

# 広報うべ

**UBE 宇部市**  
未来を彫刻するまち

SEP. 2024 **9**

## 宇部アーバンスポーツ

### フェス2024開催 9月29日(日)10:00~16:00

場所 常盤通り(国道190号)

詳しくは  
こちら



# UBE URBAN SPORTS FES 2024

CONTENTS ※一部要予約

#### アーバンスポーツ体験会

ブレイキン、ダブルダッチ、スケートボード  
パルクール、パルオニ、ピックルボール

#### オープニングもちまき

パフォーマンス  
ブレイキン、ダブルダッチ、3×3

#### ときわいこっと。フードフェス

キッズトーナメント  
3×3バスケットボール

#### キッズエリア

プレーカー  
ふわふわドーム

## 宇部市が再び熱くなる!!

### パリ2024オリンピック出場選手ゲスト出演

Shigekix/半井重幸 選手(ブレイキン) 中山楓奈 選手(スケートボード)



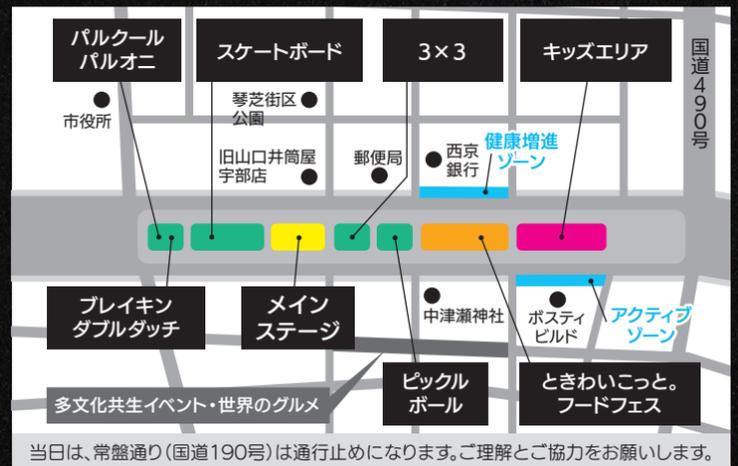
©株式会社IAM

JDSF全日本ブレイキン選手権を3連覇。パリ2024オリンピックでは日本選手団の旗手を務め、4位入賞の成績を収めた。



©ムラサキスポーツ

東京2020オリンピック銅メダリスト。2大会連続の出場となったパリ2024オリンピックでは7位入賞。2022年にはアジア人女性初となる「THRASHER MAGAZINE」の表紙となった。



当日は、常盤通り(国道190号)は通行止めになります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ スポーツ振興課 ☎34-8628 ☎22-6083

# まちじゅうエヴァンゲリオン第4弾

https://contents-tourism.com  
まちじゅうエヴァンゲリオン 検索

## 10月4日(金)~令和7年1月19日(日)



本市出身の庵野秀明氏が監督を務めた大人気アニメ『エヴァンゲリオン』シリーズの世界観をまちじゅうで楽しむことができます。

### 01 トリビュート彫刻

『エヴァンゲリオン』から着想を得た彫刻のデザイン案を募集。最優秀作品は令和7年度に実物を制作!

### 02 まちエヴァオリジナル謎解きゲーム

ときわ公園を舞台とし、『エヴァンゲリオン』の世界観が体験できるリアル謎解きゲーム。

### 03 宇部回遊サウンドツアー

スマートフォンを使って、キャラクターの声と一緒に新感覚の音響体験を楽しみながら、観光スポットを巡ろう。

### 04 まちじゅうエヴァンゲリオングルメフェア

地元食材を使用した『エヴァンゲリオン』をイメージしたグルメを楽しもう。



### 05 JR宇部線・JR小野田線スマホスタンプラリー

JR宇部線・JR小野田線の駅や沿線の施設等を巡り、スマートフォンのアプリでスタンプを集めると、抽選で素敵な賞品が当たる!オリジナルフォトフレームで記念撮影も。

※このほかにも、関連イベントについて現在企画進行中です。詳細は決定次第、公式サイトや公式SNSで随時発信していきます。

問合せ 観光交流課 ☎34-8353 ☎22-6083

＼自転車が好きの人、宇部が好きの人／

## ポタリング・ロードレース ボランティア講習 受講者募集

この冬、自転車のイベントを開催予定です。プロ自転車ロードレーサーの講習をうけて、一緒にイベントを盛り上げませんか?



日時 10月5日(土) 13:00~16:00  
場所 ユーピーアールスタジアム(第1・2会議室)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込み 9月20日(金)までに、申込みフォーム・FAX(市ウェブサイト掲載の申込書)で観光交流課へ ☎34-8353 ☎22-6083



詳細・申込みはこちら

ウェブ番号 1023033

## 第29回山口宇部空港「空の日」記念フェスティバル

日時 10月6日(日)9:00~16:00 場所 山口宇部空港  
問合せ 山口宇部空港「空の日」実行委員会(事務局 山口県山口宇部空港事務所) ☎21-5841 ☎22-1034

### 要事前申込イベント

航空機撮影会 ※小学生以下保護者同伴  
【JAL】時間 9:40~10:35 定員 60人  
【ANA】時間 11:45~12:40 定員 60人  
【SFJ】時間 14:35~15:15 定員 60人

空港消防隊体験入隊 **小学生限定**  
時間 10:30~11:30 定員 60人 ※保護者同伴

申込み 9月16日(月・祝)までに、ウェブサイトから(応募者多数の場合は抽選)

管制塔・気象見学会  
**小学4年生~高校生限定**  
時間 ①9:30~10:30 ②14:00~15:00  
定員 各12人 ※小学生は保護者1人のみ同伴可

このほかにも楽しい催しがあります! 申込方法・イベント詳細は [山口宇部空港](#) 検索

ウェブ番号 1017064

## 9月28日(土)・29日(日)は路線バスに乗ってお出かけしよう

### 路線バス運賃100円ウィークエンド 1乗車100円(小学生以下無料)

日時 9月28日(土)~29日(日)終日  
対象 一部でも宇部市内のバス停に停車する、宇部市交通局と船鉄バスの路線バス ※山口宇部空港連絡バス(山口宇部空港~新山口駅)は対象外  
問合せ 交通政策課 ☎34-8831 ☎22-6049



ウェブ番号 1022996



### 宇部市営バスお客様感謝デー

日時 9月28日(土)10:00~15:00  
場所 フジグラン宇部 正面駐車場  
内容 ▶バスの展示、記念撮影 ▶バス部品販売 ▶バスと綱引き ▶ガラポン抽選会※バス来場者限定  
問合せ 交通局交通事業課 ☎31-1133 ☎22-1772



詳しくはこちら

ポイント還元はデジタルギフトで最大1万円分!

## 新ポイント制度「ラベポイント」を開始

地域活動や自主防災活動、健康づくり活動、シニアおでかけ応援事業などに参加すると、ポイントがたまる制度が10月からスタートします。取得したポイント数に応じて最大1万円分のQUOカードPayを進呈。

ウェブ番号 1023154



新ポイント制度は、市公式LINEで行います。詳しくは10月号で紹介

問合せ 連携共創推進課 ☎34-8891 ☎22-6008



## 市内24地区 シニア向けスマホ講座

要申込・無料 65歳以上の人 問合せ 市民活動課 ☎34-8565 ☎22-6016

ウェブ番号 1023023

基本操作編	スマートフォンの基本操作など ①10:00~ ②14:00~
LINE編	LINEの設定・使い方、SNSの基本知識など ③11:15~ ④15:15~
安全な利用方法編	パスワードの重要性や詐欺対策など ⑤13:30~
地図アプリ編	Googleマップアプリの基本操作など ⑥14:45~
スマホ何でも相談会	スマホの操作等、1人あたり30分程度でさまざまな相談に応えます ⑦13:30~
申込み	9月2日(月)から、各開催日の前日までに、受付専用ダイヤルか申込フォームで ☎050-5810-8707



