

オレンジカフェ

ほっこり



【日 時】 令和 7 年 4 月 11 日 (金)

14 時 00 分 ~ 15 時 30 分

【場 所】 宇部第一病院 会議室

【参加費】 200 円

【内 容】 あつとホームな『ぬくもりの家』の生活

グループホームぬくもりの家

管理者 引地由佳の講話

- レクリエーション (ゲーム大会)
- ほっこり体操
- おしゃべりティータイム
- 専門職による相談



☺認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域の方が気軽に立ち寄れるくつろぎの場所です。

☺地域の方々や介護・医療に携わる方など、大人から子供までどなたでも参加できます。

☺お茶を飲みながら参加者同士で情報交換や交流を深めたり、医療や介護についての相談もできます。

専門家に悩み事を聞いて欲しい

認知症について詳しく知りたい

みんなと楽しくお話しがしたい

(お問合せ・お申込み先)

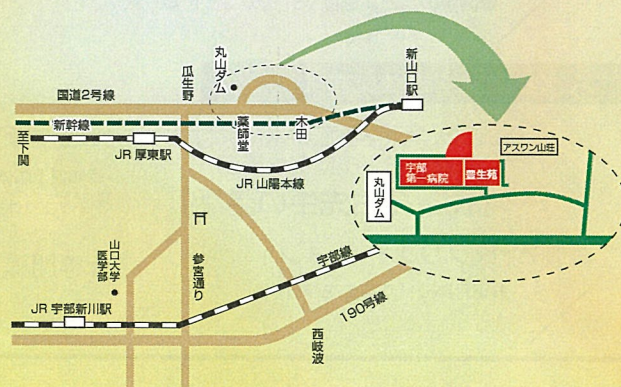
宇部第一病院

☎ 0836-62-1001

(担当) 角 早苗 / 佐々木 和徳

要予約：30 名(この限りでは無い)

締 切：4 月 2 日迄



※協力機関 北部東地域包括支援センター



2024.12.13 (Fri)

GRAND OPEN



オレンジカフェ

「ほっこり」

たくさんの人と力を一つにして開催することができたオレンジカフェ「ほっこり」です。

地域住民や関係者 53 名が参加し賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。

当日は想像を上回る参加者にスタッフがバタバタとしてしまいましたが、実施したアンケートには「サービスがよかった」「スタッフの皆さんの心配りや表情が明るい」「内容が良かった」「笑顔あふれる楽しい会」「大満足」とありがたいお言葉をたくさんいただきました。スタッフ一同心より感謝いたします。

次回の「ほっこり」の開催日は 2 月 14 日（金）を予定しております。

担当：角（スミ）
連絡先：0836-62-1001

こんな方にオススメ！

- 自分や家族が認知症と言われたがどうすればいいかわからない。
- 将来のため認知症について知りたい。
- 認知症の予防について知りたい。
- 健康のこと、医療や介護のことを知りたい。



こんなことをしました！

☆山口大学大学院医学系研究科
公衆衛生学・予防医学講座

【長谷亮佑先生の講話】

☆レクリエーション

お正月飾り「だるまを作ろう」

☆軽体操

認知症予防体操
「ほっこり体操」

☆喫茶

美味しいワッフルと
フリードリンク

☆専門職との個別相談



来場者にスタンプカードを配布
5 回来場された方にはプレゼント進呈