

## ☆ 共同生活援助 ☆

事業所名 社会福祉法人むべの里光栄 障害者グループホームあゆみ	
住所 〒755-0096 宇部市開1丁目7-18	
電話:37-1185 FAX:37-1187	担当:武田
メール: ayumi@mubekouei.com	
HP: https://www.mubekouei.com	
定員人数 56名	
開所日(時間) 365日(問い合わせは、月～土曜日8:00～17:00の時間帯にお願いします)	
日中活動 一般就労、就労継続支援A型利用、就労継続支援B型利用、生活介護利用、 高齢者デイサービスセンター利用等	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃 20,000～30,000円／月 (家賃補助有の場合 -10,000円／月) 光熱水費 実費／月 食事 朝 400円 昼 700円 夕 600円	
<b>受け入れ条件</b> ・生活に必要な基本動作(移動、食事、排泄、入浴、着脱)が、職員が助言・確認すれば1人でできること。	
<b>イベント</b> ・買物便 ・季節ごとの行事	<b>居室の広さ</b> 各居室:個室(1部2人部屋のホームあり)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日
6:00	起床	起床
6:20	朝食	朝食
8:00	日中活動	イベント 買物便・・・1回／月
10:00		
12:00		
14:00		
16:00	夕食	余暇時間
17:00		夕食
20:00	就寝	就寝
21:00		

### スタッフからのメッセージ

できることは自分でやっていただき、苦手なことはサポートしながら、自立に向けた支援を行なっています。  
 地区の行事に参加し、地域と関わりが持てるようにしています。  
 見学等、お気軽に連絡・ご相談ください。

<b>事業所名</b> 障害福祉サービス事業所「ヴィラふなき」	
<b>住所</b> 〒757-0216 山口県宇部市大字船木833-24	
<b>電話</b> :67-1883 <b>FAX</b> :67-1899 <b>担当</b> :土田	
<b>メール</b> :villa@funaki-furoukai.jp	
<b>HP</b> : <a href="http://www.furoukai.jp/">http://www.furoukai.jp/</a>	
<b>定員人数</b> 44名	
<b>開所日(時間)</b> 年中無休。 8:15～17:15は職員が常駐。夜間、早朝は早出・準日勤対応。	
<b>日中活動</b> 平日、午前中の余暇活動支援(レクリエーション) 必要に応じた買い物や受診等の生活全般における支援・相談	
<b>実費でかかる費用</b> ・家賃(月額):ヴィラふなき棟・メイトふなき棟 19,000円    フレンドハウス棟 14,000円 ・光熱水費(月額):ヴィラふなき棟 375円・メイトふなき棟 380円    フレンドハウス棟 295円 ・食費(1回):朝食284円    昼食380円    夕食365円 ・電話代(実費) ・障害者総合支援法に基づく負担あり。	
<b>受け入れ条件</b> 主に精神障害・知的障害をお持ちの方。障害支援区分の認定を受けられている方。	
<b>イベント</b> ・月1回の企画行事 ・年2回の地域交流イベント(フリーマーケット)	<b>居室の広さ</b> ・ヴィラふなき棟(8.03㎡)      ※全個室 ・メイトふなき棟(17.39㎡)    ※全個室 ・フレンドハウス棟(8.01㎡)    ※全個室

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床・朝食	起床・朝食
8:00		
9:00	ラジオ体操	
10:00	日中活動(余暇活動支援)	
11:00		
12:00	昼食	昼食
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	夕食	夕食

### スタッフからのメッセージ

自然に囲まれ、緑豊かな高台に立地しています。  
健康面・生活全般におけるサポートや生きがいを得るための余暇支援にも力を入れ、  
アットホームで安心して生活していただけるような環境作りを行っております。  
また、趣の違う3つの棟を兼ね備えており、  
特性やニーズに応じた生活の場を提供しています。      お気軽にご相談ください。