申込み

講座日程(会場は、各ふれあいセンター)			定員 ①2③4⑤⑥ 先着12人、⑦先着18人		
開催日	講座内容	会場	開催日	講座内容	会場
9月25日(水)	①③⑦	上宇部	11月11日(月)	②④	船木
9月26日(木)	②④	藤山	11月14日(木)	②④	鶴の島
9月27日(金)	①③⑦	厚南	11月19日(火)	②④	原
9月30日(月)	①③⑦	神原	11月21日(木)	①③⑦	西岐波
10月 9日(水)	①③⑦	琴芝	11月25日(月)	②④	見初
10月16日(水)	②④	岬	12月 3日(火)	①③⑦	厚東
10月17日(木)	②④	小野	12月 5日(木)	①③⑦	東岐波
10月21日(月)	①③⑤⑥	黒石	12月11日(水)	①③⑤⑥	新川
10月22日(火)	②④	小羽山	12月13日(金)	①③⑦	二俣瀬
10月29日(火)	①③⑤⑥	常盤	12月19日(木)	②④	万倉
11月 5日(火)	①③⑦	西宇部	12月23日(月)	①③⑤⑥	川上
11月 6日(水)	②④	吉部	令和7年1月 7日(火)	②④	恩田

## 令和7年4月採用の職員募集

### 正規職員(土木・建築)

区分	職種	採用予定人数
上級(大学卒業程度)	土木	5人程度
	建築	3人程度

ウェブ番号 1023008

試験日 10月20日(日) 場所 市役所 ※予定

申込み 9月1日(日)~22日(日・祝)に申込みフォームで

問合せ 職員課 ☎34-8839 ☎22-6057



申込み

社会人枠も随時募集中  
募集案内はこちら

### 会計年度職員等 任用日 令和7年4月1日

職種	採用予定人数	試験日	申込期間	問合せ	詳細
●臨時職員(保育士) ●会計年度任用職員(保育士・調理員・保育コンシェルジュ)	15人程度	10月22日(火) 市役所	9月30日(月)まで	保育幼稚園課 ☎34-8327 ☎22-6051	ウェブ番号 1022745

### 水道局 正規職員

区分	職種	採用予定人数	試験日	申込期間	問合せ	詳細
上級	土木	1人程度	10月20日(日) 水道局	9月1日(日)~23日(月・振休)	水道局 ☎21-2269 ☎21-2172	
初級	企業	1人程度				

## 減税分を控除しきれない人に不足額を給付 定額減税補足給付金(調整給付)

ウェブ番号 1022756

問合せ 地域福祉課 ☎34-8556 ☎22-6026

納税者本人と扶養親族数から算定される減税額が、所得税・住民税所得割の額を上回ると見込まれる場合に、減税しきれない差額を給付します。

給付額	①所得税分と②住民税所得割分の減税しきれない額の合計額(1万円単位切り上げ)	受給方法
	①所得税分 【減税可能額(3万円×対象人数) - 令和6年分推計所得税額】の差額(減税しきれない額) ②住民税所得割分 【減税可能額(1万円×対象人数) - 令和6年度住民税所得割額】の差額(減税しきれない額)	

●「支給のお知らせ」が届いた世帯…手続き不要。  
※「支給のお知らせ」に記載の振込口座を変更する場合は、9月27日(金)までに、届出書を提出  
●「確認書」が届いた世帯…11月1日(金)までに、手続き必要。  
・オンライン申請する人  
確認書記載の二次元コードから必要事項を入力して申請  
・郵送で申請する人  
「確認書」に必要事項を記入し、本人確認書類等と一緒に返送

# 南海トラフ地震に備えて

令和6年8月8日に、日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。日頃からの地震・津波への備えを再確認しましょう。

問合せ 防災危機管理課 ☎34-8139 ☎29-4266

https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html

災害が起きる前にできること [検索](#)

## 日頃からの備えを確認

- 情報収集方法の確認  
緊急地震速報、防災メールなど
- 避難場所及び経路の確認
- 家族との連絡方法の確認  
災害用伝言ダイヤル171など
- 家具の転倒防止・固定
- 飲料水や食料などの備蓄  
3日分、できれば1週間分
- 非常用持ち出し袋等の準備

## 揺れを感じたら

- 低い体勢をとる、頭を守る、動かない
- 慌てて火を消しに行かない
- ブロック塀や窓ガラスから離れる など

- 津波への注意  
・海や川に近づかない  
・すぐに高台へ避難する

## 危険性の高いブロック塀などの撤去費を補助

ウェブ番号 1009207

補助額 撤去費用の2/3(上限10万円)

対象 市内全域の道路など(国・県・市道など)に面する高さが0.8mを超えるもの

受付期限 11月29日(金)まで※予算の上限に達した場合は、受付終了

問合せ 建築指導課 ☎34-8434 ☎22-6013

詳しくはこちら

# 台風に備えて

- 高潮
- 浸水
- 川の氾濫
- 土砂災害
- 暴風

これから10月にかけて、台風が日本列島に接近・上陸しやすい時期を迎えます。本市でも、平成11年9月24日に直撃した台風18号の高潮により、市内各地で大きな被害が発生しました。雨や風が強くなってから慌てては、思わぬ事故やけがにつながります。台風に対する備えを確認して、いま一度避難について考えてみましょう。



## “事前の備え”を市ウェブサイトで確認

**ハザードマップで自宅周辺の危険を確認**

ハザードマップは、高潮・洪水・土砂災害・津波などの災害種別ごとに公開。避難場所も把握しておこう。

[QRコード](#)

**防災ガイドブックで災害への備えを確認**

日頃からの備えや、いざという時の行動などをわかりやすくまとめて公開

[QRコード](#)

## 「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難

警戒レベル	避難情報等	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保(市が発令)	命を守るための最善の行動をとる(既に災害が発生・切迫している状況)
警戒レベル4までに、危険な場所から必ず避難		
4	避難指示(市が発令)	危険な場所から <b>全員</b> 避難(災害発生のおそれが高まっています)
3	高齢者等避難(市が発令)	危険な場所から <b>高齢者 障害者</b> その支援者は避難(災害発生のおそれがあります)
2	大雨・洪水注意報(気象庁が発表)	自らのとるべき避難行動を確認(気象状況が悪化しています)
1	早期注意情報(気象庁が発表)	災害への心構えを高める(今後、気象状況が悪化するおそれあり)

**自主避難したい場合**

避難情報発令前に危険を感じたら、地域福祉課へ連絡の上、自主避難ができます。原則、お住まいの地区のふれあいセンターなどを避難所として開設しますので、食事や必要な物品は、各自で持参してください。

問合せ 地域福祉課 ☎34-8325(通じない時は☎31-4111)

**1人での避難が不安な人**

災害時、1人での避難が難しい人は、逃げ遅れないための「個別避難計画」を作成します。お気軽にお問い合わせを。

問合せ 地域福祉課 ☎34-8325 ☎22-6026

ラジオ(エフエムきららを含む6局)として使える

## 宇部市防災ラジオの購入申し込み受付開始

- 避難指示などの防災情報を緊急放送する際、自動的に電源が入り、最大音量で防災情報が流れます
- ※ラジオを使う場所でエフエムきららの放送が受信できる必要があります
- 通常はAC電源から給電、停電時には乾電池から給電できます

購入対象者 ○市内在住者(1世帯につき1台)  
○事業所(1事業所につき1台)  
※購入希望者多数の場合は抽選

1台 2,000円

受付期間 9月2日(月)～25日(水)【必着】

申込み

- ①氏名・住所・電話番号・「防災ラジオ購入希望」を記入し持参・郵送・FAX・メールで、防災危機管理課へ ☎755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎29-4266
- ☎bousaika@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)
- ※メールで申し込み場合は、件名を「防災ラジオ購入希望」としてください
- ②9月30日(月)以降、市から引換通知書を郵送

※電話での申し込みはできません※組織単位など、まとめた申し込みはできません※年に数回、試験放送が行われます

## 10月分(12月支給分)から児童手当制度の拡充

(改正内容)

- ▶中学生から高校生年代までの児童に拡大
- ▶所得制限・所得上限の撤廃 ▶第3子以降の支給額が、一律3万円に増額
- ▶多子加算の算定対象年齢が22歳までに延長
- ▶支給回数が年3回(2月、6月、10月)から年6回(偶数月)へ

	変更前(令和6年9月分まで)		変更後(令和6年10月分から)	
	第1子・第2子	第3子以降	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円		15,000円	
3歳～小学生	10,000円	15,000円	10,000円	30,000円
中学生	10,000円		10,000円	
高校生年代	なし		10,000円	

対象者は申請が必要です

ウェブ番号 1015120

●制度改正により新たに児童手当の受給対象となる人  
9月上旬に申請の案内を送付しますので、提出期限までに提出してください。



詳しくはこちら

対象 ●高校生年代の児童のみを養育している人  
●所得上限超過により児童手当を受給していない人

●現在、児童手当を受給している人  
8月上旬に現況結果通知と案内を送付しています。書類の提出が必要な場合がありますので、必ず内容を確認し、該当する人は提出期限までに提出してください。

