

<目次>

1. （仮称）宇部市受動喫煙防止に関する条例（案）への意見を募集しています
2. 不妊治療と仕事の両立支援、無料動画（3/15まで）や制度導入マニュアルなどをチェックしませんか
3. がん検診で「要精密検査」と判定された方へ
4. 健康イベント・まつり情報（2/21、2/22、2/23）

-
1. （仮称）宇部市受動喫煙防止に関する条例（案）への意見を募集しています
 - ・本市ではこのたび、「（仮称）宇部市受動喫煙防止に関する条例（案）」を作成しました。
 - ・受動喫煙防止に関する意識の啓発及び路上をはじめとする公共空間における受動喫煙防止に必要な環境整備を推進することで、市民の皆様の健康への悪影響を未然に防止することを目的としています。
 - ・賑わいの核となる中心市街地を居心地がよく歩きたくなるまちなかとするために、常盤通りを中心とするウォークブル区域を先導的に受動喫煙防止区域等としています。
 - ・皆様からの多くのご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

▼「（仮称）宇部市受動喫煙防止に関する条例（案）」に対する意見募集及び市民説明会の開催

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kouhou/ikenchoushuu/1007973/1010931/1026379.html>

2. 不妊治療と仕事の両立支援、無料動画（3/15まで）や制度導入マニュアルなどをチェックしませんか
 - ・厚生労働省では「不妊治療と仕事の両立支援」を推進しており、ウェブサイトを公開しています。
 - ・現在、人事担当者や管理職を対象とした「オンライン研修会」を配信中であり、3月15日まで、お好きなタイミングで無料受講が可能です。
 - ・そのほかにも制度導入マニュアルやそのまま配布できるハンドブックなどが掲載されています。
 - ・誰もが働きやすい職場づくりの取組の一環として、ぜひ参考にしてみてください。

▼不妊治療と仕事との両立のために

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14408.html

3. がん検診で「要精密検査」と判定された方へ
 - ・がん検診を受けたままになっていませんか。「要精密検査」と判定された方は、早期の受診が大切です。
 - ・精密検査はがんの有無を確認するもので、「要精密検査＝がん」ではありません。
 - ・初期のがんはほとんど症状がないため、「痛みがない」という理由で検査を受けないと、もしがんであった場

合、発見が遅れる恐れがあります。

- ・受診結果の見方や精密検査を受診する医療機関が分からない方は、がん検診を受けた医療機関または保健センターまでご相談ください。

▼がん検診で「要精密検査」となったら

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkoushinsa/gan/1018773.html>

4. 健康イベント・まつり情報 (2/21、2/22、2/23)

- ・詳細はチラシをご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしております。

①第 44 回市民公開講座「呼吸器フォーラム 2026」

日時：2月21日(土) 13:25～15:00

場所：山口宇部医療センター (宇部市東岐波 685)

②ときわいこっと。

日時：2月22日(日) 10:30～16:00

場所：宇部市庁舎広場 (宇部市役所市民交流棟前)

③おやこで学ぼう！宇部市民講座「うちの子に教えたい脳と心臓のわけありな関係」

日時：2月23日(月・祝) 13:00～16:00

場所：宇部市福祉ふれあいセンター (宇部市琴芝町 2-4-25)

●新規登録、バックナンバー

▼宇部市健康サポーター (事業所部門)

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/1019354/1022250.html>

●配信停止・配信先変更・お問い合わせ

宇部市健康増進課

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目1番10号 (宇部市保健センター)

TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533

Mail:hose@city.ube.yamaguchi.jp

「より、働きやすい社会になりますように。
仕事の現場のサポート体制が
整いますように、願います。」

『胚培養士ミズイロ』おかざき真里／小学館



～不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくり～

研修会開催のご案内

2026年3月15日(日)まで

申込み <https://www.funin-ryoritsu.mhlw.go.jp/>

不妊治療と仕事との両立の重要性等について理解を深め、「不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくり」を進めていただけるよう、不妊治療と仕事との両立を支援する人事労務担当者の方などを対象に、不妊治療の実態や両立支援制度を導入・運用する上での具体的ノウハウなどを内容とした研修会を開催します。

