

# はつらつ健幸ポイント参加者 WEB版「ヘルスプラネット」のログイン方法

市ウェブサイト →

からだ測定コーナー



ご自宅のパソコンから「ヘルスプラネット」がご利用できます。  
下記URLまたは「ヘルスプラネット」と検索してください。

ヘルスプラネットURL <https://www.healthplanet.jp/>

ヘルスプラネット

下記①～③の順番でログインをします。

これまで「からだカルテ」でお使いのID・パスワードでログインすると、事業期間中に測定した各種データを引き継いでご利用いただけます。

※IDとパスワードの失念や紛失にご注意ください。

※間違っ「無料会員登録」ボタンをタップしないようご注意ください。

①ホーム画面左上の  
「ログイン」をクリックします。

HealthPlanet  
ヘルスプラネット

▶ ホーム  
▶ 無料会員登録  
▶ ログイン

サービス紹介  
service

ログイン

[ヘルスプラネットTOP](#) > [ログイン](#)

②ログイン画面が表示されたら、  
「ID」と「パスワード」を入力します。

ID

パスワード

パスワードを忘れた方は[こちら](#) IDを忘れた方は[こちら](#)

次回から自動的にログイン

トップへ戻る

ログイン

③「ログイン」ボタンを  
クリックします。

# ログイン後の画面

HealthPlanet  
ヘルスプラネット

こんにちは、 さん

2024年08月

2024年08月19日 17時50分のデータ

体重※ kg (0 ~ 300)

体脂肪率※ % (5 ~ 75)

筋肉量※ kg (0 ~ 300)

内臓脂肪レベル (1 ~ 99)

基礎代謝量 kcal (0 ~ 9999)

体内年齢 オ (1 ~ 100)

推定骨量※ kg (0 ~ 30)

※データ送信時は入力不要です。

# データの確認方法

HealthPlanet  
ヘルスプラネット

こんにちは、 さん

2024年08月

歩数

2024年08月01日のデータ

歩数 990歩

歩行時間 9分

総消費カロリー 1422.9kcal

活動消費カロリー 98.1kcal

①確認したいデータの日付をクリックします。

②確認したいデータの項目をクリックします。

※測定日が不明な場合は、グラフの●にカーソルを合わせると表示されます。