●提出期限 10月31日(木)まで

●児童と別居している人や児童手当の申請をしたことがない人などは、案内が送付できない場合があります。9月20日(金)までに案内が届かないときは問い合わせてください。

問合せ こども政策課 ☎34-8330 ☎22-6051

## 11月分(令和7年1月支給分)から児童扶養手当制度の拡充

ウェブ番号 1003559

(改正内容)

- ▶第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額に引き上げ
- ▶受給者本人の所得制限限度額が引き上げ



詳しくはこちら

●所得制限により児童扶養手当を受給していない人  
所得制限の基準緩和により、支給対象となる場合があります。本人確認書類を持参し、相談してください。対象となる人は、10月31日(木)までに、申請してください。※受給資格(所得額)の確認は、電話で回答できません。

●現在、児童扶養手当を受給中(全部支給停止を含む)の人  
8月上旬に「児童扶養手当現況届」を送付しています。提出がまだの人は至急、提出してください。

問合せ こども政策課 ☎34-8346 ☎22-6051

## 入学に必要な資金(母子父子寡婦福祉資金)の無利子貸し付け

審査があり、原則連帯保証人が必要です。申請から貸し付けまで、2カ月程度かかります。

ウェブ番号 1003636

対象 高校・大学(大学院含む)などに進学予定の子どもを持つひとり親家庭の父母など

詳しくはこちら

問合せ こども政策課(要相談予約) ☎34-8331 ☎22-6051

## 小学校入学前の健康診断

ウェブ番号 1003726

来年4月に小学校に入学する子ども(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。詳細は、9月中旬までに住民票の住所に郵送します。届かない場合はご連絡を。



詳しくはこちら

問合せ 学校教育課 ☎34-8609 ☎22-6066

## 離乳食教室(後期)

ウェブ番号 1003551

日時 9月18日(水) 10:00～11:30

詳しくはこちら

## マタニティ♡サロン

ウェブ番号 1003273

開催日 9月25日(水)

詳しくはこちら

問合せ こども支援課 ☎31-1732 ☎21-6020

## 育児カードゲーム「みんなのカジークジ」講座

次々と襲いかかる家事・育児トラブルを2人で分担しながら解決していく対話型ゲーム

ウェブ番号 1023013

日時 10月19日(土) 10:00～11:30

場所 男女共同参画センター

定員 25組(先着順)※子ども同伴可

申込み 9月9日(月)～10月4日(金)に、電話・FAX・申込みフォームで人権・男女共同参画推進課へ ☎34-8308 ☎22-6010



## 図書館

☎21-1966 ☎21-3801

ウェブ番号 1004500



3歳以下 よみきかせのじかん 9月18日(水)

幼児 かんしばい 9月7日(土)・10月5日(土)  
よみきかせのじかん  
小学生 9月14日(土)・21日(土)・28日(土)

## モバイルプラネタリウム上映会 参加者募集

ウェブ番号 1022980

6mのエアドームの中で季節の星空を上映し、専門家が解説

日時 9月14日(土)・15日(日) 各10:00～10:30・13:00～13:30

場所 図書館

対象 市内の小学生とその保護者 定員 各15組(先着順)

申込み 9月11日(水)までに、申込みフォームで社会教育課へ ☎37-2780 ☎22-6066



申込み

## キラメキ読書会2024 参加者募集

ウェブ番号 1023030

絵本の読み聞かせ、かみしばい、手あそびなど

日時 ①9月7日(土) 13:30～14:15 アクトビレッジおの

②9月21日(土) 11:00～11:45 ゆめタウン宇部

対象 小学1～3年生 定員 各回50人程度(先着順)

申込み 9月1日(日)～開催日前日までに申込書を、FAX・窓口か電話・申込フォームで、図書館へ ☎21-1966 ☎21-3801



申込み



## 学びの森くすのき

☎67-1277 ☎67-0691

ウェブ番号 1021469



幼児 おはなしのじかん  
小学生 9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)

くるくる回るペンスタンドをつくろう!

日時 9月28日(土) [要申込](#)



ウェブ番号 1022870





市内在住の65歳以上対象 ※一部例外あり

問合せ 高齢福祉課 ☎34-8302 ☎22-6026

ウェブ番号 1022404

# 9月1日(日)開始 シニアおでかけ応援事業



詳しくはこちら

高齢者に対する独自の優遇サービスを提供する事業者「シニアおでかけサポーター」(通称:おでサポ)と市が共創して、高齢者の元気づくりや生きがいづくりを推進し、お出かけを応援します。

## シニアおでかけサポーターのサービス内容を紹介

- 利用方法** 店舗一覧の対象年齢を確認し、店舗にサービスを希望することを伝えてください。
- 注意事項** 優遇サービスは、おでサポのご厚意により提供されており、内容について宇部市は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

おでサポのエリア区分		
<b>中央部</b>	岬・見初・神原・琴芝・上宇部・小羽山・新川・鶴の島・藤山	<b>西部</b> 原・黒石・厚南・西宇部
<b>東部</b>	東岐波・西岐波・常盤・恩田・川上	<b>北部</b> 厚東・二俣瀬・小野・船木・万倉・吉部
		<b>その他</b>

### 食べる・飲む

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
中央部	Outside foods market やまと屋1 其の二(☎33-9377)	ファーストドリンク半額	60歳以上
	あかつき食堂(☎22-0877)	会計が1,000円以上で50円割引	60歳以上
	ichigo(☎21-0668)	・ランチタイムは食後のコーヒーサービス ・ディナータイムは3人以上の団体にオスメ1品サービス	60歳以上
	いっぺい堂(☎31-2738)	食事注文で唐揚げ1個サービス	
	いのまる食堂(☎070-3785-1500)	食事注文後、ドリンク(アルコールを除く)1杯無料	
	インドナパール料理 メルパニ(☎22-6455)	・ランチタイムはセットメニューから50円割引 ・ディナータイムは2,000円以上でインドビール1本サービス	
	宇部名物 宇部ホルモン(☎43-6600)	5%割引(飲み放題コース及び他のサービスとの併用不可)	
	お茶漬バケル SOT(☎48-0312)	お茶漬10%割引	
	お肉バラうに 宇部新川駅前店(☎39-9899)	・平日全品10%割引 ・土日、祝前日は5%割引	
	開華園(☎34-1753)	10%割引	
	Cafe Bleu 2(☎070-4280-8013)	食事注文で珈琲無料サービス	
	かまたの恵(☎32-1824)	木、金曜日は1,000円以上購入でおはぎ1個プレゼント	
	牛角 宇部店(☎35-2229)	会計から10%割引(他クーポン、サービスとの併用不可)	
	国際ホテル宇部 [創作ダイニングカメラア](☎32-2323)	日、水、木曜日のディナーバイキング利用で、ホテルオリジナルドリンクコーヒー1パックプレゼント	
	国際ホテル宇部 [鉄板焼 旬](☎32-2323)	日、水、木曜日の食事注文で、ホテルオリジナルドリンクコーヒー1パックプレゼント	
	粉なカフェ(☎34-1660)	ドリンク100円割引(アルコールは除く)	
	酒とも焼 雷鶴 ThunderBird(☎38-8848)	5%割引(飲み放題及び他のサービスとの併用不可)	
	サンマルノ(☎33-6648)	食事注文でドリンク1杯無料(ランチ、土曜日除く)ビール、ワイン、その他ノンアルコール各種等	
	スナック サルビア(☎33-8718)	20:30までの入店で500円割引	
	Spice Bar Melissa(☎39-5589)	会計から500円割引(ランチ・ディナー)、または、飲み放題30分延長(ディナーのみ)	60歳以上
ダイニング REO(☎090-7541-0404)	日替定食600円→500円		
Dugout(☎31-5623)	食事注文で過替わりデザートプレゼント	60歳以上	
鶏そば すけ兵衛(☎090-6834-9027)	ラーメン注文でおにぎり1個サービス		
ナマステ フジグラン宇部店(☎43-6122)	全品5%割引(お弁当は除く)		
兄ちゃんのお店(☎090-7548-7335)	飲食注文で日本酒1杯サービス		
ふくろうカフェ アウルの城(☎38-8688)	ふくろうとふれあい1,500円→1,300円		
HearthlyLabo.MandarinCafe(☎080-8471-3941)	プロテインドリンク1人1杯半額	60歳以上	
BOSSTY CAFE(☎35-7230)	シニアおでかけ応援限定メニューやモニターメニュー(販売前メニュー)の提供		
ホテルコラランド(☎33-6116)	レストラン湖畔ランチバイキング2,000円→1,800円		
明德(☎35-6766)	1階テーブル席のみ全品5%割引		

