

それ、詐欺かも!?

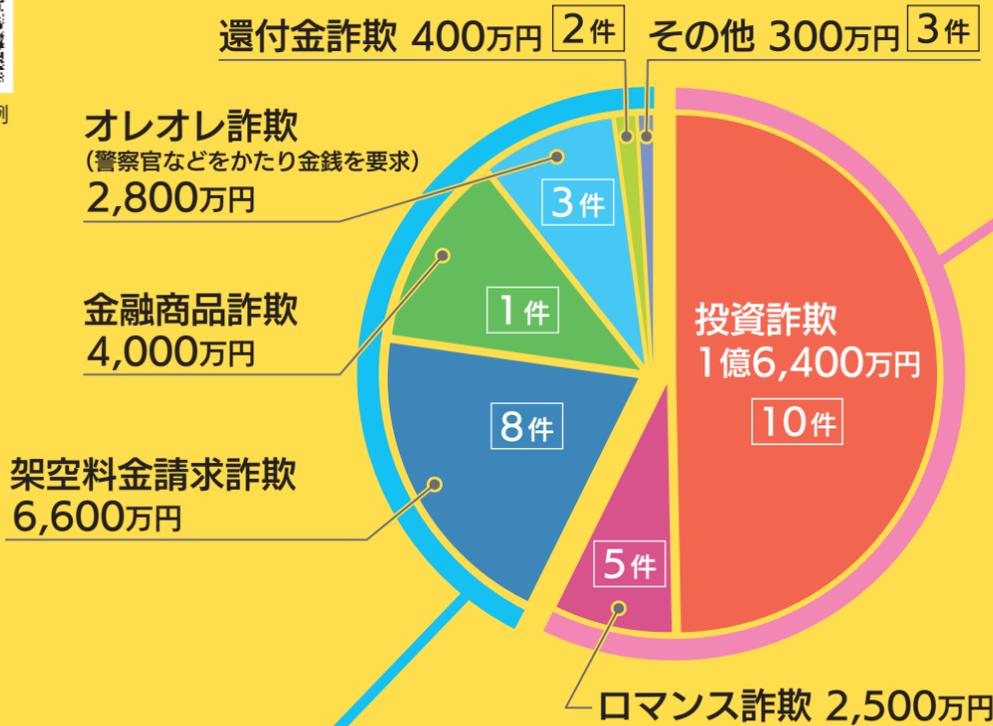
いつでも確認できる場所に貼っておこう

宇部市で3億円を超える詐欺被害が発生!!

(令和6年1月~12月被害実績)



詳しい事例
はこちら



SNS型詐欺

◎うまい“もうけ話”
にご用心

◎個人情報^を伝えない

SNS上でお金の話がでたら
気をつけて

「あなただけ」「特別に」は
要注意

うそ電話詐欺

- ◎知らない電話番号には出ない
- ◎最初に「+」表示の電話番号(国際電話)に注意
- ◎お金の話が出たら電話を切る

このキーワードがでたら詐欺

「電子マネーの番号教えて」「誰にも言ってはいけない」
「裁判になる」「差し押さえられる」
「お金は後で戻ってくる」
「還付金がある」「ATMで手続きできる」

STOP!! 詐欺に注意



宇部警察署生活安全課長
山田亮介さん

不安になったら、すぐに相談を

相談窓口

宇部警察署 ☎22-0110

消費者ホットライン 188

警察総合相談窓口 #9110

宇部市消費生活センター ☎34-8157

ウェブ番号 1014599

フレイル予防

健康長寿のカギを握る“3つの柱”

フレイル(虚弱)とは…「健康」と「要介護」の中間で、年齢とともに体力低下、食欲不振、物忘れなど心身の機能が衰えた状態です。早めに対策することで、進行を緩やかにし、元の状態に戻すことができます。

早めの対策が大切 “3つの柱” をバランスよく取り組もう



運動

こまめに体を動かす
ウォーキング、
ストレッチなどを
習慣に。



栄養・お口

1日3食、
よく噛んでよく食べる
定期的な歯科受診も
忘れずに。



社会参加

外出の頻度を増やす
趣味や地域の集いなど
たくさんの人と
話す機会を。

問合せ

保険年金課

☎34-8338 ☎22-6019

令和7年度 参加グループ募集

フレイル対策講座「シニアすこやかプログラム」

自治会館などの身近な場所で、運動や栄養・お口に関する専門家がみなさんの「げんき」を応援します。

日時 5月～(実施日など詳細は相談のうえ、決定)

場所 市内(会場は申込者で準備)