研修会は、企業で導入できる制度等を中心としたテーマと、事例等を中心としたテーマで構成されていますので、是非ご受講ください。

WEB配信視聴無料



不妊治療と仕事との両立支援担当者等向け研修会

—制度等を中心に—

講演1

『不妊治療と仕事との両立の現状と国の施策』
～ 行政の視点 ～

厚生労働省 雇用環境・均等局 雇用機会均等課 課長 岡野 智晃

講演2

『不妊や不妊治療についての現状 ～仕事との両立に向け、企業に求められる配慮～』
～ 産婦人科医の視点 ～

加藤レディースクリニック 院長 加藤 恵一 氏

講演3

『労働者の不妊治療と仕事との両立に向けて』
～令和7年3月版

「不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりのためのマニュアル」、
「不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック」を通じ、社会保険労務士の視点から～』
～ 社会保険労務士の視点 ～

福島通子社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 福島 通子 氏

—事例等を中心に—

講演4

『労働者の不妊治療と仕事との両立に関する取組』
～ 産業医の視点 ～

トヨタテクニカルディベロップメント株式会社 コーポレート管理部
総務室 安全健康グループ 産業医 丹羽 真樹 氏

講演5

『労働者の不妊治療と仕事との両立に関する取組 ～個々の労働者に応じた支援～』
～ コンサルタント（両立支援者）の視点 ～

一般社団法人リプロキャリア 代表理事 平 陽子 氏

講演6

『ポジウィル株式会社の不妊治療と仕事との両立に関する取組み』
～ 企業の視点 ～

ポジウィル株式会社 代表取締役 金井 芽衣 氏

厚生労働省では、「不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりのためのマニュアル」と「不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック」を作成しています。

「マニュアル」は、事業主や人事労務担当者向けであり、不妊治療と仕事との両立を支援するための各種制度の導入方法などを紹介しています。

「ハンドブック」は、職場の上司や同僚、ご本人に不妊治療への理解を深めてもらうため、不妊治療の内容や配慮すべきポイントなどを掲載しています。

どちらも下のURLより全文ダウンロードしていただけます。

不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりのためのマニュアル

- ・ 不妊治療の現状
- ・ 企業が不妊治療と仕事との両立に取り組む意義
- ・ 両立支援制度導入の手順やポイント
- ・ 制度導入企業の具体的な事例（25社）

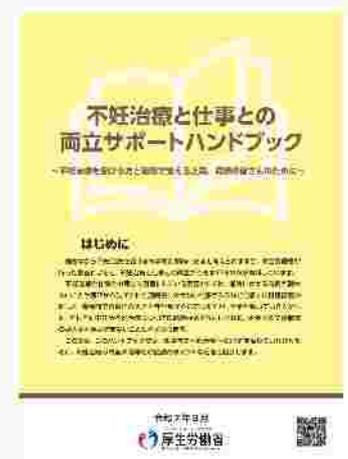
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/30k.pdf>



不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック

- ・ データで見る不妊治療と仕事との両立
- ・ 不妊治療についての解説
- ・ 職場での配慮のポイント
- ・ 不妊治療を受けている、受ける予定の人達への情報

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/30l.pdf>



不妊治療と仕事との
両立に取り組む
企業の認定



呼吸器フォーラム

第44回 市民公開講演会

主催／独立行政法人 国立病院機構 山口宇部医療センター
山口県特定領域がん診療連携推進病院(肺がん)

