

☆ 生活介護 ☆

サービス内容	
家庭におられる重症心身障害者の方々に通所して頂くことにより必要な医療・発達についての相談やリハビリ・療育活動の場の提供等の総合的なサービスを行っています。	
事業所名	
山口宇部医療センター マラウ	
住所	
〒755-0241 宇部市東岐波685	
電話 : 58-2300(代) FAX : 58-5219 担当 : 療育指導室	
メール :	
HP : http://www.yamaguchi-hosp.jp	
定員人数	
5名	
開所日(時間)	
年末・年始・祝祭日を除く 月～金10:00～16:00	
主な活動内容	
・食事、排泄、入浴支援及び介護 ・リハビリテーション ・療育	
実費でかかる費用	
サービス利用料の1割負担(但し、所得に応じて上限額が設定される場合があります) 食費・日用品費	
送迎(無)	入浴(有)
イベント	受け入れ条件
・季節の行事 など	・重症心身障害者(18才以上)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
10:00	来所・健康チェック・体調等情報交換・朝の会	/
11:00	入浴・診察・機能訓練・排泄介助	
12:00	食事準備・摂食訓練・昼食・自由時間	
13:00	水分補給・排泄介助指導・機能訓練	
14:00	グループ療育	
15:00	排泄介助・指導・健康チェック・帰宅準備・体調等情報交換	
16:00	帰宅	

スタッフからのメッセージ

在宅で頑張っておられる御家族の応援団になれると嬉しいです。

サービス内容	
<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活の支援(食事、入浴、排泄、着脱衣、整容など)・医療・健康管理及び機能訓練の支援 ・日中活動の支援 	
事業所名	
高嶺園	
住所	
〒755-0084 宇部市大字川上714番地11	
電話:32-1321 FAX:32-1322 担当:山下	
メール: kouryouen@athena.ocn.ne.jp	
HP: https://www.kouryoukai.or.jp/	
定員人数	
72人(内通所利用12人)	
開所日(時間)	
月曜日～金曜日8:30～17:15(デイサービスについて は祝日、12/31,1/2,1/3,8/15,8/16は休み)	
主な活動内容	
<ul style="list-style-type: none"> ・余暇活動、創作的活動 <p>利用者の生活の質の向上が図られ、生活空間の拡大と潤いのある生活を実現させるため、クラブ活動、余暇活動を実施して、利用者の可能性を十分に発揮できるように支援しています。</p>	
実費でかかる費用 食事負担軽減措置があります。	
昼食代(560円) 入浴料(220円)	
送迎(有) 宇部市・山陽小野田市(実施地域) 場所により、要相談。	入浴(有) 週2回
イベント 花見、車椅子タイムトライアル、プール、夏祭り、ふれあい広場、クリスマス会など四季に応じた行事を開催しています。	受け入れ条件 ①施設見学 ②体験利用

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
8:30	送迎車出発	/
9:45	入浴	
10:00		
11:30	嚥下体操	
12:00	昼食	
13:00		
14:00	日中活動	
15:00		
15:40	送迎車出発	

スタッフからのメッセージ

サービス内容 創作活動や、生産活動、入浴等のサービス	
事業所名 障害者支援施設あした	
住所 〒755-0241 宇部市大字東岐波746-7	
電話 : 39-7301 FAX : 39-7302 担当 : 原田	
メール : ashita@mubekouei.com	
HP :	
定員人数 60名	
開所日(時間) 9:00~16:00	
主な活動内容 野菜作り、花壇の手入れ、ビーズ通し、パズル等、3B体操、音楽活動、創作活動 入浴支援等ご本人に合わせた活動をしていただきます	
実費でかかる費用 昼食代700円	
送迎(無)	入浴(有)
イベント 季節ごとの行事を計画実施しています	受け入れ条件 支援区分3以上、おおむね18歳以上の方

1日の流れ

時刻	平日(月~金)	土、日、祝日
9:00	活動開始(生産活動・手工芸活動・軽運動等)	/
10:00	(生産活動・手工芸活動・軽運動等)	
11:00	(生産活動・手工芸活動・軽運動等)	
12:00	昼食・休憩・排泄	
13:00	活動開始(バイタルチェック等)	
14:00	排泄・入浴支援他	
15:00	活動終了	

