

<目次>

1. 健康経営の取組紹介「琴崎産業株式会社」
  2. 休日・平日夜間に乳がん・子宮がん検診できます！
  3. 今年もあります！ Vitality 無料体験、特典あり！
  4. 7/24 ウェブセミナー動画配信、「ウェルネス・リンク宇部」無料体験
  5. 骨髄ドナー集団登録会開催します（8/29）
  6. 第48回市民と考える医療フォーラム「中高年の難聴とその対応」（8/31）
  7. 健康づくり学習交流会「笑って楽しく、伸ばそう健康寿命」（9/10）
- 

1. 健康経営の取組紹介「琴崎産業株式会社」

- ・グループ会社で2020年から6年間連続で健康経営優良法人（中小規模法人部門）を取得。
- ・企画広報室が積極的に広報や企画を行っており、社長をはじめとする経営陣を交えた健康経営ミーティングを毎月実施されています。
- ・健康経営を実践することにより、グループ会社間での交流や繋がりができ、また個人の健康に対する意識の向上を見られたとのこと。
- ・あまり活用されていなかった血圧計が、イベント実施で列ができるほどになった取組は参考になるかと思います。
- ・リンク先の資料には、社内報やイベントのチラシも掲載しています。ぜひご覧ください。

取組事例3 琴崎産業株式会社

[https://www.city.ube.yamaguchi.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_/001/022/250/torikumi3.pdf](https://www.city.ube.yamaguchi.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/250/torikumi3.pdf)

-----

2. 休日・平日夜間に乳がん・子宮がん検診できます！

- ・日程限定ですが、特定の診療所、病院で受診できます。いずれも予約が必要です。
- ・事業所でがん検診受診の機会がない方には、市からお得に受診できる券を発行しています。併せてご利用ください。

がん検診

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkoushinsa/gan/index.html>

受診券について

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkoushinsa/gan/1024853.html>

---

### 3. 今年もあります！Vitality 無料体験、特典あり！

・人気の Vitality アプリを無料で体験できます。昨年の無料体験に申し込まれた方もご利用できます。（その場合は、アプリをアンインストールし、新規登録で始めてください。）

- ・特典は、スターボックス 500 円チケットやコンビニドリンクの電子チケットなど（抽選、外れなし）
- ・最大 4 週間利用可。アプリインストール時に 1 回+目標達成 4 週間で最大 5 回抽選できます。
- ・更にアンケートに答えるとハーゲンダッツ各種引換券を獲得できます。（アクティブチャレンジ達成でもう 1 枚！）
- ・自動的に有料会員へ移行することはありません。申込方法や詳細は添付のリーフレットをご覧ください。

申込期限 9 月 22 日（月）

---

### 4. 7/24 ウェブセミナー動画配信、「ウェルネス・リンク宇部」無料体験

- ・7/24 にウェブセミナーを開催させていただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございます。
- ・その時の動画を期間限定で配信していますので、ぜひご覧ください。
- ・セミナーで紹介ありました健康経営に役立つサービス「ウェルネス・リンク宇部」を 9 月から 11 月まで無料でご利用できます。
- ・無料期間終了後、自動で有料契約されることはありません。お気軽にお申込みください。

7/23 ウェブセミナー「雇用の安定が未来を創る！持続可能な健康経営」

<https://youtu.be/Ebu-QHZAjaQ>

「ウェルネス・リンク宇部」無料体験申込み

<https://forms.office.com/r/286bptgVc7>

---

### 5. 骨髄ドナー集団登録会開催します（8/29）

- ・骨髄ドナーの提供は血液難病患者の命をつなぎます。一人でも多くの命を救うためにご協力をお願いします。
- ・ドナー登録できる方は、18 歳以上 54 歳以下で健康状態が良好であり、体重が男性 45kg 以上、女性 40kg 以上の方となります。
- ・宇部市では骨髄ドナーの提供者に骨髄移植ドナー支援事業助成金を実施しています。詳細はリンク先をご覧ください。

