

参加無料！

令和7年度 宇部市家庭教育支援講演会

「早寝早起朝ごはん」と 「子どもの遊び」

ご家庭での規則正しい生活リズムの作り方や、子どもの「遊び」による、
学ぶための土台作りについてなど…。子育てのヒントについてお伝えします！

講演後は親子で運動あそび

親子の触れ合いを通じて情緒の安定や自己肯定感を育むことができます。一緒にからだを動かしてあそびましょう！

■ 9:40	受付開始
■ 10:00～10:40	講演会
■ 10:50～11:50	運動あそび
■ 11:50	終了

日時

2026年

1月24日 土

10:00-11:50

会場

恩田スポーツパーク
にぎわい交流施設 多目的ルーム
〒755-0023 宇部市恩田町4丁目1

対象

未就学児～小学生の保護者様
(お子さまの参加也大歓迎！)

講師



講演

広島女学院大学 人間生活学部
児童教育学科

教授 村上 智子



運動あそび

広島女学院大学 人間生活学部
児童教育学科

准教授 紀村 修一

お申込みはお電話もしくは予約フォームから

申込締切：1/24（土）

※当日の10：00まで

 083-902-2660

YICキッズテクノパーク

(受付：月～金 10:00～17:00)



事前のご予約にご協力をお願いいたします◎