

# Buku Panduan Pencegahan Bencana Kota Ube

**Konfirmasikanlah mengenai bahaya ..... ke halaman 2  
di tempat Anda tinggal!**

**Kapan harus mengungsi? ..... ke halaman 3**

**Jika terjadi hujan deras, angin topan ..... ke halaman 4**

**Jika terjadi gempa bumi, tsunami ..... ke halaman 8**

**Mari mempersiapkan diri dari sehari-hari! ..... ke halaman 10**

**Mari mendapatkan informasi! ..... ke halaman 11**

Bencana, kita tidak bisa tahu kapan terjadinya dan di mana. Mari kita bersiap menghadapi bencana dengan berpikir bahwa hal yang paling penting adalah “Melindungi nyawa diri sendiri”.

## Papan Petunjuk dalam Multibahasa

Tunjukkan apa yang ingin Anda sampaikan dan tunjukkan kepada orang lain.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><sup>た</sup><br/>① <b>食べられないものがあります</b></p> <p>① I cannot eat certain food(s).<br/>② 有不能吃的东西<br/>③ Có một số món tôi không thể ăn được.<br/>④ Ada jenis makanan yang tidak dapat dimakan.<br/>⑤ May mga pagkain akong hindi nakakain.</p>                            | <p><sup>なが あいだ も</sup> <sup>びょうき</sup><br/>② <b>長い間 持っている 病気が あります</b></p> <p>① I have a chronic illness.<br/>② 您患有慢性疾病吗<br/>③ Tôi có bệnh mãn tính.<br/>④ Ada penyakit kronis.<br/>⑤ May sakit akong matagal nang dinaramdam.</p>  |
| <p><sup>からだ</sup> <sup>ちょうし</sup> <sup>わる</sup><br/>③ <b>体の 調子が 悪いです</b></p> <p>① I am not well.<br/>② 身体不适<br/>③ Tôi thấy trong người không khỏe.<br/>④ Saya tidak enak badan.<br/>⑤ Hindi maganda ang pakiramdam ko.</p>                                              | <p><sup>しょうがい</sup><br/>④ <b>障害が あります</b></p> <p>① I have a disability.<br/>② 残障人士<br/>③ Tôi bị khuyết tật.<br/>④ Saya penyandang cacat.<br/>⑤ May kapansanan ako.</p>                                                              |
| <p><sup>けいたいでんわ</sup> <sup>じゅうでん</sup><br/>⑤ <b>携帯電話を 充電したいです</b></p> <p>① I would like to charge my mobile phone.<br/>② 想给 手机充电<br/>③ Tôi muốn sạc điện thoại di động.<br/>④ Saya mau mengecharge HP saya.<br/>⑤ Gusto ko sanang i-charge ang aking mobile phone.</p>  | <p><sup>つか</sup><br/>⑥ <b>Wi-Fi を 使いたいです</b></p> <p>① I would like to use Wi-Fi.<br/>② 想使用 Wi-Fi<br/>③ Tôi muốn sử dụng mạng Wi-Fi.<br/>④ Saya ingin memakai Wi-fi.<br/>⑤ Gusto ko sanang gumamit ng Wi-Fi.</p>                     |
| <p><sup>かぞく</sup> <sup>れんらく</sup><br/>⑦ <b>家族に 連絡したいです</b></p> <p>① I would like to contact my family.<br/>② 想跟家里人联系<br/>③ Tôi muốn liên lạc với gia đình.<br/>④ Saya mau menghubungi keluarga saya.<br/>⑤ Gusto ko sanang kontakin ang aking pamilya.</p>              | <p><sup>ほ</sup><br/>⑧ <b>○○○が 欲しいです</b></p> <p>① I want ○○○.<br/>② 需要○○○<br/>③ Tôi muốn/ cần○○○<br/>④ Saya mau dapat ○○○<br/>⑤ Gusto ko ng ○○○.</p>                                                                                 |

# Cara konfirmasi dan melihat peta bahaya

Peta bahaya adalah peta yang menunjukkan wilayah di mana bencana diperkirakan akan terjadi dan tempat untuk mengungsi. Peta bahaya dibuat untuk **setiap jenis bencana** seperti banjir, tanah longsor, dan gelombang pasang.

Bisa konfirmasi peta bahaya di website kota. Dan bisa konfirmasi juga di Divisi Manajemen Krisis untuk Pencegahan Bencana, Kota Ube

Konfirmasikanlah mengenai bahayanya di rumah, sekolah atau tempat kerja dengan melihat peta bahaya.

Memutuskan mengenai jalur evakuasi dan tempat evakuasi yang aman.