日時：令和 7 年 8 月 29 日（金）13 時 15 分から 16 時まで ※受付 15 時 30 分まで

場所：宇部市役所 1 階ロビー

骨髄バンクについて

[https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/kenkoutorikumi/kotsuzui\\_bank/1005118.html](https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/kenkoutorikumi/kotsuzui_bank/1005118.html)

宇部市骨髄移植ドナー支援事業助成金について

[https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/kenkoutorikumi/kotsuzui\\_bank/1005117.html](https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/kenkoutorikumi/kotsuzui_bank/1005117.html)

---

6. 第 48 回市民と考える医療フォーラム「中高年の難聴とその対応」(8/31)

・難聴への対応は、生活の質の向上、コミュニケーション能力の維持、そして認知機能の健全な保持のために極めて重要です。

- ・このたび市内耳鼻科・耳鼻咽喉科の 5 人の先生によるフォーラムが開催されます。
- ・入場無料、予約不要です。お誘い合わせの上、ご来場いただきますようお願いします。

日時：令和 7 年 8 月 31 日（日）13 時から 15 時まで

会場：宇部市福祉ふれあいセンター2 階ふれあいホール（宇部市琴芝町二丁目 4-25）

市民と考える医療フォーラム

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/kenkoutorikumi/1005083.html>

---

7. 健康づくり学習交流会「笑って楽しく、伸ばそう健康寿命」(9/10)

- ・笑いと呼吸法を組み合わせた健康法”笑いヨガ”を体験できます。
- ・地域でおこなわれている健康づくりの活動紹介もあります。
- ・その他健康測定コーナーなども設置。ぜひ周りの方にもお知らせいただければと思います。

日時：令和 7 年 9 月 10 日（水）13 時 30 分から 15 時 30 分まで

会場：宇部市福祉ふれあいセンター（宇部市琴芝町二丁目 4-25）

申込期限：令和 7 年 8 月 29 日（金）

健康づくり学習交流会の参加者募集

[https://www.city.ube.yamaguchi.jp/boshu/boshuu\\_kenkou/1022972.html](https://www.city.ube.yamaguchi.jp/boshu/boshuu_kenkou/1022972.html)

---

●新規登録、バックナンバー

- ・宇部市健康サポーター（事業所部門）

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/1019354/1022250.html>

●配信停止・配信先変更・お問い合わせ

- ・宇部市健康増進課

Mail:hose@city.ube.yamaguchi.jp

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目1番10号（宇部市保健センター）

TEL 0836-31-1777 FAX 0836-35-6533

## 取組事例3 琴崎産業株式会社

宇部市で70年以上にわたり運送業を主業とされている会社です。

業務部 健康経営ご担当者の村上様にお話をお伺いしました。

<https://www.kotozaki.co.jp/>

### 〇健康経営の取組について

#### これまでの認定状況

健康経営優良法人(中小規模法人部門)をグループ会社3社(琴崎産業・長州貨物・琴崎デリバリー)で2020年から2025年まで6年連続取得。

#### 健康経営に取り組んでいる目的や方針

社員に身体的健康(からだ)・社会的健康(かかわり)・精神的健康(こころ)の3つの面で健康になってほしいという想いで導入。2023年度には企画広報室を設置。社内の風通しを良くし、社員が安心して長く幸せに働ける会社を目指し、社内報の発行や健康イベントの企画などを積極的に行っている。

#### 体制について

グループ会社3社に担当者を設置。外部のコンサルや社長をはじめとする経営陣も交え、健康経営ミーティングを毎月実施。

#### 取り組んでいる内容(主なもの)

社内報の発行や健康豆知識ポスターの掲示。ラジオ体操や血圧測定。年に1度健康習慣アンケートを実施し、集計結果を共有するフィードバックセミナーを各営業所で開催。無料の集団歯科検診や秋にはウォーキングイベントの実施。乗務員に対して、睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査を実施している。

