

はつらつ健幸ポイント参加者 ヘルスプラネットのインストール方法

市ウェブサイト →

からだ測定コーナー



**事前にお持ちのスマートフォンの機種に
アプリが対応しているか必ずご確認ください。**

＜使用可能なスマートフォン＞

対応OS : iOS 13,14,15,16,17 Android 7.0以上

- ※ 該当OS以外の動作は保証いたしかねます。
- ※ 本アプリは、iPadやAndroidタブレットでは正しく動作しない可能性があります。
- ※ 一部のSIMフリー、らくらくスマートフォン、京セラDIGNO、HUAWEIには対応しておりません。
- ※ ご利用端末の登録国によっては当アプリをダウンロードできない可能性があります。

以下の手順に従い、アプリのダウンロードとログインをお願いします。

① アプリをダウンロードする

以下の二次元コードを読み取り、**健康管理アプリ「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」（無料）**をダウンロードします。



HealthPlanet
ヘルスプラネット



② アプリにログインする

アプリを開き、これまで「からだカルテ」でお使いのID・パスワードでログインすると、事業期間中に測定した各種データを引き継いでご利用いただけます。

※IDとパスワードの失念や紛失にご注意ください。

※間違って「無料会員登録」ボタンをタップしないようご注意ください。



アプリを開く



1. ご自身の「ID」を入力します。
2. ご自身の「パスワード」を入力します。
3. 「ログイン」ボタンをタップしてください。

一度ログインしていただいた後は、毎回ログインID・パスワードの入力をせずに、ご利用いただけます。

ヘルスプラネットの基本操作

ログイン後のホーム画面と基本操作についてご説明します。

「更新」ボタン

画面左上の「更新」ボタンをタップすると、アプリ内の情報を更新することができます。

「プロフィール」アイコン

画面右上の「プロフィール」アイコンをタップすると、プロフィールの編集や各種設定、「会員QRコード」の表示ができるほか、連携サービスやサポート情報を確認することができます。



アイコンをタップして画面を切り替え

「データを入力」「グラフを見る」「データを見る」のアイコンをタップして、それぞれの画面に切り替えることができます。

● 部位別評価

筋質点数&筋肉スコアや脂肪スコアが確認できます。

* 対応の体組成計のみ表示されます。

● 目標設定

体重・歩数の目標値を設定できます。

ホーム画面のカスタマイズ

画面を下方にスワイプして最下部にある「ホーム画面のカスタマイズ」をタップすると、ホーム画面の表示項目を自分の目的や好みに合わせて変更することができます。

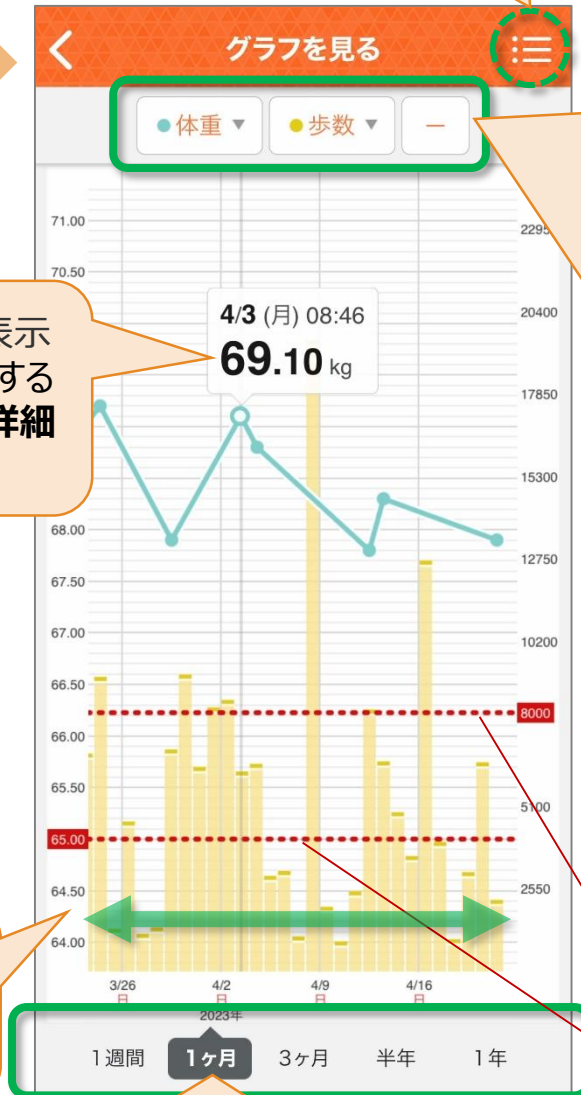
グラフを見る／データを見る

記録したデータはグラフ表示されるので変化の推移が一目で分かります。
目標設定をして健康管理にお役立てください。

ホーム画面の「**グラフを見る**」をタップするとグラフ画面が表示されます。
ウィジェットに表示されている各項目の**ミニグラフ**をタップすると、各項目別のグラフ画面を確認することができます。



画面右上の**三本線のアイコン**をタップすると「**データを見る**」（項目ごとの記録データ一覧）画面が表示されます。



グラフ上をタップすると表示される**吹き出し**をタップすると、**記録したデータの詳細画面**が表示されます。

グラフは**2項目**まで表示できます。右側の「+」「-」ボタンで表示数を変更できます。グラフ画面の表示項目のボタンをタップして、表示したい項目を選択することができます。



グラフ画面を左右にスワイプすると、前後の期間のグラフを確認することができます。

「1週間」「1ヶ月」「3ヶ月」「半年」「1年」のボタンをタップして、グラフの表示期間を変更することができます。

※ 事前に設定した体重・歩数の目標値が赤い点線で表示されます。

測定時の「会員QRコード」使用方法

体組成計・血圧計での測定時は、以下の手順に従って、アプリの「会員QRコード」をかざして個人認証を行っていただきます。

1

「ヘルスプラネット」を開き、ホーム画面右上の「プロフィール」アイコン ⇒ 「会員QRコード」をタップします



「会員QRコード」画面が表示されます。

2

「会員QRコード」画面をQRコードリーダーにかざして読み取らせ、アナウンスが流れたら測定できます

スマホの画面（会員QRコード）をQRコードリーダーのカメラにかざして読み取らせます。「準備が整いました。測定できます」のアナウンスが流れたら、測定できます。



準備が
整いました
測定できます



!

「会員QRコード」画面はしっかり読み取らせましょう（3秒程度）
「ピッ」という音の後に「ピピッ」と音が鳴ればOKです！

※「会員QRコード」をかざすのは、オレンジ色の機器です。