

学 校 名	実 施 月 日	ボランティア参加人数
宇部市立鶴ノ島小学校	令和6年8月19日～23日	5～12人 (トータルで40人程度)

## 1 活動名

ラジオ体操(8:00～8:10)

## 2 活動内容

学校運営協議会の熟議等や学校保健安全委員会の活動等で、鶴の島ふれあいセンターや市健康増進課からの呼びかけもあり、子供の生活習慣の改善のために夏休みが終わる1週間前からラジオ体操をやってはどうかという意見が出され、検討を進めてきた。

夏休み前から、保健委員会が中心となって体育委員会とともにラジオ体操カード等を準備し、地域の支援を受けながら実施を試みた。

結果は、5日間の開催中、毎回約30人程度の児童が集まり、最終日はもう少し増えて、地域関係者や保護者、学校教職員が参加して気持ちよくラジオ体操をすることができた。

終わった後は、ラジオ体操カードにスタンプを押してもらい、児童たちは笑顔を見せて帰っていた。



## 3 子どもたちの声(感想など)

楽しかった。来年もやってほしい。運動ができてよかった。といった肯定的な意見が多く寄せられた。

その他にもいろいろな意見が見られた。

アンケートを健康増進課がとっておられたのでPDFを添付する。(アンケート内容は鶴ノ島小担当者と共有済み)