#### 取り組んだ結果や効果

社内報では今まで知る機会の無かった他部署の様子や他の従業員の事を知る

ことができ、健康イベントでは従業員間で会話が増えるなどコミュニケーションのきっかけとなり、健康に対して意識の向上も見られた。

#### 今後の目標や計画

健康経営優良法人ネクストブライト1000取得。健康診断結果のデータ管理化。インフルエンザワクチンの全額助成。現在の課題は喫煙対策。今年度から喫煙率の低下を目指し、ポスターの設置や全社で敷地内禁煙デーを設けるなど積極的に対策していく。

### 〇血圧測定チャレンジ

#### 活動の内容

1日1回出社時に会社に設置してある血圧計で血圧を測定し、専用記録用紙「血圧記録日記」に記入。日記1冊が終わるごとに食品などの景品2個と交換。また、血圧が上140オーバー下90オーバーの希望者には、会社で販売している健康サプリ「血圧伝説」を1袋無料支給。

#### 実施しての効果

血圧を記録する習慣のなかった従業員が日々のカラダの変化を「見える化」することで体調の変化に気づくことができ、健康意識の向上にも繋がった。また、以前はほとんど活用されていなかった血圧計が、景品がもらえる楽しみもあり、血圧計待ちの列ができるほどに。測定結果を見せ合い、会話が増えるなどコミュニケーションのきっかけにも繋がっている。



# がん検診が休日・平日夜間に受診できます

要予約

問合せ 健康増進課 ☎31-1777

ウェブ番号 1004988

| 実施医療機関                       | 休日                                                                   | 平日夜間                                                                   |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 針間産婦人科<br>☎21-2373           | 乳がん<br>▶10月19日(日) 14:00~17:30                                        |                                                                        |
| おのだ放射線科<br>クリニック<br>☎22-0331 | 乳がん・子宮がん<br>▶9月7日(日) ▶10月5日(日)<br>▶11月9日(日) ▶12月7日(日)<br>各9:00~12:00 | 乳がん・子宮がん<br>▶9月17日(水) ▶10月1日(水)<br>▶11月5日(水) ▶12月3日(水)<br>各18:00~20:00 |
| 宇部協立病院<br>☎33-6111           | 乳がん<br>▶9月21日(日) ▶10月12日(日)<br>▶11月30日(日) ▶12月14日(日)<br>各9:00~12:00  | 乳がん<br>▶9月25日(木) ▶10月9日(木)<br>▶11月27日(木) ▶12月11日(木)<br>各17:30~20:00    |
| なわたクリニック<br>☎39-8737         | 子宮がん<br>▶10月5日(日)<br>▶11月23日(日・祝)<br>▶12月14日(日)<br>各8:30~11:30       | 子宮がん<br>▶10月3日(金)<br>▶11月21日(金)<br>▶12月19日(金)<br>各17:30~19:30          |
| セントヒル病院<br>☎51-5111          | 乳がん<br>▶10月19日(日) ▶11月9日(日)<br>各9:00~12:00                           | 乳がん<br>▶9月10日(水) ▶10月15日(水)<br>▶11月12日(水)<br>各18:00~20:00              |
| 山陽小野田<br>市民病院<br>☎83-2355    | 乳がん<br>▶11月9日(日) 8:30~12:00                                          | 子宮がん<br>▶11月9日(日) 9:00~10:30                                           |
| 山口労災病院<br>☎83-2881           | 乳がん<br>▶10月19日(日) 9:00~13:00                                         | 子宮がん<br>▶9月28日(日) 9:00~13:00                                           |
| 阿知須同仁病院<br>☎65-5555          | 乳がん<br>▶9月7日(日) ▶10月19日(日)<br>各9:00~12:00                            | 乳がん<br>▶9月24日(水) 18:00~20:00                                           |
| 阿知須共立病院<br>☎65-2711          | 乳がん・子宮がん<br>▶10月19日(日) 9:00~12:00                                    |                                                                        |

# TRY! Vitalityで まいご褒美 キャンペーン



住友生命

Vitality

Vitality体験版を実施後に  
感想アンケートに答えていただくと  
ハーゲンダッツ各種引換券を  
獲得できます!