スタッフからのメッセージ

ゆったりとした時間の中で、利用者さんの特性、状況に合わせた活動に参加して頂けるよう心がけています。

サービス内容	
主な支援等は下記のとおりです。 ・入浴、排せつ、食事等の介護 ・生活等に関する相談・助言その他日常生活において必要な支援 ・創作的活動、生産活動の機会提供及び身体機能、生活能力向上のための援助	
事業所名	
うべくるみ園入所部あゆむ	
住所	
〒755-0084 宇部市大字川上字大固屋714番13	
電話 :31-1674 FAX :32-4692 担当 :縄田	
メール : shinseikai@ubekurumien.net	
HP : http://ubekurumien.net/	
定員人数	
40人	
開所日(時間)	
月～金曜日8:30～15:30	
主な活動内容	
アートグループ …………… 軽作業、創作活動、機能維持訓練等を実施 イキイキ体操グループ …… PTの指導に基づいた機能維持訓練や健康管理を中心に支援 室外班 …………… アルミ缶、ペットボトルのリサイクル作業を実施	
実費でかかる費用	
昼食代(1食あたり)650円 障害者総合支援法に基づく自己負担あり	
送迎(無)	入浴(有)
イベント	受け入れ条件
花見・運動会・買物実習 カラオケ・クリスマス会 新年会・研修旅行等	障害支援区分3以上(50才以上は2以上)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
8:30	朝礼 ラジオ体操 バイタルチェック	/
9:00	居室掃除	
10:00	作業及び生活支援・機能訓練	
11:30	手洗い支援	
11:50	昼食 食事支援 休憩	
13:00	おやつ 歯磨き支援	
～	入浴 衛生時間 余暇	
15:30		

スタッフからのメッセージ

サービス内容 ○お一人お一人が自分らしく楽しく1日を過ごしていただけるよう 様々なプログラムを準備しております。	
事業所名 セルプ南風	
住所 〒755-0152 宇部市あすとぴあ2丁目2-15	
電話: 43-6307 FAX: 43-6225 担当: 中野	
メール: selp-n@ace.ocn.ne.jp	
HP: http://nanpuso.or.jp	
定員人数 40名	
開所日(時間) 月曜日～金曜日・第1・3土曜日 8:00～16:00	
主な活動内容 ○簡易作業 ○活動／自立課題・創作活動・ゲーム・外出行事など ○ボランティア／絵の教室・お花の教室・国語の勉強会・音楽で遊ぼうなど	
実費でかかる費用 ○外出行事などの際に発生する入場料金など ○昼食代(410円) ※給食ご利用の場合のみ	
送迎(有) ○ご自宅まで送迎させていただきます。	入浴(有) ○一般浴と機械浴あり。※火曜日のみ
イベント ○クリスマス会、ひな祭り、節分、花見 など季節ごとのイベントを実施予定	受け入れ条件 ○障害支援区分3以上(50歳以上の方は、2以上)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)・第1・3(土)	備考
8:00	受け入れ・活動開始	/
10:00	朝礼・作業・活動	
11:00		
12:00	昼食	
13:00	作業・活動	
14:00		
15:30	終礼	
16:00	送迎	

スタッフからのメッセージ

○まずは、見学からいかがでしょうか？実際の雰囲気を感じてみてください。
皆様のお越しをお待ちしております。

サービス内容	
18～64歳までの身体障害者や知的障害がある方に対して送迎・食事・レクリエーションや介護サービスを提供する日帰りのサービスです。	
事業所名 社会福祉法人 神原苑 神原障害者支援センター	
住所 〒755-0022 宇部市神原町2丁目4-40	
電話: 35-5660 FAX: 35-5685 担当: 平山	
メール: kamisha@kamiharaen.com	
HP: http://www.kamiharaen.com	
定員人数 20名	
開所日(時間) 年末年始(12/31～1/3)8/14・15・神原苑祭りの日を 除く毎日8:30～17:00営業	
主な活動内容 ・療育目標を設定した個別・集団療育 ・レクリエーション(手作りおやつ・音楽活動・外出レク) ・食事・おやつ ・年間行事(誕生日会・季節の行事)	
実費でかかる費用 昼食代600円・入浴代200円/回(希望者のみ)・おやつ代40円/回	
送迎(有) 自宅まで	入浴(有) 一般浴と特殊浴槽(寝たままに入れる浴槽)
イベント 神原苑まつり	受け入れ条件 18～64歳までの身体・知的障害者

