

## 事業所情報

圏域	南部(恩田・岬・見初・神原・琴芝)
----	-------------------

令和 8 年 2 月現在

事業所名	コンパスウォーク宇部岬
事業所所在地	〒755-0008 宇部市明神町三丁目1番2号
電話番号	0836-43-6690
営業時間	月 9:00~12:00 火・水・金 13:15~16:45 (祝日、年末年始除く)
法人名	株式会社66樹

### 地図



宇部市発行 1:2,500地形図を加工

当事業所は、機能維持トレーニング型デイサービスです。

機能維持トレーニング型とは、身体機能の維持・向上を目的としたトレーニングのことです。

おひとりおひとりの体の状態にあわせて無理なくトレーニングを行うので、筋力がない方や運動が苦手な方でも安全に楽しくトレーニングできます！

自宅でもできる機能維持体操の指導や、専用機器を用いた体組織測定を行い、身体の筋肉の量やバランス、質を調べて運動指導を行います。運動しなきゃとは思っていても、やり方がわからない...効いているかわからない...続かない...という方にはもってこいです！

そしてなにより一番の強みは『雰囲気が良いこと』です！！

お客様には、「いつもスタッフの仲が良くていいね。」

「ここに来ると元気がもらえる。」というお声を毎日いただきます。利用者様が日常生活を健やかで幸せに過ごせるよう、元気で明るいスタッフが健幸寿命を伸ばすサポートをいたします！