



山口大学

宇部市民公開講座

UBE 宇部市  
未来を彫刻するまち

# 心臓病に負けずに ピン・シヤン・コロリ

～私たちが日常生活でできること～



参加無料  
申込不要

日時

2025. **9.23** (祝) (火)

13:00～16:00 (開場 12:30)

場所

宇部市福祉ふれあいセンター



講演 13:00～14:00 手話通訳あり

座長

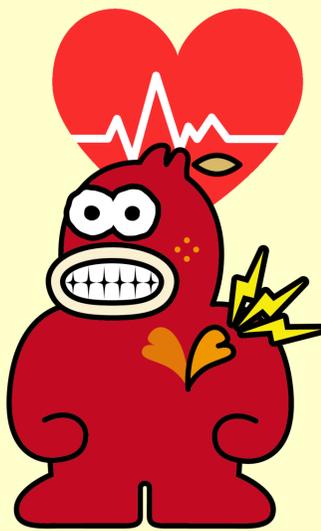
山口大学大学院 医学系研究科 器官病態内科学講座 教授 佐野 元昭 先生

講演 1 突然の胸の痛み、それ心筋こうそくかも？

山口大学大学院 医学系研究科 器官病態内科学講座 准教授 岡村 誉之 先生

講演 2 あなたを守る！心臓リハビリテーション

山口大学医学部附属病院 第二内科 助教 大野 誠 先生



体験ブース 14:00～16:00

ブースをまわってスタンプを集めよう！

◆看護師ブース

始めよう！あなた自身のセルフモニタリング

◆栄養士ブース

簡単！続ける！！心臓に優しい食事

◆薬剤師ブース

知って安心！聞いてなるほど！お薬のあれこれ

◆理学療法士ブース

実践！血管いきいき体操

◆宇部市ブース

宇部の常識!?!へら塩ベジうベクイズに挑戦

✦チャレンジブース

今話題！あなたのナトカリ値は？（尿検査）

ミニプレゼント  
差し上げます



お問い合わせ

山口大学医学部附属病院 TEL: 0836-22-2248

第二内科事務室 MAIL: ninai@yamaguchi-u.ac.jp

主催：宇部市 山口大学医学部附属病院 第二内科

協力：宇部中央病院 尾中病院 厚南セントヒル病院 徳久内科医院 むらた循環器内科