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
8:00	8:30送迎車出発	/
9:00		
10:00	朝の会・ラジオ体操・散歩	
11:00	個別療育・作業	
12:00	昼食	
13:00	休憩	
14:00	個別活動・入浴	
15:00	おやつ・帰りの会	
16:00	送迎車出発	

スタッフからのメッセージ

- ・重度の身体・知的障害者の受け入れを行っています。
- ・利用者一人一人に合った個別支援計画に基づきニーズに添って支援しています。

サービス内容 18～64歳までの身体障害者や知的障害のある方に対して、送迎・食事・レクリエーションや介護サービスを提供する日帰りのサービスです。	
事業所名 社会福祉法人 神原苑 琴芝障害者デイサービスセンター	
住所 〒755-0022 宇部市神原町2丁目1-22	
電話: 34-8668 FAX: 34-2884 担当: 菅原	
メール: houjin@kamiharaen.com	
HP: http://www.kamiharaen.com	
定員人数 20名	
開所日(時間) 年末年始(12/31～1/3)8/14・15・神原苑祭りの日を 除く毎日8:30～17:00営業	
主な活動内容 ・療育目標を設定した個別・集団療育(リハビリ訓練・作業) ・食事・おやつ ・レクリエーション(手作りおやつ・音楽活動・外出レク) ・出張カット ・年間行事(誕生日会・季節の行事)	
実費でかかる費用 昼食代600円/回・入浴代200円/回(希望者のみ)・おやつ代40円/回	
送迎(有) 自宅まで	入浴(有) 一般浴と特殊浴槽(寝たままで入れる浴槽)
イベント 神原苑まつり	受け入れ条件 18～64歳までの身体・知的障害者

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
8:00	8:30送迎車出発	/
9:00		
10:00	朝の会・ラジオ体操・散歩	
11:00	個別療育・リハビリ訓練	
12:00	昼食	
13:00	休憩	
14:00	作業(かごづくり)リハビリ訓練	
15:00	清掃活動・おやつ・帰りの会	
16:00	15:30送迎車出発	

スタッフからのメッセージ

利用者・家族のニーズに応え、個別支援を重視しております。
 その中でも利用者さんの体力低下を防ぐため、リハビリ訓練に力を入れております。
 また、指先の訓練から作業に取り組み、皆で協力すること、1つの物づくりをして、
 達成感を味わうことなどを楽しみながら、実施できる様スタッフも支援方法を工夫しております。

サービス内容	
生活介護	
事業所名	
障がい者(児)デイサービスセンターひろ君の家	
住所	
〒759-0134 宇部市大字善和573-1	
電話:62-5717	担当:金子
メール:	hirokunnoie@hb.tp1.jp
HP:	
定員人数	
20名	
開所日(時間)	
月～土(祝日含む。)9:00～16:00	
主な活動内容	
<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション(カラオケ、リズム体操、ひろ君の朗読、散歩) ・毎月1回お楽しみ会 ・毎週1回ボランティア(音楽、紙芝居、朗読、ダンス/踊り、手品) 	
実費でかかる費用	
昼食弁当(業者注文)400円。その他 各種レクリエーション参加による実費負担(内容による。)	
送迎(有)	入浴(有)
原則としてご自宅まで指定時間にお迎えします。 なお、道路事情によりお迎え場所は要相談。	1回300円の実費負担でご利用できます。
イベント	受け入れ条件
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回お楽しみ会の開催 ・四季を体感できる企画内容、グルメ、スポーツ、買物、1610バンド等様々な行事を用意しています。 	原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	送迎開始	送迎開始
8:00		
9:00	バイタルチェック	バイタルチェック
10:00	ラジオ体操・朝礼	ラジオ体操・朝礼
11:00	入浴/日中活動/食事準備	入浴/ボランティア/食事準備
12:00	昼食	昼食
13:00	余暇活動/散歩	余暇活動/散歩
14:00	レクリエーション	ボランティア/レクリエーション
15:00	帰宅準備/余暇	帰宅準備/余暇
16:00	送迎	送迎