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
中央部	焼鳥 一力(☎34-3201)	ファーストドリンクサービス ※一部対象外商品あり	
	Resort Cafe&Bar POLE POLE(☎33-9138)	18~20時の店内注文でドリンク1杯無料 ※一部除く	
	RICKY(☎39-8641)	ファーストドリンクサービス ※一部対象外商品あり	
	和食・鍋 しゃぶしゃぶ清水 山口宇部店(☎31-1818)	「寿司・しゃぶしゃぶ食べ放題」注文で550円(税込)割引	
東部	ふくふく亭(☎51-6769)	食事注文でソフトドリンク1杯サービス	
	ブラージュ(☎51-3948)	ランチ又はディナー予約でおすすりドリンク1杯無料	
西部	居酒屋 ごせん(☎55-5340)	グループの飲食注文で阿波尾鶏もも一人前サービス	
	鰻の成瀬 ゆめタウン宇部店(☎070-9044-0311)	対象商品を100円割引	60歳以上
	explore(☎080-9139-6777)	食事注文で烏龍茶1杯(ホットカアイス)サービス	
	owarlyacafe(☎55-5010)	店内飲食でお花のクッキー1個プレゼント	60歳以上
	串揚げゆたか(☎39-5323)	平日ディナー限定 食べ放題プラス飲み放題付注文で会計から1,000円割引(大人料金2人以上、着席時に申出、他サービスと併用不可)	
	とんかつ しゃぶしゃぶ温野菜 宇部厚南店(☎38-8029)	・ランチタイム食事注文でデザートプレゼント ・しゃぶしゃぶ食べ放題500円割引	60歳以上
	ほっこり処いわくら(☎39-9003)	会計から5%割引	60歳以上
	和食処 清川(☎0120-44-2501)	食事注文でワンドリンクサービス	
	和食処 ゆたか(☎52-7776)	ディナータイムに食事注文で生ビールまたはソフトドリンク1杯無料	60歳以上
	甘み処 月の香(☎52-8866)	全品5%割引(但し平日の月・木・金曜日の14時以降~)	
北部	ガルデン ラ ヴァンヴェール(☎64-2011)	平日セットプレートの注文でデザート一品プレゼント	
	フタマタセコーヒー(☎62-0088)	水~金曜日8:30-14:30 限定ドリンク注文でテリヤクマヨネハーフサイズ無料(1ドリンクにつき1個)	
	LAUGH CAFE&BAKE(☎67-1725)	金曜日はランチプレート5%割引	
その他	ガスト[市内全店]	店内飲食・テイクアウト5%割引	60歳以上

### 公共

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
東部	(公財)宇部市スポーツ協会 [ユビーアールスタジアム](☎31-1507)	トレーニングジム初回利用無料 さらに、次回以降に使えるチケットプレゼント	
	世界を旅する植物館(☎37-2888)	入館料割引 個人:一般300円→200円 個人(年配パスポート):一般900円→600円 団体:一般240円→160円 ※20人以上	70歳以上
	とさく動物園(☎21-3541)	入園料割引 個人:一般500円→250円 団体:一般400円→200円 ※20人以上	70歳以上
北部	楠こもれびの郷 すすすの湯(☎67-2617)	500円入浴 毎週木曜日10:00~17:00受付者のみ	

### 理美容

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
中央部	アリュール琴崎店(☎38-7888)	美容技術料金10%割引	
	イン東京 宇部新川店(☎36-1575)	大人1,980円→1,760円(カット、顔そり、シャンプー)	60歳以上
	エステMio(☎39-5550)	お顔のお手入れフェイシャル、ヘッドマッサージ、メイクアップ6,600円→3,300円(税込)	
	エステルームClear(☎090-4100-0730)	14~16時入店で500円割引	
	脱毛サロンKIMI(☎090-6292-1211)	対象商品10%割引	60歳以上
	チャーミン・デコラ ポエトリン(☎35-8585)	カット・パーマ・カラーリング等に併せて、頭皮のエイジングケアメニュー強髪プログラム注文で通常+3,850円(税込)→+2,750円(税込)	
	ビューティーハウスUEHARA(☎32-4847)	・限定エステコース、3,300円/1時間 ・化粧品購入で、プレゼント有り	70歳以上
	ヘアプロジェクト・クイズ(☎22-8901)	事前電話相談で送迎あり	
	HAIR CLUB BEWITCH(☎22-6639)	ヘアケア商品10%割引 または 新規来店サポーター技術料金10%割引	
	ポーラエステイン翠ショップ(☎22-3354)	・初回フェイシャルエステ1,500円(税込)1人1回限り・お肌の健康診断無料・お肌の極みに合わせたサンプルプレゼント	
東部	ポーラビューティー宇部(☎21-8052)	・エステ利用でオプションメニューサービス10分~15分(2,200円相当) ・お肌分析約20分無料、お肌に合わせたサンプルプレゼント	
	ポーラビューティー 山口大学病院前店(☎35-3395)	ハンドトリートメント またはヘッドマッサージ無料	
西部	ポーラ常盤ショップ(☎33-5383)	・ハンドトリートメント・メーク無料 ・フェイシャルエステ 通常4,290円(税込)~1,870円(税込)~ ・2人以上来店で希望サンプルプレゼント	60歳以上
	ネイルケアサロン ピノ(☎080-4284-0613)	ネイルケア(爪や皮膚を整える) 通常5,000円(税込)→3,000円(税込)	
その他	Hair resort by fla-fla(☎22-3561)	・カット料金(一割)4,200円→3,850円(シャンプー・トリートメント、ブロー、マッサージ込み) ・カラーリング(一割)5,500円→3,500円(シャンプー・トリートメント、ブロー、マッサージ込み)	
	イヤールエステサロン耳優(☎090-3638-5329)	全メニュー1人1回限り10%割引	60歳以上
東部	SUZUJUKU宇部本店(☎43-9981)	全品10%割引	
	美容室comfort(☎41-9950)	火~金曜日の午前中の予約・来店でパーマ、カラー(カットを含む)10%割引	60歳以上
西部	メナードフェイシャルサロン 東須恵店(☎39-6968)	・エステ後メイクサービス無料・A肌診断無料・3人以上の団体は化粧品15%割引・出張エステサービス	60歳以上
	ドラマティックス[市内全店]	初回利用で、スペシャルトリートメント(3,000円相当)の施術をサービス	60歳以上

### 健康

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
中央部	Gravity(☎43-7875)	全メニュー10~30%割引	
	スター整体院(☎080-4027-5489)	初回利用で1,000円割引券を進呈	
	SSSスポーツプラザ宇部(☎33-1000)	・ビジター利用1,100円1月1回まで(通常3,300円) ・入会金通常5,500円→0円(キャンペーンとの併用不可) ・対象者+お友達ペア利用2,200円1月1回まで	
	(株)防長スィミングサークル(☎22-1133)	月2回(各1時間)のコース(4,400円)は自治会単位(3~10名)の申込の場合送迎あり ※利用にあたって要約あり	
	優カイロプラクティック(☎090-7505-1283)	・全品10%割引 ・施術料 6,600円→4,400円	
	ゆらり(☎32-5619)	11時~15時の入店で足つぼマッサージ3,500円→2,800円	
	くにもつカイロプラクティック(☎51-3356)	イベント期間中、通常施術料金 40分4,000円を毎回500円割引サービス	
	サンロードゴルフ練習場(☎33-3610)	ゴルフフットポイントレッスン無料サービス	
	女性整体メイジャン(☎090-7545-1419)	通常コース(施術料金5,000円)を4,000円で提供	
	ホワイトウィング(☎090-7137-6265)	SUP体験、ウィンドサーフィン体験10%割引	60歳以上
東部	厚南ハピネス歯科(☎43-6800)	歯科診療受診で、ケア用品プレゼント	
	美容カイロプラクティック杏樹(☎080-6337-0708)	次回以降の施術料1,000円割引サービス券プレゼント	