## Peta bahaya kota Ube

Konfirmasikanlah tempat berbahaya.



Mengenai detail ada di sini. ▶

Tempat evakuasi darurat yang ditentukan di kota Ube

Konfirmasikanlah tempat evakuasi darurat yang ditentukan juga.



Mengenai detail ada di sini. ▶

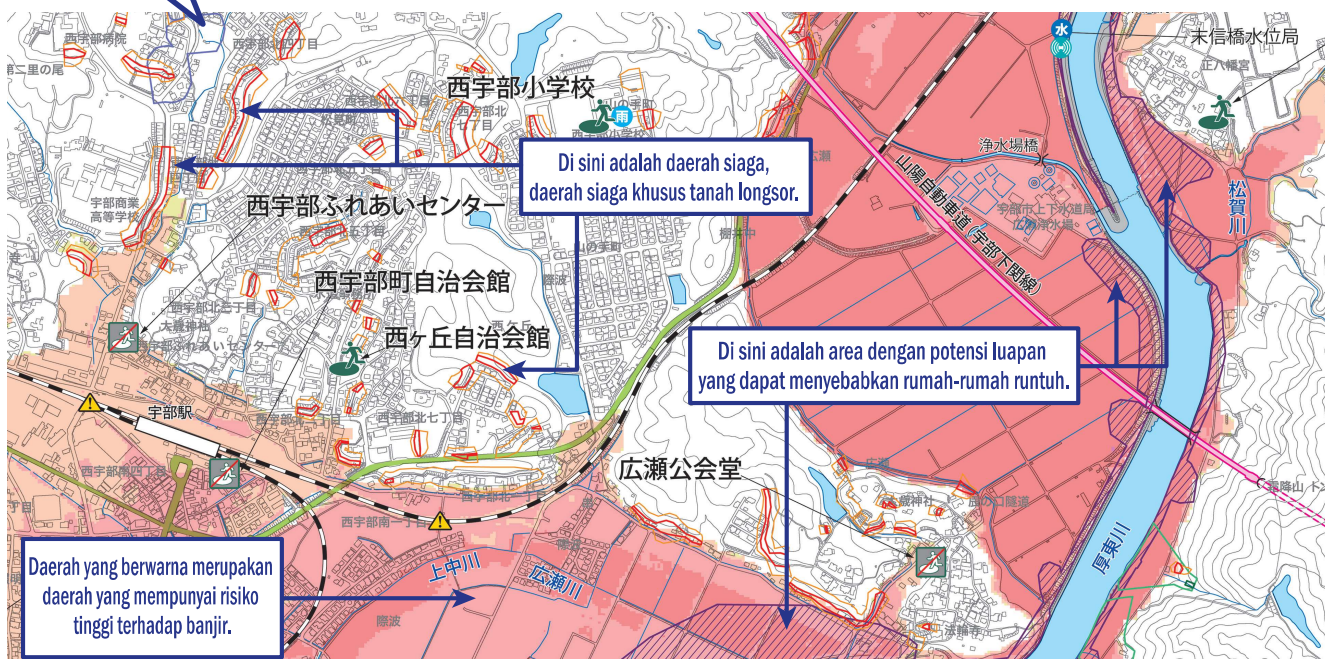
## Mari kita melihat peta bahaya untuk sungai Koto sebagai contoh!

- 1 Konfirmasikanlah, apakah area kehidupan Anda seperti rumah, tempat kerja dan lain-lain **"diwarnai atau tidaknya"**
- 2 Konfirmasikanlah mengenai perkiraan situasi kerusakan dengan mengacu pada legenda di peta.

Konfirmasi bahaya untuk rumah dll.