Vitality体験版  
申込み期間

2025 1.23 THU ▶ 9.22 MON

【応募方法】■対象期間中にVitality体験版の申込み・初回会員登録をいただき、体験版をご利用ください。体験版実施後、感想アンケートに回答いただくことで自動応募となります。■本キャンペーン期間中に複数回の応募はできません。■感想アンケートは専用チラシの二次元コードから読み取りが可能です。担当職員から別途ご案内させていただきます。■感想アンケートの回答期限はVitality体験版期間終了日の翌土曜日23:59までになります。■応募受付日は感想アンケートへの回答が終了した日となります。

【発送】ハーゲンダッツ各種引換券は、Vitality体験版に登録いただいたメールアドレスに配信いたします。ギフトは所定の期限までにお受け取りください。なお、申込日[①2025年6月23日以前/②2025年6月24日以降]により受取り期限[①2025年12月31日(水)/②2026年2月28日(土)]が異なります。※いかなる理由でもデジタルギフト受取りメールの再送付はいたしかねます。※ギフト受取り画面の引換期限を必ずご確認ください。※ハーゲンダッツジャパン株式会社は住友生命「Vitality」の特典(リワード)提供企業ではありません。※本チラシを店頭でご提示いただいても対象商品と交換いただけません。※セイコーマートでの引換えはパニラに限ります。※当該権利の他人への譲渡や換金、他の景品との引換えはできません。※担当者および当社関係者は応募できません。



## さらに! アクティブチャレンジ達成でもう一枚獲得できる!

体験期間中にアクティブチャレンジを1回以上達成した方はハーゲンダッツ各種引換券をもう1枚獲得できます。  
アクティブチャレンジ達成を目標に健康増進活動に取り組みましょう!

1ヶ月無料でたのしもう!

TRY! Vitality

Point ① 週間目標を達成すると最大500円相当のドリンクチケット等が獲得できる!

### ■「Vitality体験版」の楽しみ方

1 Vitality体験版  
会員登録!

登録で  
ごほうび  
GET!

2 アクティブ  
チャレンジクリア!

毎週  
ごほうび  
GET!

### ■特典(リワード)※1

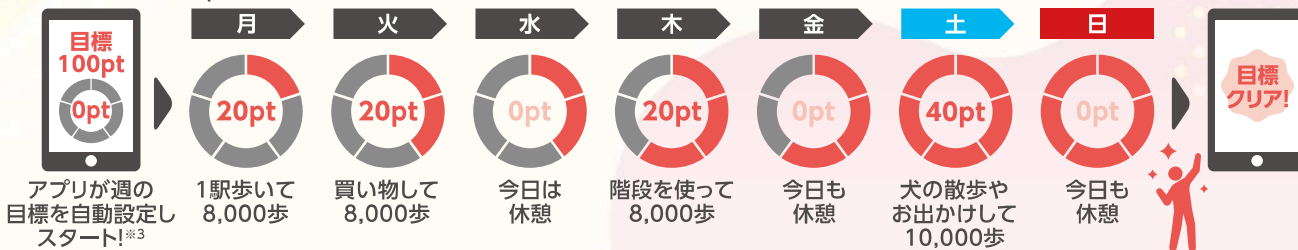
最大500円相当の  
ドリンクチケット等



## Point ② 自分のペースで楽しく運動を続けられる!

目標ポイントの達成に向けて、自分のペースで運動を続けましょう!

[1週間の目標が100ptの取組みイメージ(64歳以下の場合)※2]



会員登録+4回チャレンジ達成で最大5回ご褒美※1を獲得!!