令和8年

2/21

土

[開場・受付]
13:00 - 15:00

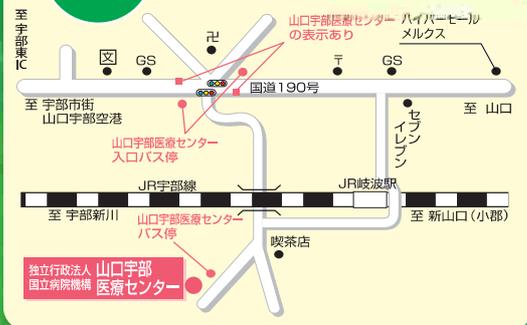
場所 山口宇部医療センター
2階 大会議室

山口県宇部市東岐波685番地

事前登録不要
入場無料
駐車場無料

マスク
着用
お願いします

ご案内
MAP



当日のプログラム

13:25～13:30 開会の挨拶 山口宇部医療センター 院長 田中 伸幸
[講演司会] 山口宇部医療センター 内科系診療部長 恐田 尚幸

13:30～14:00 第一部

『 増えている肺の感染症
— 非結核性抗酸菌症とは — 』

山口宇部医療センター 呼吸器科医長 坂本 健次

14:00～14:55 第二部 特別講演

『 早く知っておきたい
息切れの話 』

講師 山口大学大学院医学系研究科
呼吸器・感染症内科学講座 教授

山口大学医学部附属病院

病院長 松永 和人 先生

— 質疑応答 —

14:55～15:00 閉会の挨拶 山口宇部医療センター 副院長 近森 研一

山口大学大学院医学系研究科
呼吸器・感染症内科学講座 教授
山口大学医学部附属病院 病院長
松永 和人 先生



お問合せ



独立行政法人 国立病院機構

山口宇部医療センター

山口県特定領域がん診療連携推進病院(肺がん)

〒755-0241 山口県宇部市東岐波685番地
TEL.0836-58-2300(代) FAX.0836-58-5219
<https://yamaguchiube.hosp.go.jp/>

後 援

山口県、山口県教育委員会、宇部市、宇部市教育委員会
山口大学医師会、宇部市医師会、吉南医師会、山口市医師会、
山陽小野田医師会、美祿市医師会、美祿郡医師会、
防府医師会、宇部薬剤師会

宇部市庁舎広場 **オープニングイベント**

T・K・I・W・A・I・X・I・O・I

ときわいこっと。

宇部市庁舎広場がオープン!

子どもから大人までたっぷり楽しめる
イベントを開催するよ!

2026 **2/22** SUN 日
10:30-16:00
宇部市庁舎広場

10:30~
記念彫刻
除幕式

ステージ スケジュール

- 11:00~11:30 それいけ!アンパンマン ショー
- 11:30~12:00 第1回 もちまき・お菓子まき
- 12:00~15:00 ステージパフォーマンスタイム
- 15:00~15:30 それいけ!アンパンマン ショー
- 15:30~16:00 第2回 もちまき・お菓子まき

もちまき
お菓子まき

約40店舗

おいしいもの大集合!人気飲食店やキッチンカーが出店! ✨

同時開催!

4杯チケット
1枚1,000円

ときわちよこっと。
酒まつり

ときわいこっと。フードフェス

出店店舗情報は、「ときわTerrace」をCheck!

ストリートダンス
キッズダンス
宇部南蛮音頭



はたらくるるまが
やってくる!



市制100周年
記念彫刻
除幕式

企業協力による
ときわミライひろば



バスで来場された方
先着200名に **300円クーポンプレゼント!**

路線バス運賃 **100円**デー
中学生以下無料
くわしくは
こちらから



それいけ! **アンパンマン** ショー

日時 **2/22** 日
観覧無料
①11:00~ ②15:00~
場所
宇部市庁舎広場「中庭ステージ」
※諸般の事情により、変更・中止
となる場合があります。



©やなせたかし/フレール監製・TMS・NTV

ときわTerrace について

常盤通りを含む周辺の公園的空間は「ときわTerrace(ときわテラス)」と名づけられました。誰もが気軽に立ち寄り、自由に過ごせる、まちなかの「縁側」として、愛着を持てる空間を目指していきます。

HPにてイベント情報発信中!

ときわテラス

検索

HP▶<https://www.ube-machi.com/>

最新情報は
Instagramで
チェック!