### Legenda (cara membaca peta)

| Simbol Peta | Nama                                    | Gambar area yang diperkirakan banjir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Informasi peta      |
|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|             | Tempat evakuasi darurat yang ditentukan | <b>Kedalaman terendam dan situasi banjir</b><br>10m~<br>5.0m~10m<br>Terendam lantai 2<br>3.0~5.0m<br>Terendam sampai lantai 2 (di bawah lantai - sampai langit-langit)<br>0.5~3.0m<br>Terendam sampai lantai 1 (di bawah lantai - sampai lantai 2)<br>0.5m<br>Terendam sampai bagian bawah lantai 1                                                              | Informasi fasilitas |
|             | Pemadam kebakaran                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Informasi peta      |
|             | Polisi                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Observatorium ketinggian air            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Observatorium curah hujan               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Stasiun peringatan bendungan            | <b>Area dengan potensi luapan yang dapat menyebabkan rumah-rumah runtuh</b><br>Area yang berpotensi rumah runtuh dan hanyut pada saat terjadi banjir. Area ini mempunyai risiko terjadinya aliran luapan dan erosi tepian sungai yang kuat dan dapat mengakibatkan rumah roboh atau hanyut saat banjir.<br><b>Area ini diperlukan untuk evakuasi lebih awal.</b> |                     |
|             | Stasiun pompa                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Underpass                               | <b>Daerah siaga, daerah siaga khusus tanah longsor</b><br>Runtuhnya lereng yang curam (tebing runtuh)<br>Daerah siaga khusus (zona merah)<br>Daerah siaga (zona kuning)<br>Daerah siaga khusus (zona merah)<br>Daerah siaga (zona kuning)                                                                                                                        |                     |
|             | Kereta                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Jalan tol                               | <b>Daerah yang berwarna merupakan daerah yang mempunyai risiko tinggi terhadap banjir.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |
|             | Jalan utama                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Area kota                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|             | Permukaan air                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |



### Waktu evakuasi berbeda tergantung dari jenis bencana.



Pemberitahuan kilat gempa bumi  
(email kilat darurat)

Tunggu di tempat yang aman  
sampai guncangan berhenti

Setelah guncangan mereda,  
mulai mengungsi dengan tenang hati.



**Tsunami**



Terjadi gempa bumi

Jika berada di dekat laut atau  
sungai, segera mengungsi ke  
tempat yang lebih tinggi  
meskipun belum dikeluarkan  
peringatan tsunami.



**Banjir**



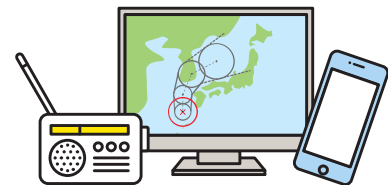
**Tanah longsor**



**Gelombang pasang**

**Harus mengungsi dari tempat  
yang berbahaya jika  
dikeluarkan informasi evakuasi.**

Ketika diperkirakan terjadinya hujan deras atau  
badai topan, konfirmasi informasi cuaca melalui  
TV, internet, dan lain-lain.



**Konfirmasikanlah  
informasi cuaca!**

#### Tingkat siaga

**5**

Terjadi  
bencana atau  
kondisi  
darurat

#### Informasi evakuasi

**Tindakan  
Keselamatan  
Darurat**

(diumumkan oleh pemerintah)

#### Tindakan yang harus dilakukan

**Ambil tindakan terbaik untuk  
menyelamatkan nyawa.**

Jika belum mengungsi, pindah ke tempat yang aman di  
rumah (seperti lantai 2 dll.)

**Pastikan mengungsi dari tempat yang  
berbahaya sebelum mencapai tingkat siaga 4.**

**4**

Ada  
kemungkinan  
tinggi terjadi  
bencana

**Instruksi  
evakuasi**

(diumumkan oleh kota)

**Segera  
mengungsi  
ke tempat yang aman**

**3**

Ada  
kemungkinan  
terjadi  
bencana

**Proses Evakuasi  
Lansia, dll.**

(diumumkan oleh kota)

**Bagi yang dibutuhkan waktu  
untuk evakuasi (lansia dll.)  
dan orang yang membantu  
mereka mulai mengungsi.**



# Banjir

Banjir adalah luapan yang terjadi ketika permukaan air sungai naik secara tidak normal akibat hujan deras sehingga menyebabkan jebolnya tanggul atau air sungai meluap dari tanggul.



Konfirmasikanlah tempat tinggal Anda akan terendam banjir akibat banjir sungai atau tidaknya.

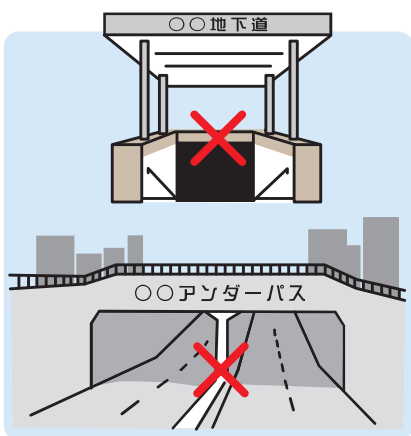


Jika hujan mulai turun, perhatikan informasi cuaca dan informasi evakuasi, serta bersiaplah untuk mengungsi kapan saja.



Masyarakat yang berada di **area dengan potensi luapan yang dapat menyebabkan rumah-rumah runtuh\***, menjauhi dari tempat tersebut.

