

3 歳児健診について（受付日：令和 7 年 2 月 3 日）

Q 3 歳児健診は集団健診の他に、小児科と歯科の個別健診があるため、1 回で済まない。

働く保護者にとって、何度も行くのは大変なので、1 回で済むようにして欲しい。

A 本市では、平成 24 年までは、3 歳児健康診査を 1 回の集団健診で実施していましたが、平成 25 年から、小児科医による診察を個別の医療機関で受診（個別健診）するようにし、問診、歯科、栄養指導などを集団実施とした 2 回体制に変更しました。

個別健診を取り入れたことで、子どもの体調や保護者の都合に合わせて、かかりつけ医の予約を取り、受診をすることができるようになりました。また、3 歳という身体・発達面で成長著しい重要な時期に、かかりつけ医師にしっかり健康状態を診ていただくこともできるようになりました。

さらに、新型コロナウイルス感染症の流行を機に、令和 2 年からは、マスクによる感染防止が難しい歯科健診も個別健診に変更しました。歯科についても、かかりつけの歯科医師に診ていただくことで、子どもが安心して受診をすることができるようになりました。

現在、3 歳児健康診査では、3 歳児での集団の場合における身体・精神面の発達を確認することが必要であるため、問診と目の屈折検査、栄養・保育相談※、心理相談※（※は希望者のみ）について、集団健診（月齢別月 2 回実施）を取り入れています。

1 回の集団健診で全てを実施することは、現時点では考えていませんが、これからも 3 歳児健康診査をはじめ、他の乳幼児健康診査についても、保護者の方が安心して受診ができるように関係機関と協力していきます。

こども未来部 保育幼稚園課