内容 「体力測定」「健康講話」「体操」など
1回1時間30分 計5回

対象 概ね65歳以上、5人以上のグループ

募集数 10グループ(先着順)

申込み 保険年金課へ
☎34-8338 ☎22-6019

人に会うきっかけ
にもなり、楽しく
学べました



ウェブ番号
1021265



詳しくはこちら

認知症を知ろう展

～みんなで創る宇部に～

期間 2月11日(火・祝)～16日(日)

場所 ゆめタウン宇部 2Fエレベーター横

認知症になっても住みやすいまちを目指して、期間中、認知症についてのパネル展や、専門家による講演、講座、体験、相談などを行います。

「うべ・未来共創プラットフォーム」(宇部市、産業界、高等教育機関などが取り組む事業の一つです。)

問合せ 高齢福祉課 ☎34-8303 ☎22-6026

日程	時間	内容(各回先着50人程度)	講師等
13日(木)	10:00～10:30	認知症と介護保険	宇部市保健師
	10:30～11:00	認知症の方からのメッセージ	当事者
14日(金)	10:30～11:30	認知症の“人”と共に生きる ～気持ちに寄り添う暮らしの工夫～	認知症 介護指導者
	13:00～14:00	認知症に備える～成年後見制度について～	成年後見センター
	14:15～15:15	まちなか保健室「脳を活性化しよう」	第一興商
15日(土)	10:00～10:45	認知症ってなあに	下関病院 医師
	10:45～11:30	認知症の方からのメッセージ	当事者
	13:00～13:45	認知症になった時のお金の話	山口銀行

※認知症VR体験・介護相談・動画・スライド上映も実施(各1時間程度)
13日11:00～、14日11:40～、15日11:40～、14:00～

15日は、学生による
ハンドマッサージあり

お知らせ

市民と考える医療フォーラム

目の健康管理で明るい未来

最新の医療知識や予防方法について学ぶ

日時 2月9日(日) 13:00～15:00

場所 多世代ふれあいセンター

問合せ 健康増進課
☎31-1777 ☎35-6533

ウェブ 1023371

障害者雇用実践セミナー

障害者雇用に取り組んでいる企業の講演など

日時 2月14日(金) 14:00～15:30

場所 福祉会館

定員 50人

2月6日(木)までに、講座名・住所・氏名・電話(FAX)番号・事業所名・配慮の有無・質問事項があれば記入し

申込 2次元コードで

障害福祉課へ

☎34-8342

☎22-6052

☎syoun-fuku@city.ube.ya

maguchi.jp(要到達確認)

ウェブ 1024063



障害者ふれあい交流会

午前 学習会

「認知症とフレイル、サルコペニア予防」

午後 交流会

「ポッチャ」

日時 2月16日(日) 10:00～15:30

場所 福祉会館

対象 市内在住の障害者と家族、医療・福祉関係者、一般

費用 お弁当代700円(必要な人のみ)

定員 80人程度

2月7日(金)までに、氏名・障害のある人は障害名・連絡先・車いす、手話通訳、要約筆記の有無を、電話・FAX・メールで

身体障害者団体連合会へ

☎☎44-0261

☎aichi-ube@hi2.enjoy.ne.jp

ウェブ 1023983

妊活を考える集い

不妊治療専門医などによる講演会と、産婦人科医などによる個別相談会

日時 2月16日(日) 13:00～17:00

場所 山陽小野田市民活動センター

定員 100人

2月9日(日)までに

電話・2次元コードで

県子ども政策課へ

☎083-933-2947

☎083-933-2759



まちなか保健室

からだ・脳・こころの健康

▶ウォーキングチェックポイント

2月18日(火)

14:00～16:00

新川ふれあいセンター

▶ものづくり教室(定員15人)

“革細工”で小物入れを作ろう

2月27日(木)

14:00～16:00

多世代ふれあいセンター

住所・氏名・電話番号を

電話・FAXで

申込 学校法人YIC学院へ

☎083-976-8355

☎083-976-8357

ウェブ 1014458



まちなか保健室

スポーツボイス

声を出しながら全身運動

声帯ストレッチ、ボイストレーニング、看護職・歯科衛生士の健康相談

▶2月20日(木) 福祉会館

▶2月27日(木) 福祉会館

各13:00～15:00

住所・氏名・電話番号を

電話・FAXで

申込 株式会社第一興商山口支店へ

☎083-229-3377

☎083-229-3378

ウェブ 1014458

不妊専門相談会

産婦人科医と公認心理師・生殖心理カウンセラーが対応

日時 2月21日(金) 15:00～17:00

場所 県宇部健康福祉センター

定員 3人(先着順)