Vitality体験版の  
お申込みはコチラ



[sumisei\_mail@am.sumitomolife.co.jp]からメールが配信されます。  
迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

担当者コード(7ケタ)

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|



お申込みフォームにて担当者コード(7ケタ)の入力が必要です。  
担当者コードは、お近くの住友生命担当者にお尋ねください。

### 【Vitality体験版留意点】

※1.「各種団体」への寄付も選択できます。※2. 運動ポイント(歩数・心拍数)が対象となります。※3. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。  
■「Vitality体験版」では「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。■その他の特典(リワード)や保険による保障はありません。■既にVitality健康プログラムにご加入の方はご利用いただけません。■18歳以上の方がお申込み(体験)いただけます。■その他の注意事項は、上部の二次元コードを読み込み、各種規約をご確認ください。■特典(リワード)の内容等は2025年6月現在のものであり、将来変更することがあります。

(1/2ページ)必ず他のページもご覧ください。

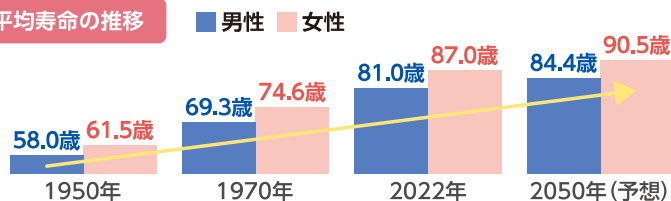
# “あなたの未来”を強くするために今から考えて欲しい2つのこと

人生100年時代、好きなことを続けていくためにも健康でい続けたいですね！  
住友生命はお客さまの健康増進のお役に立つことで、日本の健康寿命を伸ばしていくことを目指しています。

日常生活でも元気な高齢者が増えてきていると感じますよね。でも、人生100年時代と言われても他人事に感じませんか？

## 1 健康の話題が増えてきているのはなぜだと思いますか？

平均寿命の推移



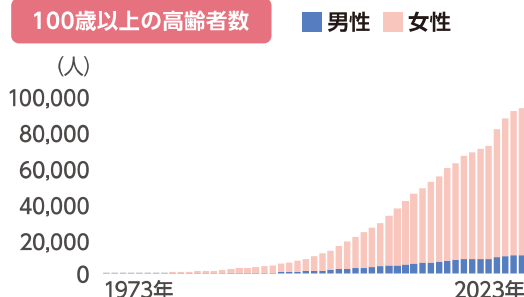
point

みなさんは、何歳くらいまで生きているイメージを持っていますか？  
ちなみに日本人の平均寿命は**男性81歳、女性87歳**(2022年)と年々増加傾向です。

【出典】平均寿命は厚生労働省「令和4年簡易生命表」、2050年の平均寿命は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(令和5年推計)」に基づき当社にて作成

## 2 100年生きられるとしたらどんな生活がしたいですか？

100歳以上の高齢者数



【出典】厚生労働省「男女別百歳以上高齢者数の年次推移」に基づき当社にて作成

## クイズ

答えは下記に記載

### Q. 死亡年齢最頻値は

(亡くなる人数が一番多い年齢)