### その他

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
中央部	ジュラレツツヤ(☎22-3524)	本人の記念写真撮影時の衣装代5%割引	
	スタジオホワイト(☎22-0141)	シニアポートレート撮影 2Lサイズプリント1枚付 通常15,000円を10,000円(税別)	60歳以上
西部	縫物の店 たーたん(☎080-4070-4491)	利用者にお菓子プレゼント	60歳以上
	フォトショップ エル・ヴィエント(☎37-0175)	ネガフィルム(135)現像代金1本につき355円割引	
その他	やなぎだ化粧品店 / 資衣装すず(☎32-7764)	ポイント2倍サービス	

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
東部	嵯かなやご企画(☎39-9794)	・終活相談無料 ・納骨堂35万円を30万円で提供	60歳以上
	くにひろ写真館(☎51-5467)	肖像写真・終活写真・家族写真などの写真撮影 六切サイズ仕上げ1種10,000円(通常16,000円)	60歳以上
その他	山口パッツファイブ(☎39-7705)	当日券割引	

### 買う

地区	店舗・施設名(電話番号)	サービス内容	対象年齢
中央部	愛着 キナリハウス(☎22-8617)	購入者には、メンバーズカードに来店ポイント1個捺印	70歳以上
	青葉[市内全店]	ドリンク10円割引	
	アンティークス ヨーク(☎33-3272)	来店者に粗品プレゼント	60歳以上
	板垣食料品店(☎21-7491)	2,000円以上購入で、購入金額(本体)から1%割引	
	魚千代(☎35-1270)	2,000円以上購入で5%割引	
	くすりのビビ(☎21-6080)	ポイント5倍サービス	
	コジマビックカメラ 山口宇部空港店(☎36-0770)	アクティブ65(65歳以上限定ポイントカード)会員・通常ポイント+2%UP・月2回の来店記念品プレゼント・3,000円以上商品配送料無料	
	JINS 宇部店(☎39-9233)	遠近両用メガネ購入で会計総額から10%割引	
	ジュエリー&ブライダルギャラリー トキワ(☎33-7227)	腕時計5%割引	
	進物の大進 宇部店(☎0120-77-4111)	・ポイント2倍(会員登録必要、登録料無料) ・お茶サービス	
東部	染と織 まつや(☎21-5446)	・購入金額の10%商品券を進呈 ・ドリンクサービス	60歳以上
	中央商会(☎31-5473)	1,000円以上購入で粗品進呈	
	なべちよう酒店(☎31-3332)	3,000円以上購入で酒粕プレゼント	
	量り専り専門店F(☎43-9595)	ポイント1ポイント追加サービス	
	はくのや米穀店(☎39-0890)	1,080円以上購入でもち麦50gx2袋プレゼント	
	旬吹上堂(☎31-1012)	全品5%割引	
	ペットショップ矢野橋 フジグラン宇部店(☎37-0178)	毎月15・16・17日限定 全品5%割引(但し、生体、獣医商品・特価品は除く)	60歳以上
	紅屋コスメティックスタジオ(☎31-2421)	肌診断で、肌にあったサンプル化粧品プレゼント	60歳以上
	旬補聴器センター中央(☎22-1334)	補聴器が乾燥できる乾燥ケース 通常価格:990円(税込)が500円(税込)	
	ホビーショップムック(☎32-9221)	500円以上購入でポイント2倍	
西部	眼鏡市場 宇部店(☎37-0688)	購入者にサービスセリート3枚プレゼント	60歳以上
	山口合同ガス㈱ ひまわり館宇部(☎31-0200)	対象商品を40%割引+調味料プレゼント ※キャンペーン期間、特別割引期間を除く ※工事代は別途	60歳以上
	旬山本輪業(☎21-6688)	車両購入の予約から成約でその場で使える3,000円用品クーポンプレゼント ※一部対象外商品あり	60歳以上
	one(☎39-3744)	全アイテム5%割引	
	おおの食品(☎090-1687-7500)	税別700円以上の弁当を30個以上でペットボトルお茶サービス	
	Osozai Delica 218(☎51-0218)	イトインで一品サービス	
	コープやまぐち こと宇部店(☎32-5516)	自宅から店舗まで毎週決まった曜日時間に無料で送迎(店舗から車で約15分圏内、要事前登録、買物時間は約1時間)	60歳以上
	ノビア 山口宇部販社プレシャス(☎34-5863)	・登録で全品5%割引 ・初回3,000円以上の購入でサンプルセットプレゼント	60歳以上
	エックスモバイル ゆめタウン宇部店(☎38-7701)	・スマホ画面交換、バッテリー交換 500円割引 ・スマホ画面コーティング 200円割引 ・スマホケース 100円割引 ・1アプリ設定 50円割引	60歳以上
	グッディ 宇部西店(☎45-0702)	配達無料サービス 通常525円→0円	
北部	ゆめタウン宇部(☎44-5400)	毎週木曜日ゆめカード値引構立額 5倍 ※対象:ゆめかプラス、ゆめクレジットプラスカード(入金し、ゆめかまたはクレジットで支払い ※一部実施していない店舗または専門店あり)	60歳以上
	エール ラポール(☎67-1153)	全品5%割引	
その他	嵯山口茶業 小野茶園(☎64-2116)	・ソフトクリーム(他対象外)30円割引 ・平日全品10%割引 ・週末全品5%割引	
	アルク[市内全店]	マルカプラス(シニアカード)の利用で、毎月15日はマルカマネーポイント(電子マネーポイント)10倍	60歳以上
その他	ウォンツ[市内全店]	毎月15・16日は全品5%割引 ※一部対象外商品あり ※ウォンツアプリもしくはウォンツポイントカードの入会と、別途シニア登録が必要	60歳以上
	フジグラン宇部、フジ西宇部店	毎月15・16・17日はピビッドシニアエフカ利用で、購入金額(本体)からレジにて5%割引	
洋服の青山[市内全店]	店内商品購入で、オリジナルグッズプレゼント		

令和6年7月19日までに受付済みの事業者を掲載します 協力事業者: ヤマト運輸株式会社

9月は認知症月間

認知症になっても希望を持って暮らせるまちに

問合せ 高齢福祉課 ☎34-8303 ☎22-6026



令和12年には、高齢者の約4人に1人が認知症高齢者になると見込まれています。認知症になっても住み慣れた地域でその人らしく暮らすことができ、介護者も安心して社会生活を送れるよう、さまざまな取り組みを進めています。

認知症に関する映画上映 申込不要・無料

Table with columns: 時間, 日にち, タイトル, 場所. Includes screening times for movies like 'ケアニン' and 'わたしたちの認知症合唱団'.

認知症サポーター養成講座 要申込

「認知症の基礎知識」と「認知症になった時のお金の備え」を学びます。

Table with columns: 日時, 場所, 定員, 申込み. Details for the dementia supporter training course.



一人で悩まず相談してみよう

(相談窓口) 高齢者総合相談センター

どこに相談してよいか分からない心配ことや悩みをご相談ください。

Table with columns: 担当地区, 電話, FAX. Lists contact information for various regions.

認知症関連パネル展

高校生が作成したポスター掲示など

Table with columns: 期間, 場所. Details for the dementia-related poster exhibition.

お知らせ

乳がん・子宮がん検診は休日・夜間も受診できます 要予約

乳がん

宇部協立病院 ☎33-6111 (休日) 9月8日(日)、10月13日(日)、11月24日(日)、12月22日(日) ※12月22日(日)は無料クーポン限定日 各9:00~12:00 (平日夜間) 9月26日(木)、10月10日(木)・24日(木)、11月14日(木)・28日(木)、12月12日(木)・26日(木) ※12月26日(木)は無料クーポン限定日 各17:30~20:00 阿知須同仁病院 ☎65-5555 (休日) 9月29日(日)、10月20日(日) 各9:00~12:00 (平日夜間) 10月2日(水)18:00~20:00 ▶ふかみつ乳腺クリニック ☎36-3617 (休日) 10月6日(日)9:00~12:30 ▶阿知須共立病院 ☎65-2711 (休日) 10月20日(日)、12月22日(日) ※12月22日(日)は無料クーポン限定日 各9:00~12:00 ▶針間産婦人科☎21-2373 (休日) 10月20日(日)14:00~17:30

場所 日時

乳がん・子宮がん

おのだ放射線科クリニック ☎22-0331 (休日) 9月1日(日)、10月6日(日)、11月10日(日)、12月1日(日) 各9:00~12:00 (平日夜間) 9月11日(水)・25日(水)、10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)、12月4日(水) 各18:00~20:00 ▶山口労災病院 ☎83-2881 (休日) 乳がん…10月20日(日) 子宮がん…9月29日(日) 各9:00~13:00 ウェブ 1004988

