

☆ 共同生活援助 ☆

事業所名 社会福祉法人むべの里光栄 障害福祉サービス事業あゆみ																
住所 〒755-0096 宇部市開1丁目7-18																
電話: 37-1185 FAX: 37-1187 担当: 田辺																
メール: ayumi@mubenosato.com																
HP: http://www.mubenosato.com																
定員人数 29名																
開所日(時間) 月～金9:00～16:00																
日中活動 相談援助、金銭管理援助、買い物便、クラブ活動等																
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="padding-left: 20px;">家賃</td> <td style="padding-left: 20px;">26000円/月</td> <td style="padding-left: 20px;">(家賃補助有の場合 -10000円/月)</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">光熱水費 約</td> <td style="padding-left: 20px;">3000円/月</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">朝</td> <td style="padding-left: 20px;">300円</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">昼</td> <td style="padding-left: 20px;">450円</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">夕</td> <td style="padding-left: 20px;">500円</td> <td></td> </tr> </table>		家賃	26000円/月	(家賃補助有の場合 -10000円/月)	光熱水費 約	3000円/月		朝	300円		昼	450円		夕	500円	
家賃	26000円/月	(家賃補助有の場合 -10000円/月)														
光熱水費 約	3000円/月															
朝	300円															
昼	450円															
夕	500円															
受け入れ条件 <ul style="list-style-type: none"> ・生活に必要な基本動作(食事、排泄、入浴)ができること。 ・他人にやさしいひと 																
イベント <ul style="list-style-type: none"> ・旅行 ・ビアガーデン 	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 各居室:4畳 個室															
<ul style="list-style-type: none"> ・ボーリング大会 ・忘年会 																

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日
6:00	起床	起床
6:30	朝食	朝食
8:00	出勤	
10:00	就労、生活介護、通院等	イベント
12:00		買い物便・・・1/週
14:00		外食 等
16:00		その他・・・個人活動
18:00	夕食	夕食
20:00		
21:00	就寝	就寝

スタッフからのメッセージ

金銭管理と健康管理に主に、自立に向けた支援を行っています。
 グループホームのイベントや行事等は、毎月開催される利用者さん主体の自治会で決定するので、楽しさ盛りだくさんです。ぜひ1度、見学に来てください。

事業所名 障害福祉サービス事業所「ヴィラふなき」	
住所 〒757-0216 山口県宇部市大字船木833-24	
電話 :67-1883 FAX :67-1899	担当 :土田
メール :villa@funaki-furoukai.jp	
HP : http://www.furoukai.jp/	
定員人数 44名	
開所日(時間) 年中無休。 8:15～17:15は職員が常駐。夜間、早朝は早出・準日勤対応。	
日中活動 平日、午前中の余暇活動支援(レクリエーション) 必要に応じた買い物や受診等の生活全般における支援・相談	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) ・家賃(月額):ヴィラふなき棟・メイトふなき棟 19,000円 フレンドハウス棟 14,000円 ・光熱水費(月額):ヴィラふなき棟 375円・メイトふなき棟 380円 フレンドハウス棟 295円 ・食費(1回):朝食252円 昼食348円 夕食333円 ・電話代(実費) ・障害者総合支援法に基づく負担あり。	
受け入れ条件 主に精神障害・知的障害をお持ちの方。障害支援区分の認定を受けられている方。	
イベント ・月1回の企画行事 ・年2回の地域交流イベント(フリーマーケット)	居室の広さ(○畳、何人部屋など) ・ヴィラふなき棟(8.03㎡) ※全個室 ・メイトふなき棟(17.39㎡) ※全個室 ・フレンドハウス棟(8.01㎡) ※全個室

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床・朝食	起床・朝食
8:00		
9:00	ラジオ体操	
10:00	日中活動(余暇活動支援)	
11:00		
12:00	昼食	昼食
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	夕食	夕食

スタッフからのメッセージ

自然に囲まれ、緑豊かな高台に立地しています。
健康面・生活全般におけるサポートや生きがいを得るための余暇支援にも力を入れ、
アットホームで安心して生活していただけるような環境作りを行っております。
また、趣の違う3つの棟を兼ね備えており、
特性やニーズに応じた生活の場を提供しています。 お気軽にご相談ください。