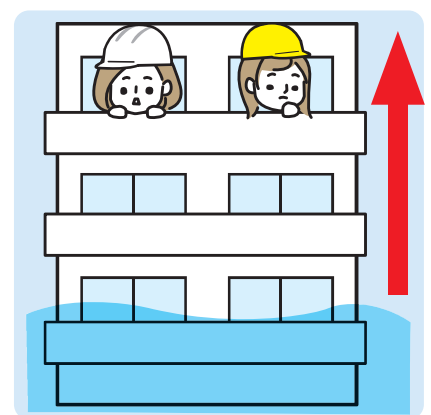
\*Area yang berpotensi rumah runtuh dan hanyut pada saat terjadi banjir.



Jangan lewat jalur bawah tanah atau underpass.



Jauhi sungai dan selokan

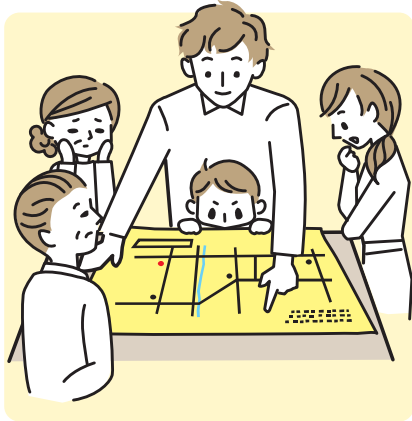


Berbahaya jika mengungsi pada malam hari atau setelah banjir. Pada saat itu, lari ke lantai atas gedung.



# Bencana tanah longsor

Tanah longsor terjadi ketika lereng gunung atau tebing runtuh akibat hujan deras atau gempa bumi, atau ketika sedimen dari gunung atau dasar sungai bercampur dengan air hujan dan menghancurkan bangunan.



Konfirmasikanlah apakah tempat Anda tinggal adalah **daerah siaga tanah longsor\*** atau tidaknya.

\*Daerah yang ada kemungkinan bahaya terjadi tanah longsor



Jika hujan mulai turun, perhatikan informasi cuaca dan informasi evakuasi, serta bersiaplah untuk mengungsi kapan saja.



Masyarakat yang berada di **daerah siaga tanah longsor** atau berada di sekitar daerah tersebut, mengungsi ke tempat yang aman secepat mungkin.



Jika diumumkan informasi evakuasi pada saat Anda berada di **daerah siaga tanah longsor** atau berada di sekitar daerah tersebut, segera mengungsi.



Jika berbahaya untuk pergi ke luar, mengungsi ke ruangan yang lebih tinggi dan sejauh mungkin dari gunung (lereng).



**Catatan berguna**

**Tanda sebelum terjadi tanah longsor**

## **Tanah meluncur**

- Air sumur menjadi keruh
- Muncul retakan dan undakan di tanah

## **Aliran puing**

- Air sungai menjadi keruh dan pohon-pohon tumbang ikut mengalir bersamanya.
- Walaupun hujan terus turun, air di sungai semakin berkurang.

## **Tebing runtuh**

- Tiba-tiba air menyembur keluar dari tebing
- Kerikil berjatuhan dari tebing



# Gelombang pasang

Gelombang pasang adalah fenomena naiknya permukaan air laut secara tidak normal akibat angin topan dan lain-lain.

## Bencana alam terbesar dalam sejarah adalah gelombang pasang!!

Kota Ube mengalami kerusakan parah akibat gelombang pasang yang disebabkan oleh Topan Suonada pada tahun 1942 dan Topan No. 18 pada tahun 1999.

### Bagaimana gelombang pasang terjadi

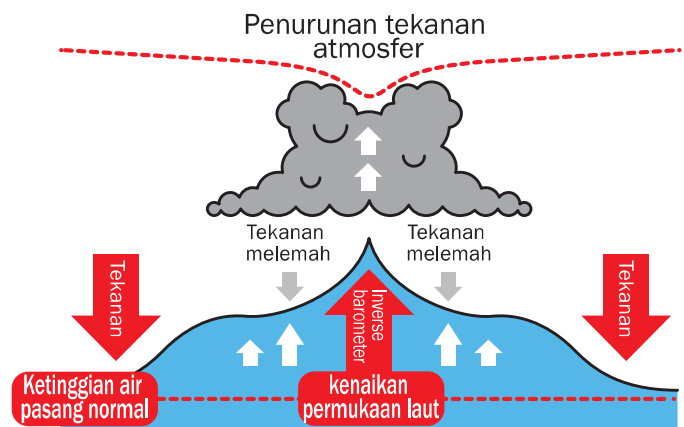
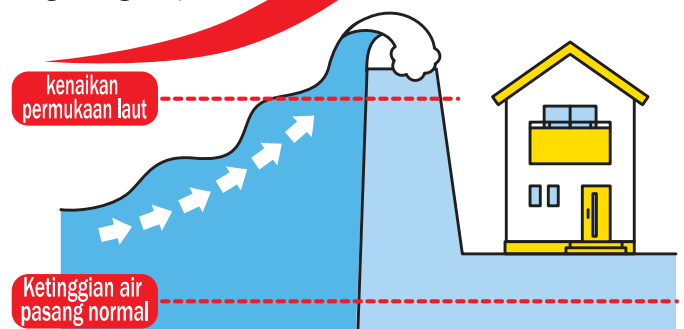
#### Efek hembusan angin

