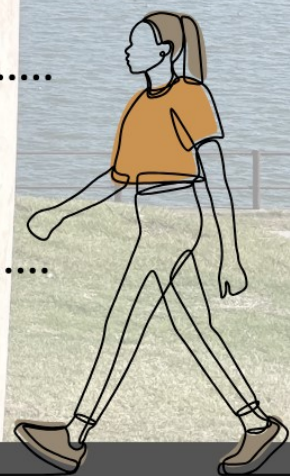
ときわ湖畔約6kmをウォーキング
チェックポイントでは健康クイズを開催しコープ商品をプレゼント。
スタート地点では
「健康測定（ウォーキング指導・骨密度・握力測定）」を実施します。

申込不要ですので、お気軽にお越しください！

持参物

タオル・飲み物

※雨天の場合、ウォーキングは中止となりますが、
湖水ホールで健康測定など実施します。



お問い合わせ

生活協同組合コープやまぐち

医療生活協同組合健文会

宇部市保健センター

電話：0120-49-5657

電話：0836-34-2510

電話：0836-31-1777