<b>事業所名</b>	
てご屋ホーム	
<b>住所</b>	
〒755-0071 宇部市宮地町3番59-3号	
<b>電話</b> : 21-4156	<b>FAX</b> : 38-5054 <b>担当</b> : 西村
<b>メール</b> : rsa40686@nifty.com	
<b>HP</b> :	
<b>定員人数</b>	
46名	
<b>開所日(時間)</b>	
年中無休	
<b>日中活動</b>	
一般就労、就労継続B型利用、高齢者デイサービスセンター利用	
<b>実費でかかる費用</b>	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> (家賃) 17,500円 ~35,000円  (光熱費) 15,000円  (食費) 28,500円 ※朝夕  (昼食代) 10,000円  散髪代・衣服費 他 </div> <div style="font-size: 4em; margin-right: 10px;">}</div> <div> 9~11万円/月 </div> </div>	
<b>受け入れ条件</b>	
* 地域の中で自立した集団生活が可能な方	
<b>イベント</b> 焼肉大会、ビアガーデン、ソーメン流し、 花見、果物狩り、正月旅行	<b>居室の広さ</b> 4.5~7畳/1人

### 1日の流れ

時刻	平日(月~金)、土曜	時刻	日、祝日
6:00	起床、朝食、出勤		
8:30	就労継続B型・デイサービス出勤(迎え)	8:00	朝食
9:00			
10:00		10:30	集合
11:00			
12:00	日中活動	12:00	昼食、外出
13:00			
14:00			
15:00		15:30	ウォーキング(一部利用者)
16:00			
16:30	ウォーキング(一部利用者)		
18:00	夕食、入浴、テレビ	18:00	夕食、入浴、テレビ
22:00	就寝	22:00	就寝

<b>スタッフからのメッセージ</b>  「元気」「笑顔」で一日過ごせたらいいですね。
---

<b>事業所名</b> ホーム語らい	
<b>住所</b> 〒755-0084 宇部市大字川上字大固屋714番18	
<b>電話:</b> 31-1674 <b>FAX:</b> 32-4692 <b>担当:</b> 江村	
<b>メール:</b> <a href="mailto:shinseikai@ubekurumien.net">shinseikai@ubekurumien.net</a>	
<b>HP:</b> <a href="http://ubekurumien.net/">http://ubekurumien.net/</a>	
<b>定員人数</b> 5人	
<b>開所日(時間)</b> 毎 日	
<b>日中活動</b> うぶくるみ園通所部ともに(就労B)	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃20,000円(内10,000円補助あり) 光熱水費10,000円 食費20,000円 その他、通院時の燃料代など	
<b>受け入れ条件</b> 障害を持たれる方で、共同生活が可能な方(主に知的障害者)	
<b>イベント</b> 誕生日会(該当月)、クリスマス会、 月2回程度の余暇(外出)など	<b>居室の広さ</b> 6畳と8畳計5部屋

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床	起床
8:00	朝食・出勤	朝食
9:00	日中活動	余暇
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00	おやつ、入浴	おやつ、入浴
16:00		
17:00	夕食 余暇、就寝	夕食 余暇、就寝
18:00		
19:00		

<b>スタッフからのメッセージ</b>
---------------------

<b>事業所名</b>	
光栄ホーム ①王子 ②前田 ③横尾山 ④あすとぴあ ⑤うらら	
<b>住所</b>	①〒755-0241 TEL:39-7620 宇部市東岐波5911-1
<b>住所</b>	②〒755-0241 TEL:58-2133 宇部市東岐波1948-3
<b>住所</b>	③〒755-0241 TEL:39-7230 宇部市東岐波5860-10
<b>住所</b>	④〒755-0241 TEL:43-7901 宇部市あすとぴあ6丁目11番21-1
<b>住所</b>	⑤〒755-0241 TEL:38-8883 宇部市東岐波1381-7-1
<b>電話(FAX):58-2133(光栄ホーム) 担当:津田</b>	
<b>メール:</b> ch-maeda@mubekouei.com	
<b>定員人数</b>	
各20名 (各ホーム)	
<b>開所日(時間)</b>	
365日	
<b>実費でかかる費用</b>	
家賃～35,000円 貴重品管理費～500円 光熱水費～実費 食費1ヵ月20,000円(朝夕)土日祝昼食:実費 他生活用品	
<b>受け入れ条件</b>	
・バリアフリーになっていない為、車イスの方は対応が難しい	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b>
年4回保護者会 各ホームにて季節ごとの行事	個室

