

会場案内図（恩田運動公園陸上競技場）

ス2025ポちゃれ祭

ニュースポーツフェスティバル&体力測定



チャレンジエンジョイコース

モルック / クッブ / 操体法体験 / ラダーゲッター / ディスゲッター / マンカラ

チャレンジ体力測定コース

受付 ★1 握力
上体起こし
長座体前屈

6～19歳
20～64歳

★2 立ち幅とび

★3 反復横跳び / ソフトボール投げ
ハンドボール投げ

★4 20mシャトルラン
50m走

65歳以上

★2 立ち幅跳び / 開眼片足立ち / 10m障害物歩行 / 6分間歩行