事業所名	
てご屋ホーム	
住所	
〒755-0071 宇部市宮地町3番59-3号	
電話 : 21-4156	FAX : 38-5054
担当 : 西村	
メール : rsa40686@nifty.com	
HP :	
定員人数	
46名	
開所日(時間)	
年中無休	
日中活動	
一般就労、就労継続B型利用、高齢者デイサービスセンター利用	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
(家賃) 17,500円 ~25000円	} 8~9万円/月
(光熱費) 10,000円	
(食費) 20,000円 ※朝夕	
(昼食代) 10,000円	
散髪代・衣服費 他	
受け入れ条件	
* 地域の中で自立した集団生活が可能な方	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など)
焼肉大会、ビアガーデン、ソーメン流し、 花見、果物狩り、正月旅行	4.5~7畳/1人

1日の流れ

時刻	平日(月~金)、土曜	時刻	日、祝日
6:00	起床、朝食、出勤		
8:30	就労継続B型・デイサービス出勤(迎え)	8:00	朝食
9:00	日中活動		
10:00		10:30	集合
11:00			
12:00		12:00	昼食、外出
13:00			
14:00			
15:00			15:30
16:00			
16:30	ウォーキング(一部利用者)		
18:00	夕食、入浴、テレビ	18:00	夕食、入浴、テレビ
22:00	就寝	22:00	就寝

スタッフからのメッセージ

「元気」「笑顔」で一日過ごせたらいいですね。

事業所名	
ホーム語らい	
住所	
〒755-0084 宇部市大字川上字大固屋714番18	
電話:31-1674 FAX:32-4692	
担当:江村	
メール: shinsekai@ubekurumien.net	
HP: http://ubekurumien.net/	
定員人数	
5人	
開所日(時間)	
毎日	
日中活動	
うべくるみ園通所部ともに(就労B)	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
家賃20,000円(内10,000円補助あり) 光熱水費10,000円 食費20,000円 その他、通院時の燃料代など	
受け入れ条件	
障害を持たれる方で、共同生活が可能の方(主に知的障害者)	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など)
誕生日会(該当月)、クリスマス会、 月2回程度の余暇(外出)など	6畳と8畳計5部屋

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床	起床
8:00	朝食・出勤	朝食
9:00	日中活動	余暇
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00	おやつ、入浴	おやつ、入浴
15:00		
16:00	夕食	夕食
17:00		
18:00	余暇、就寝	余暇、就寝
19:00		

スタッフからのメッセージ

事業所名 光栄ホーム ①王子 ②前田 ③横尾山	
住所	①〒755-0241 TEL:39-7620 宇部市東岐波5911-1
住所	②〒755-0241 TEL:58-2133 宇部市東岐波1948-3
住所	③〒755-0241 TEL:39-7230 宇部市東岐波5860-10
電話(FAX):0836-58-2133(光栄ホーム) 担当:墨田	
メール:	
HP:	
定員人数 各20名 (各ホーム)	
開所日(時間) 365日	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) 家賃~35,000円 貴重品管理費~500円 光熱水費~実費 食費1ヵ月20,000円(朝夕)土日祝昼食:実費 他生活用品	
受け入れ条件 ・バリアフリーになっていない為、車イスの方は対応が難しい	
イベント 年4回保護者会 各ホームにて季節ごとの行事	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 個室

1日の流れ

時刻	平日(月~金)	土、日、祝日
7:00	起床・朝食	起床・朝食
8:00	8:30~8:50出勤	
9:00	9:15~ 日中活動 ~16:30	掃除 外出・買い物など
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		帰宅・入浴
17:00	帰宅・(入浴)・夕食	夕食
18:00		
19:00	余暇 22:00 就寝	余暇 22:00就寝

