

事業所情報

圏域	西部(厚南・西宇部・黒石・原)
----	-----------------

令和 7 年 10 月現在

事業所名	プラスワンセルフ 厚南店
事業所所在地	〒759-0204 宇部市妻崎開作860番地1
電話番号	050-1732-5417
営業時間	火・木 10:00~12:00 (祝日、年末年始除く)
法人名	株式会社アズユー

地図



宇部市発行 1:2,500地形図を加工

プラスワンセルフ厚南店では、リハビリの専門職がご利用者様に寄り添い、自分らしい生活を再び送ることができるように3か月間伴走致します。

プラスワンが提供するhopeでは従来のプログラムに加え、認知機能の向上に向けたプログラム「cogevo(コグエボ)」を導入致しております。ゲーム感覚で脳体力を測定し、楽しく注意力や記憶力を鍛え日々の生活にハリを生み出します。健康寿命の延伸が大切と言われる昨今、身体機能面だけでなく、認知機能面でもセルフマネジメント能力の向上に向けてのアプローチも可能です。

認知機能面以外にも身体機能改善・歩行改善・口腔機能改善などコンテンツも多数用意しております。

プラスワンセルフ厚南店はハローズ宇部モール内の新規店舗のため、心機一転フレッシュな気持ちで“自分と向き合う90日”をサポート致します。