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床・朝食	起床・朝食
8:00	8:30～8:50出勤	
9:00	9:15～ 日中活動 ～16:30	掃除 外出・買い物など
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		帰宅・入浴
17:00	帰宅・(入浴)・夕食	夕食
18:00		
19:00	余暇 22:00 就寝	余暇 22:00就寝

### スタッフからのメッセージ

家族の役割を果たして、リラックスして生活出来る様、又色々な行事を組み入れて楽しいホーム生活を送っていただいています。

<b>事業所名</b> ひだまり	
<b>住所</b> 〒755-0151 宇部市大字西岐波229-3	
<b>電話</b> : 51-6222	<b>FAX</b> : 51-4440 <b>担当</b> : 岡田
<b>メール</b> :	
<b>HP</b> :	
<b>定員人数</b> やすらぎ棟(男性5名)、くつろぎ棟(女性5名)	
<b>開所日(時間)</b> 365日	
<b>日中活動</b> 平日は就労継続支援B型事業所やデイケア等に通っておられます 土日は居室でくつろいだり、買い物に出かけたりされています	
<b>実費でかかる費用</b> 毎月徴収している分 ○家賃: 19,500円(内10,000円補助あり実質9,500円) ○食費: 朝250円、昼450円、夕450円 ○水道代: 不要 ○電気代: 平均2,000円程度(居室使用分のみ実費徴収)	
<b>受け入れ条件</b> 症状が安定しており、他の方との共同生活ができる方	
<b>イベント</b> お食事会(寿司、ラーメン、懐石料理など) 買い物ツアーなど	<b>居室の広さ</b> 約6畳(各室1人部屋)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床、朝食、身支度	起床、朝食、身支度
8:00	日中活動の場所へ行きます	<div>昼食</div> <div>掃除や洗濯、お昼寝 買い物やテレビ鑑賞など</div>
9:00	日中活動	
10:00		
11:00		
12:00	日中活動の場所で昼食	
13:00	日中活動	
14:00		
15:00		
16:00	帰所	
17:00		
18:00	夕食	夕食
19:00	入浴	入浴

### スタッフからのメッセージ

地域の中で日々穏やかに過ごして頂けるようご支援しています。  
見学・問い合わせなどお気軽にお電話ください。

<b>事業所名</b>	
セルプ南風(グループホーム サンハイツ)	
<b>住所</b>	
〒755-0077 宇部市山門4丁目1-13	
<b>電話</b> : 43-6211	<b>FAX</b> : 43-6225
<b>担当</b> : 佐藤	
<b>メール</b> : selp-n@ace.ocn.ne.jp	
<b>HP</b> : <a href="http://www.nanpuso.or.jp">http://www.nanpuso.or.jp</a>	
<b>定員人数</b>	
25名	
<b>開所日(時間)</b>	
365日	
<b>日中活動</b>	
一般就労・就労系事業所・生活介護事業所・デイケア他	
<b>実費でかかる費用</b>	
家賃 35400円	自治会費 100円
食事 朝215円・昼480円・夕580円(1食)	ゴミ処理代 800円
水道光熱費	実費
<b>受け入れ条件</b>	
規則正しい生活ができ、困った時にはすぐに職員に相談ができるとよいです。 夜間は世話人がいません。 また、休日もイベント等はなく、自分で責任ある行動をお願いします。	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b>
特になし 休日は自分の時間を過ごしていただきます	個室(6畳)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	朝食	
8:00	日中活動場所へ出発	朝食
9:00		自由時間
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00		自由時間
14:00		
15:00		
16:00	帰宅	
17:00		
18:00	夕食	夕食
19:00	自由時間(洗濯・入浴など)	自由時間

### スタッフからのメッセージ

サンハイツは完全個室のグループホームです。一人暮らしにより近い生活ができますが、その分、自己責任が伴ってきます。困った時には職員に相談しながら、自分の人生を自分自身で考えていきましょう。そのお手伝いを世話人がさせていただきます。

