2025 7月 イベントカレンダー

福祉ふれあいセンター こもすくすくプラザ プレイルーム

開館時間 10時～15時
休館日 水曜・祝日

● 通常利用に予約はいりません
（限定のじかんを除く）

予約の必要なプログラムは来館時やお電話にて受付中

すくスラダイヤル 090-6432-7716
受付時間/ 10:00～15:00（休館日はつながりません）

先 先着順で予約を受け付けます
予 予約が必要です
抽 受付後に抽選があります

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 休館日	3 10:00～12:00 産後ママの骨盤ケア ROOM ルーム 7組 先 予 6/30 予約開始	4 13:45～14:15 宇部フロンティア大学 短期大学部 保育学科の学生さんとあそぼ	5	6
	工作Week「七夕かざり～天の川であえたらいいね♡」7/1日～7日まで					
7 10:45～11:30 うえしたまんなかっ子の会（兄弟姉妹を育てているパパママの会） 5組 先 予 6/30 予約開始	8 限定のじかん 10:00～12:00 ぴよぴよあかちゃん Time（今月は7ヶ月～1歳0ヶ月さん対象） 12組 先 予 6/30 予約開始 ※12時～フリー開館	9 休館日	10 13:00～15:00 カンタンにおしゃれをアップデート 個別診断&相談会 4組 先 予 6/30 予約開始	11 11:00～ くまさん健康教室 予約不要になりました	12	13
14 10:00～12:00 歯科医あけみさんに聞いてみよう 5組 先 予 7/7 予約開始 13:30～15:00 ママキラながらBeauty 5組 先 予	15 限定のじかん 子育てスキルアップ講座 10:15～11:15 やさしい香りで守ろう！手作りアロマ虫よけ&ケア講座 10組 先 予 7/1 予約開始 ※12時～フリー開館	16 休館日	17 ●10:30～ ●13:30～ 保育士さんのおはなし会	18 限定のじかん 13:00～15:00 ぴよ友トーク（今月は2ヶ月～6ヶ月さん対象） 12組 先 予 7/7 予約開始 ※～13時までフリー開館	19	20
21 海の日 休館日	22	23 休館日	24 14:00～ おやこでEnglish time	25 10:15～11:15 保育コンシェルジュ 3組 先 予 7/14 予約開始	26 10:00～14:00 ※今月より14時までになります リニューアル わくわくDay!!	27
28	29 10:00～14:00 ※今月より14時までになります カプラで遊ぼう！	30 休館日	31 10:00～12:00 オリジナルロゼットworkshop 6組 先 予 7/14 予約開始 13:30～14:00 ママのみかたエクササイズ 予約不要になりました			

マタニティさん対象プログラム
8日 先 予 10:00～12:00 ぴよぴよあかちゃん Time
18日 先 予 13:00～15:00 ぴよ友トーク

●ひろばは、イベントに参加しなくても
のんびりゆっくり過ごしていただけます♪
スタッフが常駐し、見守りをしているので
いつでも気軽にお声がけください。

施設の利用ガイドはWebにて確認できます
すくプラ 宇部 検索