

出前講座「こころもカラダも働く世代の健康づくり」

「働く世代の健康課題の現状と対策」を
テーマに、保健師による健康講話を実施



血圧、握力、血管年齢、骨年齢、肺年齢、AGEsなどを測定し、保健師が個別にアドバイス



参加者の声

思ったより結果が悪かったので、従業員一丸となって生活改善に取り組みたい！

出前講座「たばこの害の正しい知識」

「たばこの害の正しい知識」をテーマに、保健師による健康講話を実施



肺年齢測定と一酸化炭素濃度測定を通して、保健師が禁煙・受動喫煙防止に対する動機付けを実施



宇部物流サービス株式会社

健康で長生きするために、少しずつ本数を減らせるよう努力したい！



参加者の声