

令和8年うべポイント対象事業（4月～9月事業）

準備運営や清掃活動は200ポイント、行事への参加は10ポイントの加算となります

No.	地区	事業名	実施日	ポイント区分 地域活動（200P）	参加（10P）
1	東岐波	第42回 地区体育祭	2026/5/31	○	○
2	東岐波	リフレッシュ瀬戸内海岸清掃	2026/6/7	○	
3	東岐波	第38回 夏まつり	2026/8/1	○	○
4	東岐波	きらら浜海岸清掃	2026/9/20	○	
5	西岐波	お大師様巡拝	2026/5/7	○	○
6	西岐波	コミ広場・白土P・草刈り	2026/5/9	○	○
7	西岐波	リフレッシュ瀬戸内海岸清掃	2026/6/7	○	○
8	西岐波	環推協視察研修	2026/6/18	○	○
9	西岐波	ふれあい講演会	2026/6/27	○	○
10	西岐波	自治連・自主防災会合同視察研修	6月下旬	○	○
11	西岐波	サンセットフラフェスタ	2026/7/18	○	○
12	西岐波	市民球技大会地区予選会	2026/7/19	○	○
13	西岐波	盆踊り練習会	8月中旬	○	○
14	西岐波	西岐波ふるさと夏まつり	2026/8/22	○	○
15	西岐波	コミ広場・白土P・草刈り	2026/9/12	○	○
16	西岐波	防災訓練	2026/9/13	○	○
17	恩田	山口宇部空港グラウンド清掃	2026/7/11	○	
18	恩田	恩田ふれあい夏まつり準備	2026/7/18	○	
19	恩田	恩田ふれあい夏まつり	2026/7/18		○
20	恩田	恩田ふれあい夏まつり片づけ	2026/7/19	○	
21	恩田	防災の日行事	2026/8/30	○	○
22	恩田	センター清掃	2026/9/26	○	
23	恩田	見守り活動（1日、15日）	毎月1日・15日		○
24	岬	明神公園清掃	5月	○	
25	岬	岬街区公園花壇土づくり（仮）	5月	○	
26	岬	空き缶回収	7月	○	
27	岬	岬地区夏まつり	8月	○	○
28	岬	岬街区公園花壇植え付け（仮）	6月	○	
29	岬	ウォーキング大会	未定	○	
30	岬	健康教室	未定	○	
31	岬	国保スポーツ大会	未定	○	
32	岬	奉仕作業	未定	○	
33	岬	スポーツを楽しもう	6月	○	
34	岬	自主防災会総会	4月	○	
35	岬	防災訓練	9月	○	
36	見初	地域・小学校合同運動会	2026/5/16	○	○
37	見初	地区慰霊祭・夏まつり	2026/8/8	○	○

38	見初	みんな集まれ！みぞめの和	2026/9/5	○	○
39	見初	第1回自主防災会役員会・研修会	2026/6/下旬	○	
40	見初	第2回自主防災会役員会・研修会	2026/8/下旬	○	
41	上宇部	真締川・塩田川清掃	2026/4/26	○	
42	上宇部	自治会長研修会（防災研修会）	2026/5/24	○	
43	上宇部	環境衛生連合会研修会	2026/6/14		○
44	上宇部	自主防災会役員会	2026/6/15		○
45	上宇部	地域見守り活動研修会	2026/6/21		○
46	上宇部	ニュースポーツ教室	2026/6/28		○
47	上宇部	全市一斉空き缶等回収	2026/7/5	○	
48	上宇部	こども食堂（そうめん流し）	2026/7/10	○	
49	上宇部	自主防災会救急救命講習会	2026/7/11	○	
50	上宇部	上宇部地区納涼祭	2026/7/18	○	○
51	上宇部	健康かみうべ2 1健康講演会	2026/7/27		○
52	上宇部	自主防災会役員会	2026/8/17		○
53	上宇部	社会福祉協議会敬老事業	2026/9/10		○
54	上宇部	環境衛生連合会段ボールコンポスト研修会	2026/9/19		○
55	上宇部	男子ソフトボール市民大会予選	2026/9/27		○
56	上宇部	健康かみうべ2 1シニアのための健幸教室	毎月2回		○
57	神原	地区バレーボール大会	5月未定	○	○
58	神原	人権学習会	2026/6/21	○	○
59	神原	鉛筆ストラップづくり	6月未定	○	○
60	神原	地区ソフトボール大会	6月未定	○	○
61	神原	神原夏まつり	2026/7/18	○	○
62	神原	竹鉄砲づくり	7月未定	○	○
63	神原	神原カップ	7月未定	○	○
64	神原	そうめん流し	9月未定	○	○
65	神原	防災訓練or防災研修会	9月未定	○	○
66	神原	きらめきウォーキング	毎月1回		○
67	神原	ストレッチ教室	毎月2回		○
68	神原	神原健康教室	毎月2回		○
69	神原	防犯パトロール	毎月2回		○
70	神原	読み聞かせ	毎月1回		○
71	神原	学習支援	随時		○
72	神原	チャレンジクラブ	7,8月複数回	○	○
73	神原	資器材点検	未定	○	
74	神原	神原健康相談	毎月1回		○
75	神原	自主防災イベント	未定	○	○
76	琴芝	真締川・塩田川・渡内川一斉清掃	2026/4/26	○	
77	琴芝	レッツエンジョイウォーキング	2026/4/29	○	○
78	琴芝	300歳ソフトボール大会	2026/5/17		○
79	琴芝	春季インディアカ大会	2026/6/7		○
80	琴芝	自治会長研修会	2026/6/10		○

