

事業所情報

圏域	東部(東岐波・西岐波・常盤・川上)
----	-------------------

令和7年10月現在

事業所名	リハビリサポートcanon 常盤店
事業所所在地	〒755-0151 宇部市大字西岐波4759番地1
電話番号	0836-39-6125
営業時間	水 13:40~15:40 (GW、お盆時期、年末年始除く)
法人名	株式会社 安徳苑

地図



地域の健康寿命延伸に向けた取組みについて

私たち canon では、「健康維持・改善」を目的に、理学療法士と整体師が共同で開発した200種類以上のセルフケアプログラムから、ご利用者一人ひとりの身体状況に合わせた最適な運動を提供しています。

高齢者の方に多い「膝の痛み」は、歩行困難や要介護化の大きな原因となります。しかし、筋力トレーニングだけでは痛みの緩和にはつながりません。そこで当施設では、

- ・ 筋緊張の緩和
- ・ 関節可動域を広げるストレッチ
- ・ 在宅で継続できる筋力トレーニング

を組み合わせ、効果的に機能改善を図ります。

例えば、膝が曲がらず入浴が困難だったご利用者が、筋緊張を取り除き、膝周囲のストレッチと筋トレを継続したことで、再び自宅で入浴できるようになったという成果も生まれています。

このように、canonの取組みは

- ・ 在宅生活の延伸
- ・ 要介護化予防
- ・ 地域の介護・医療費の抑制

につながり、自治体が進める「住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための介護予防施策」に貢献できると考えております。