Gelombang tercipta saat angin kencang menelusuri permukaan laut. Permukaan air naik dan menyerang daratan.

#### Efek inverse barometer

Karena tekanan pusat topan lebih rendah dibandingkan daerah sekitarnya, maka udara di daerah sekitar menekan permukaan laut, dan udara di sekitar bagian pusat topan berperan menyedot permukaan laut. Sehingga permukaan air laut di sekitar bagian pusat angin topan naik.

Angin kencang berhubungan dengan angin topan

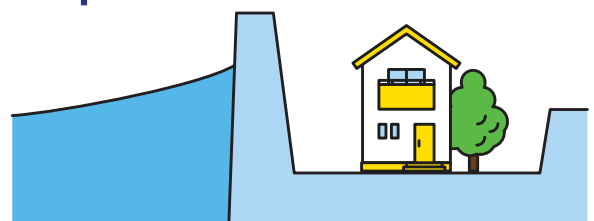


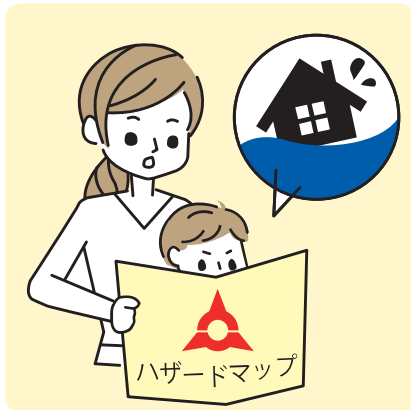
### Tempat-tempat yang mudah terkena akibat gelombang pasang

#### Di sekitar muara



#### Tempat rendah





Konfirmasikanlah apakah daerah tempat Anda tinggal akan terendam banjir akibat gelombang pasang atau tidaknya.



Saat terjadi angin topan, bersiap untuk mendapatkan informasi cuaca terkini.



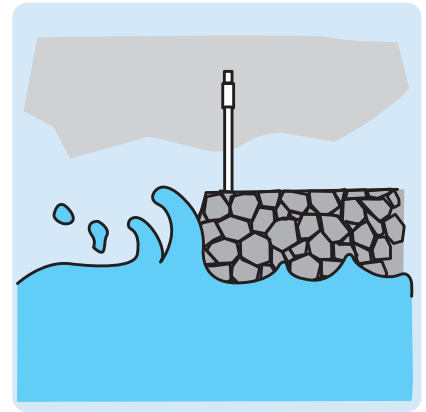
Jangan keluar saat topan angin mendekat.



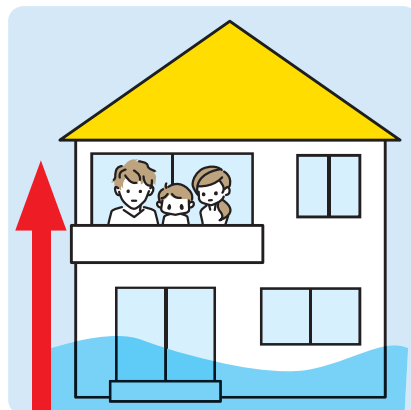
Sebelum angin dan hujan semakin kencang, pindahkan tanaman dalam pot, tiang jemuran, dan barang-barang lain yang mudah terbang ke dalam rumah.



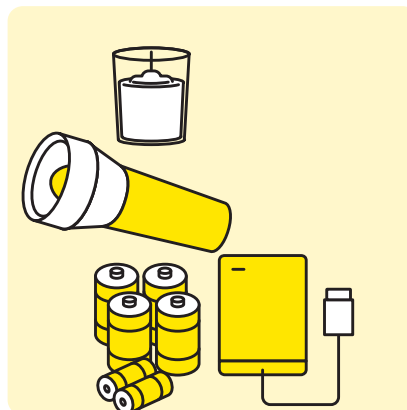
Jika ingin mengungsi, lakukan sebelum angin dan hujan semakin deras.



Jauhi laut dan sungai.