次のうちどれでしょう？

【出典】厚生労働省「令和4年簡易生命表」

A 男性 81歳  
女性 87歳

B 男性 85歳  
女性 90歳

C 男性 88歳  
女性 93歳

point

100歳以上の高齢者数 の図のとおり100歳以上の高齢者数もかなり増えていきますよね。  
人生100年時代が身近に感じられるようになりましたか？

# “人生100年時代”を幸せに生きるために大切な2つのこと

多くの方にとって、人生100年時代の心配事は、「健康寿命」と「資産寿命」ではないでしょうか。

## 1

### 自立した生活を過ごすための健康寿命

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



食生活



運動



健康診断

健康寿命と資産寿命を延ばすために何か取り組んでいますか？

## 2

### 生活を支えるための資産寿命

資産寿命とは、老後の生活を営んでいく上で、今までの形成してきた資産が尽きるまでの期間



貯蓄



保険



投資

住友生命では**健康寿命**と**資産寿命**を延ばすサポートが可能です！

「楽しくやる」という選択肢があったら続くかも！

健康増進に楽しく取り組むためのプログラムを体験してみませんか？

Vitality  
体験版

+

「今から少しずつ長期の生活設計をイメージ！」

未来診断

何に・いつまでに・いくら備えておけば  
安心かシミュレーションしてみませんか？

先ほどのクイズの答えはCです。

あなたの未来を強くする



【住友生命保険相互会社】  
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35  
電話 (06)6937-1435 (大代表)  
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1  
電話 (03)3273-8000 (大代表)  
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命

検索

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会  
スミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

25/6改訂版

在推25-0005(A2500237)

(2/2ページ) 必ず他のページもご覧ください。

働く世代の心身の健康から企業を支える  
～宇部市で働く皆様が健やかに働き続けられる職場づくりを応援します～

東京海上日動火災保険株式会社山口支店（以下「当社」）は、2025 年 9 月 1 日より、一般財団法人ウェルネスサポート Lab 社と共創し、宇部市で働く皆様の健康度の向上から地域企業の持続的発展を目指す「ウェルネス・リンク宇部プロジェクト」を始動いたします。

当社は、本プロジェクトによる地域社会の健康面での課題解決を通じて、山口県の地域活性化に貢献してまいります。

## 1. 背景

当社は、山口県の抱える人手不足・人材不足という社会課題の解決に取り組んでおり、その取り組みの一環として健康経営支援等を実施してまいりました。

現代の“働き世代”は、仕事・家庭・社会活動に追われる中で、自身の健康管理の優先順位が下がる傾向があります。厚生労働省の調査でも 30 代～50 代の多くが「不調を感じながらも医療機関を受診せず様子を見る」という実態が明らかになっています。このような“未病”の放置は、後の深刻な疾病リスクを高める要因にもなります。

この度、自身の健康管理が疎かになりがちな働き世代が、気軽に不調を相談できる環境をつくることで、健やかに働き続けられる職場の実現に必要であると考え、本プロジェクトを立ち上げました。

本プロジェクトを通じて、従業員の皆様の健康度が見える化し、企業の健康経営を支援することで、企業価値の向上、ならびに地域全体の健康づくりに貢献してまいります。

## 2. プロジェクト概要

### 目的

ウェルネス・リンク宇部プロジェクトは、東京海上日動火災保険株式会社および一般財団法人ウェルネスサポート Lab 社が連携し、働き世代が日常生活の中で自分の心と身体の変化に気づき、早期対応できるよう支援することを目的としています。

このプロジェクトを通じ、従業員の心身だけでなく、職場づくりのサポートにつなげます。

### 実施内容

- 期間：2025 年 9 月 1 日～11 月末（3 か月間）
- 対象：宇部市内の企業に勤務する従業員

\* 宇部市内に事業所（支社、支店、営業所などを含む）の所在地がある、または宇部市でサービスを提供している企業

- 費用：上記期間は無料

※無料期間終了後は有料となりますが、満了時点でサービス利用の有無をご選択いただきます。  
(自動で有料サービスに移行するものではありません。)

### 3. 提供するサービスのイメージ

#### ①フレンドナース\*1 チャットサポート



フレンドナースを窓口到他専門家（助産師、管理栄養士、保育士、健康運動指導士、社会福祉士、緩和ケア認定看護師）と協働して身心不調の改善とその要因の解決のための医療福祉機関や社会資源へコーディネートします。7時～21時まで相談対応を実施（相談受付は24時間）※緊急時は担当ナースが判断します。