81	琴芝	自主防災研修会	2026/6/21		○
82	琴芝	春季バレーボール大会	2026/6/28		○
83	琴芝	空き缶等一斉回収	2026/7/5		○
84	琴芝	夏まつり	2026/8/1	○	○
85	琴芝	琴芝クリーン作戦	2026/8/23		○
86	琴芝	人権学習会①	2026/8/29		○
87	琴芝	人権学習会②	2026/9/4		○
88	琴芝	防災訓練	2026/9/27	○	○
89	新川	さつま芋、ゴーヤ苗植え付け	2026/5/24	○	○
90	新川	地区ふれあい運動会	2026/5/31	○	○
91	新川	地区自主防災会研修会	2026/6/25	○	○
92	新川	地区夏まつり	2026/8/1	○	○
93	新川	センター防災関係資材確認点検	2026/8/29		○
94	鶺鴒の島	防災倉庫点検作業	2026/4/5	○	
95	鶺鴒の島	自治会連合会研修会	2026/4/11	○	
96	鶺鴒の島	公園であそぼう	2026/4/18	○	○
97	鶺鴒の島	集団下校	2026/4/30	○	
98	鶺鴒の島	防災倉庫点検作業	2026/5/3	○	
99	鶺鴒の島	体育祭	2026/5/17	○	○
100	鶺鴒の島	福祉委員会	2026/5/20	○	
101	鶺鴒の島	自主防災会研修会	2026/5/30		
102	鶺鴒の島	防災倉庫点検作業	2026/6/7	○	
103	鶺鴒の島	JAL折り紙飛行機教室	2026/6/13	○	○
104	鶺鴒の島	フラバールバレー大会	2026/6/28	○	○
105	鶺鴒の島	防災倉庫点検作業	2026/7/5	○	
106	鶺鴒の島	中学校であそぼう	2026/7/5	○	○
107	鶺鴒の島	福祉バザー	2026/7/5	○	○
108	鶺鴒の島	防災倉庫点検作業	2026/8/2	○	
109	鶺鴒の島	夏休みラジオ体操	未定	○	○
110	鶺鴒の島	夏まつり	2026/8/22	○	○
111	鶺鴒の島	防災倉庫点検作業	2026/9/6	○	
112	鶺鴒の島	通学合宿	未定	○	
113	鶺鴒の島	ソフトバレーボール大会	2026/9/20	○	○
114	藤山	地区運動会準備・運営・後片付け	2026/6/上旬	○	
115	藤山	地区運動会	2026/6/上旬		○
116	藤山	厚東川清掃活動	2026/6/上旬		○
117	藤山	空き缶等回収事業	2026/7/5		○
118	藤山	スマホ教室	2026/7/中旬		○
119	藤山	あおぞらウォーキング	2026/9/上旬		○
120	原	まっちょるよ♪(コムカフェ)	2026/4/15	○	○
121	原	みんなの原っぱ	2026/4/19	○	○
122	原	自主防災会	2026/4/22	○	
123	原	みんなの原っぱ	2026/5/17	○	○

