

2026
1月

福祉ふれあいセンター

こどもすくすくプラザ
プレイルーム

プログラムカレンダー

開館時間 10時～15時
休館日 水曜・祝日

予約の必要なプログラムは来館時やお電話にて受付中



090-6432-7716

受付時間
10:00～
15:00

- 先** 先着順で予約を受け付けます
- 予** 予約が必要です
- 抽** 受付後に抽選があります
- 限** プログラムを予約された方のみひろばが利用できる時間

施設の利用ガイド



今月の
対象プログラム

13日 **先 予**
10:00～12:00
びよびよあかちゃん
Time

23日 **先 予**
13:00～15:00
びよ友
トーク

25日 **先 予**
10:00～12:00
Welcome to
なないろひろば

月

5

工作Week

12
成人の日

休館日

19 10:45～11:30
うえした まんなかっ子
の会

5組 **先 予**
1/5 予約開始
(兄弟姉妹を
育てている
パパママの会)

26 13:00～15:00

ママキラ
ながらBeauty

5組 **先 予**
1/19 予約開始

火

6

13 **限** 10:00～12:00

びよびよあかちゃん
Time

12組 **先 予**
1/5 予約開始
(今月は7ヶ月
～1歳0ヶ月さん対象)
※12時～フリー開館

20 10:00～11:30
うへつくし園の先生による
子育て相談会

3組 **先 予**
1/5 予約開始
11:30～11:45
おやこてふれあう
リトミック♪

27 10:30～11:00

親子で
Enjoy♪
わくわく
英会話

水

7

休館日

14
休館日

21
休館日

28
休館日

木

1
元日

休館日

8

工作Week

15 13:30～14:00

ママのみかた
エクササイズ



22 10:15～11:15
保育コンシェルジュ

3組 **先 予**
1/5 予約開始
13:00～15:00
4組 **先 予**
1/5 予約開始
カンタンにおしゃれを
アップデート
詳しくはスタッフまたはWebへGO

29 10:00～12:00

産後ママの
骨盤ケア
ROOM

7組 **先 予**
1/19 予約開始

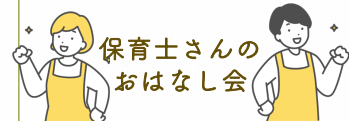
金

2

休館日

9

●10:30～
●13:30～



16

23 **限** 13:00～15:00
びよ友
トーク

12組 **先 予**
1/13 予約開始
(今月は2ヶ月
～6ヶ月さん対象)
※～13時までフリー開館

30

子育て支援施設
色とあそぼう!
親子アートイベント
詳しくはスタッフまたは
WebへGO

10組 **先 予**
1/5 予約開始

土

3

休館日

10

17

14:00～

くまさん
健康教室

24

31

日

4

工作Week
「くるくるだるまゴマ」
4日～10日まで

11

18

25 10:00～12:00

Welcome to
なないろひろば

5組 **先 予**
1/5 予約開始