Jika Anda terlambat untuk melarikan diri, lari ke lantai atas gedung.



Bersiaplah untuk pemadaman listrik.

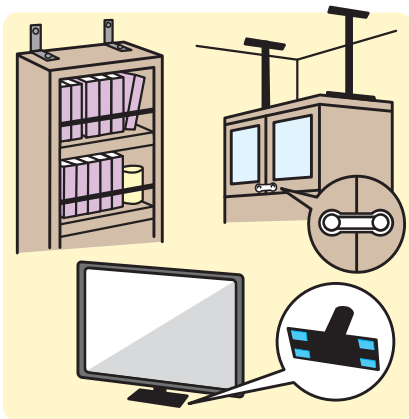
**Mari kita bersiap!**

- ☐ Senter
- ☐ Baterai kering
- ☐ Mobile battery
- ☐ Barang-barang lain yang diperlukan bagi keluarga Anda

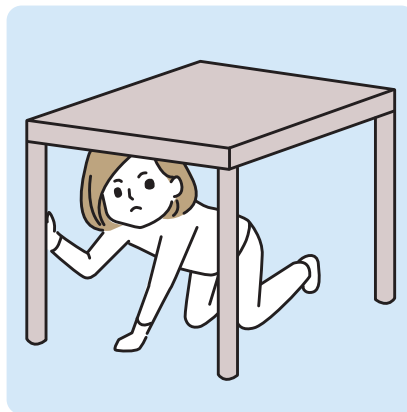


# Gempa bumi

Gempa bumi terjadi secara tiba-tiba. Jika menerima pemberitahuan kilat gempa bumi atau merasakan guncangan yang kuat, lindungi kepala Anda dari benda yang jatuh. Setelah guncangan mereda, konfirmasi keamanan di sekitar Anda dan amankan jalan keluar.



Mengamankan perabotan dan peralatan rumah tangga agar tidak bergerak dari sehari-hari. Memasang peralatan seperti pencegahan jatuh atau tertimpa, dll.



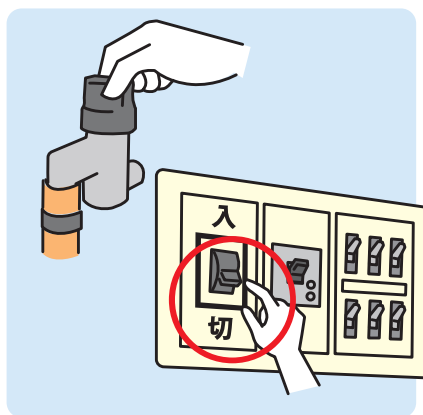
Jika merasa guncangan, menunduk, lindungi kepala dan jangan bergerak sampai guncangan gempa berhenti.



Buka pintu dan amankan jalur evakuasi.



Jika terjadi kebakaran, padamkan sebagai tahap awal.



Sebelum mengungsi dari rumah, matikan semua sumber api, gas, dan pemutus sirkuit listrik.



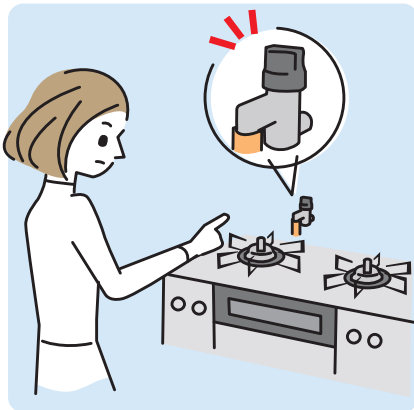
Saat mengungsi, pastikan untuk memakai sepatu (jangan memakai sandal, dll.)



# Tsunami

Saat terjadi gempa bumi, ada kemungkinan air laut ikut bergerak dan terjadi tsunami.

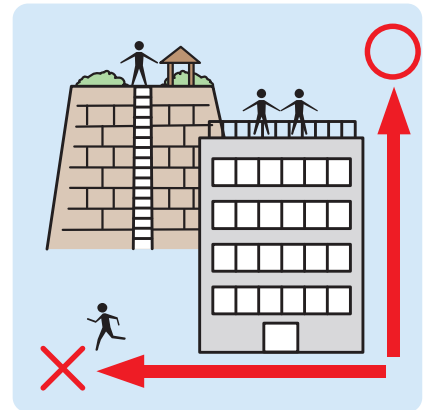
Jika terjadi tsunami, meskipun guncangannya kecil, segera mengungsi ke tempat yang lebih tinggi atau tempat evakuasi darurat yang ditentukan dan lain-lain.



Matikan api dengan tenang dan matikan katup gas.