124	原	まっちょるよ♪ (コムカフェ)	2026/5/20	○	○
125	原	自主防災会視察研修	2026/5/30	○	
126	原	梅田川清掃	2026/5/31	○	
127	原	防災訓練	2026/6/14	○	
128	原	まっちょるよ♪ (コムカフェ)	2026/6/17	○	○
129	原	みんなの原っぱ	2026/6/21	○	○
130	原	まっちょるよ♪ (コムカフェ)	2026/7/15	○	○
131	原	自主防災会	2026/7/22	○	
132	原	みんなの原っぱ	2026/7/26	○	○
133	原	夏まつり	2026/8/1	○	○
134	原	みんなの原っぱ	2026/8/9	○	○
135	原	まっちょるよ♪ (コムカフェ)	2026/8/19	○	○
136	原	防災フェスタ	2026/8/30	○	○
137	原	まっちょるよ♪ (コムカフェ)	2026/9/16	○	○
138	原	みんなの原っぱ	2026/9/20	○	○
139	原	原小グラウンド草刈り	2026/9/26	○	
140	厚東	地区歓送迎会	2026/4/11	○	○
141	厚東	みんなでポッチャ	2026/6/20	○	○
142	厚東	厚東納涼まつり	2026/7/11	○	○
143	厚東	物故者追悼会及び盆踊り大会	2026/8/8	○	○
144	厚東	筍狩り (勤労生産体験学習)	未定	○	○
145	厚東	田植え (勤労生産体験学習)	未定	○	○
146	厚東	霜降会連合会総会	2026/4/11		○
147	厚東	霜降会連合会運動会	未定	○	○
148	厚東	自治会連合会総会 (婦人部含)	2026/4/4		○
149	厚東	コミュニティ推進協議会総会	2026/5/14		○
150	厚東	社会福祉協議会総会	2026/4/22		○
151	厚東	環境衛生連合会総会	2026/4/15		○
152	厚東	交通安全総会 (キャンペーン等)	2026/4/16	○	○
153	厚東	福祉委員研修会 (SOS会議等)	未定	○	○
154	厚東	どんだけ道 (旧山陽道) 整備	未定	○	
155	厚東	ふれあいセンター等環境整備	未定	○	
156	厚東	うべかわサポート市河川清掃	未定	○	
157	厚東	自主防災会研修会及び総会	2026/4/30		○
158	厚東	自主防災会研修会 (土嚢作り)	未定	○	
159	厚東	防災資機材、避難物品の確認	未定	○	
160	二俣瀬	まちづくりサークル史跡整備	2026/5/11	○	
161	二俣瀬	モルック体験会 (らくらく健やか二俣瀬くらぶ)	2026/5/16		○
162	二俣瀬	丸山ダム公園草刈作業	2026/6/2	○	
163	二俣瀬	厚東川桜つつみ公園草刈作業	2026/6/7	○	
164	二俣瀬	ふれあいセンター清掃活動	2026/6/21	○	
165	二俣瀬	ポッチャ大会 (らくらく健やか二俣瀬くらぶ)	2026/7/20		○
166	二俣瀬	厚東川桜つつみ公園草刈作業	2026/7/26	○	

167	二俣瀬	まちづくりサークル史跡整備	2026/7/28	○	
168	二俣瀬	地区夏まつり	2026/8/8	○	○
169	二俣瀬	地域防災訓練	2026/8/30		○
170	小野	ラベンダー祭	2026/6/13	○	○
171	小野	クリーン大作戦	2026/6/21	○	○
172	小野	土のう作成訓練	2026/6/21	○	○
173	小野	ふれあい夏まつり	2026/8/13	○	○
174	小羽山	小羽山こいのぼり掲揚	2026/4/1	○	○
175	小羽山	一斉空き缶拾い	2026/6/14		○
176	小羽山	小羽山夏まつり提灯準備	2026/7/中旬	○	
177	小羽山	小羽山夏まつりやぐら準備	2026/7/下旬	○	
178	小羽山	小羽山夏まつり会場準備	2026/8/初旬	○	
179	小羽山	小羽山夏まつり	2026/8/初旬		○
180	小羽山	小羽山夏まつり後片付け	2026/8/初旬	○	
181	小羽山	小羽山人間ドック	2026/9/26	○	○
182	常盤	常盤地区 夏祭り	2026/7/18	○	○
183	常盤	常盤地区 自主防災訓練	2026/8/23	○	
184	常盤	全国一斉奉仕作業'(秋)	2026/9/20	○	
185	常盤	常盤地区 空き缶回収	2026/9/27	○	
186	川上	自治連・社協・コミ総会	2026/4/18	○	
187	川上	ペットボトルロケット飛行大会	2026/5/9	○	○
188	川上	春の交流会	2026/5/9	○	○
189	川上	春の雑草撲滅運動	2026/5/10	○	
190	川上	防災倉庫点検	2ヵ月に1回実施	○	
191	川上	地区グラウンドゴルフ大会	2026/5/29	○	○
192	川上	お楽しみ昼食会	2026/5/31	○	○
193	川上	シニア連スポーツ大会	2026/6/6	○	○
194	川上	農業体験(サツマイモ苗植え)	2026/6/6	○	○
195	川上	地区球技大会	2026/6/14	○	○
196	川上	着衣水泳教室	2026/7/11	○	○
197	川上	学校施設開放(プール開放)	2026/7/18	○	○
198	川上	子どもと大人の人権学習会	2026/8/6	○	○
199	川上	学校施設開放	2026/8/22	○	○
200	川上	地区ポッチャ大会	2026/9/6	○	○
201	川上	敬老祝賀会	2026/9/12	○	○
202	川上	シニア連奉仕活動	2026/9/16	○	
203	川上	学校施設開放	2026/9/19	○	○
204	川上	ふれあいセンター環境整備	2026/9/24	○	
205	川上	地区運動会	2026/9/27	○	○
206	厚南	厚南地区ふるさとまつり	2026/11/8	○	
207	厚南	ポッチャサロン	未定	○	○
208	厚南	ポッチャ大会	2026/9/19	○	○
209	厚南	福祉教室	2026/7/12	○	○