スタッフからのメッセージ

障がい者のかたを対象に、1日ゆったりとリラックスしながら、障がいがあるなしにかかわらず、経験をたくさんできるように、真心を込めて支援します！

サービス内容	
生活介護	
事業所名	
セルプときわ(生活介護)	
住所	
〒755-0151 宇部市大字西岐波字大浴4613-1	
電話:54-0130 FAX:51-0335 担当:吉井	
メール: selp-tkw@juno.ocn.ne.jp	
HP: https://nanpuso.or.jp/facility/tokiwa/	
定員人数	
20人	
開所日(時間)	
月曜日～金曜日(平日)、第1、第3土曜日 8:30～16:45 ※要相談	
主な活動内容	
<ul style="list-style-type: none"> ・軽作業:企業請負作業、チラシ折り、ポスティング作業、日常生活訓練(所内清掃等) ・余暇活動:音楽活動、お菓子作り、運動、外出行事、創作活動等 	
実費でかかる費用	
昼食代(400円) ※給食ご利用の場合のみ 行事等への参加による費用負担が発生する場合があります	
送迎(有)	入浴(有)
送迎場所 ご自宅および自宅付近まで ※要相談	一般浴
イベント	受け入れ条件
外出行事、個別外出、行事食、クリスマス会、日帰り研修旅行等	障害福祉サービス受給者証をお持ちの方

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
8:00～	送迎開始、受け入れ、バイタルチェック	送迎開始、受け入れ、バイタルチェック
9:50～	朝礼・体操	朝礼・体操
10:00～	散歩	散歩
10:30～11:50	作業・活動→余暇時間	作業・活動→余暇時間
12:00～13:15	口腔体操・昼食→昼休み	口腔体操・昼食→昼休み
13:15～15:00	作業・活動→余暇時間	作業・活動→余暇時間
15:15	終礼	終礼
15:20～	送迎開始	送迎開始

スタッフからのメッセージ

山口宇部空港近くに立地しているため、いつも間近で見れる離発着する航空機は気分爽快です！
 天気の良い日には九州の国東半島も眺める事ができるロケーションで、恵まれた自然環境の中、日々活動を行っています。
 是非一度、見学にお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

サービス内容	
主として昼間において、食事や排せつ等の介護や、日常生活上の能力維持向上及び生産活動・創作的な活動の機会を提供する。その他、手洗い指導・身辺処理等の日常生活に不可欠な支援を実施する。	
事業所名	
うべくるみ園通所部ともに	
住所	
〒755-0084 宇部市大字川上字大固屋714番13	
電話:31-1674 FAX:32-4692 担当:前山	
メール: shinseikai@ubekurumien.net	
HP: http://ubekurumien.net/	
定員人数	
24名	
開所日(時間)	
月～金曜日+第1、第3、第5土曜日 平日8:30～15:00 土曜日8:30～13:00	
主な活動内容	
<ul style="list-style-type: none"> ・体力や身体特性に応じた散歩・リングやタオルを用いた体操で身体機能維持を図ります。 ・理学療法士のアドバイスを取り入れたリハビリ訓練等を実施します。 ・生産活動による身体の各部位の機能維持や回復訓練を通じ、充実した日常生活が送れるように支援します。 ・季節に応じた行事を取り入れ、創作的な活動の場を提供します。 	
実費でかかる費用	
昼食1食280円(700円) 所得等により、障害者総合支援法に基づく負担がある場合があります。	
送迎(有)	入浴(無)
自宅まで送迎しますが、マイクロバスやワンボックスカーを使用するため、最寄りのバス停までの送迎になる場合があります。	希望される方は対応可能です。(要相談)
イベント	受け入れ条件
	※主に療育手帳をお持ちの方

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	第一、第三、第五土曜日
8:00	送迎車出発	送迎車出発
9:00～9:20	朝礼、バイタルチェック、リズム体操	朝礼、バイタルチェック、リズム体操
9:30	リハビリ運動、諸活動	リハビリ運動、諸活動
	(カラオケ、ゲーム、散歩等)	(カラオケ、ゲーム、散歩等)
12:00	昼食休憩	12:10 送迎車出発
13:00	バイタルチェック、作業	
14:40	降園準備	
15:10	送迎車出発	

スタッフからのメッセージ

解放感のある広い活動場所ですが、間仕切り等で障害特性にあった個別支援も提供できます。タブレットの使用(事業所から貸し出し)も可能で、行事も多く、余暇活動にも力を入れています。敷地内には入所施設(うべくるみ園入所部あゆむ)も併設してある為、急な日中一時やショートステイにも対応可能です。是非、見学にお越しください。

