

取組事例5 UBE マシナリー株式会社

産業機械・橋梁などを製造する 1914 年創業の老舗メーカーです。

<https://www.ubemachinery.co.jp>

○健康経営の取組について

これまでの認定状況

2024年から健康経営優良法人(大規模法人部門)に2年連続認定。**2025年やまぐち健康経営優良認定企業「総合部門」で山口県知事表彰。**グループ会社の株式会社福島製作所は、健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)ブライト 500 に認定、株式会社ティーユーエレクトロニクスは、健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)ネクストブライト 1000 に認定。

健康経営に取り組んでいる目的や方針

個性と多様性の尊重および働きやすい職場環境、中長期的な企業価値の向上を図る。**web セミナー・eラーニング・web アンケート等 IOT を活用し、従業員 1,200 名、国内 16 拠点にできる限り健康経営施策を浸透させている。**

体制について

2023 年 4 月から健康経営推進プロジェクトを社内に設置。

取り組んでいる内容(主なもの)

特に**健(検)診に注力している。年4回発行の社内報に健康経営通信と題して健康情報を提供。**健康リテラシーを高める e ラーニングを年4回実施。**山口県健康づくりセンターから健康教育に役立つパネルなどの貸出パックを定期的に展示。**月2回「ベジの日」として社員食堂にて葉物野菜サラダバーを無料提供。やまぐち健幸アプリの導入と企業登録、国内全拠点対象にウォーキングラリーの実施。宇部本社と名古屋事業所にて年3回スポーツイベントを実施。始業時にラジオ体操、昼休み終了前にリフレッシュ体操を実施。

取り組んだ結果や効果

定期健診の生活問診票において、生活習慣改善に取り組んでいる社員の割合は36.6%(2023 年度)から40.1%(2024 年度)に増加。野菜の摂取量を気に掛ける社員やスポーツ大会の参加者も増加している。

今後の目標や計画

社員の主観的健康観の改善。健康の取り組みを話題とした職場のコミュニケーション活性化。仕事満足度の向上。従業員のパフォーマンスアップ、組織の活性化、企業の社会貢献度向上。

○健(検)診受診率向上のための環境整備について

活動の内容

がん検診等、任意健診の費用補助を被扶養者配偶者も含め実施。女性がん検診(任意健診)では検診バスを派遣し、希望者に就業時間中の受診を可能とした。定期健康診断の結果、精密検査や治療が必要と診断された従業員への受診勧奨を社内 web 掲示板や安全衛生委員会を通して実施。国内各地の拠点においては全従業員対象に web 面談を実施。独自に歯科健診も実施。

実施しての効果

定期健診・特定健診受診率100%。特定保健指導実施率 100%。二次検査受診率(全所見 29 項目すべてが対象)は50.2%(2023年度)から70.2%(2024年度)に増加。



宇部本社工場

令和 7 年度

やまぐち健康経営優良認定企業の県知事表彰

令和 7 年 11 月 28 日（金）、県庁において、特に取組が優良な、やまぐち健康経営優良認定企業への県知事表彰が行われ、以下のとおり、4 社の企業が表彰されました。