<b>事業所名</b> グループホームこすむ	
<b>住所</b> 〒755-0091 大字上宇部39-8	
<b>電話</b> :35-3365	<b>担当</b> :河村
<b>メール</b> : <a href="mailto:kosumu@bc4.so-net.ne.jp">kosumu@bc4.so-net.ne.jp</a>	
<b>HP</b> :	
<b>定員人数</b> 9名	
<b>開所日(時間)</b>	
<b>日中活動</b> 平日:各自が希望する福祉サービス事業の利用      休日:余暇時間	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃:3万円 水光熱費他:実費負担 食事代:朝食(300円)昼食(300円)夕食(400円)	
<b>受け入れ条件</b> 主たる障害種別:精神障害・知的障害としており、共同生活が可能な方	
<b>イベント</b> 適時、季節に応じた行事を実施	<b>居室の広さ</b> 個室:6畳

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床	起床
8:00	朝食	朝食
9:00		↑
10:00	↑	各自、余暇時間
11:00		↓
12:00	各自、日中活動(昼食)	昼食
13:00		↑
14:00	↓	各自、余暇時間
15:00		↓
16:00		
17:00	夕食	夕食

### スタッフからのメッセージ





共同生活を送る上で、守って頂くべきルールや役割・当番活動などありますが、ストレスにならないように、アットホームな交流を心掛けています。

<b>事業所名</b> グループホームひろ君の家	
<b>住所</b> 〒759-0134 宇部市大字善和573-1	
<b>電話</b> : 62-5717 <b>FAX</b> : 62-5718	<b>担当</b> : 金子
<b>メール</b> : ss-pikkoro@hb.tp.jp	
<b>HP</b> :	
<b>定員人数</b> 6名	
<b>開所日(時間)</b> 365日	
<b>日中活動</b> 就労系事業所・生活介護事業所・デイケア他	
<b>実費でかかる費用</b> お部屋によって異なる 家賃: 35000円 38000円 40000円 水道・光熱費: 実費 食事代: 朝(300円) 昼(430円) 夕(430円)	
<b>受け入れ条件</b> ・日中活動の場所がある事。 ・身辺自立出来る事。 ・グループホームの支払いが毎月出来る事。 ・グループホームで決められたルールが守れる事。	
<b>イベント</b> 食事会・買い物・日帰り旅行	<b>居室の広さ</b> 部屋の広さが異なる。6畳・8畳・10畳・12畳ベランダ付き

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	朝食	
8:00	日中活動場所へ出発	朝食
9:00		自由時間
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00		自由時間
14:00		
15:00		
16:00	帰宅	
17:00		
18:00	夕食	夕食
19:00	自由時間(掃除・入浴など)	自由時間

**スタッフからのメッセージ**  
 障がいのある人たちも、皆の力をかりながら、普通の体験ができるようにという理念のもとを尊重しながら様々なサポートを行っております。気楽に職員に訪ねて下さい。

<b>事業所名</b>	
①グループホーム私の家	②グループホーム私の家2号館
①住所 〒759-0208 宇部市西宇部南4丁目9番21号	②住所 〒755-0151 宇部市大字西岐波808番地22
電話:39-9901 FAX:38-8112	担当:山田 大輔
メール: info@fomax.jp	
HP: fomax.jp	
<b>定員人数</b>	
①10名様/男性専用	②10名様/男性専用
<b>開所日(時間)</b>	
365日年中無休(電話窓口 9:00~17:00)	
<b>日中活動</b>	
就労や生活介護等の日中活動への参加をお願いしています 土日は終日フリーです	
<b>実費でかかる費用</b>	
家賃: 31000円(家賃補助10000円あり)	
管理費: 32000円(電気・水光熱費・共益費)	
食費: 朝450円 昼350円 夜550円	
他: 医療費、嗜好品等については別途自費となります。	
<b>受け入れ条件</b>	
 日中活動に参加できる方  ある程度の身のまわりの事が出来る方  毎月のお支払いが可能な方  施設内でのルールが守れる方	
その他、応相談	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b>
季節の行事	6畳~10畳まで居室により面積は異なります

### 1日の流れ

時刻	平日(月~金)	土、日、祝日
7:00	朝食	朝食
8:00	準備	
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	日中活動	余暇活動
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	帰宅	
17:00	余暇	
18:00	夕食	夕食
19:00	余暇	余暇