2月13日(木)までに

2次元コードで

申込 県宇部健康福祉センターへ

☎31-3202

☎34-4121



身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定・適合判定

日時 3月6日(木) 15:00～16:00

場所 福祉会館

2月17日(月)までに、窓口・

申込 電話・FAXで、障害福祉課へ

☎34-8314 ☎22-6052

ウェブ 1005195

南部第1高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)移転

移転日:2月1日(土)

新住所:宇部市末広町1番13号

リハビリステップげんき内

問合せ 高齢福祉課

☎34-8303 ☎22-6026

ウェブ 1005415

児童手当の申請はお済みですか。申請は3月31日(月)まで

ウェブ番号
1015120



令和6年10月から児童手当制度が改正され、新たに対象となる人は申請が必要です。対象者には、令和6年8月以降に申請の案内を送付しています。案内が届いていない人は、お問い合わせください。期限内に申請した場合は、令和6年10月分から遡って受給できます。

提出期限 3月31日(月)まで[必着] ※便利な電子申請をご利用ください。

問合せ こども政策課 ☎34-8330 FAX22-6051

詳しくはこちら

対象者 ①	対象者 ②	対象者 ③
<p>現在、児童手当を受給しておらず、高校生年代の子どもの養育している人</p>  <p>新規申請</p> <p>拡充内容 支給対象が高校生年代まで拡大</p> <p>対象者③も該当する場合はこちらも申請</p>	<p>これまで、所得上限超過により児童手当を受給していない人</p>  <p>新規申請</p> <p>拡充内容 所得制限を撤廃し、所得の額にかかわらず全額支給</p> <p>対象者③も該当する場合はこちらも申請</p>	<p>支給対象児童と大学生年代の子ども(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)を含めて、3人以上養育している人</p>  <p>申請</p> <p>拡充内容 第3子以降の支給額が増額</p>

令和7年度就学援助費の申請受付

※毎年度申請が必要です。
※7月末までに申請し、認定された人は、令和7年4月分から援助の対象となります。

ウェブ番号
1003569

経済的な理由で就学が困難と認められた小・中学生の保護者に、給食費・学用品費などを援助します。

申請期間 2月1日(土)から

対象 小・中学校に就学する児童生徒の保護者(所得制限あり)

問合せ 教育総務課 ☎34-8604 FAX22-6066

申請方法

2月1日(土)(窓口は2月3日(月))から、オンライン申請か教育総務課、通学・入学を予定する市立小・中学校の窓口

※原則、オンライン申請で手続きしてください。
※私立学校などへ進学する場合は、オンライン申請か教育総務課で受け付けします。
※令和6年1月2日以降に転入した人は、令和6年1月1日に住民登録のあった自治体で令和6年度の所得証明書を発行し、宇部市の窓口で申請してください。



オンライン申請

里山ビオトープ二俣瀬 親子自然観察隊&サポートメンバー募集

ウェブ番号
1017709

①親子自然観察隊
動植物の観察、稲作体験などの活動をします。

②サポートメンバー
親子自然観察隊や里山ビオトープの環境整備をサポートします。



活動期間 ①4月～11月 月1回(土曜日の9:00～11:00頃)活動
②**通年** 週末の9:00～12:00に月1回程度活動

対象 ①小学3～6年生とその家族 ②どなたでも

場所 里山ビオトープ二俣瀬など

定員 ①25家族 ②なし

申込み ①2月3日(月)～28日(金)に、FAX・申込みフォームで
②随時、電話・FAX・申込みフォームで環境政策課へ ☎34-8248 FAX22-6016

申込み



①親子自然観察隊



②サポートメンバー

角笛シルエット劇場

こどもの心にいつまでも残る、楽しく美しい影絵劇。
演目:「すてきな3にんぐみ」、「つのぶえのうた(第59集)」



詳しくはこちら

日時 3月6日(木)・7日(金) 10:30～11:30

場所 渡辺翁記念会館

費用 3歳以上 事前申込1,000円、当日1,200円

定員 客席定員に達し次第終了

申込み 2月3日(月)～28日(金)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話・はがき・FAX・メールで、劇団角笛へ
〒176-0014 東京都練馬区豊玉南2-22-6
☎03-3994-7624 FAX03-3994-7635
✉info@tsunobue.co.jp

宇部海洋少年団 新入団員募集



海に親しみ、海に関する知識や技術を学びます。

活動 主に月2回の定例訓練など(第2・第4日曜日)

対象 小学1～6年生

費用 年間12,000円(1カ月1,000円)

