

3月1日～8日は女性の健康週間です。

ときには自分のからだに
目をむけてみませんか

女性のための健康相談会

2026. 3月18日(水)

10:00～19:00
(お好きな時間にお越しください)

宇部市立図書館

無料

予約不要

ミニ
プレゼント 



健康チェック

肌年齢測定
骨健康度測定



個別相談

月経・更年期症状
に関する事など

情報コーナー

乳がん触診体験
リーフレット
パネル展示など