まちなか保健室 からだ・脳・こころの健康

アロマテラピー 9月10日(火) 14:00~16:00 多世代ふれあいセンター (申込締切9月9日(月)) ▶体力測定・個別相談会 9月12日(木) 14:00~15:30 東岐波ふれあいセンター ▶ウォーキングチェックポイント 9月13日(金) 14:00~16:00 多世代ふれあいセンター 申込み 住所・氏名・電話番号を

申込 電話・FAXで 学校法人YIC学院へ ☎083-976-8355 ☎083-976-8357 ウェブ 1014458

まちなか保健室 スポーツコース 声を出しながら全身運動 声帯ストレッチ、ボイストレーニング、看護職・歯科衛生士の健康相談

日時 9月12日(木) 新川ふれあいセンター 9月19日(木) 総合福祉会館 9月26日(木) 新川ふれあいセンター 各13:00~15:00 住所・氏名・電話番号を 電話・FAXで 株式会社第一興商山口支店へ ☎083-229-3377 ☎083-229-3378 ウェブ 1014458

音訳・点訳奉仕員養成講座

音訳 視覚に障害のある人に対して、市広報・議会だよりなどの行政情報の音訳CDを作成し提供する音訳奉仕員を養成 10月3日(木)~31日(木)の日時 毎週木曜日全5回 13:30~15:30 場所 福祉会館 対象 市内在住者が市内に通勤・通学する人で、原則として、全5回の養成講座と定例会(毎月第1月曜日の午前中)に参加できる

対象 人。パソコンを保有し、パソコンの基本操作ができる人 定員 10人 申込期限 9月24日(火)まで ウェブ 1019862

点訳 視覚障害者への理解、点訳の基本についての知識を習得

日時 11月5日(火)~12月10日(火)の毎週火曜日全6回 9:30~11:30

場所 福祉会館 対象 市内在住者が市内に通勤・通学する人で、原則として、全6回の養成講座に参加できる人 定員 20人 申込期限 9月17日(火)~10月15日(火) ウェブ 1022978

音訳・点訳 住所・氏名・電話番号を、電話・はがき・FAXで、社会福祉協議会 コミュニケーション支援室へ 〒755-0033 琴芝町二丁目4-20 ☎35-7608 ☎35-9093

シニアスポーツ大会

室内パタンク 10月24日(木) 9:00~12:00(8:30集合) 場所 依田翁記念体育館 対象 60歳以上 9月26日(木)までに、電話で、老人クラブ連合会 ☎22-4380 ☎22-4431

9月はがん検診・特定健診強化月間 ~健診をあなたの暮らしの習慣に~

がんや生活習慣病は、初期段階では自覚症状がなく、症状が現れたときはすでに進行している場合もあります。身体に気になることがなくても定期的に健診を受けることが大切です。



健康づくり、介護予防情報発信中! インスタグラム

総合集団健診でまとめて受診 要予約 有料 ※費用は検査により異なります

ウェブ番号 1004983

おすすめポイント ①1日ですべての健診を受診できる ②医療機関に比べて費用が安い ③かかりつけ医がなくても受けやすい

総合集団健診 (各種がん検診、骨粗しょう症検診、健康診査)

Table with columns: 健診日, 予約期間, 場所. Lists dates and locations for group health checkups.

上記以降、今年度残り2回実施予定

受付時間 9:00~11:45 持参品 受診券・検査費用

予約 電話・FAX・申込みフォームで 健康増進課へ ☎31-1777 ☎35-6533 ただし国保若年者健診は 保険年金課へ ☎34-8338 ☎22-6019



問合せ ●がん検診 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533 ●国保特定健診・後期高齢者健康診査 保険年金課 ☎34-8338 ☎22-6019

がん検診の受診券再発行はこちら



市民公開講座 健康づくり学習交流会

ウェブ番号 1022972

自律神経失調症に関する医師の講話と、地区の健康づくり活動を紹介。血管年齢などを測定できる健康チェックコーナーもあります。

日時 9月12日(木)10:00~12:00 場所 福祉会館 定員 150人(先着順) 申込み 9月11日(水)までに 電話・申込みフォームで 健康増進課へ ☎34-8270 ☎35-6533



第2回健康サポーター養成講座

ウェブ番号 1023079

健康情報を学び、身近な人に伝える健康サポーター養成講座

日時 10月1日(火)10:00~12:00 場所 YICリハビリテーション高等学校 対象 市民(在勤・在学可・高校生以上) ※第1回を受講した人は受講不可 定員 25人(先着順) 申込み 9月9日(月)~26日(木)に 申込みフォーム・電話・FAXで 健康増進課へ ☎31-1777 ☎35-6533

受講者には健康サポーター登録証を発行します!



健康遊具で転びにくい身体を作ろう

ウェブ番号 1023120

理学療法士から転びにくい身体づくりのコツ、足腰の元気度チェック、健康遊具の効果的な使い方を学びます。

日時 9月30日(月)10:00~11:30 場所 蛭子公園(西部体育館横) ※雨天時は西部体育館 定員 30人(先着順) 持参品 帽子・飲み物 ※雨天時は室内シューズ・フェイスタオル



申込み 9月2日(月)~25日(水)に 電話・申込みフォームで 高齢福祉課へ ☎34-8303 ☎22-6026



Vitality×宇部市 ときわ湖畔ウォーク

ウェブ番号 1022899

湖畔ウォーキングや健康測定を実施。景色やドリンク提供あり。※雨天時は屋内で健康測定のみ

日時 9月21日(土)9:00スタート(受付は8:30から) 場所 ときわ湖水ホール 持参品 タオル・飲み物 問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533



9月23日は手話言語の国際デー みんなで手話(しゃ)べろう

ウェブ番号 1023098



手話って面白い!来て、見て、体験しよう。手話かるたや手話体験ができます。

日時 9月23日(月・振休) 10:00~12:30、14:00~16:30 場所 フジグラン宇部 1階 グランモール 問合せ 聴覚障害者福祉協会事務局 ☎ube.deaf@gmail.com

手話言語の国際デーに合わせて9月20日(金)~26日(木)の期間、ときわ公園の観覧車をブルーにライトアップします。

手話をもっと身近な言語に!! 手話であいさつをしよう ウェブ番号 1005332

「おはよう」 こぶしをこめかみのあたりから下におろした後、胸の前で両手の人差し指を立て、向かい合わせて同時に曲げます



聴覚障害者福祉協会 山又亮二さん

市では、「宇部市障害のある人へのコミュニケーション支援条例」を制定し、障害の有無にかかわらず、すべての市民が安心して暮らせる社会の実現を目指しています。

## お知らせ

## 中心市街地建物リノベーション補助金 三次募集

期間	9月2日(月)～30日(月)
問合せ	中心市街地活性化推進課 ☎34-8468 ☎22-6049
ウェブ	1009185 

## 一からポテトチップス作り体験参加者募集

有機ジャガイモなどを植え付け。収穫後(2月頃)はポテトチップスを作ります。

日時	9月16日(月・祝) 9:30～11:30
場所	船木 森部農園
費用	一般:1,000円 会員:800円
定員	15人(先着順)
申込	9月15日(日)までに 電話で、有機ネット山口西部へ ☎090-5690-5758 [有機ネット山口西部 天野]
ウェブ	1003949

## 第2回賢い消費者講座(全5回)

投資詐欺の被害事例や対策などを学びます。

日時	9月20日(金) 13:30～15:00
場所	福祉会館
定員	50人(先着順)
申込	9月2日(月)から 氏名・住所・電話番号を 電話・FAX・メールで 消費者ネットワークラベへ ☎36-9555 ☎39-2272 ☎mail@ubenet.com
ウェブ	1004575

## 哲学カフェ参加者募集

小川仁志氏(山口大学国際総合科学部教授・哲学者)を講師に迎え、一つのテーマについてみんなで楽しく考えるテーマ:「こだわりとは?」

日時	9月22日(日・祝) 13:00～14:30
場所	図書館
定員	50人(先着順)
申込	9月4日(水)9:00から、氏名・住所・連絡先を、電話・FAX・メールで、図書館へ ☎21-1966 ☎21-3801 ☎library@city.ube.yama-guchi.jp(要到達確認)
ウェブ	1022977