※各部門で表彰された企業名、所在地、優れた取組内容を記載しています。

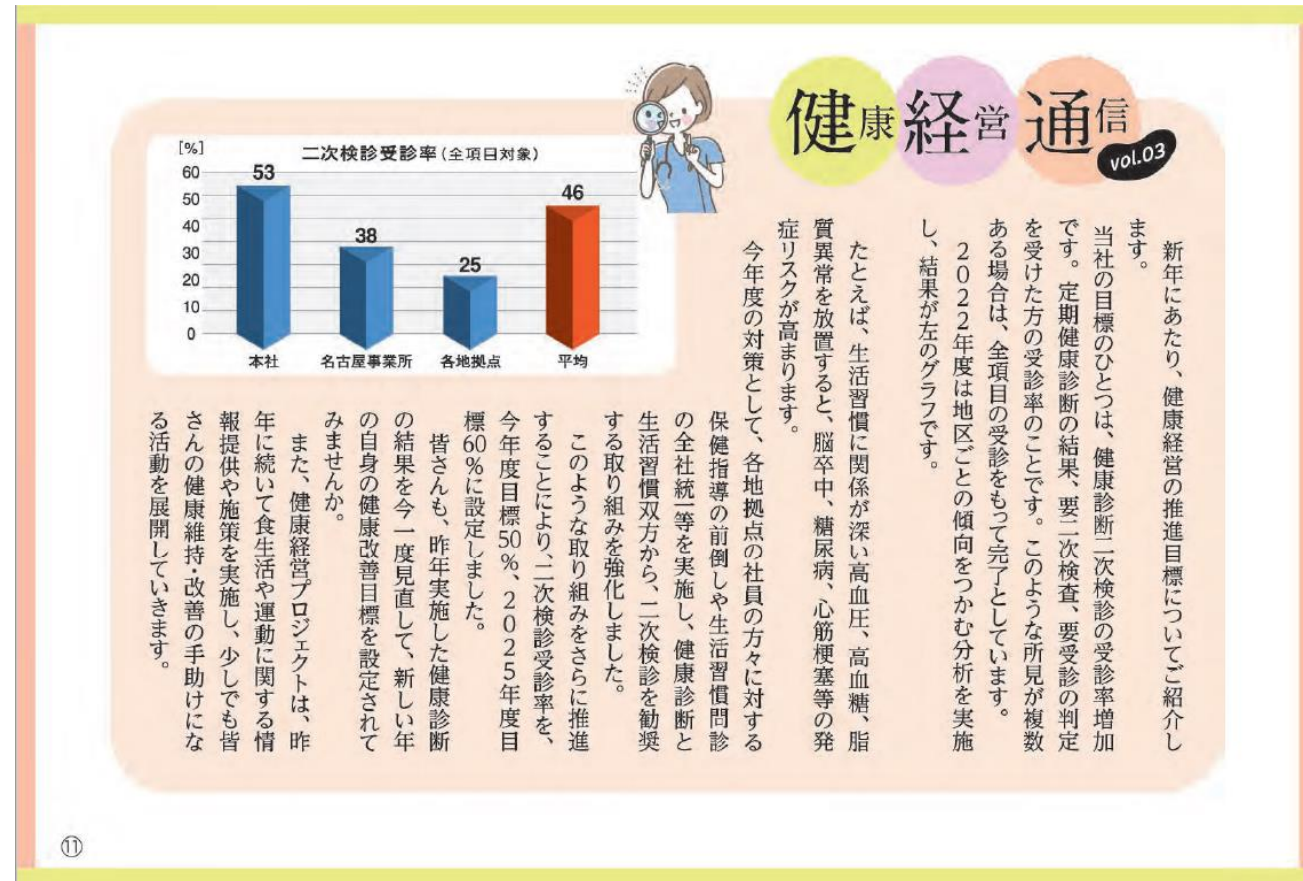


令和 7 年度表彰式(令和 7 年 11 月 28 日表彰)