申込み 入団申込書を、FAX・メールで宇部海洋少年団事務局へ
☎37-2780 FAX22-6066
✉ube.kaiyou@gmail.com



入団申込書

わくわくあそびパーク in インクルーシブ大型遊具

ウェブ番号
1022494

さまざまな遊具を使って外遊びが体験できる1日。障害のあるなしにかかわらず、楽しく遊ぼう。

日時 3月2日(日) 11:00～15:00 ※雨天時は3月9日(日)順延

場所 山口宇部ふれあい公園

問合せ アソビバラベ ☎31-4878 FAX39-8851

離乳食教室(前期) ウェブ番号 1003551



日時 2月19日(水) 10:00～11:30

詳しくはこちら

マタニティ♡サロン ウェブ番号 1003273



開催日 2月26日(水)

詳しくはこちら

問合せ こども支援課
☎31-1732
FAX21-6020

確定申告と市県民税の申告時期です

申告期間

2月17日(月)～3月17日(月)
※土・日・祝日を除く

申告書を提出するときに
必要なもの

- マイナンバー(12桁)の記載が必要です。●本人確認書類の提示か写しの添付が必要です。
※代理人が申告する場合は、委任状などの代理権確認資料と代理人の身元確認資料が必要

確定申告

問合せ

宇部税務署 ☎21-3131 相談予約/自動音声案内後【2】→【5】 一般的な相談/自動音声案内後【0】

受付時間 8:30～16:00(相談時間は9:00～17:00)

会場 宇部税務署(市役所2階)

申告方法

ご自身のスマートフォンを利用して確定申告書を作成します。
マイナンバーカードと、パスワード「利用者証明用電子証明書(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6～16文字)」を持参してください。

不動産の売却・贈与税の申告相談を希望する人は、
2月19日(水)～21日(金)、2月26日(水)～28日(金)、
3月5日(水)～7日(金)にお越しください。

ご自宅からスマホ・パソコンで
簡単に確定申告

e-Tax

確定申告作成コーナー



会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、LINEによる事前発行か、会場での当日配付を受け取ってください。

●LINE発行

「国税庁公式LINE」を登録後、
メニューから申し込み

登録は
こちら



●会場当日配付

当日の配付状況で、後日來場をお願いすることもあります。



市県民税の申告

問合せ

市民税課 ☎34-8187 ☎22-6014

ウェブ番号 1014556

●申告が必要な人

- ▼令和7年1月1日時点で、宇部市在住で「申告する必要がない人」に該当しない人
- ▼所得証明書などが必要な人

●申告する必要がない人

- ▼税務署に所得税と復興特別所得税の確定申告をする人
 - ▼収入が給与一カ所のみで、年末調整をした人
 - ▼公的年金だけを受給している人で「公的年金等源泉徴収票」に記載されているもの以外の控除を受けない人
 - ▼所得がない人
- ※申告は国民健康保険料などの算定にも使用されるため、所得がない場合でも申告が必要となることがあります。

申告書提出先 【窓口】市民税課、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター※混雑緩和のため、郵送での提出にご協力ください。
【郵送】〒755-8601 常盤町一丁目7-1 市民税課

申告相談窓口(各9:00～16:00) 事前予約制

2月3日(月)8:30から、電話かLINEで予約してください。
予約のない人が当日來場された場合、**申告相談を受けることはできません。**

●LINE予約

「宇部市公式LINE」を
登録後、メニューから予約



登録はこちら



宇部市公式LINEメニュー画面

●電話予約(平日8:30～17:15)

市民税課 ☎34-8548※つながらない場合は、☎34-8187・34-8188

※会場に来る前に作成してください

- ▼収支内訳書…事業所得などがあり、収支計算が必要な人
- ▼医療費控除などの明細書…従来の医療費控除を受ける人かセルフメディケーション税制を適用する人

会場	開設日
市役所市民税課	2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・休日を除く
西岐波ふれあいセンター	2月17日(月)・18日(火)・19日(水)
小野ふれあいセンター	2月21日(金)
厚南市民センター	2月25日(火)・26日(水)・27日(木)
厚東ふれあいセンター	2月28日(金)
東岐波ふれあいセンター	3月3日(月)・4日(火)・5日(水)
船木ふれあいセンター	3月6日(木)
吉部ふれあいセンター	3月10日(月)
万倉ふれあいセンター	3月12日(水)
二俣瀬ふれあいセンター	3月14日(金)

※分離譲渡所得、青色申告に係る所得、雑損控除、住宅ローン控除などがある場合は、宇部税務署確定申告会場で相談・申告してください。給与・年金など一般的な確定申告の相談は、市民税課でも受け付けできます。

図書館

☎ 21-1966
☎ 21-3801

ウェブ番号
1004500



3歳以下 **よみかかせのじかん** 2月19日(水)