### スタッフからのメッセージ

男性専用の外部サービス利用型共同生活援助です。お一人お一人の目的に応じた支援を目指しています。

<b>事業所名</b>		ウィズライフ創
<b>住所</b>		〒759-0204 宇部市妻崎開作1014-3
<b>電話:43-6300      FAX:43-6399</b>		<b>担当:水上</b>
<b>メール:</b> <a href="mailto:sou@ibuki-yamaguchi.co.jp">sou@ibuki-yamaguchi.co.jp</a>		
<b>HP:</b> <a href="https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/">https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/</a>		
<b>定員人数</b>		19名 短期入所1名 A棟9名 B棟10名
<b>開所日(時間)</b>		365日(年中無休)
<b>日中活動</b>		月曜日から土曜日は、生活介護などの日中活動を利用して過ごされています 日曜日は、グループホームで過ごされたり買い物や外出を楽しまれています
<b>実費でかかる費用</b>		☆家賃 31000円(内10000円補助あり実質21000円) ☆共益費 15000円 ☆食費 24000円 この他に医療費や嗜好品費等、保険料(年間)は別途かかります
<b>受け入れ条件</b>		利用対象者は50歳未満の方は区分3以上、50歳以上の方は区分2以上の方になります
<b>イベント</b> 季節に応じた地域交流行事を行います	<b>居室の広さ</b> 個室は11畳程度となっています	

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	日中活動	起床支援・整容更衣等
8:00		朝食
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	日中活動	昼食
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		夕食
18:00		口腔ケア・余暇時間
19:00		

### スタッフからのメッセージ

利便性の良い地域の中で地域との交流を通して社会性を高めながら  
穏やかに暮らして頂けることを目指しています。  
見学はご都合に合わせて柔軟に対応していますのでお気軽に問い合わせください。

<b>事業所名</b>	
ウィズライフ創 西宇部(男性用)	
<b>住所</b>	
〒759-0208 宇部市西宇部南1丁目4-1	
<b>電話</b> : 43-6300	<b>FAX</b> : 43-6399 <b>担当</b> : 水上
<b>メール</b> : <a href="mailto:sou@ibuki-yamaguchi.co.jp">sou@ibuki-yamaguchi.co.jp</a>	
<b>HP</b> : <a href="https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/">https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/</a>	
<b>定員人数</b>	
10名    Aタイプ6名    Bタイプ4名	
<b>開所日(時間)</b>	
365日(年中無)	
<b>日中活動</b>	
月曜日から土曜日は、就労継続支援などの日中活動を利用して過ごされています 日曜日は、グループホームで過ごされたり買い物や外出を楽しまれています	
<b>実費でかかる費用</b>	
☆家賃      Aタイプ 22000円    Bタイプ 18000円 ☆共益費    15000円 ☆食費      24000円 この他に医療費や嗜好品費等、保険料(年間)は別途かかります	
<b>受け入れ条件</b>	
障害福祉サービス受給者証を所持されている方	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b>
季節に応じた地域交流行事を行います	Aタイプ 5畳程度      Bタイプ 6畳程度(個室)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00		起床
8:00		朝食
9:00	日中活動	
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00	日中活動	
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		夕食
18:00		余暇
19:00		

### スタッフからのメッセージ

利便性の良い地域の中で地域との交流を通して社会性を高めながら  
穏やかに暮らして頂けることを目指しています。  
見学はご都合に合わせて柔軟に対応していますのでお気軽に問い合わせください。

<b>事業所名</b> ウィズライフ創 東須恵(女性用)	
<b>住所</b> 〒759-0206 宇部市東須恵2281-2	
<b>電話</b> :43-6300 <b>FAX</b> :43-6399	<b>担当</b> :水上
<b>メール</b> : <a href="mailto:sou@ibuki-yamaguchi.co.jp">sou@ibuki-yamaguchi.co.jp</a>	
<b>HP</b> : <a href="https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/">https://www.ibuki-yamaguchi.co.jp/</a>	
<b>定員人数</b> 9名      Aタイプ3名   Bタイプ3名   Cタイプ3名	
<b>開所日(時間)</b> 365日(年中無休)	
<b>日中活動</b>  月曜日から土曜日は、就労継続支援などの日中活動を利用して過ごされています 日曜日は、グループホームで過ごされたり買い物や外出を楽しまれています	
<b>実費でかかる費用</b> ☆家賃      Aタイプ 25000円   Bタイプ 23000円   Cタイプ 20000円 ☆共益費 15000円 ☆食費      24000円 この他に医療費や嗜好品費等、保険料(年間)は別途かかります	
<b>受け入れ条件</b> 障害福祉サービス受給者証を所持されている方	
<b>イベント</b> 季節に応じた地域交流行事を行います	<b>居室の広さ</b> 6畳程度(個室)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00		起床
8:00		朝食
9:00		
10:00	日中活動	
11:00		
12:00		昼食
13:00		
14:00	日中活動	
15:00		
16:00		
17:00		夕食
18:00		余暇
19:00		