スタッフからのメッセージ

家族の役割を果たして、リラックスして生活出来る様、又色々な行事を組み入れて楽しいホーム生活を送っていただいています。

事業所名 ひだまり	
住所 〒755-0151 宇部市大字西岐波229-3	
電話 : 51-6222 FAX : 51-4440 担当 : 岡田	
メール :	
HP :	
定員人数 やすらぎ棟(男性5名)、くつろぎ棟(女性5名)	
開所日(時間) 365日	
日中活動 平日は就労継続支援B型事業所やデイケア等に通っておられます 土日は居室でくつろいだり、買い物に出かけたりされています	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) 毎月徴収している分 ○家賃: 19,500円(内10,000円補助あり実質9,500円) ○食費: 朝250円、昼450円、夕450円 ○水道代: 不要 ○電気代: 平均2,000円程度(居室使用分のみ実費徴収)	
受け入れ条件 症状が安定しており、他の方との共同生活ができる方	
イベント お食事会(寿司、ラーメン、懐石料理など) 買い物ツアーなど	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 約6畳(各室1人部屋)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床、朝食、身支度	起床、朝食、身支度
8:00	日中活動の場所へ行きます	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black; padding: 0 10px;"> 昼食 </div> <div style="margin-left: 20px;"> 掃除や洗濯、お昼寝 買い物やテレビ鑑賞など </div> </div>
9:00	日中活動	
10:00		
11:00	日中活動の場所で昼食	
12:00		
13:00	日中活動	
14:00		
15:00	帰所	
16:00		
17:00	夕食 入浴	
18:00		
19:00	夕食 入浴	

スタッフからのメッセージ

地域の中で日々穏やかに過ごして頂けるようご支援しています。
見学・問い合わせなどお気軽にお電話ください。

事業所名	
セルプ南風(グループホーム サンハイツ)	
住所	
〒755-0077 宇部市山門4丁目1-13	
電話:43-6211 FAX:43-6225 担当:佐藤	
メール: selp-n@ace.ocn.ne.jp	
HP: http://www.nanpuso.or.jp	
定員人数	
19名	
開所日(時間)	
365日	
日中活動	
一般就労・就労系事業所・生活介護事業所・デイケア他	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
家賃 35400円	自治会費 100円
食事 27000円	ゴミ処理代 800円
水道光熱費 実費	
受け入れ条件	
規則正しい生活ができ、困った時にはすぐに職員に相談ができるとよいです。 夜間は世話人がいません。 また、休日もイベント等はなく、自分で責任ある行動をお願いします。	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など)
特になし 休日は自分の時間を過ごしていただきます	個室(6畳)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	朝食	
8:00	日中活動場所へ出発	朝食
9:00		自由時間
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00		自由時間
14:00		
15:00		
16:00	帰宅	
17:00		
18:00	夕食	夕食
19:00	自由時間(洗濯・入浴など)	自由時間

スタッフからのメッセージ

サンハイツは完全個室のグループホームです。一人暮らしにより近い生活ができますが、その分、自己責任が伴ってきます。困った時には職員に相談しながら、自分の人生を自分自身で考えていきましょう。そのお手伝いを世話人がさせていただきます。

事業所名 グループホームこすむ	
住所 〒755-0091 大字上宇部39-8	
電話 : 35-3365	担当 : 河村
メール : kosumu@bc4.so-net.ne.jp	
HP :	
定員人数 9名	
開所日(時間)	
日中活動 平日:各自が希望する福祉サービス事業の利用 休日:余暇時間	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) 家賃:3万円 水光熱費他:実費負担 食事代:朝食(300円)昼食(300円)夕食(400円)	
受け入れ条件 主たる障害種別:精神障害・知的障害としており、共同生活が可能な方	
イベント 適時、季節に応じた行事を実施	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 個室:6畳

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床	起床
8:00	朝食	朝食
9:00		↑
10:00	↑	各自、余暇時間
11:00		↓
12:00	各自、日中活動(昼食)	昼食
13:00		↑
14:00	↓	各自、余暇時間
15:00		↓
16:00		
17:00	夕食	夕食