## 教職入門セミナー参加者募集

教員の仕事、給与、休暇制度など ※任用を約束するものではありません

日時	9月24日(火) 13:00～14:30
場所	市役所
対象	教員免許状取得者
申込	9月1日(日)～19日(木)に 2次元コードから学校教育課へ

申込	☎34-8611 ☎22-6066
ウェブ	1021127 

## 一日合同相談所

国・県・市の行政機関、弁護士などが各種相談に対応します

日時	9月26日(木) 10:00～15:00
場所	多世代ふれあいセンター 弁護士などは要予約 9月5日(木)10時から 電話で、山口行政監視行政相談センターへ ☎083-922-1590 ☎083-922-1591
申込	☎083-922-1590 ☎083-922-1591
ウェブ	1023085

## てくてくまち歩き 何故ここにあるの?(4km)

コース	青少年会館星出の森、警察署など
日時	9月28日(土)9:50
場所	神原公園集合
申込	開催日直前の開庁日17:00までに、電話で 観光交流課へ ☎34-8353 ☎22-6083
ウェブ	1003888

## 障害者就職面接会

日時	10月2日(水)13:00～15:30
場所	ときわ湖水ホール
申込	9月2日(月)～18日(水)に 電話で、ハローワーク宇部へ ☎31-0164

## 外国人のための日本語講座(秋)

日本語と日本の生活習慣などを学習します。日本人ボランティアも募集しています。

日時	10月2日(水)～12月4日(水) 毎週水曜日、19:00～21:00
場所	常盤工業会会館
対象	市内在住か在勤の人
問合せ	観光交流課 ☎34-8136 ☎22-6083
ウェブ	1003945

## 絵本の読み聞かせ講座 受講者募集

絵本の世界の楽しさや読み聞かせの技術を学びます。 ※原則、2回とも受講ができる人対象

日時	10月5日(土)・12日(土) 10:00～12:00
場所	図書館
定員	30人(先着順)
申込	9月4日(水)～25日(水)に 氏名・住所・電話番号を、電話・FAX・メール・窓口で、図書館へ ☎21-1966 ☎21-3801 ☎library@city.ube.yama-guchi.jp(要到達確認)
ウェブ	1013293

## 小野湖交流ポート大会

日時	10月6日(日) 9:30～15:30
----	------------------------

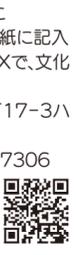
場所	アクトビレッジおの
対象	中学生以上
費用	10,000円(1チーム)
定員	24チーム(先着順)
申込	9月1日(日)～30日(月)に 専用申込用紙を メール・FAX・郵送で アクトビレッジおのへ 〒754-1311大字小野字大日原7025 ☎64-5111 ☎64-2800 ☎actvillageono@feelkan-kyo.com
ウェブ	1009933

## 段ボールコンポスト教室

段ボールコンポストと野菜の種をプレゼント

日時	10月11日(金) 14:00～15:00
日時	10月12日(土) 10:00～11:00
場所	福祉会館
定員	各回15人(先着順)
申込	9月2日(月)～30日(月)に 電話・2次元コードから 廃棄物対策課へ ☎34-8247 ☎33-7294
ウェブ	1016781

## 『第九「歓喜の歌」でHAPPY END 2024 in 渡辺翁記念会館』(12月15日開催)スポンサー募集

申込	10月15日(火)までに ウェブサイトの申込用紙に記入の上、持参・メール・FAXで、文化創造財団へ 〒755-0042松島町17-3ハ イウッドビル3階 ☎35-3355 ☎31-7306 ☎kikakugroup@ube-bunzai.jp
ウェブ	1022933 

## 自衛官などの採用募集

対象	防衛大学校学生 高卒(見込含)21歳未満 受付 10月17日(木)まで
対象	防衛医科大学校医学科学生 高卒(見込含)21歳未満 受付 10月9日(水)まで

## 市議会をインターネットとラジオで中継

市議会をインターネットとラジオで中継	宇部市議会では、本会議(定例会・臨時会)の様子をインターネットとラジオで中継しています。	詳しくはこちら 
令和6年9月議会の日程(予定)	※正式な日程は議会運営委員会会で決定後、市ウェブサイトでお知らせします。	
9月3日(火)～27日(金)		
問合せ	議会事務局 ☎34-8805 ☎31-4678	

寄付金報告(7月分) 問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083	
5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(敬称略)	
●Ayase	2,000,000円
●株式会社 山縣屋(宇部市西中町)	1,000,000円
●山口宇部空港ビル 株式会社(宇部市大字沖宇部)	100,000円
●株式会社 西京銀行(山口県周南市)	

自衛官候補生	対象 18歳以上33歳未満 通年で随時 問合せ 自衛隊宇部地域事務所 ☎31-4355
--------	------------------------------------------------------

## 令和5年度水質試験年報の公開

閲覧場所	水道局ウェブサイト 市役所1階 市政資料閲覧コーナー 水道局第二庁舎1階 閲覧コーナー
問合せ	水道局浄水課  ☎41-6031 ☎21-2172

## 令和6年全国家計構造調査が始まります

5年ごとに実施する家計に関する国の重要な調査です。対象となった世帯には調査員が伺います。

問合せ	行革推進課 ☎34-8114 ☎22-6083
ウェブ	1007589

## 動物の飼育方マナーアップ 強化期間(10月31日まで)

ペットが他人に迷惑をかけることのないよう、責任と自覚を持って正しく飼いましょう。

- 動物の本能や習性、生理を理解し、正しくしつけ、終生飼育する
- 飼いは必ずつなぐ
- かむ癖のある犬は、口輪をかける
- 飼猫は、屋内飼育に努める
- 動物の飼育場所を清潔に保つ
- 動物のふん、糞、道路、他人の土地などを汚さない

問合せ	環境政策課 ☎34-8251 ☎22-6016
ウェブ	1022995 

## サルに注意

サルを見かけたときは慌てず、落ち着いた行動をとるように心掛けてください。

- サルに近づかない(目を合わせない)
- サルにエサを与えない
- 戸締りをきちんとする
- 大きな声を出さない

問合せ	農林整備課  ☎67-0347 ☎67-0153
ウェブ	1006161

## 市休日・夜間救急診療所 診療日

診療科目	診療日	診療時間
小児科	日曜・祝日	9:00～17:00 19:00～22:00
	月・火・水・金曜日(祝日を除く)	19:30～23:00
	木・土曜日(祝日を除く)	18:00～23:00
内科・外科	日曜・祝日	9:00～17:00 18:00～21:00
歯科	9月16日(月・祝)・22日(日・祝)・23日(月・振休)	9:00～12:00

- 具合が悪い場合は、日中にかかりつけ医で早めに受診しましょう。
- 市休日・夜間救急診療所は初期救急患者に応急的な診療を行うための医療機関です。症状が続く場合は、改めてかかりつけ医等を受診してください。

## 9月9日は「救急の日」 守ろう救急医療 救おう大切な命

一人ひとりの行動が支える力になります	問合せ ●宇部・山陽小野田消防局 警防課 ☎21-6113 ☎31-0119 ●地域医療対策室 ☎39-7137 ☎35-6533
●「かかりつけ医」を持つ	
●緊急性のない夜間受診 	
●救急車は緊急時のみ	
 こどもの調子が悪くなるのは何故か時間外…	 病院がしまっているしどうしよう!
	まずは冷静に  ガイドブックを確認 

## 無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 	日時 ①9月18日(水)13:30～15:30 [予約開始9月5日(木)] ②10月2日(水)13:30～15:30 [申込先着順] ※受付要件あり 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順) ※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126
養育費等 弁護士相談 	日時 月～金曜日 8:30～17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要
司法書士相談 	日時 ①9月11日(水)9:00～11:00 [予約開始8月29日(木)] ②9月25日(水)9:00～11:00 [予約開始9月12日(木)] ③10月9日(水)9:00～11:00 [予約開始9月26日(木)] 場所 市役所 定員 各10人(申込先着順) ※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政書士会の遺言・相続相談 	日時 9月14日(土)9:30～11:30 場所 福祉会館 定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政相談	場所 日時 マ吉部ふれあいセンター 9月17日(火)9:30～11:30 (特設人権相談も開催) マ市役所 10月2日(水)9:00～12:00 問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016
契約トラブルや多重債務などの消費生活相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15 場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016
中小企業・小規模事業者向けの経営相談 	日時 9月17日(火)9:30～16:30 場所 市役所 定員 4組 申込期限 9月10日(火)まで 山口県よろず支援拠点 申込み ☎083-902-5959 ☎083-902-5244
人権相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15 問合せ 山口地方方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
登記相談 	日時 月～金曜日 9:00～16:00 申込み 山口地方方法務局 ☎083-922-2295
犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談 	日時 9月19日(木)13:00～15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115
やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお 問合せ ☎083-902-0889	