### スタッフからのメッセージ

利便性の良い地域の中で地域との交流を通して社会性を高めながら  
穏やかに暮らして頂けることを目指しています。  
見学はご都合に合わせて柔軟に対応していますのでお気軽に問い合わせください。

<b>事業所名</b>	
①SHARE HOUSE せいわ(シェアハウスせいわ)【小沢】	
②SHARE HOUSE せいわ(シェアハウスせいわ)【花園】	
<b>住所</b>	
①〒755-0241 宇部市大字東岐波4004番地2	
②〒755-0241 宇部市大字東岐波2197番地	
<b>電話</b> :58-5883 <b>FAX</b> :58-5115 <b>担当</b> :赤瀬、井上	
<b>メール</b> : seiwa@senkasensai.com	
<b>HP</b> : <a href="https://www.senkasensai.com/">https://www.senkasensai.com/</a>	
<b>定員人数</b>	
①6名 ②12名	
<b>開所日(時間)</b>	
365日年中無休(17～9時までの夜間早朝は、宿直対応)	
<b>日中活動</b>	
病院デイケアや就労継続支援事業B型を利用	
<b>実費でかかる費用</b>	
①家賃15,000円 ②家賃35,000円	
光熱水費実費 共益費7,000円(光熱水費、ケーブルTV、自治会費)	
食事実費(夕食提供可) 食費実費(夕食提供可)	
<b>受け入れ条件</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害福祉サービス受給者証をお持ちの方。</li> <li>・自立に向け、目標・目的を持って生活できる方。</li> <li>・事業所のルールを遵守できる方。</li> </ul>	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b>
月1回行事を実施。	①アパートタイプ(2LDK)
	②共同タイプ(7.81㎡)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床	
8:00	朝食	
9:00	↑ ↓ (水曜日:買物支援)	↑ (土曜日:買物支援)
10:00		↓
11:00		
12:00		※ 受給者証がある方は、
13:00		日中一時支援の利用可。
14:00		
15:00	(水曜日:買物支援)	
16:00	↓	
17:00		夕食
18:00		
19:00		

### スタッフからのメッセージ

一人ひとり、健康生活コース、ライフスキルアップコース、自己分析コースの中からコース選択し、コースにあった支援をいたします。どのような地域生活を送りたいか一緒に考えましょう。いつでも見学できますので、お気軽にお問い合わせください。

<b>事業所名</b> ステラホーム	
<b>住所</b> 〒 759-0206 宇部市東須恵2277-1	
<b>電話</b> : 45-2424	<b>担当</b> : 山本
<b>メール</b> : <a href="mailto:anonimo.cielo.mare@gmail.com">anonimo.cielo.mare@gmail.com</a>	
<b>HP</b> : <a href="https://anonimo-yamaguchi.com">https://anonimo-yamaguchi.com</a>	
<b>定員人数</b> 15名(男性9名、女性6名)	
<b>開所日(時間)</b> 365日(年中無休)	
<b>日中活動</b> 月曜日から金曜日は、就労継続支援や一般就労に通われたりされています。	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃 A室 23,000円 B室 22,000円 C室 20,000円 ※収入が低い方には10,000円の家賃の補足給付が支給されます 水光費 15,000円 食費 朝食 300円/日 夕食 600円/日 月額 27,000円程度 この他に医療費や嗜好品費等、保険料は別途かかります	
<b>受け入れ条件</b> 障害福祉サービス受給者証を所持されている方 18歳以上の方(例外もあります) 日中活動が可能な方	
<b>イベント</b> 季節に応じた地域交流行事を行います	<b>居室の広さ</b> 6畳程度(個室)