スタッフからのメッセージ

共同生活を送る上で、守って頂くべきルールや役割・当番活動などありますが、ストレスにならないように、アットホームな交流を心掛けています。

事業所名		グループホームうらら	
住所		〒755-0241 宇部市大字東岐波1381番地7-1	
電話 : 38-8883		FAX : 38-8881	
メール : gh-urara@mubekouei.com		担当 : 中村 研二 (統括管理責任者)	
定員人数			
20名 (1階10名・2階10名)			
開所日(時間)			
365日24時間			
日中活動			
平日の日中は、法人内の事業所(生活介護2か所・就労継続B型)に通う事が可能です。(送迎あり)			
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)			
家賃 41.000円		食費(3食) 概算 30.000円	
家賃補助 10.000円		金銭管理費 500円	
共益費 10.000円		合計 71.500円～	
受け入れ条件			
64歳以下の障害のある方。 ルールが守れる方。			
イベント		居室の広さ(○畳、何人部屋など)	
クリスマス会		6畳 全室個室	
保護者会		全館バリアフリー対応	
お正月		介護ベット付き エレベーター完備	

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
6:30	起床 更衣 洗面 整髪 掃除	起床 更衣 洗面 整髪 掃除
7:30	朝食 歯磨き	朝食 歯磨き
8:00	作業着へ更衣	掃除
9:00	日中活動へ	血圧体温測定
10:00	日中活動 *必要に応じ通院	外出 買い物 余暇時間
11:00	日中活動	昼食
12:00	日中活動	外出 買い物 余暇時間 入浴
13:00	日中活動	洗濯
14:00	日中活動	コーヒータイム おやつ
15:00	日中活動	余暇時間
16:00	日中活動から帰宅	夕食、歯磨き
17:30	入浴、洗濯、余暇時間、夕食、歯磨き	余暇時間
18:00		余暇時間
19:00	余暇時間	余暇時間
11:00	就寝 *夜間夜勤体制	就寝 *夜間夜勤体制

スタッフからのメッセージ

64歳以下の障害のある方が対象です。障害や年齢に応じた支援を行い、将来に渡って安心して地域で生活していただけます。
協力医療機関との連携により、緊急時や体調不良時にも対応できます。
また、安心の夜間体制により、夜間でも安心して援助を受けられます。
休日は自由に過ごせ、買い物同伴、余暇支援、食事提供有(中止も出来ます)

事業所名 グループホームひろ君の家	
住所 〒759-0134 宇部市大字善和573-1	
電話 : 62-5717 FAX : 62-5718 担当 : 金子	
メール : ss-pikkoro@hb.tp.jp	
HP :	
定員人数 6名	
開所日(時間)	
日中活動	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) お部屋によって異なる 家賃: 35000円 38000円 40000円 50000円 光熱費: 実費 食事代: 朝(300円) 昼(400円) 夕(430円)	
受け入れ条件 ・日中活動の場所がある事。 ・身辺自立出来る事。 ・グループホームの支払いが毎月出来る事。 ・グループホームで決められたルールが守れる事。	
イベント 食事会・買い物・日帰り旅行	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 部屋の広さが異なる。6畳・8畳・10畳・12畳ベランダ付き

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		

スタッフからのメッセージ
障がいのある人たちも、皆の力をかりながら、普通の体験ができるようにと言う理念のもとを尊重しながら様々なサポートを行っております。気楽に職員に訪ねてください。

事業所名	
①グループホーム私の家	②グループホーム私の家2号館
①住所 〒759-0208 宇部市西宇部南4丁目9番21号	②住所 〒755-0151 宇部市大字西岐波808番地22
電話:39-9901 FAX:38-8112	担当:山田 大輔
メール: info@fomax.jp	
HP: fomax.jp	
定員人数	
①10名様/男性専用	②10名様/男性専用
開所日(時間)	
365日年中無休(電話窓口 8:30~17:30)	
日中活動	
平日は就労継続支援B型や生活介護事業等の日中活動に参加して過ごされています 土日は自由に外出や買い物などに出かけられています	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
家賃: 31000円(家賃補助10000円あり)	
管理費: 19000円(電気・水光熱費・共益費)	
食費: 朝300円 昼300円(法人内外サービス利用の場合は無料) 夜400円	
他: 医療費、嗜好品等については別途自費となります。	
受け入れ条件	
<input type="checkbox"/> 日中活動に参加できる方 <input type="checkbox"/> ある程度の身のまわりの事が出来る方 <input type="checkbox"/> 毎月のお支払いが可能な方 <input type="checkbox"/> 施設内でのルールが守れる方	
その他、応相談	
イベント	居室の広さ(〇畳、何人部屋など)
季節の行事	6畳~10畳まで居室により面積は異なります