210	厚南	ワクワク健幸クラブ	未定	○	○
211	厚南	防災訓練	2026/8/30	○	○
212	厚南	防災倉庫点検	未定	○	
213	厚南	防災公園活用講習会	2026/5/17	○	○
214	厚南	スポーツ大会	未定	○	○
215	厚南	体力づくり区民運動会	2026/10/18	○	○
216	厚南	人権学習会（みなみかぜの集い）	未定	○	○
217	厚南	3地区人権を考える会	未定	○	○
218	厚南	4地区人権教育合同研修会	未定	○	○
219	厚南	ごみ減量推進委員研修会（支部内研修）	2026/9/15	○	○
220	西宇部	みなみかぜの集い	2026/4/22		○
221	西宇部	健康サロン（1回目）	2026/4/23		○
222	西宇部	成人学級（第1回）	2026/5/19	○	○
223	西宇部	成人学級（第2回）	2026/6/16	○	○
224	西宇部	よく食べるためのお口の健康講座	2026/6/22		○
225	西宇部	健康サロン（2回目）	2026/6/25		○
226	西宇部	成人学級（第3回）	2026/7/14	○	○
227	西宇部	健康教室（スクエアステップ）	2026/7/15		○
228	西宇部	通学路整備	2026/7/18	○	
229	西宇部	段ボールコンポスト講習会	2026/8/23		○
230	西宇部	防災訓練	2026/8/30	○	○
231	西宇部	成人学級（第4回）	2026/9/24	○	○
232	西宇部	みなみかぜの集い	2026/9/24		○
233	西宇部	防犯・交通合同講演会	2026/9/25	○	○
234	西宇部	区民大運動会	2026/9/27	○	○
235	黒石	コミュニティ総会	2026/4/10		○
236	黒石	社協総会	2026/4/13		○
237	黒石	ふれあいまつり準備会議	2026/6/19		○
238	黒石	ふれあいまつり準備会議	2026/7/3		○
239	黒石	ふれあいまつり前日準備	2026/7/31	○	
240	黒石	ふれあいまつり	2026/8/1	○	○
241	黒石	防災訓練	2026/9/6	○	○
242	黒石	自主防災会機材点検	毎月	○	
243	黒石	まちづくりサークル	2026/7,8,9	○	○
244	黒石	草刈り	2026/5,6,7,8,9	○	
245	船木	通学路見守り活動	毎月第3水曜日	○	
246	船木	千林尼石畳清掃	5月中旬	○	
247	船木	有帆川河川道清掃	2026/6/7	○	
248	船木	小学校プール見守り	6月・7月	○	
249	船木	救急救命講習会	2026/6/13	○	
250	船木	ボランティアチャレンジ（清掃）	7月	○	
251	船木	ふれあい球技大会	2026/7/5	○	○
252	船木	防災研修会	2026/7/12	○	

253	船木	認知症SOS模擬訓練/ あったか見守り活動情報交換会	2026/8/22	○	
254	船木	有帆川河川道清掃	2026/9/6	○	
255	船木	健康教室	毎月第1水曜日		○
256	船木	小中学校グラウンド清掃	5月中旬	○	
257	船木	小中学校花壇整備	毎週金曜日	○	
258	万倉	つつじ祭り	2026/4/29	○	○
259	万倉	ポイ捨て禁止啓発活動	2026/4/29	○	
260	万倉	米作り教室	6月	○	○
261	万倉	空き缶回収作業	2026/7/5	○	
262	万倉	クリーン大作戦	2026/7/5	○	
263	万倉	万倉地区人権学習会	8月	○	○
264	万倉	校区だより編集委員会 3回	4・6・8月		○
265	万倉	人権セミナー(市人権教育課主催)	7月		○
266	吉部	夢ゆめクラブ、コミ合同草刈り	2026/5/24	○	
267	吉部	ほたるまつり&マルシェ	2026/6/6	○	○
268	吉部	夢ゆめクラブ、コミ合同草刈り	2026/7/26	○	
269	吉部	夢ゆめクラブ、コミ合同草刈り	2026/9/27	○	
270	吉部	宇部市一斉空き缶等回収	2026/7/5	○	○
271	吉部	子ども食堂	2026/6/上旬	○	○
272	吉部	子ども食堂 そうめん流し	2026/8/下旬	○	○