## 山口ゆめ回廊 「山口県連携都市圏域」のおすすめスポットを紹介します。

防府市 国際ソロプチミスト防府 認証40周年記念チャリティコンサート 小林愛実 ピアノコンサート	秋市 令和6年度 須佐歴史民俗資料館テーマ展「品川弥二郎と須佐～弥二郎の先祖がし～」
期日 9月20日(金)	期間 10月14日(月・祝)まで
場所 三友サルビアホール 	場所 須佐歴史民俗資料館 

山口市 山口市菜香亭開館20周年記念特別展示「料亭を彩る屏風」	津和野町 ぐすり箱にみる家庭看護のいまわかし
期間 9月4日(水)～10月28日(月)	期間 9月14日(土)～12月1日(日)
場所 山口市菜香亭 	場所 旧畑迫病院展示室 

市休日・夜間救急診療所 診療日 | 無料相談 | 11 

左の表にある時間以外の救急病院は、救急医療電話相談または消防指令センターにお問い合わせください。

## 救急医療電話相談

急な病気に困った時、救急にかかる前に看護師などに相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)	おとな(おおむね15歳以上)
☎#8000 または☎083-921-2755 (毎日19:00～翌朝8:00)	☎#7119 または☎083-921-7119 (毎日24時間)

## 消防指令センター ☎21-2866

※救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。

## 9月9日は「救急の日」 守ろう救急医療 救おう大切な命

問合せ ●宇部・山陽小野田消防局 警防課 ☎21-6113 ☎31-0119 ●地域医療対策室 ☎39-7137 ☎35-6533	
令和5年の救急出動は過去最多となり、今後も増加が予想されます	
■休日・夜間の救急医療機関の適正受診・救急車の適正利用にご協力を	
■ガイドブック「こどもの休日・夜間の救急 どんな時に救急受診すべき」を公開	
 こどもの調子が悪くなるのは何故か時間外…	 病院がしまっているしどうしよう!
	まずは冷静に  ガイドブックを確認 

## 無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

男女間の暴力(DVなど)・女性の困りごと(人間関係の不安や悩みなど)の相談	日時 マ電話・面接 月～土曜日 9:00～16:00 マ心理相談 9月18日(水)10:00～11:45[要予約] マ法律相談 9月18日(水)15:00～18:00[要予約] 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
依存症、大人の発達障害の相談 	日時 毎月第1・第3火曜日 19:00～20:30 場所 隣保館上宇部会館 対象 依存症やそれに伴う大人の発達障害の人とその家族 申込み 特定非営利活動法人iCom(アイコム) ☎☎35-2151
発達障害等の相談 	日時 月・火・水・金曜日 9:00～17:00 水曜日 12:00～20:00(第3水曜日は9:00～17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 発達障害等相談センター-そらいろ(多世代ふれあいセンター内) 申込み ☎43-6777
統合失調症・うつ病相談会	日時 9月7日(土)、10月5日(土)13:00～15:00 対象 家族 場所 福祉会館 問合せ 福祉会館 ☎35-3365
小中学生保護者のための不登校等教育相談 	日時 9月17日(火)15:00～17:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 9月12日(木)まで 申込み 申込みフォームか電話で教育支援課へ ☎34-8630 
不登校・ひきこもり相談 	日時 予約は月～金曜日 10:00～16:00 場所 ぷらっとコミュニティひだまり 申込み ☎☎21-1552 ☎f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
ひとり親家庭等の相談 	日時 月～金曜日 8:30～17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051
子ども・若者なんでも相談(不登校、進路、人間関係など)	日時 月～金曜日 10:00～18:00 場所 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) 問合せ ☎39-5690
若者の働くことに関する相談	日時 火～土曜日 9:30～17:30 場所・問合せ うべ若者サポートステーション ☎36-6666
生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30～22:30 日時 ☎☎0120-783-556 毎日16:00～21:00
虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 問合せ ☎189	



問合せ

ときわ公園企画課 ☎54-0551 FAX51-7205  
●園内施設休業日…毎週火曜、9月2日(月)

掲載イベントの  
詳細はこちら



ときわ動物園  
インスタ

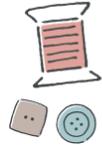


TOKIWA\_ZOO

### ジョリハンズマーケット

ハンドメイド雑貨や花雑貨などの販売、自衛隊の車両展示なども

日時 10月6日(日) 10:00~16:00 ※荒天中止  
場所 ときわ遊園地 芝生広場  
主催 働くママ友プロジェクト3年2組手芸くらぶ  
☎090-3177-3912



### Cube-in はたらく車コレクション

色んなはたらく車を見て、乗って、学んでみよう

日時 9月16日(月・祝) 10:00~14:00  
場所 ときわ公園東第二駐車場 主催 慶進高等学校



### ときわミュージアム

問合せ ☎37-2888

#### ハーブ講座「ピクリングスパイスづくり」

期日 9月28日(土) 料金 1,000円  
申込み 9月5日(木)から電話で

#### ローズソムリエ小山内健氏による バラ講習会&ガイド

期日 10月12日(土) 料金 各500円  
申込み 9月25日(水)から電話で



※詳しくはときわ公園  
公式ウェブサイト

### ときわ動物園

問合せ ☎21-3541

#### 常盤湖の水生生物観察会

日時 10月12日(土) 10:00~12:00  
定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴)  
申込み 9月10日(火)から電話で



### ギネス世界記録®認定 最も長く続いている野外彫刻展 UBEビエンナーレ 市民からも愛される彫刻アートのまち



市街地やときわ公園を中心に約200点の彫刻が常設されており、中には60年以上昔の作品も存在しています。そんなアートの数々が今も美しい状態で保たれているのは市民の取り組みがあってこそ。市民ボランティアや子どもたちが定期的に清掃活動を行っています。



彫刻は  
宇部市の  
宝物

清掃で  
新たな魅力を発見

常盤中学校1年生が  
ときわ公園内の野外彫刻36点を清掃。



宇部市の財産を  
きれいにしたい!  
守りたい!

毎年、定期的に実施している清掃活動。  
多くの市民ボランティアが参加。

問合せ 文化振興課 ☎34-8562

ビエンナーレ情報  
など発信中  
Instagram



#### 参加者募集 第34回彫刻清掃

ときわ公園(正面入口~彫刻の丘周辺エリア)  
※雨天中止

日時 9月22日(日・祝) 9:30~11:00  
※受付9:15から

場所 UBEビエンナーレ彫刻の丘集合

定員 200人程度

持ち物 ゴム手袋・軍手・草取り用具など

申込 9月9日(月)までに、  
申込用紙に必要事項を記入し、  
メール・FAXで、うべ彫刻ファン倶楽部  
☎37-5877 FAX37-5887  
✉urban.grace@movie.ocn.ne.jp  
※詳しくは問い合わせください

### 竹利活用の総合施設「竹ラボ」を拠点に 竹に関する様々な取組をしています

- 竹林管理への助言・伐採研修会の開催
- 商品化・ビジネス化に対するアドバイス支援
- 竹の魅力や魅力をSNS等で発信 など

インスタ  
グラム  
で発信中



竹を学び 魅力を知り 正しい生態を知る

#### 竹ラボ(旧小野中学校) 入館無料

竹楽器など竹作品を多数展示。ワークショップも毎月開催。

開館時間 10:00~12:00、13:00~16:00  
(水・金曜日を除く)

問合せ 竹ラボ ☎55-6179(エシカルバンブー(株))

担当 地域ブランド推進課 ☎34-8380 FAX22-6013



竹オブジェ

#### 山口大学学生のアイデアを採用

ウェブ番号 1022785

#### 宇部新川駅前に屋根付き駐輪場完成

宇部新川駅前多目的公衆トイレに続き、  
屋根付き駐輪場が完成しました。



問合せ 中心市街地活性化推進課  
☎34-8896 FAX22-6049

#### 市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行 ●住所異動 手続
- マイナンバーカード 手続 ●保育園入園、保育料 手続
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続
- 国民健康保険 手続、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】 ●市営住宅受付・相談【4階:アジアJV】

宇部市の情報発信中 /

人口  
世帯数

●総人口 / 157,069  
●世帯数 / 79,994  
2024年7月末日の住民基本台帳より

発行  
No.1583

宇部市

〒755-8601 常盤町一丁目7番1号  
☎31-4111(代表)

編集/広報広聴課 ☎34-8123 FAX22-6063

市ウェブ  
サイトは  
こちら

