



性別も年齢も関係なく、“自分らしく輝く社会”を目指して



輝きつづけるひとたちに学ぶ・・・「うべキラリNavi」で紹介

～市内の学生が「キラリと光る企業」にインタビュー～

この度、山口大学工学部、宇部フロンティア大学、宇部工業高等専門学校の学生にご協力いただき、宇部市で女性活躍に取り組む「女性活躍推進企業」7社を訪問し、「キラリと光る企業紹介」としてインタビューを行いました。

インタビュー前にはビジネスマナー研修も実施。自分たちでアポイントメントを取り、企業訪問を行いました。インタビューでは、実際の企業の取組に触れて、地元企業の良さを知ってもらい、良い機会になりました。

また、企業にとっても、今から社会に出る女子学生がどのような目線で企業を選んでいるのかなど、直接話を聞く機会になったのではないのでしょうか。



<インタビュー後記 抜粋>

今回2名の女性社員の方にお話を伺いました。

家庭と仕事の両立が大変であるにもかかわらず仕事ができるのは社内の制度が整っているからだと思います。

また制度だけでなく周りの理解があることが働きやすい環境につながっているのだと思いました。

この度は会社の制度や働き方を具体的に知る良い機会となりました。(宇部工業高等専門学校4年 上村さん)



～「キラリと光る女性」を紹介～

宇部市には、様々な分野で、自分らしく活躍する女性がたくさんいらっしゃいます。そんな方々の活動を、「キラリと光る女性紹介」として掲載しました。

生活改善に取り組むカフェを運営する吉村さん、認知症の理解促進に取り組む内田さん、まちづくりに携わるディレクターの小森さんと、三者三様の、自分らしいスタイル・やりがい・夢を見つけておられました。



～「男性の家事・育児体験談」を紹介～

パパ育休制度もスタートし、夫婦で育児・家事を行うことが当たり前になりつつあります。

「男性の家事・育児体験談」では、市内で仕事と育児の両立に取り組む宮本さんの体験談を掲載しました。

実際の育児で、自分のなかで変わったことや工夫したことなど、率直な思いを伺いました。



最初の第一歩こそ楽しく！家族で取り組む家事講座

～男性の家庭生活促進セミナーを開催（全5回）～



男女共同参画には、女性の社会参画と併せて、男性の家庭参画が欠かせません。男性を含め、家族みんなが家庭生活に参画することを目的として、令和5年度「男性の家庭生活促進セミナー」を開催しました。

料理（ピザ・ゆで餃子・やさしいお肉）、洗濯、レザークラフトと、バラエティーに富んだ全5回講座。延べ88人の参加者は年齢も性別も属性も様々でしたが、和気あいあいと、真剣にセミナーに取り組んでいました。

参加者からは「お肉の切り方で食感も味も変わって新鮮」「家事に関連した業界のプロの話は実用的で面白い」「ものづくり体験を親子でできてよかった」と好評で、「もっといろいろな料理をつくってみたい」「帰ってさっそくシミ抜きを試します」と、今後の家事への意欲や家族のきずなに繋がったセミナーとなりました。

宇部市では、今後も家族で家庭生活に取り組むための、様々な企画を行ってまいります。ぜひご参加ください。



- ◆ 8月26日（土）「パパと家族の料理体験～かんたん！ピザづくり!!」
講師：平岡 孝美 氏（フォーユー定期文化講座 パン教室講師）
- ◆ 9月30日（土）「パパと家族で洗濯体験～めざせ！洗濯マスター」
講師：山田 正昭 氏（山口県クリーニング生活衛生同業組合 技術部会長）
- ◆ 10月29日（日）「パパと家族の料理体験～陳建民氏直伝！四川風ゆで餃子」
講師：井本 和幸 氏（IMOTOクッキングアカデミー 主宰）
- ◆ 11月26日（日）「家族みんなの料理教室～簡単おいしい♪お肉の料理」
講師：谷川 英美 氏（フォーユー定期文化講座 家庭料理(初級)講師）
- ◆ 12月3日（日）「パパとこどものものづくり～レザークラフトに挑戦！」
講師：中岡 佑輔 氏（Kizuku Project代表 革職人）

○主催：宇部市 ○共催：パームズ
○開催場所：男女共同参画センター・フォーユー

※「うべキラリNavi」では、レシピの一部などを掲載しています。