@tokiwa_terrace

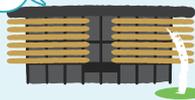


主催●宇部市 共催●まちなかイベント実行委員会(一社)プレイスマネジメント 運営●(株)にぎわい宇部 TEL/0836-39-6907
※雨天の場合、イベント内容を一部変更させていただく場合があります。

宇部市庁舎広場とは？

市民が集い、憩い、交流できる開かれた公共空間として整備したもので、中心市街地のにぎわいを創出する新たなまちの拠点になります。

宇部市
庁舎広場を
よろしくね！



ときわいこっと。フードフェス

市内飲食店を中心に約40店舗が出店します。



イベント当日は、立体駐車場のみ利用可能です。

立体
駐車場
入り口

会場マップ



はたらくるま

バスや消防車など、まちを支える車が大集合します！高所作業車の乗車体験もできます。

会いにきてね！



プレーカーもくるよ！



キッチンカー



飲食店
ブースエリア

市制100周年
記念彫刻

休憩
スペース

市民交流棟
交流ホール

エントランスホール

本庁舎棟

本庁舎棟・立体駐車場へ
通行可能

障害者等用駐車場

タクシー乗降場

宇部市民活動
支援センター

庁舎前ウォークアップエリア

キッチンカー



市役所前バス停

常盤通り
(国道190号)

会場案内

- ①ステージ・観客席
 - ステージイベント
 - もちまき、お菓子まき
- ②彫刻の除幕式
- ③ときわミライひろば(企業協力)
- ④休憩スペース
- ⑤ときわちよこっと。酒まつり
- ⑥はたらくるまエリア
- ⑦バス停
- ⑧宇部市民活動支援センター

企業協力による ときわミライひろば

- 宇部工業株式会社/ミニ重機の展示
- 宇部フィルム株式会社/簡単なゲームで家庭用品をゲット
- 株式会社ウベモク/木のマグネットづくり、ヒノキの香り袋
- G&Cコンサルティング株式会社/ラムネ早飲み競争
- 新光産業株式会社/重機のラジコンでお菓子すくい
- 株式会社ノア/射的
- 株式会社にぎわい宇部/クイズラリー

9:30~
配布開始

路線バス運賃
100円デー開催！



バスで来場された方先着200名様に、当日使える300円クーポンをプレゼント！中学生以下は無料です。ぜひ、当日は路線バスをご利用ください。

休憩スペース

休憩スペースとしてご利用ください。キッズスペースも設置しています。

宇部市民活動支援センター

『星の写真展』開催中！ぜひお立ち寄りください。

DJ体験も できるよ！



ときわちよこっと。 酒まつり

県内の20歳以上の地酒が会場に集まり日本酒の利き酒が楽しめます。利き酒4杯1,000円のチケットを販売しますので、当日、会場でお買い求めください。

利き酒
TICKET

4 杯券

¥1,000

会場内での当日販売のみとなります。

VOL.2

酒まつり

ときわちよこっと

やまぐちの地酒がまたまた大集合！
県内20歳超の利き酒ができる！

TOKIWA
CHOKOTTO
SAKE MATSURI



2026.2.22 SUN 11:00-16:00

宇部市役所 市民交流棟1F 交流ホール

TOKIWA CHOKOTTO 主催：宇部市 共催：まちなかイベント実行委員会



おやこで学ぼう！宇部市民講座



うちの子に教えたい

わけあり

心臓と脳の関係

2026. **2.23** 祝 (月)

13:00-16:00 (12:30開場)

参加無料

申込不要

場所 宇部市福祉ふれあいセンター

※保育士によるちびっこ見守りサポートあり

子育て世代に贈る

トークライブ

13:00-14:30

1

心臓の医者が脳を考えるとき

山口大学医学部附属病院 第二内科
助教 石口 博智 先生

2

忍び寄る魔の手
一脳卒中を防ぐには一

山口大学医学部附属病院 脳神経外科
助教 西本 拓真 先生



あなたの疑問に
講師の先生がお答えします！

こども ワーク ショップ

気分はおいしゃさん！

聴診器を作って
心臓の音を聞いてみよう！



専門医による ホンネ座談会

専門医が語る『ここだけの話』
徹底討論！公開健康相談

事前質問受付中！



14:30-16:00

大人も本気 なぞときトレジャーハント

5つの
手がかりから
病気の原因を
探したせ。



お問い合わせ

山口大学医学部附属病院
第二内科事務室

0836-22-2248

ninai@yamaguchi-u.ac.jp

主催・宇部市 山口大学医学部附属病院 第二内科
協力・宇部中央病院 尾中病院 厚南セントヒル病院 徳久内科医院
むらた循環器内科 明治安田生命 なないろキッズ