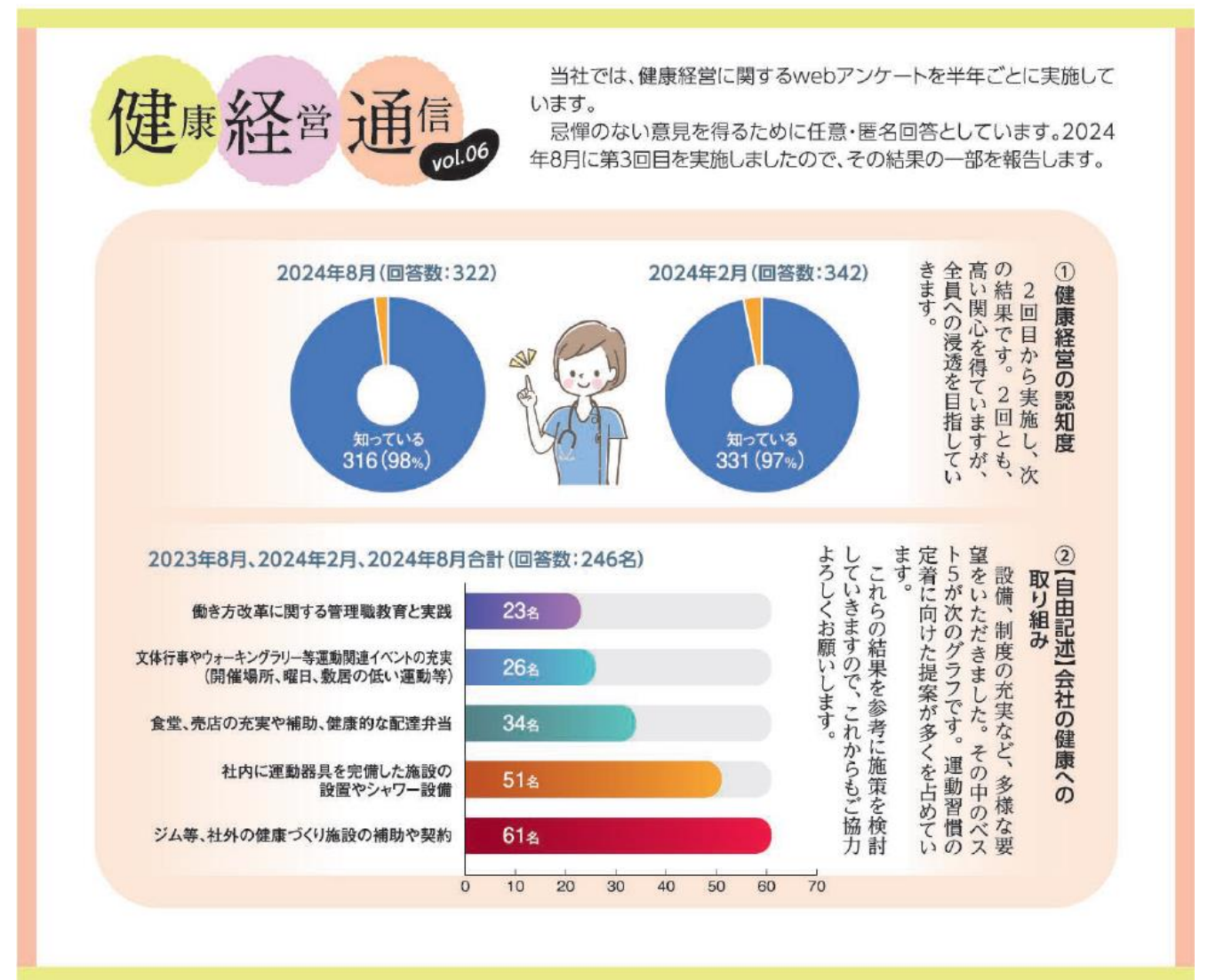
総合部門

UBE マシナリー株式会社（宇部市）

- ・がん検診等、任意検診の費用補助（被扶養者配偶者も対象）
- ・女性がん検診（任意検診）は検診バスの派遣により、希望者は就業時間中の受診が可能
- ・精密検査や治療が必要な従業員への受診勧奨（社内 web 掲示板・安全衛生委員会）
〔定期健診受診率：100%、二次検査受診率が 50.2%（2023 年度）から 70.2%（2024 年度）に増加〕
- ・山口県健康づくりセンター貸出パックを定期的に本社に展示。展示した写真を社内 web 掲示板に掲載。
- ・野菜摂取量、推定血管年齢、血流等のヘルスチェックイベントの実施。
〔定期健診の生活問診表において、生活習慣改善に取り組んでいる社員の割合が、36.6%（2023 年度）から 40.1%（2024 年度）に増加〕
- ・やまぐち健幸アプリ導入によるウォーキングラリーの実施（206 名参加）。
- ・始業時の「ラジオ体操」、昼休み終了 5 分前「リフレッシュ体操」の実施。
- ・飲料自動販売機に、各飲料のカロリー量を表示。
- ・毎月 2 回”ベジの日”と称して、社員食堂にて無料の葉物野菜サラダバーを提供。
- ・たばこの健康影響についての毎年新入社員と 2 年次社員に教育を実施。
- ・全喫煙所に、禁煙外来や喫煙と健康影響の情報を掲載。
〔喫煙率が、27.1%（2023 年度）から 25.5%（2024 年度）に減少〕
- ・歯科健診の勧奨として、市や県が主催している歯科健診の取り組みを社内 web 掲示板に掲載。



11



【施策事例】 山口県健康づくりセンター貸出パック展示

2025年1月30日 U B E マシナリー(株) 健康経営推進プロジェクト

※定期的に社内に展示、同時に社内web掲示板において国内全拠点向けにweb配信

展示と社内web配信例②

急に寒くなり、血圧の変動が気になる季節となりました。
血圧の基本知識を紹介しますので、ご覧ください。

①展示

本社生産管理センター医務室前：12月9日（月）～ 12月20日（金）



(そのほかの展示写真)