サービス内容	
常時介護を要する人へ、食事・排泄・入浴等の支援を提供 社会参加を目的とし、外出等の機会をつくり実施	
事業所名	
は一とけあさんちの生活支援	
住所	
〒755-0004 宇部市草江四丁目11番38-5号	
電話:39-7311 FAX:39-6924 担当:堀	
メール: hc791@aurora.ocn.ne.jp	
HP:	
定員人数	
20人	
開所日(時間)	
月～日曜日 (ただし毎月第3日曜日、年末年始は休業とする) 8:00～17:00	
主な活動内容	
余興活動 … カラオケ、お菓子作り、散歩 外出行事 … 金曜日(月2～3回)県内各地へ外出	
実費でかかる費用 障害者総合支援法に基づく負担あり	
昼食代500円 市販弁当の日は実費 入浴 150円(水熱費)、外出行事等の負担金実費	
送迎(有)	入浴(有)
送迎エリアは山陽本線より以南 自宅まで (時間)個別に時間設定	普通浴、機械浴完備 (各7名/日) 月～土(行事日は除く)
イベント	受け入れ条件
施設内イベント(クリスマス会等季節行事) 外出行事(果物狩り、ラーメン旅、電車旅)	・事前に施設見学をお願いします

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:30	送迎車出発	左記同様
8:00		
9:00	来所	
10:00	入浴、個別支援	
11:45	昼食	
12:00		
13:00		
14:00	入浴、個別支援	
15:00		
16:00	送迎車出発	

スタッフからのメッセージ

個別にプログラムを設定しています。入浴、排泄は同性介護を徹底し安心して
過ごしていただける環境をつくっています。
外出行事にも力を入れており様々な場所へ出かけています。

サービス内容 (共生型サービス実施事業所)	
介護保険対象の方もご利用いただける、共生型の生活介護事業です。生活介護事業と介護予防のメニューを組み合わせ、利用者の心身の状況に応じて自立支援、日常生活の充実のための介護等を提供します。	
事業所名	社会福祉法人 むべの里光栄 デイサービスセンター優
住所	〒755-0241 宇部市大字東岐波1381番地7-2
電話:38-8880	FAX:38-8881 担当:友永
メール:	ds-yuu@mubekouei.com
HP:	http://www.mubekouei.com
定員人数	25人
開所日(時間)	月～土 9:15～16:35
主な活動内容	
①健康チェック(血圧・脈拍・体温測定など、看護師による健康相談) ②マシンによる筋力トレーニング(年齢とともに低下する下肢の筋力を中心に鍛えます。) ③ウォームアップ(ゆっくりと体操を行います。) ④ゆとりの時間(絵画・ドライブ・歩行・カラオケ・レクリエーションなど好きな事をします) ⑤入浴(簡易特浴があるので、車いすの方でも安心して入れます) ⑥音楽の時間(音楽に合わせて、体を動かします)	
実費でかかる費用	
昼食代(生活介護・通所介護共に一律700円) 特別行事食事代(外食費など) ※お菓子代(火・木・土に提供)、毎月のおやつ作りの材料費は法人が負担致します	
送迎(有) 事前にご相談ください	入浴(有) 身体が不自由な方も対応できる 簡易特浴設備完備
イベント 季節ごとの行事を計画 実施しています	受け入れ条件 ・障害支援区分3以上(50歳以上の方は区分2以上) ・事前に体験利用をして頂いてからの契約となります

1日の流れ

時刻	月～土	時刻	
9:15	健康チェック・ラジオ体操		
9:45	活動開始(創作活動・機能訓練等)		
11:00	転倒予防体操		
11:40	口腔体操・昼食準備		
12:00	昼食・昼休憩・ゆとりの時間		
13:40	入浴		
15:20	ティータイム		
15:30	リフレッシュタイム		
16:35	お見送り		

スタッフからのメッセージ

- ・ご自分のペースに合わせて、ゆっくり過ごして頂ける空間になるよう努めています。
 - ・喫煙をご希望の方は、所定の場所をお願いしております。
 - ・見学、体験等、お気軽にお問合せ下さい。
- 体験をご利用される際は、食事代700円を頂いております。