幼児 **かみしばい** 2月1日(土)・3月1日(土)
小学生 **よみかかせのじかん** 2月8日(土)・15日(土)・22日(土)

学びの森くすのき

☎ 67-1277
☎ 67-0691



幼児 **おはなしのじかん**
小学生 2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)

ウェブ番号
1021469

意見募集 宇部市子ども計画の素案

ウェブ番号 1023785

子どもまんなか社会の実現に向け、子ども施策を総合的に推進するための指針となる「宇部市子ども計画」(素案)について、意見を募集します。

申込期限	2月26日(水)まで[必着]
閲覧場所	市役所、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター、市ウェブサイト
対象	市内在住か市内に通勤・通学している人
申込方法	意見と該当ページ・住所(市外の方は勤務先か学校名)・氏名・連絡先を、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出
申込先	こども政策課 ☎34-8566 ☎22-6051 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☑kodomo@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

お知らせ

監査結果の公表

市民環境部を対象にした令和6年度定期監査の結果を掲示しています。

期間 2月3日(月)~17日(月)
場所 市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
問合せ 監査委員事務局 ☎34-8726 ☎22-6010
ウェブ 1023751

てくてくまち歩き&古地図を片手にまちを歩こう

コース日時場所
▶周防長門の国境Part①鍋島の思い出 (てくてくまち歩き・約4km) 2月9日(日)9:50 ときわ公園正面入口集合
▶古地図(上宇部コース・約1.8km) 2月16日(日)10:00 琴崎八幡宮バス停後ろの駐車場集合※親子連れ大歓迎
▶古地図(小串コース・約6.5km) 2月23日(日・祝)9:20 JR宇部新川駅前広場集合
いずれも開催日直前の開庁日17:00までに、電話・2次元コードで観光交流課へ ☎34-8353 ☎22-6083
ウェブ 1003888

シルバー人材センター入会説明会

日時 2月13日(木)・27日(木) 3月13日(木)・27日(木) 全日13:30から
場所 多世代ふれあいセンター
対象 原則60歳以上の人
申込 電話で、シルバー人材センターへ ☎31-3251 ☎31-4334

宇部市長杯囲碁大会

クラス別に対戦し、成績上位者は表彰
日時 2月16日(日) 10:00~16:00
場所 男女共同参画センター
費用 一般2,500円、女性・高校生以下1,500円(昼食・飲み物付き)
申込 2月8日(土)までに、電話・2次元コードで日本棋院宇部支部へ ☎☎21-8820(盛重)

哲学カフェ

小川仁志氏(山口大学国際総合科学部教授・哲学者)を講師に迎え、一つのテーマについてみんなで楽しく考える。テーマ:「ポジティブに生きるとは?」
日時 2月16日(日) 13:00~14:30
場所 図書館
定員 50人(先着順)
申込 2月5日(水)9:00から氏名・連絡先を電話・FAX・メールで、図書館へ ☎21-1966 ☎21-3801 ☐library@city.ube.yamagu.chi.jp(要到達確認)
ウェブ 1023969

がいこくじんじゅうみん ぼうさいきょうしつ
外国人住民のための防災教室
災害や防災を実際に体験しながら学ぶ。
日時 2月16日(日)13:30~16:00

場所 岬ふれあいセンター
対象 県内在住の外国人住民
定員 30人(先着順)
申込 2月12日(水)までに、電話・2次元コードで山口県国際交流協会へ ☎083-925-7353
問合せ 観光交流課 ☎34-8136 ☎22-6083
ウェブ 1023975

子育て女性などの再就職準備セミナー

育児と仕事を両立しながら働くことを希望する人に向けたオンラインセミナー
日時 2月17日(月)10:00~12:00
場所 オンライン開催
対象 就職を希望する子育て中の女性など
申込 電話で、ハローワーク宇部へ ☎31-0164(部門コード41#)

県営住宅の入居者募集

申込書と募集団地一覧を2月3日(月)から配布します。
受付期間 2月20日(木)~28日(金)
問合せ 県施設管理財団宇部支所 ☎37-0878

挿し木・接ぎ木講習会

日時 2月22日(土)9:30~11:30
場所 福祉会館
定員 30人(先着順)
持参 筆記用具・剪定ばさみ・カッターナイフ
申込 2月3日(月)~14日(金)に電話・2次元コードで公園緑地課へ ☎34-8485
ウェブ 1023812