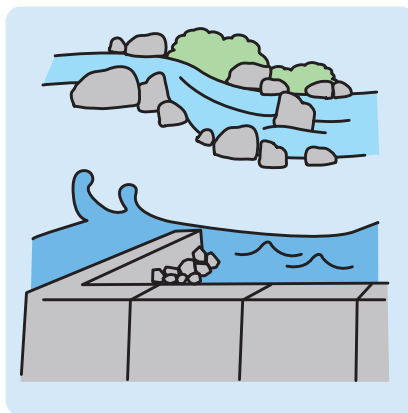
Jika pemberitahuan atau peringatan tsunami dikeluarkan, segera mengungsi ke tempat yang lebih tinggi.



Mengungsi dengan **berjalan kaki** ke tempat yang setinggi mungkin, bukan jauh.



Pada umumnya perjalanan dilakukan dengan **berjalan kaki**.



Jangan dekati laut atau sungai.



Jangan kembali sampai pemberitahuan atau peringatan tsunami dicabut.

## Barang-barang yang dibawa saat darurat

Barang-barang yang dibawa saat darurat adalah barang minimal yang Anda perlukan saat mengungsi. Hal yang penting adalah, setiap orang memikirkan apa yang membutuhkan dan perlu disiapkan.

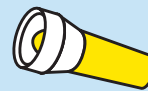
Jika Anda memasukkan barang-barang tersebut ke dalam ransel dan lain-lain, lalu meletakkannya di dekat pintu masuk atau di kamar tidur Anda, Anda dapat membawanya dengan cepat saat darurat.



### Contoh



Air putih



Senter



Paspor/  
Zairyu Card



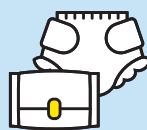
Makanan  
(yang dapat dimakan  
tanpa dipanaskan)



Perlengkapan  
sanitasi  
(tisu, desinfektan,  
masker, dll.)



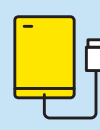
Kartu asuransi,  
obat penyakit kronis,  
dan obat biasa



Popok, produk  
sanitasi, dll.



Perlengkapan pelindung  
dingin (selimut, dll.)



Battery cadangan  
untuk mobile phone

### MEMO

(Silakan tulis di sini mengenai barang-barang yang penting bagi Anda)

## Barang-barang yang ingin disiapkan di rumah Anda

Setiap rumah tangga memiliki lingkungan yang berbeda, karena itu pikirkan apa yang Anda perlukan selain barang-barang yang dibawa saat darurat.

### MEMO

(Silakan tulis di sini mengenai barang-barang yang penting bagi Anda)

### Contoh



Air putih



Makanan  
(Makan instan, kaleng, ramen instan, dll.)



Baterai kering



Bungkus  
kemasan makanan



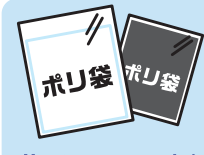
Helm



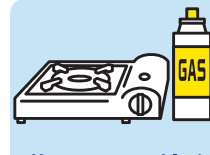
Sarung tangan



Toilet portabel



Kantong sampah/  
kantong plastik besar



Kompas portabel/  
kaleng gas portabel

### Catatan berguna

### Barang yang penting adalah

seperti dokumen kertas atau sertifikat, stempel, foto penting, dan lain-lain. Barang tersebut dapat dimasukkan ke dalam tempat vinil yang bersleting agar mencegah terkena air.

**Jika tidak bisa mengungsi sendiri, dapat kontak ke Sistem Bantuan Evakuasi Bencana.**

"Sistem Bantuan Evakuasi Bencana Kota Ube" tersedia bagi mereka yang membutuhkan bantuan karena alasan tertentu saat terjadi bencana, seperti lansia atau penyandang disabilitas.

Hubungi/Divisi Kesejahteraan Daerah (TEL.0836-34-8325 FAX.0836-22-6026)



## Informasi dari Kota Ube



### Website Kota Ube

宇部市

検索



### Mail pencegahan bencana Kota Ube (Ube Mail Service)

Akan dapat menerima informasi pencegahan bencana seperti instruksi evakuasi atau peringatan yang dikeluarkan untuk kota Ube.



#### Cara registrasi

Mengirim email ke alamat email untuk registrasi dan mengubah email berikut, lalu registrasi mengikuti petunjuk yang ada di email yang dibalas.  
Email untuk registrasi dan mengubah email: ube@xpressmail.jp



### Email kilat darurat (Area Mail)

instruksi evakuasi atau pemberitahuan kilat gempa bumi, informasi peluru kendali balistik dan lain-lain dapat menerima di mobile phone atau smart phone melalui vendor mobile phone (tidak perlu diregistrasi sebelumnya).