サービス内容	
介護を必要とする方に、入浴・排せつ・食事等の介護、生活等に関する相談・助言 その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動・生産活動の機会の提供のほか、 身体機能や生活能力の向上のために必要な援助を行います。	
事業所名	
スマイルライフ創	
住所	
〒759-0204 宇部市妻崎開作1014-3	
電話 :43-6300 FAX :43-6399 担当 :水上	
メール : sou@ibuki-yamaguchi.co.jp	
HP : https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/	
定員人数	
20名	
開所日(時間)	
月曜日～土曜日(祝日を含む8/13～8/15・12/29～1/3を除く) 9:15～17:45	
主な活動内容	
自立の促進、生活の改善、身体機能の維持向上を目的として通所により 様々なサービスを提供し、障害のある方の社会参加を支援します。 生産活動の検討も行っています。	
実費でかかる費用	
食事代200円	
送迎(有) ご自宅まで送迎いたします。	入浴(有) 家庭的な雰囲気での個浴で落ち着いて入浴できます。
イベント クリスマス会等季節に応じた イベント地域のお祭りへの参加	受け入れ条件 ・障害支援区分が区分3以上の方 ・年齢が50歳以上の場合は、障害支援区分が 区分2以上の方 ・その他ご希望の方はご相談下さい。

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、祝日
9:00	お迎え開始・ご家族送迎の方は 利用開始	/
10:00	当日プログラムの説明・入浴	
11:00	個別活動	
12:00	昼食	
13:00	集団活動・入浴	
14:00		
15:00		
16:00	お送り開始	

スタッフからのメッセージ

毎日の生活を通して生活能力を高め、健康で規則正しい日常生活リズムを
作れるように支援します。
一人ひとりの自己選択、自己決定を尊重し、
その人らしい生活が送れるように支援します。

サービス内容	
<p>身体能力、日常生活の維持・向上、また、日常生活上の支援や、創作的な活動を通して一人ひとりの保有能力を引き出すことを目的にしています。 常時介護が必要な障害支援区分3以上の方を対象とした生活介護事業所です。</p>	
事業所名	
障がい者デイサービスセンター デイオ・ルーチェ	
住所	
〒759-0207 宇部市大字際波672-3	
電話:38-8501 FAX:38-8502 担当:吉川	
メール: dio-luce@mubekouei.com	
HP: https://www.mubekouei.com/	
定員人数	
30名	
開所日(時間)	
月～土 9:30～16:35	
主な活動内容	
・創作活動 ・音楽 ・ゲーム ・外出 ・リハビリテーション等	
実費でかかる費用	
・昼食代 一食700円 ・外出、イベント等おやつ代 実費	
送迎(有・無)	入浴(有・無)
ご自宅・拠点まで送迎します。	特浴設置。一般浴もあります。
イベント	受け入れ条件
季節行事を定期的を実施する予定です	・障害支援区分3以上 ・事前に見学、体験利用をしていただきます。

1日の流れ

時刻	平日(月～土)	日、祝日
8:30	送迎	/
9:30	検温・体調確認	
10:00	入浴	
11:00	個別作業	
12:00	ランチタイム	
13:00	リラクゼーションタイム	
14:00	創作活動・音楽・外出など	
15:00	ティータイム 送迎	

スタッフからのメッセージ

「デイオ・ルーチェ」とは「太陽の光」を意味しています。
 一人ひとりが輝く太陽のように明るく温かく、
 周囲を照らすような存在であってほしいと願って支援させていただきます。
 身体障害のある方は、機械浴にて安心、安全に入浴ができます。
 施設見学・体験利用等、随時承っております。まずはお気軽にお問い合わせください！

サービス内容 創作や趣味を通じ多世代交流の場としてサービスを提供させていただいています。 日常の困りごとの相談も承ります。	
事業所名 私の家Work space	
住所 〒755-0806 宇部市浜田3丁目1-6	
電話: 38-8111 FAX: 38-8112 担当: 山田大輔	
メール: info@fomax.jp	
HP: fomax.jp	
定員人数 6名	
開所日(時間) 月 火 水 木 金 / 9:30~15:30	
主な活動内容 ・入浴 ・カラオケ ・お出かけ ・各種レクリエーション	
実費でかかる費用 無	
送迎(有・無) ・ドア to ドア	入浴(有・無) 一般個浴/ストレッチャー浴 有ります
イベント 季節の行事 お誕生日お祝い	受け入れ条件 応相談

