

息切れ・せき・たんに **注意!**

年のせいだけじゃないかも?!

COPDを知ろう

シーオーピーディー（慢性閉塞性肺疾患）



主に「たばこの煙」などの有害な物質を含む空気を長期間吸い込むことで、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。以前は、「慢性気管支炎」「肺気腫」などと呼ばれていたものもあわせて、COPDと呼んでいます。

治療しないまましていると、肺の機能は徐々に損なわれ、最後には自分で呼吸ができなくなります。ゆっくりと悪化するので年齢のせいと見過ごされがちのため、注意が必要です。

COPDを正しく理解し、生活習慣を見直すきっかけとなるよう、県内の専門医による講演や専門医と患者さんの対談をオンデマンド配信します。

ぜひこの機会に自分や家族の健康を振り返ってみませんか。

2025年

配信期間

11月13日(木)~11月27日(木)

(9:00配信開始)

インターネットでの動画配信講演（各20~30分程度）

講演 1

COPDを知ろう

国立大学法人山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科

助教 村川 慶多 氏

講演 2

COPDを防ごう

国立大学法人山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科

助教 大石 景士 氏

*講師と対談形式で患者さんの体験談をお話いただきます。

対象者

山口県内に在住または在勤の方

※インターネット配信が受信できる環境が整っている方

受講無料

要事前申込



申込期限

令和7年**11月11日(火)**

お申込み方法は裏面をご覧ください

申込み方法

①「受講申込書」による申込み

下記「受講申込書」に必要事項を記入し、FAXまたはメール、郵送にてご提出ください。（郵送料は受講者負担となります。）

※「受講申込書」は山口県健康づくりセンターホームページから入手できます。

受講決定後、メールにて受講方法をお知らせしますので、メールアドレスを忘れずにご記入ください。

②「ホームページ」（Googleフォーム）から申込み

健康づくりセンターホームページの「お知らせ」から講座の詳細ページを表示し、フォームから必要事項を入力してお申し込みください。

受講申込書

※項目ごとに記入または該当するものに○をつけてください。

受講者氏名		年 齢	() 歳代
受講者住所 連絡先	住 所：〒 — _____ E-Mail ： ※パスワードをお送りするため、必ずご記入ください _____ @ _____ TEL：() — () — ()		
COPDについて	※いずれかに○をつけてください。 名前も病気も知っている ・ 聞いたことがある ・ 初めて聞いた		
備 考			

※お知らせいただいた個人情報は、記念品送付等で使用し、当講座以外の目的で使用いたしません。

受講までの流れ

申 込 み



スマホで
フォームから
簡単申込み！

受付完了後、メールで受講方法を通知



講座公開期間中、
ご都合のよい日時に
受講してください。



申込期限：令和7年11月11日(火)

FAX：083-934-2209



hpc002@hwy.or.jp

お問
合せ

(公財)山口県健康福祉財団

山口県健康づくりセンター

TEL 083-934-2200

FAX 083-934-2209

(山口県山口市吉敷下東三丁目1番1号)

Mail:hpc002@hwy.or.jp

山口 健康づくり