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床・朝食・身支度	朝食
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	日中活動へ出発・参加	余暇時間
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00	帰宅・余暇時間	
18:00		
19:00		
	お好きな時間で夕食・入浴・洗濯など	お好きな時間で夕食・入浴・洗濯など

<b>スタッフからのメッセージ</b> 「ステラ」は「星」を意味します。一人ひとりの入居者様の生活が光り輝き、ホームが大きな光の雲になるようにこころを込めて支援を提供します。困りごとがあればいつでも受け付けています。
---

<b>事業所名</b> グループホームKOHAKU空港通り	
<b>住所</b> 〒 755-0004 宇部市草江2-8-12	
<b>電話:</b>	43-7536 <b>担当:</b> 渡邊
<b>メール:</b>	<a href="mailto:fpwakita@gmail.com">fpwakita@gmail.com</a>
<b>HP:</b>	<a href="https://w-factory.site/">https://w-factory.site/</a>
<b>定員人数</b> 5名	
<b>開所日(時間)</b> 365日年中無休	
<b>日中活動</b> 日中は皆さん各々就労先に働きに出られております。 一般就労先、A型事業所、B型事業所と様々です。	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃:room1、4 17,500円 room2、3 18,000円 room5 21,500円 食費(1食):朝食400円 夕食600円 日用品費:月額5,000円 光熱費:実費	
<b>受け入れ条件</b> ・日中活動の場所が確保できる方 ・身の回りの事がある程度ご自身で可能な方 ・障害区分の認定が必要(入居後でも可)	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b> 6畳～8畳 全て1人部屋

#### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日	
7:00	6時～8時の間の希望する時間に朝食		
8:00			
9:00	日中活動	自由時間	
10:00			
11:00			
12:00			昼食(日中活動先)
13:00	日中活動		
14:00			
15:00			
16:00	自由時間		
17:00			
18:00	18時半～20時の間の希望する時間に夕食　その他入浴等		
19:00			

#### スタッフからのメッセージ

自由度の高いグループホームです。食事、入浴準備、洗濯等は世話人が致します。  
個室がある寮生活に近い感覚でご利用されたい方向けです。  
ご希望の方には投薬管理も行っています。まずはお気軽に見学にいらしてください。

<b>事業所名</b> グループホームKOHAKU	
<b>住所</b> 〒 755-0805 宇部市文京台3-10-15	
<b>電話:</b>	52-8733 <b>担当:</b> 渡邊
<b>メール:</b>	fowakita@gmail.com
<b>HP:</b>	https://w-factory.site/
<b>定員人数</b> 6名	
<b>開所日(時間)</b> 365日年中無休	
<b>日中活動</b> 日中は皆さん各々就労先に働きに出られております。 一般就労先、A型事業所、B型事業所と様々です。	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃:room1 10,500円 room2、4、5 13,000円 room3 13,500円 room6 15,000円 食費(1食):朝食400円 夕食600円 日用品費:月額5,000円 光熱費:実費	
<b>受け入れ条件</b> ・日中活動の場所が確保できる方 ・身の回りの事がある程度ご自身で可能な方 ・障害区分の認定が必要(入居後でも可)	
<b>イベント</b>	<b>居室の広さ</b> 6畳～8畳 全て1人部屋

#### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	6時～8時の間の希望する時間に朝食	
8:00		
9:00	日中活動	自由時間
10:00		
11:00	昼食(日中活動先)	
12:00		
13:00	日中活動	
14:00		
15:00	自由時間	
16:00		
17:00	自由時間	
18:00		
19:00	18時半～20時の間の希望する時間に夕食　その他入浴等	

#### スタッフからのメッセージ

自由度の高いグループホームです。食事、入浴準備、洗濯等は世話人が致します。  
個室がある寮生活に近い感覚でご利用されたい方向けです。  
ご希望の方には投薬管理も行っています。まずはお気軽に見学にいらしてください。