1日の流れ

時刻	平日(月~金)	土、日、祝日
7:00	朝食	朝食
8:00	準備	
9:00	日中活動	余暇活動
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	帰宅	
17:00	余暇	
18:00	夕食	夕食
19:00	余暇	余暇

スタッフからのメッセージ

ご自分でできることはやっていただき、
 苦手な部分はチャレンジ&サポートさせていただいてます。
 アットホームな雰囲気です暮らせる場所になるようご支援させていただきます。

事業所名	
ウィズライフ創	
住所	
〒759-0204 宇部市妻崎開作1014-3	
電話:43-6300 FAX:43-6399 担当:水上	
メール: sou@ibuki-yamaguchi.co.jp	
HP: http://ibuki-yamaguchi.co.jp/	
定員人数	
19名 短期入所1名 A棟9名 B棟10名	
開所日(時間)	
365日(年中無休)	
日中活動	
月曜日から金曜日は、生活介護などの日中活動を利用して過ごされています 週末は、グループホームで過ごされたり買い物や外出を楽しまれています	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
☆家賃 31000円(内10000円補助あり実質21000円)	
☆共益費 15000円	
☆食費 24000円	
この他に医療費や嗜好品費等、保険料(年間)は別途かかります	
受け入れ条件	
利用対象者は50歳未満の方は区分3以上、50歳以上の方は区分2以上の方になります	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など)
季節に応じた地域交流行事を行います	個室は11畳程度となっています

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00		起床支援・整容更衣等
8:00		朝食
9:00	日中活動	
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00	日中活動	
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		夕食
18:00		口腔ケア・余暇時間
19:00		

スタッフからのメッセージ

利便性の良い地域の中で地域との交流を通して社会性を高めながら
穏やかに暮らして頂けることを目指しています。
見学はご都合に合わせて柔軟に対応していますのでお気軽にお問い合わせください。

事業所名	
ウィズライフ創 西宇部(男性用)	
住所	
〒759-0208 宇部市西宇部南1丁目4-1	
電話: 43-6300 FAX: 43-6399	
担当: 水上	
メール: sou@ibuki-yamaguchi.co.jp	
HP: http://ibuki-yamaguchi.co.jp/	
定員人数	
10名 Aタイプ6名 Bタイプ4名	
開所日(時間)	
365日(年中無)	
日中活動	
月曜日から金曜日は、就労継続支援などの日中活動を利用して過ごされています 週末は、グループホームで過ごされたり買い物や外出を楽しまれています	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
☆家賃 Aタイプ 22000円 Bタイプ 18000円	
☆共益費 15000円	
☆食費 24000円	
この他に医療費や嗜好品費等、保険料(年間)は別途かかります	
受け入れ条件	
障害福祉サービス受給者証を所持されている方	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など)
季節に応じた地域交流行事を行います	Aタイプ 5畳程度 Bタイプ 6畳程度(個室)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00		起床
8:00		朝食
9:00	日中活動	
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00	日中活動	
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		夕食
18:00		余暇
19:00		

スタッフからのメッセージ

利便性の良い地域の中で地域との交流を通して社会性を高めながら
穏やかに暮らして頂けることを目指しています。
見学はご都合に合わせて柔軟に対応しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

事業所名	
ウィズライフ創 東須恵(女性用)	
住所	
〒759-0206 宇部市東須恵2281-2	
電話:43-6300 FAX:43-6399 担当:水上	
メール: sou@ibuki-yamaguchi.co.jp	
HP: http://ibuki-yamaguchi.co.jp/	
定員人数	
9名 Aタイプ3名 Bタイプ3名 Cタイプ3名	
開所日(時間)	
365日(年中無休)	
日中活動	
月曜日から金曜日は、就労継続支援などの日中活動を利用して過ごされています 週末は、グループホームで過ごされたり買い物や外出を楽しまれています	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
☆家賃 Aタイプ 25000円 Bタイプ 23000円 Cタイプ 20000円	
☆共益費 15000円	
☆食費 24000円	
この他に医療費や嗜好品費等、保険料(年間)は別途かかります	
受け入れ条件	
障害福祉サービス受給者証を所持されている方	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など)
季節に応じた地域交流行事を行います	6畳程度(個室)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00		起床
8:00		朝食
9:00	日中活動	
10:00		
11:00		
12:00		昼食
13:00	日中活動	
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		夕食
18:00		余暇
19:00		

