

※少雨決行

中止の場合は、前日までに参加者にご連絡します



12 / 7 [日] 8時50分~13時約9.0km

万倉ふれあいセンター → 今富ダム → 楠こもれびの郷

参加方法

受付場所 万倉ふれあいセンター

受付時間 8:50~9:10 (ゴールは13時まで)

定員 100人(先着順)

申込方法 右記二次元コードまたはお電話で申込みください

#### 由込用二次元コード



#### 問合せ先

宇部市北部地域振興課 TEL:0836-67-2812 MAIL:hokubushien@city.ube.yamaguchi.jp

# 今富ダム湖畔ウォーキングコース



## (注)意(事)項

- 1 自分の体調や体力に合わせてマイペースで歩きましょう
- 2 適度に水分を補給しながら歩きましょう
- 3 ウォーキングの前後にウォーミング アップとストレッチを行いましょう
- 4 公道を歩くので、交通ルールを守り マナーよく参加してください

### 参加賞

# 楠こもれびの郷 500円分お買物券



※楠こもれびの郷のゴール受付で名札と 交換してください。

