事業所情報

自分と向き合う90日
hope
宇部市短期集中予防サービス

現在、受入れを停止しています。

圏域	中部（上宇部・小羽山・新川・鵜の島・藤山）

令和 7 年 10 月現在

事業所名	プラスワンセルフ　小羽山店
事業所 所在地	〒755-0086 宇部市小串1651番地2
電話番号	050-1706-6579
営業時間	月・水・金　10:00～12:00 （祝日、年末年始除く）
法人名	株式会社アズユー

地図



宇部市発行 1:2,500地形図を加工

事業所PR

自分と向き合う90日
hope
宇部市短期集中予防サービス

プラスワンセルフ小羽山店では、リハビリの専門職がご利用者様に寄り添い、自分らしい生活を再び送ることができるように3か月間伴走致します。

プラスワンが提供するhopeではAI「トルト」を導入しております。簡単な検査でAIの分析に基づき「食べる」「話す」といったお口の機能を維持向上させるためのトレーニングの提案、誤嚥予防や食事を美味しく楽しむためのより一層充実したプログラムを提供致します。

その他口腔面以外にも歩行改善、認知機能改善のプログラムや自宅でも行える運動を中心とした運動機能向上や健康寿命延伸に向けたコンテンツも充実しております。

ご利用者様の“自分と向き合う90日”の中で、今後を見据えた実りある時間を提供致します。