スタッフからのメッセージ

利便性の良い地域の中で地域との交流を通して社会性を高めながら
穏やかに暮らして頂けることを目指しています。
見学はご都合に合わせて柔軟に対応していますのでお気軽にお問い合わせください。

事業所名 SHARE HOUSE せいわ (シェアハウスせいわ)	
住所 〒755-0241 大字東岐波4004-2	
電話 : 58-5883	担当 : 赤瀬
メール : seiwa@senkasensai.com	
HP : https://www.senkasensai.com/	
定員人数 6名	
開所日(時間)	
日中活動 病院デイケアや就労継続支援事業B型を利用	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) 家賃15,000円 光熱水費実費 食事実費	
受け入れ条件 自炊、買い物、金銭管理、服薬管理、 清掃等の支援があれば何とか生活していけること。	
イベント 特になし	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 一人部屋(2DK)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床	
8:00	朝食	
9:00	↑ 日中活動 (決められた曜日に職員が 買い物支援を行う) ↓	↑ 土曜日のみ
10:00		↓ 買い物支援あり
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00	夕食	
18:00		
19:00		

スタッフからのメッセージ

地域生活を送るための支援を行っていきます。
グループホームで欲しい支援があれば、お気軽にご相談ください。

事業所名 ステラホーム	
住所 〒 759-0206 宇部市東須恵2277-1	
電話 : 45-2424	担当 : 山本
メール : anonimo.cielo.mare@gmail.com	
HP : https://anonimo-yamaguchi.com	
定員人数 15名(男性9名、女性6名)	
開所日(時間) 365日(年中無休)	
日中活動 月曜日から金曜日は、就労継続支援や一般就労に通われたりされています。	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) 家賃 A室 23,000円 B室 22,000円 C室 20,000円 ※収入が低い方には10,000円の家賃の補足給付が支給されます 水光費 15,000円 食費 朝食 300円/日 夕食 600円/日 月額 27,000円程度 この他に医療費や嗜好品費等、保険料は別途かかります	
受け入れ条件 障害福祉サービス受給者証を所持されている方 18歳以上の方(例外もあります) 日中活動が可能な方	
イベント 季節に応じた地域交流行事を行います	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 6畳程度(個室)

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床・朝食・身支度	朝食
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	日中活動へ出発・参加	余暇時間
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
16:00	帰宅・余暇時間	お好きな時間で夕食・入浴・洗濯など
17:00	お好きな時間で夕食・入浴・洗濯など	
18:00		
19:00		

スタッフからのメッセージ

「ステラ」は「星」を意味します。一人ひとりの入居者様の生活が光り輝き、ホームが大きな光の雲になるようにこころを込めて支援を提供します。困りごとがあればいつでも受け付けています。

事業所名	
グループホームKOHAKU空港通り	
住所	
〒 755-0004 宇部市草江2-8-12	
電話:	43-7536 担当: 渡邊
メール:	fwakita@gmail.com
HP:	https://w-factory.site/
定員人数	
5名	
開所日(時間)	
365日年中無休	
日中活動	
日中は皆さん各々就労先に働きに出られております。 一般就労先、A型事業所、B型事業所と様々です。	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	
家賃:room1、4 17,500円 room2、3 18,000円 room5 21,500円 食費(1食):朝食400円 夕食600円 日用品費:月額5,000円 光熱費:実費	
受け入れ条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・日中活動の場所が確保できる方 ・身の回りの事がある程度ご自身で可能な方 ・障害区分の認定が必要(入居後でも可) 	
イベント	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 6畳～8畳 全て1人部屋