\*1：フレンドナースはあなたとご家族の一番身近にいる「頼れる仲の良い友人」かつ「家族の一員」のような経験豊かな専属ナースです。

#### ② レポートお渡し

期間中の相談内容やアンケート結果、健康度測定をもとに、宇部市働き世代の等身大の身心健康度とその健康度の要員となる暮らしの困り事（働き方含む）、加えてそこから見えてくる健康経営に資する課題を抽出してレポートします。

#### 【本件に関するお問い合わせ】

東京海上日動火災保険株式会社 山口支店

担当：泉・山内

問い合わせ先：083-974-1880（平日 9時～17時）



～ひとつの生命を救うために、  
あなたができること～



**あなたの善意が、血液難病に苦しむ**

**患者さんの生きるチャンスをひろげます!**

骨髄ドナー集団登録会を開催します。

日 時 : 令和7年8月29日(金)  
13:15～16:00  
(受付は15時30分まで)

※献血と同時  
開催

場 所 : 宇部市役所 1階ロビー

白血病、再生不良性貧血などの血液難病は、かつては有効な治療法がなく治りにくい病気でしたが、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療法で治すことができるようになりました。

骨髄バンクに御理解いただき、ドナー登録に御協力お願い申し上げます。

### ♥ドナー登録は約2mlの採血ですみます。

登録の手続きは次のとおりで、所要時間は約30分です。

- 1 受付
- 2 骨髄提供、骨髄バンクの説明用動画視聴(※)
- 3 「登録申込書」の記入
- 4 問診・血圧測定および採血(採血量 約2ml)
- 5 ドナーカードの交付



※「日本骨髄バンク」のホームページで「HERO is YOU ～ドナーは命を救うヒーロー～」を見てこられた方は、動画視聴は省略となります。(裏面を御参照ください。)

### ♥ドナー登録できる方

- ・骨髄提供の内容を十分理解している方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で、健康状態が良好な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方



骨髄バンク・骨髄移植に関する詳しい情報は「日本骨髄バンク」のホームページでもご覧になることができます。(https://www.jmdp.or.jp/)

### 【問い合わせ先】

山口県宇部健康福祉センター 健康増進課地域保健班  
(TEL 0836-31-3202)



# 骨髄バンクのドナー登録を お考えのみなさま

ドナー登録にあたり不安なことや疑問点がある方は、  
ぜひ一度こちらの動画をご覧ください！

ドナー経験者が実体験をもとに語ります

●ドナー登録の方法 ●提供までの流れ ●採取方法とリスク など



ドナー登録の流れ「ドナーは患者さんの命を救うヒーロー」／日本骨髄バンク公式YouTube

こちらの二次元コード  
から動画をご覧ください



日本骨髄バンク

骨髄バンク



# 宇部市骨髄移植ドナー支援事業助成金

## 宇部市は命をつなぐドナーを支援します

骨髄の提供には入院や通院が必要になります。

宇部市では、日数に応じて、1日あたり2万円を助成します。ただし、14万円（2万円×7日）が上限です。

※最終同意後に骨髄等の提供が中止になった場合も同様の助成を行っています。

### ♥助成対象者♥

1. 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を完了した方（中止になった場合は最終同意まで至った方）で、骨髄バンクからこれを証明する書類の交付を受けた方
2. 骨髄等を提供した日（中止になった場合は最終同意をした日）において、市内に住所を有する方
3. 他の自治体等が実施する同種同類の助成金等を受けていない者

### ♥申請方法♥

1. 必要書類 （1）宇部市骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書  
※申請書は宇部市のホームページからダウンロードできます  
（2）日本骨髄バンクが発行する証明書
2. 申請期間 骨髄等の提供を完了した日（中止の場合は最終同意した日）から1年以内
3. 申請先 宇部市琴芝町二丁目1番10号 宇部市健康増進課  
（宇部市保健センター）



© Japan Marrow Donor Program. All Rights Reserved.