1日の流れ

時刻	平日(月~金)	土、日、祝日
9:00	送迎	/
9:30	バイタル測定	
10:00	創作 ゲーム 入浴	
11:30	昼食	
12:00	静養	
13:00	天気次第で外出 個別対応	
14:00		
15:30	送迎	

スタッフからのメッセージ 同建屋に高齢者のデイサービスがある和やかな雰囲気での生活介護です。 お一人おひとりが思い思いに過ごしていただけるよう可能な範囲で 個別対応をサポートいたします。

サービス内容	
<p>自立した日常生活又は社会生活を営むことが出来るよう、主に昼間において、食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活等に関する相談・助言その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動の提供のほか、身体機能や生活能力の向上のために必要な援助を行います。</p>	
事業所名 社会福祉法人 扶老会 障害福祉サービス事業所「ハイツふなき」	
住所 〒757-0216 宇部市大字船木833-21	
電話: 67-0188 FAX: 67-0888 担当: 日野	
メール: heights@funaki-furoukai.jp	
HP:	
定員人数 8名	
開所日(時間) 月曜日～土曜日 9:00～16:00 (祝日及び年末年始等を除く。振替により日祝に実施の場合もあります)	
主な活動内容 ・創作的活動(レクリエーション活動、健康的活動、音楽活動等) ・生活能力向上の支援 ・健康管理 ・毎月1回食事会 ・甘味処ひととき(おやつ作り) ・茶話会ミーティング	
実費でかかる費用 ・昼食代(1食380円)行事の時のみ、実費となります。 ・創作的活動費(実費)	
送迎(有・無) 事前に要相談になります	入浴(有・無)
イベント 季節ごとの行事を 計画・実施しております	受け入れ条件 ・障害福祉サービス受給者証をお持ちで、 障害支援区分3以上(50歳以上は区分2)の方が ご利用頂けます。

1日の流れ

時刻	平日(月～土)	日、祝日
9:00～	来所 ・ 健康チェック	/
10:00～ 12:00	日中活動(創作的活動、生活能力向上の支援等)	
12:00～	食事の準備・昼食	
13:30～ 15:00	日中活動(創作的活動、生活能力向上の支援等)	
16:00	閉所	

スタッフからのメッセージ

プログラムや個別支援を充実させ、利用者さんの気持ちに寄り添い、自立した日常生活を営む事が出来る様、その方にあつた支援を行っていきたくと考えています。

サービス内容 ご利用者様の心身の状況に合わせて、日常生活の充実と心の潤いをサポートいたします	
事業所名 うべつくし園生活介護	
住所 〒755-0152 宇部市あすとぴあ6丁目11番21-1	
電話: 43-7902 FAX: 43-7903 担当: 山西	
メール: ubetsukushi@mubekoue.com	
HP:	
定員人数 15名	
開所日(時間) 月～金の9:30～16:00(元日を除く祝祭日営業)	
主な活動内容 週3日(AM)にクリーニング店のタオル畳みをしています。余暇時間には、あすとぴあの綺麗な住宅街を散歩したり、個別活動をしています。	
実費でかかる費用 昼食代500円／おやつ代50円／夏季プール利用100円	
送迎(有・無)	入浴(有・無) 入浴料100円
イベント 初詣・花見・七夕・ハロウィン・クリスマス 等季節ごとにイベントをおこなっています	受け入れ条件 障害支援区分3以上または、50歳以上で障害支援 区分2以上の方

1日の流れ

	平日(月～金)	土、日
9:00	送迎	/
10:00	朝礼・ラジオ体操	
10:30	散歩・作業等	
11:30	昼食	
12:00	個別活動	
13:00		
15:00	おやつ	
16:00	送迎	

スタッフからのメッセージ 令和4年度より、ひらきのあゆみデイサービスがあすとぴあに引っ越して、うべつくし園の仲間になりました。とにかくたくさん笑顔になっていただくことが1番の支援だと考えてます。ぜひ一度遊びに来てみてください。