宇部市営バスモニター募集

市営バスに関する意見や提言をするモニター募集
対象 宇部市営バスを利用する人
定員 8人
申込 2月28日(金)までに、応募用紙(交通局・新川営業所で配布)を窓口・郵送か、2次元コードで交通局へ ☎31-1134 ☎22-1772 〒759-0134 大字善和203-90

春季火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。
期間 3月1日(土)~7日(金)
問合せ 宇部・山陽小野田消防局予防課 ☎21-7699 ☎21-6120
ウェブ 1001363

公用車広告の募集

広告期間 4月1日(火)から1カ月単位とし、最長で令和8年3月31日(火)まで
▶軽貨物など(1カ月当たり) ①片側面(30cm×50cm) 2,200円 ②後部(20cm×50cm) 3,300円
▶ごみ収集車(1カ月当たり) ①片側面(40cm×100cm) 6,600円

費用 ※金額には消費税を含みます。
2月28日(金)までに、申込書・広告案を、窓口・郵送で財産管理課へ ☎34-8178 ☎22-6057 〒755-8601 常盤町一丁目7-1
ウェブ 1006634

宇部市民オーケストラ定期演奏会

日時 3月2日(日)開演14:00
場所 渡辺翁記念会館
対象 小学生以上
費用 1,000円・高校生以下500円
チケット取り扱い 文化創造財団・イトオ楽器・サンパークあじす・フジグラン宇部
問合せ 宇部市民オーケストラ事務局 上野明弘 ☎090-4140-3533 ☎083-986-2812

シニア合同就職面接会

企業との個別説明会・面接を開催
日時 3月5日(水) 9:00~11:30、13:30~16:00
場所 ハローワーク宇部
対象 60歳以上の求職者(事前予約制)
申込 電話で、ハローワーク宇部へ ☎31-0164(部門コード44#)

自衛官等採用案内

▶予備自衛官補
応募資格 一般:18歳以上、52歳未満 技能:18歳以上で、保有する国家免許資格に応じて53歳未満又は55歳未満
受付期間 4月8日(火)まで
試験日 4月6日(日)~20日(日)までの間の指定する1日
▶自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
試験日 通年で随時
問合せ 自衛隊宇部地域事務所 ☎31-4355

市施設の電気自動車用急速充電設備を3月31日(月)で廃止

廃止箇所 アクトビレッジおのときわ公園東駐車場 恩田運動公園 楠こもれびの郷
問合せ 環境政策課 ☎34-8245 ☎22-6016
ウェブ 1002721

マイナンバーカード受け取りはお早めに

まだマイナンバーカードを受け取っていない人に、オレンジ色の封筒に入った勸奨通知を送付しています。勸奨通知が届いたら、同封の申請書と本人確認書類を持って交付場所で受け取ってください。

市議会をインターネットとラジオで中継

宇部市議会では、本会議(定例会・臨時会)の様子をインターネットとラジオで中継しています。
令和7年3月議会の日程(予定) 2月19日(水)~3月25日(火)
問合せ 議会事務局 ☎34-8805 ☎31-4678
※正式な日程は議会運営委員会会で決定後、市ウェブサイトでお知らせします。
詳しくはこちら

マイナンバーカード推進課
問合せ ☎34-8264 ☎22-6017
ウェブ 1001626



臨時的任用教職員の募集

市立の小・中学校で臨時的任用職員(教諭・養護教諭・学校栄養職員・事務職員)として勤務できる人を随時募集しています。
学校教育課
問合せ ☎34-8611 ☎22-6066
ウェブ 1008960



未内定の新卒者・既卒者の皆さん

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、気軽に問い合わせてください。
問合せ ハローワーク宇部 ☎31-0164(部門コード43#)

受講生募集

日程や受講料などは各申込先に問い合わせ

生涯学習講座

期間 4月~令和8年3月 (1年間の講座)
▶サンライフ宇部 太極舞・太極拳・卓球・リズム体操・ほぐしヨガ・パソコン・カラオケ・関節トレーニング・書道・フラダンス・華道・健康ストレッチ・水彩画・はがき絵
▶パルセンター宇部 パソコン・バドミントンなど
対象 高校生以上
申込 2月16日(日)9:00から(先着順)各窓口で サンライフ宇部 ☎22-0541 パルセンター宇部 ☎31-2212

定期文化講座

文化・健康・料理講座など
期間 5月~来年2月
場所 男女共同参画センター
対象 市内に在住・通勤・通学している人(高校生以下除く)
申込 2月1日(土)~3月15日(土)に住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望講座(3講座まで、はがき1枚に記入可)をはがき・メール・申込用紙で男女共同参画センターへ ☎33-4004 〒755-0033 琴芝町一丁目2-5 ☐ubedanjosankaku.uss@ninus.ocn.ne.jp
ウェブ 1023997