### Akun resmi LINE Kota Ube

Dapat menerima informasi pencegahan bencana seperti instruksi evakuasi dan lain-lain melalui LINE.



### Facebook

Nama akun : 宇部市防災危機管理課  
(Divisi Manajemen Krisis untuk Pencegahan Bencana, Kota Ube)



"Ube City" (bisa digunakan bahasa Jepang mudah)



### X (eks Twitter)

Nama akun: @ube\_bousai (Divisi Manajemen Krisis untuk Pencegahan Bencana, Kota Ube)



### Instagram

Nama akun: @international.ube



### Speaker luar ruangan pencegahan bencana (bahasa Jepang)

Melalui media berita, internet, dll.

### NHK World JAPAN "Informasi kehidupan dan pencegahan bencana dalam bahasa asing"



### Badan Pariwisata Aplikasi penyediaan informasi bencana untuk wisatawan asing "Safety tips"

iPhone



Android



### Badan Meteorologi, Website dalam multibahasa



Jika menekan "tombol d" pada remote control, akan ditampilkan informasi bencana.



### Loket konsultasi umum untuk warga asing, kota Ube

Dapat konsultasi dalam 20 bahasa termasuk bahasa Jepang yang mudah.

**0836-34-8136** (hari biasa 8:30 - 17:15)

Jika kesulitan berkomunikasi...

### Aplikasi terjemahan suara multibahasa "Voice Tra®"

iPhone



Android



Aplikasi yang mendengarkan, menerjemahkan, dan mengucapkan suara, serta mendukung 31 bahasa (termasuk bahasa dialek) seperti bahasa Inggris, bahasa Cina, dan bahasa Vietnam.

### Badan Pelayanan Imigrasi "Situs Portal Bantuan Kehidupan Warga Asing"



# Catatan untuk pencegahan bencana

Bencana tidak selalu terjadi pada saat bersama dengan keluarga. Setelah Anda mengisi pada catatan berikut, silakan membuat copy atau mengambil foto sendiri untuk disimpan.

Area yang saya tinggal adalah area \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ Chiku).  
 Nomor telepon Fureai Center \_\_\_\_\_

## Tempat evakuasi, tempat berkumpul

| Jenis bencana    | Tempat evakuasi<br>(Rencana pertama/ke-1) | Tempat evakuasi<br>(Rencana ke-2) | Tempat berkumpul, cara menghubungi<br>(Pada saat tidak bisa bertemu di tempat evakuasi) |
|------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Banjir           |                                           |                                   |                                                                                         |
| Tanah longsor    |                                           |                                   |                                                                                         |
| Gelombang pasang |                                           |                                   |                                                                                         |
| Gempa bumi       |                                           |                                   |                                                                                         |
| Tsunami          |                                           |                                   |                                                                                         |

## Kontak untuk keluarga atau kerabat/teman, kenalan yang akan bisa membantu Anda

| Nama | Golongan darah | Nomor telepon | Email | Catatan |
|------|----------------|---------------|-------|---------|
|      |                |               |       |         |
|      |                |               |       |         |
|      |                |               |       |         |
|      |                |               |       |         |
|      |                |               |       |         |

Walaupun dalam kondisi sulit untuk menghubungi telepon di dalam wilayah terkena bencana, tetapi kadang-kadang lebih mudah untuk menghubungi ke luar wilayah yang terkena bencana. Karena itu cara yang efektif adalah, jika ditentukan terlebih dahulu mengenai kontak kerabat atau teman/kenalan yang tinggal jauh agar mereka bisa membantu Anda untuk menghubungi/menyambungkan kontak pada saat terjadi keadaan darurat.

Kantor pemadam  
kebakaran, darurat

1 1 9

Kantor polisi

1 1 0



<Penerbit> Divisi Pariwisata dan Promosi Kota, Kota Ube

<Pengawasan> Divisi Manajemen Krisis untuk Pencegahan Bencana, Kota Ube

Tokiwa-cho 1-7-1, Kota Ube, Prefektur Yamaguchi 755-8601

Tel: 0836-34-8136 Fax: 0836-22-6083 Email: kokusai@city.ube.yamaguchi.jp

<Bahasa yang dibuat buku ini> Bahasa Jepang mudah, bahasa Inggris, bahasa Cina, bahasa Vietnam, bahasa Tagalog dan bahasa Indonesia

\*Buku panduan ini dibuat dengan subsidi dari Asosiasi Internasionalisasi Badan Otoritas Daerah (CLAIR/Council of Local Authorities for International Relations).