サービス内容		
作業支援が中心の生活介護事業所です。お一人お一人のペースを大切にしながら、その方の希望される「働く生活」が実現できるように支援いたします。 また、働いた時間等に応じて、工賃をお支払いいたします。		
事業所名		
障がい福祉サービス事業所ゆめの里		
住所		
〒755-0151 宇部市大字西岐波字横尾934-3		
電話 : 52-8330 FAX : 52-8333 担当 : 岡村		
メール : yumenosato@mubekouei.com		
HP : https://www.mubekouei.com		
定員人数		
10人		
開所日(時間)		
月曜日～土曜日 9:15～16:15 ※週に数日のみのご利用もできます。		
主な活動内容		
リサイクルゴミの分別作業、農作業、花壇づくり、除草、室内での軽作業 など		
実費でかかる費用		
昼食代 400円 (弁当持参の方は不要)		
送迎(有)		入浴(無)
ご自宅まで送迎いたします。 送迎範囲はご相談下さい。 (ゆめの里から概ね30分以内の範囲可能。)		
イベント		受け入れ条件
地域向けイベントを定期的を開催いたします。 (お客様としての参加も、スタッフとしての参加も可能です。)		事前に見学をお願いします。
1日の流れ		
時刻	平日(月～土)	土、日、祝日
～9:15	送迎	
9:15～ 9:20	朝礼	
9:20～ 12:00	作業 ※1時間に1回(15分間)休憩	
12:00～ 13:00	《昼食・休憩》	
13:00～ 15:50	作業 ※1時間に1回(15分間)休憩	
15:50～ 16:10	片付け・着替え等	
16:10～ 16:15	終礼	
16:20～	送迎	
スタッフからのメッセージ		
2023年4月に新しく開所した、「働く」「作業」を中心とした生活介護事業所です。 就労継続B型との併設で、幅広い作業内容を提供しております。 ぜひ一度、見学にお越しください。お待ちしております。		

サービス内容		
<p>デイサービスセービング浜町は2023年11月にセービンググループとして初めて下関市外での介護施設、シニアハウスセービング浜町の館内に併設されたデイサービスです。豊富な機能訓練器具・大浴場・個室型の機械浴槽・カラオケといった設備の充実面が売りとなっております。在宅から来られるご利用者様にも楽しんでいただきたと考えており、地域に密着したサービスを約束します。</p>		
事業所名		
<p style="text-align: center;">デイサービスセービング浜町</p>		
住所		
<p>〒755-0065 宇部市浜町2丁目4-11</p>		
電話: 35-5077 FAX: 35-5006 担当: 新居田(ニイダ)		
メール: dayservice@e-saving.jp		
HP: セービング浜町 介護サービスのセービング 下関市 (e-saving.jp)		
定員人数		
要介護、要支援のご利用者様を含めて40名		
開所日(時間)		
月～土 9:30～16:35(日曜日、12月30日～1月3日、8月14日～16日は休み)		
主な活動内容		
集団レクリエーション活動、機能訓練士による個別機能訓練、看護師による医療的ケア等		
実費でかかる費用		
<p style="text-align: center;">昼食代400円／おやつ代100円</p>		
送迎(有・無)		入浴(有・無)
<p>ご自宅まで送迎可能ですが、一般車両(軽自動車タン)のみのため福祉車両での対応不可となります。</p>		<p>特浴(ボランテ)、一般浴(大浴場)、シャワー浴の3種類を完備し、身体状況に応じて選んでいただくことができます。</p>
イベント		受け入れ条件
<p>季節ごとのイベント、誕生日会等を開催しております。</p>		<p>事前にご相談をお願いいたします。</p>
1日の流れ		
	平日(月～金)、土	日
9:00	来所・健康チェック	/
10:00		
10:00	レクリエーション(カラオケ、ゲーム、作業)、 個別機能訓練、入浴	
12:00		
12:00	昼食	
13:00		
13:00	レクリエーション(カラオケ、ゲーム、作業)、 個別機能訓練、入浴	
14:30		
14:30	おやつ休憩	
15:00		
15:00	レクリエーション(カラオケ、ゲーム、作業)、 個別機能訓練、入浴	
16:30		
16:30	退所	
スタッフからのメッセージ		
<p>高齢者デイサービスと一体的運営の(共生型)生活介護です。 建物は平屋建てで、全面畳張りとなっております万が一の事故や身体への負担が少ない作りとなっております。</p>		