市休日・夜間救急診療所 診療日

場所 問合せ **市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099**

●受診の付き添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

ウェブ番号 1004887



診療科目	診療日	診療時間 ※12:00~13:00は 待合時間
小児科	日曜・祝日	9:00~17:00 19:00~22:00
	月・火・水・金曜日(祝日を除く)	19:30~23:00
	木・土曜日(祝日を除く)	18:00~23:00
内科・外科	日曜・祝日	9:00~17:00 18:00~21:00
歯科	2月11日(火・祝)、23日(日・祝)、24日(月・振休)	9:00~12:00

左の表にある時間以外の救急病院は、救急医療電話相談または消防指令センターにお問い合わせください。

☎ 救急医療電話相談

急な病気に困った時、救急にかかる前に看護師などに相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)

☎#8000

または☎083-921-2755
(毎日19:00~翌朝8:00)

おとな(おおむね15歳以上)

☎#7119

または☎083-921-7119
(毎日24時間)

☎ 消防指令センター ☎21-2866

※救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。

- 具合が悪い場合は、日中にかかりつけ医で早めに受診しましょう。
- 市休日・夜間救急診療所は初期救急患者に応急的な診療を行うための医療機関です。症状が続く場合は、改めてかかりつけ医等を受診してください。

無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 要予約 日時 ①2月19日(水)13:30~15:30 [予約開始2月6日(木)] ②3月5日(水)13:30~15:30 [予約開始2月20日(木)] 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	男女間の暴力(DVなど)・女性の困りごと(人間関係の不安や悩みなど)の相談 日時 ▽電話・面接 月~土曜日 9:00~16:00 ▽心理相談 2月19日(水)10:00~11:45[要予約] ▽法律相談 2月19日(水)15:00~18:00[要予約] 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
養育費等弁護士相談 要予約 日時 月~金曜日 8:30~17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要	依存症、大人の発達障害の相談 要予約 日時 毎月第1・第3火曜日 19:00~20:30 場所 隣保館上宇部会館 対象 依存症やそれに伴う大人の発達障害の人とその家族 申込み 特定非営利活動法人iCom(アイコム) ☎☎35-2151
司法書士相談 要予約 日時 ①2月12日(水)9:00~11:00 [予約開始1月30日(木)] ②2月26日(水)9:00~11:00 [予約開始2月13日(木)] ③3月12日(水)9:00~11:00 [予約開始2月27日(木)] 場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	発達障害等の相談 要予約 日時 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内) 申込み ☎43-6777
行政書士会の遺言・相続相談 要予約 日時 2月8日(土)9:30~11:30 場所 福祉会館 定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126	統合失調症・うつ病相談会 日時 3月1日(土)13:00~15:00 対象 家族 場所 福祉会館 問合せ むつみ会 ☎☎35-3365
行政相談 場所 日時 ▽万倉ふれあいセンター 2月18日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催) ▽市役所 3月5日(水)9:00~12:00 問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016	小中学生保護者のための不登校等教育相談 要予約 日時 2月18日(火)15:00~17:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 2月14日(金)まで 申込み 申込みフォームが電話で教育支援課へ ☎34-8630
契約トラブルや多重債務などの消費生活相談 日時 月~金曜日 8:30~17:15 場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016	不登校・ひきこもり相談 要予約 日時 予約は月~金曜日 10:00~16:00 場所 場所 ふらっとコミュニティひだまり 申込み ☎☎21-1552 ✉f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
中小企業・小規模事業者向けの経営相談 要予約 日時 2月18日(火)9:30~16:30 場所 市役所 定員 4組 申込期限 2月10日(月)まで 申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244	ひとり親家庭等の相談 要予約 日時 月~金曜日 8:30~17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051
人権相談 日時 月~金曜日 8:30~17:15 問合せ 山口地方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	子ども・若者なんでも相談(不登校、進路、人間関係など) 日時 月~金曜日 10:00~18:00 場所 場所 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) 問合せ ☎39-5690
登記相談 要予約 日時 月~金曜日 9:00~16:00 申込み 山口地方法務局 ☎083-922-2295	若者の働くことに関する相談 日時 火~土曜日 9:30~17:30 場所・問合せ 若者サポートステーション ☎36-6666
犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談 要予約 日時 2月20日(木)13:00~15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115	生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」 問合せ ☎22-4343 毎日16:30~22:30 日時 ☎☎0120-783-556 毎日16:00~21:00
やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお 問合せ ☎083-902-0889	虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 問合せ ☎189