<b>事業所名</b> あさひグループホーム丸尾原	
<b>住所</b> 〒 755-0241 山口県宇部市東岐波4631-5	
<b>電話</b> : 55-5424、080-4655-7614 <b>担当</b> : 小池	
<b>メール</b> : nsrmail7@yahoo.co.jp	
<b>HP</b> : https://asahi2023.com/	
<b>定員人数</b> 6名	
<b>開所日(時間)</b> 365日年中無休 (15:00～翌9:00)	
<b>日中活動</b> なし	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃(3万円:4室、2万5千円:2室)／月額 光熱費1万円、消耗品費3千円／月額 食事代(朝食356円、夕食431円)／1日	
<b>受け入れ条件</b> 日中活動の場に出られる方 他の利用者様と共同生活が営める方	
<b>イベント</b> 月に1度の外食、買い物 年4回、季節ごとの行事	<b>居室の広さ</b> 10畳2室、8畳2室、6畳1室、5.5畳1室

#### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床、スタッフが朝食を準備	起床、スタッフが朝食を準備
8:00	日中活動の場に出かける準備	
9:00	日中活動に参加	世話人、生活支援員勤務終了
10:00		終日フリータイム
11:00		
12:00	昼食	昼食は弁当の配食、もしくはご自身で準備
13:00		
14:00		
15:00	日中活動終了	世話人、生活支援員勤務開始
16:00	グループホームに帰棟	
17:00	フリータイム	入浴
18:00	入浴、洗濯	
19:00	スタッフが夕食を準備	スタッフが夕食を準備

#### スタッフからのメッセージ

女性6名定員の、ほのぼのとした雰囲気ホームです。  
利用者様それぞれの、自由と個別性を尊重した関わりをしています。  
お一人お一人が望む生活に向けて、スタッフ一同協力していきます！

<b>事業所名</b> 株式会社グローアップ グループホーム事業部(わおん宇部小串)	
<b>住所</b> 〒 755-0066 宇部市小松原町1丁目8-20	
<b>電話:</b> 52-9870 <b>FAX:</b> 52-9871 <b>担当:</b> 西増	
<b>メール:</b> waon.ubekogushi@risougroup.jp	
<b>HP:</b> <a href="https://growupcmp.com/ghwuk/">https://growupcmp.com/ghwuk/</a>	
<b>定員人数</b> 7名	
<b>開所日(時間)</b> 365日	
<b>日中活動</b> 就労支援B型事業所やデイケアに通所されています	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃            31,000円(内10,000円補助あり)/月 食費            朝食300円・夕食500円/日 水道光熱費    15,000円/月 日用品費       3,000円/月 Wi-Fi           無料	
<b>受け入れ条件</b> 女性 共同生活ができる方	
<b>イベント</b> 花火、初詣	<b>居室の広さ</b> 10~13㎡

### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日	
7:00	朝食	朝食	
8:00	日中活動	日中活動参加者以外は各自自由	
9:00			
10:00			
11:00			
12:00			
13:00	帰宅 入浴等		
14:00			
15:00			
16:00	洗濯(月・水・金・日)等	夕食	
17:00			
18:00			
19:00			

### スタッフからのメッセージ

入居者は女性のみで、季節のイベント時や週末はケーキやアイスクリーム等の提供もあります。  
見学や体験入居等、お気軽にお問い合わせください。

<b>事業所名</b> 日中サービス支援型グループホーム 私の家/ショートステイ私の家	
<b>住所</b> 〒 755-0806 宇部市浜田三丁目1-6	
<b>電話</b> : 0836-38-8111	<b>担当</b> : 矢原 茜
<b>メール</b> : info@fomax.jp	
<b>HP</b> :	
<b>定員人数</b> グループホーム:5名      ショートステイ:1名	
<b>開所日(時間)</b> 365日	
<b>日中活動</b> B型・生活介護などをご利用	
<b>実費でかかる費用</b> 家賃31000円 管理費32000円 食費30000円	
<b>受け入れ条件</b> 支給決定を受けられた方	
<b>イベント</b> 季節の行事	<b>居室の広さ</b> 全個室(間取りはお部屋によって異なります)

#### 1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	朝食	朝食
8:00	準備	
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	日中活動	余暇活動
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	帰宅	
17:00	余暇	
18:00	夕食	夕食
19:00	余暇	余暇

#### スタッフからのメッセージ

穏やかな雰囲気ホームです。高齢者施設も隣接しており多世代交流の機会もあります。お気軽にご見学にいらしてください。