

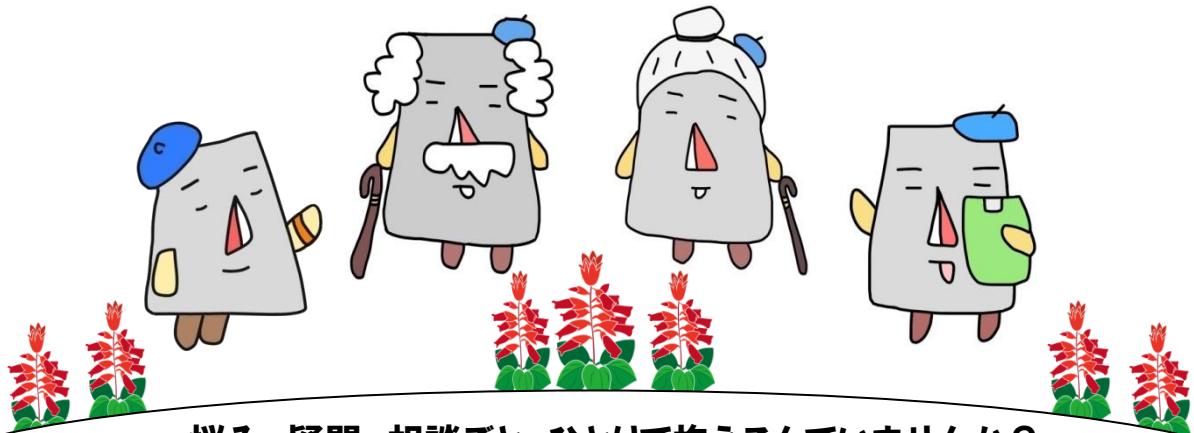
# 地域包括支援センター

## お気軽にご相談ください

地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）は、市や介護・医療・福祉などの関係機関と協力して、地域の方々の健康・生活・財産・権利などを守るために設置された機関で、どなたでも利用できます。

高齢者の暮らしを支える専門スタッフ（保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士）がそろい、いろいろな相談や手続き、交流、社会参加などさまざまな活動の窓口になっています。

認知症の人やその家族の人を支援する相談業務等を行う、認知症地域支援推進員も配置されています。



悩み 疑問 相談ごと ひとりで抱えこんでいませんか？  
地域包括支援センターは、こんなときお役に立ちます！

### 介護や健康のこと

- ◎ 事業対象者、要支援1・2の方のプラン作成
- ◎ 介護サービスの調整・相談
- ◎ 要介護認定の申請を頼みたい
- ◎ 身体の機能に不安がある
- ◎ 今の健康を維持したい など

### 権利を守ること

- ◎ 悪質な訪問販売の被害あった
- ◎ 財産の管理が心配
- ◎ 虐待をうけている高齢者がいる
- ◎ 成年後見制度の利用支援
- ◎ 弁護士による法律相談（よりよい法律相談）

### さまざまな相談ごと

- ◎ 家族の介護に疲れてしまった
- ◎ 身の回りのことに不安が出てきた
- ◎ もの忘れが多くなり困った
- ◎ 閉じこもりぎみの高齢者がいて心配
- ◎ サービス事業者への不満があるが言えない

### 地域のつながりを支援

- ◎ 生きがいづくりの場がほしい
- ◎ 高齢者を支える活動がしたい
- ◎ 地域の介護支援専門員（ケアマネジャー）の支援
- ◎ さまざまな機関とのネットワークづくり

# 地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）一覧

担当 地区	センター名	電話	運営団体	位置
		FAX		
東岐波 川上	東部第1地域包括支援センター (宇部市大字東岐波 4940 番地 1)	TEL: 39-6971	社会福祉法人 むべの里光栄	むべの里デイサ ービスセンター 向陽内
		FAX: 39-6972		
西岐波 常盤	東部第2地域包括支援センター (宇部市大字西岐波 229 番地 105)	TEL: 39-6151	社会福祉法人 博愛会	宇部あかり園内
		FAX: 39-6502		
西宇部 厚南	西部第1地域包括支援センター (宇部市大字際波 287 番地 1)	TEL: 45-3969	医療法人 和同会	宇部西在宅総 合支援センター 内
		FAX: 45-1224		
黒石 原	西部第2地域包括支援センター (宇部市大字妻崎開作 470 番地 3)	TEL: 43-9307	医療法人 博愛会	寿光園内
		FAX: 43-9308		
上宇部 小羽山	中部第1地域包括支援センター (宇部市川添一丁目 2 番 5 号)	TEL: 43-9551	社会福祉法人 むべの里光栄	かわぞえ クリニック隣
		FAX: 35-9206		
新川 鶉の島 藤山	中部第2地域包括支援センター (宇部市若松町 8 番 3 号)	TEL: 39-6131	社会福祉法人 神原苑	太陽ビル内
		FAX: 39-8134		
厚東 二俣瀬 小野	北部東地域包括支援センター (宇部市大字木田 40 番地 221)	TEL: 62-5858	社会福祉法人 アスワン山荘	アスワン山荘内
		FAX: 62-5959		
船木 万倉 吉部	北部西地域包括支援センター (宇部市大字船木 833 番地 3)	TEL: 67-0506	社会福祉法人 扶老会	楠園内
		FAX: 67-1413		
恩田 岬	南部第1地域包括支援センター (宇部市末広町 1 番 13 号)	TEL: 38-8551	医療生活協同 組合 健文会	協立在宅介護 総合センター内
		FAX: 38-8552		
見初 神原 琴芝	南部第2地域包括支援センター (宇部市寿町三丁目 2 番 26 号)	TEL: 38-3220	医療法人 仁心会	安心ライフ ことしば内
		FAX: 38-3221		

ご相談はお住まいの地区を担当する地域包括支援センターへ



地域包括支援センターに行けないときは…  
体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターに行けないときなどの場合は、センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。



宇部市高齢福祉課高齢者支援係 (0836)34-8303