コッコとズーズ  
（骨髄バンクキャラクター）

問い合わせ先 宇部市健康増進課 （宇部市保健センター）

TEL : (0836) 31-1777

FAX : (0836) 35-6533

# 中高年の 難聴と その対応



**入場無料**  
**予約不要**  
**手話通訳あり**

令和7年

日時

**8月31日**

13:00~15:00(開場12:30)

会場

**宇部市福祉ふれあいセンター**

2階ふれあいホール(300名収容)

宇部市琴芝町二丁目4-25 ※休日・夜間救急診療所前の駐車はご遠慮ください。

## 講演内容

### ■イントロダクション

座長 沖中耳鼻咽喉科クリニック  
院長 沖中 芳彦

### ■「聞こえの仕組みと耳の解剖」

講師 なかの耳鼻咽喉科クリニック  
院長 中野 博孝

### ■「難聴をきたす外耳・中耳疾患」

講師 緒方耳鼻咽喉科クリニック  
院長 緒方 道彦

### ■「難聴をきたす内耳疾患」

講師 きわらクリニック耳鼻咽喉科  
院長 緒方 洋一

### ■「補聴器」

講師 野中耳鼻科  
院長 野中 隆三郎

主催

市民と考える医療フォーラム実行委員会(宇部市、宇部市医師会)

後援

宇部歯科医師会、宇部薬剤師会、宇部市老人クラブ連合会、全国健康保険協会山口支部、  
UBE健康保険組合、山口県農業協同組合宇部統括本部、山口新聞社、宇部日報社、  
山口ケーブルビジョン、エフエムきらら



問い合わせ先

宇部市保健センター TEL 0836-31-1777 FAX 0836-35-6533

# 健康づくり学習交流会

日時

令和7年9月10日(水)

13時30分～15時30分(受付 13時～)

要申込

申込み期限

8/29(金)

場所

宇部市福祉ふれあいセンター 2階 ふれあいホール

展示・測定コーナーは 1階 多目的ホール

内容

●講話「笑って楽しく、延ばそう健康寿命」

～笑いと呼吸法を組み合わせた健康法、笑いヨガを体験～

講師：ハッピークローバー 代表 長谷 英治 氏

●健康サポーター活動紹介

●展示・測定コーナー **自由参加**

講師の長谷先生は、これまでに1万人以上に笑顔を届けてくれました。笑いヨガの実践や体験を通じて、笑いがもたらす効果や心身の健康を維持する方法を学び、楽しい時間を過ごしませんか。

対象

- ・一般市民
- ・健康づくり活動をしている方
- ・地域の健康づくり推進団体等の関係者

お申込み・お問合せ 健康増進課

電話:0836-34-8270

FAX:0836-35-6533

申込フォーム



申込フォーム、電話、FAXいずれかの方法でお申込みください。

主催 宇部市

# 健康づくり 学習交流会

心も体も元気になる「笑いヨガ」！  
特別な場所や道具を必要とせず、気軽に行えて、日常生活に取り入れやすい！

他の地区の取り組みなど、得られる情報がたくさん！

皆さんの健康づくりに活かしてみませんか。

## プログラム

13:00～ 受付・開場

13:30～ 講演

●「笑って楽しく、延ばそう健康寿命」

講師：ハッピークローバー代表 長谷 英治氏

●健康サポーター活動紹介

14:45～ 展示・測定コーナー＜自由参加＞

15:30 終了



## 測定コーナー

- ・骨の健康度測定
- ・AGEs測定

AGEs(最終糖化産物)とは  
食事などで過剰に摂取した糖と体内のタンパク質が  
結びつき、体内で生成される老化物質。

## 展示コーナー

- ・地区の健康づくり活動の紹介
- ・宇部市のがん検診
- ・女性の健康づくり



FAX申込書

FAX:0836-35-6533

| 地区名 | 氏名 | 連絡先 |
|-----|----|-----|
|     |    |     |
|     |    |     |
|     |    |     |

締切:8月29日