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	6時～8時の間の希望する時間に朝食	
8:00		
9:00	日中活動	
10:00		
11:00		
12:00		
12:00	昼食(日中活動先)	自由時間
13:00		
14:00	日中活動	
15:00		
16:00	自由時間	自由時間
17:00		
18:00	18時半～20時の間の希望する時間に夕食 その他入浴等	
19:00		

スタッフからのメッセージ
<p>自由度の高いグループホームです。食事、入浴準備、洗濯等は世話人が致します。 個室がある寮生活に近い感覚でご利用されたい方向けです。 ご希望の方には投薬管理も行っています。まずはお気軽に見学にいらしてください。</p>

事業所名 グループホームいちえ平原	
住所	755-0808 宇部市西平原2丁目4-23
電話:	81-4120 担当:竹内
メール:	rintoichie1215@gmail.com
HP:	HP:tahenke.wixsite.com/rinto Instagram:rinto11141114
定員人数	4名 女性専用
開所日(時間)	365日年中無休(電話窓口 平日/9:00~18:00)
日中活動	月曜日~金曜日は、就労継続支援B型などの日中活動を利用し過ごされています。余暇時間や週末は、自由に買い物や外出を楽しまれています。
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)	家賃: 101/18000円 201/202/203 15000円(内、家賃補助 10000円) 共益費: 15000円(電気・ガス・水道料込) 食費: 朝食/300円 夕食/600円 その他:医療費・日用品・嗜好品は自費となります。
受け入れ条件	・障害福祉サービス受給者証をお持ちの方 ・何かしらの日中活動に参加できる方・GHのルールを守って生活できる方 (法人内に就労継続支援B型事業所があります)
イベント	お誕生日わがまま制度 居室の広さ(○畳、何人部屋など) 4. 5畳~7畳(居室により異なる) 全個室です。

1日の流れ

時刻	平日(月~金)・祝日	土、日
7:00	朝食	朝食
8:00	身支度・環境整備(掃除・洗濯等)	
9:00	送迎	
10:00		
11:00		
12:00		
13:00	日中活動(昼食)	余暇活動
14:00		
15:00		
16:00		
17:00	余暇活動	
18:00	夕食	夕食
19:00	入浴	入浴

スタッフからのメッセージ

一軒家にてルームシェアタイプの女性専用グループホームです。宇部市内はもちろん、山陽小野田市へのアクセスも便利な立地です。近隣にコンビニが2軒あります。
自立した生活への第一歩として、地域での生活に自信を持っていただけるよう、支援してまいります。

事業所名 あさひグループホーム丸尾原	
住所 〒 755-0241 山口県宇部市東岐波4631-5	
電話 : 55-5424、080-4655-7614	担当 : 真鍋
メール : nsrmail7@yahoo.co.jp	
HP : https://asahi2023.com/	
定員人数 6名	
開所日(時間) 15:00～翌9:00	
日中活動 なし	
実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など) 家賃(3万円:4室、2万5千円:2室)／月額 光熱費1万円、消耗品費3千円／月額 食事代(朝食247円、夕食410円)／1日	
受け入れ条件 日中活動の場に出られる方 他の利用者様と共同生活が営める方	
イベント 毎週月曜日、移動スーパー 月に1度の外食、買い物	居室の広さ(○畳、何人部屋など) 10畳2室、8畳2室、6畳1室、5.5畳1室

1日の流れ

時刻	平日(月～金)	土、日、祝日
7:00	起床、スタッフが朝食を準備	起床、スタッフが朝食を準備
8:00	日中活動の場に出かける準備	
9:00	日中活動に参加	世話人、生活支援員勤務終了
10:00		終日フリータイム
11:00		
12:00	昼食	昼食は弁当の配食、もしくはご自身で準備
13:00		
14:00		
15:00	日中活動終了	世話人、生活支援員勤務開始
16:00	グループホームに帰棟	
17:00	フリータイム	入浴
18:00	入浴、洗濯	
19:00	スタッフが夕食を準備	スタッフが夕食を準備

スタッフからのメッセージ
女性6名定員の、ほのぼのとした雰囲気ホームです。
利用者様それぞれの、自由と個別性を尊重した関わりをしています。
お一人お一人が望む生活に向けて、スタッフ一同協力していきます！