会計年度任用職員の募集

学校やふれあい教室で働く職員を募集します。

任期 4月1日~令和8年3月31日まで
※勤務成績により、令和10年3月末まで再度任用の場合もあります。

●他の募集情報は
こちら

ウェブ番号 1008938



職種	採用予定人数	試験日	申込期限	問合せ	詳細
教育支援員A(要教員免許)	9人程度	2月15日(土)	2月12日(水)まで	教育支援課 ☎34-8630 ☎22-6066	ウェブ番号 1008948 詳しくはこちら
教育支援員B	5人程度				

寄付金報告(12月分)

問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

- 5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(敬称略)
- 株式会社 山口銀行(山口県下関市) 1,000,000円
 - 宇部商工会議所(宇部市松山町) 500,000円
 - 株式会社 STAYGOLD(東京都渋谷区) 100,000円

- 株式会社 SAFELY(東京都渋谷区) 100,000円
- コーユーレンタリア 株式会社(東京都港区)
- 鈴木治作 株式会社(東京都千代田区)
- 医療法人社団 創彩会(北海道札幌市)

市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口) 【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行
- 保育園入園、保育料 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 住所異動 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 市税納付・相談【2階】
- マイナンバーカード 手続き
- 市営住宅受付・相談【4階:アジアJV】

うべのしゅん!!
宇部の旬

宇部市では一年を通して水揚げされ、身近な食材として親しまれています。特に、この時期のレンチョウは、とても肉厚で、刺身で食べるのがおすすめです。



毎月第1・第3土曜日の9時から宇部岬朝市を開催



レンチョウ (標準和名: アカシタビラメ)

問合せ 水産振興課 ☎34-8362 FAX22-6013

この時期のレンチョウをぜひ、ご賞味ください

宇部岬漁協組合青壮年部部长 上村謙太さん

うべ産レンチョウは、市内の鮮魚店、漁協の朝市などで購入できます。

漁協の直売所・朝市情報



第2回 **うべ地魚フェア**
Ube JIZAKANA ~レンチョウまつり~

市内32店舗で2月28日(金)まで開催中です

参加店舗はこちら 



問合せ ときわ公園企画課
☎54-0551 FAX51-7205
●園内施設休業日…毎週火曜

2月末までの営業時間変更
◇動物園・植物館 9:30~16:30
◇遊園地 10:00~16:30
詳しくは公式ウェブサイトを確認。

その他のイベントはこちら



ときわ動物園
インスタ



TOKIWA_ZOO

乗り放題 1,000円 **遊園地ぶちのりパスポート**

日時 2月2日(日) 10:00~16:30 ※販売15:00まで※荒天中止

場所・問合せ ときわ遊園地 ☎35-8289

TOKIWA グルメフェス キッチンカーや飲食店が大集合。もちまきなどステージイベントも日ごとに開催

日時 2月22日(土)~24日(月・休) 10:00~16:00※荒天中止

場所 ときわ遊園地

主催・問合せ LiNo ☎080-6664-0337

キッズマーケット 売るのも買うのも子どもだけ!お金の大切さを学びながら、楽しく買いものしよう。

日時 2月23日(日・祝) 13:00~14:30

場所 ときわ湖水ホール

主催・問合せ 特定非営利活動法人IRIS ☎090-3339-4599

ドリームデイ・アット・ザ・ズー in ときわ動物園

県内在住で障害のある人とその家族か介助者(年齢制限なし)を無料でご招待

日時 3月15日(土) 14:00~17:00

場所 ときわ動物園

定員 250人(申し込み多数の場合、抽選)

募集期間 2月10日(月)~28日(金)

問合せ ときわ動物園 ☎21-3541

3月15日(土)は本イベントのため
通常の入園は12:30までとなります。(13:00閉園)

ときわミュージアム 問合せ ☎37-2888

熱帯植物友の会「植物文化作品展」

植物関連作品の展示、ハーブティーの試飲、ワークショップ、バザーなど。

期間 2月8日(土)~16日(日) 9:30~17:00(16日は15:00まで)

市民感謝祭 市民優待券を切り取り、人数を記入してお持ちください。

動物園、植物館に無料でご招待 / 市民優待券をもって、ときわ公園に行こう

ときわ動物園 市民優待券

有効期間 2月8日(土)~24日(月・休)
【1世帯1回限り無料入園可】

※2月12日(水)・18日(火)は休園

一般()人、中学生以下()人、70歳以上()人

ときわミュージアム 市民優待券

世界を旅する植物館

有効期間 2月8日(土)~24日(月・休)
【1世帯1回限り無料入館可】

※2月12日(水)・18日(火)は休館

一般()人、18歳未満()人、70歳以上()人