

# ☆ 自立訓練(生活訓練) 宿泊型 ☆

<b>事業所名</b> 障害福祉サービス事業所「ハイツふなき」	
<b>住所</b> 〒757-0216 宇部市大字船木833番地21	
<b>電話</b> :67-0188 <b>FAX</b> :67-0888	<b>担当</b> :三角
<b>メール</b> : heights@funaki-furoukai.jp	
<b>HP</b> : http://www.furoukai.jp/	
<b>定員人数</b> 宿泊型自立訓練20名、自立訓練(生活訓練)12名	
<b>開所日(時間)</b> 年中無休。但し、生活訓練の提供日は原則平日の月～金曜日。振替により土日祝に実施の場合もあり。 8:15～17:15は職員が常駐。夜間、早朝は早出・準日勤・宿直対応。	
<b>日中活動</b> SSTや生活講座等の集団プログラム、利用者一人一人の希望や課題に応じて個別プログラム(薬セットの練習、出納帳のつけ方等)を実施。利用期限は2年。	
<b>実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)</b> ・光熱水費 390円/日 ・食費(1回) 朝食284円 昼食380円 夕食365円 ※毎週水曜日の夕食のみサムラ弁当(464円)に変更可。 ・電話代 ・障害者総合支援法に基づく負担あり。	
<b>受け入れ条件</b> 主に精神・知的障害、発達障害のある方を対象とし、ADLがある程度自立している方。集団生活が可能で、将来の生活に夢を持っている方。	
<b>イベント</b> ・季節に応じた行事(夏祭り、クリスマス会)	<b>居室の広さ(〇畳、何人部屋など)</b> 1室あたり6.2㎡(計20室・個室)

## 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	時刻	
7:00	朝食	7:00	
8:50	ラジオ体操		
9:00	朝礼		
9:15	集団プログラム		
10:00	個別プログラム		
12:00	昼食・休憩	12:00	
13:30	集団プログラム		
14:15	個別プログラム		
15:15	掃除		
15:45	終礼		
16:30	入浴	17:00	
18:00	夕食	18:00	
22:00	消灯	22:00	

## スタッフからのメッセージ

ハイツふなきは、一人暮らしがしたい、家族と一緒に暮らしたい、働きたい等の夢をもった方達が様々な体験を通して夢に向かって歩みを進める場所です。  
SSTや調理実習、各種生活講座等の集団プログラムやその人の希望や特性に合わせた個別プログラムがあります。スタッフと一緒に夢への一歩を踏み出しましょう。