



みんなで創る宇部に 認知症を知ろう展
まちなか保健室「講義&脳トレ運動」
(2月11日 フジグラン宇部)

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

取り組みの
一部を紹介



ウェブ番号
1017742

共創によるまちづくりが進行中！

問合せ

連携共創推進課
☎34-8891
FAX22-6063

様々な団体が相互連携 共創プラットフォームで 人材育成や地域課題の解決に取り組む

令和4年11月に設立した「うべ・未来共創プラットフォーム」では、行政、産業界、大学が連携し、「市民の健康増進」、「中心市街地の活性化」、「地元企業の魅力発信・若者定着」をテーマに取り組みを進めています。
「市民の健康増進」では、認知症になっても誰もが自分らしく暮らせるまちを目指し、様々な団体が協力し、「みんなで創る宇部に 認知症を知ろう展」を開催しました。



宇部フロンティア大学生によるハンドマッサージ



VRで認知症を模擬体験



山口銀行による認知症とお金の話

03 宇部市防災
ガイドブック

04 WAKUWAKUフェスタ2024 05 子育てひろば 06 窓口の混雑緩和にご協力ください
07 市税などの納期 08 健康遊具 / ヘルスケア情報 09 新型コロナワクチン情報

今月号に掲載の内容は2月16日時点の情報です。掲載の情報が変更になる場合があります。

多世代で考える

中心市街地 常盤通り 「ウォーカブル」なまちづくり



国道190号(常盤通り)では、居心地がよく歩きたくなる「ウォーカブル」なまちなかの形成を進めています。これまで3回実施した社会実験「ときわいこつと。」を通じて、市民の皆さんに「新しいまちのカタチ」として、常盤通りのウォーカブル化のイメージを体感してもらいました。

旧山口井筒屋宇部店跡地に新たに建設する「常盤通りにぎわい交流拠点施設」についても、多世代が利用しやすい施設にするため、学生や子育て世代など、さまざまな方々の意見を伺いながら取り組んでいます。

企業と連携

ゆめタウン宇部に 子育て支援センターを開設



子どもたちが毎日
行きたがるくらい
大好きな場所です。

(株)イズミと包括的連携協定を締結し、スタート事業として、昨年5月に黒石ふれあいセンターに開設していた子育て支援センター「ほのぼのキッズスマイル」をゆめタウン宇部2階に移転。利用スペースもこれまでの2倍になり、小さな子どもを持つ親同士の交流や情報交換が、買い物のついでなどを兼ねて、より気軽にできる環境になっています。

大学生が企画

高校生と社会人が働くことを共に考える



山口大学の学生が、高校生に働くことについて考えてもらうためのイベント「U.Be ambitious.」を開催しました。市内企業の社員が講師として参加し、高校1年生に自身の経験などを語りました。

人との出会いや学びが多く、とても充実していました。

山口大学国際総合科学部
PBLチーム



地区の垣根を越えて 北部地域の課題を解決



輝く魅力をつけて
みんな笑顔が
あふれる北部地域に!



柳ちえみさん

北部地域(厚東、二俣瀬、小野、船木、万倉、吉部)では、これからの地域の在り方について住民みんなで考える「北部オープンプラットフォーム」を開設し、これまで「にぎわいあふれる地域に」「だれもが住みやすい地域に」「担い手が育つ地域に」をテーマにワークショップを開催しました。

「花を活用したイベントの開催」「地域活動や産業の担い手発掘に向けた北部6地区の交流体制の構築」などのアイデアを具現化していく予定です。

高校生・大学生が企画

ときわ公園でイベントを開催



「これまでにない面白いイベント」を学生から募集し、ときわ公園を盛りあげています。

宇部商業高校の謎解きをしながら彫刻を巡る「リアル謎解きゲーム」、学生団体Ube col.によるドッグランを設置した「ドッグフェス」やアプリを使ってクイズに参加する「Search Treasure QR」、大学生が企画し、中学校の美術部、吹奏楽部、合唱部、パトロン部が参加した「総合文化祭」が開催され、多くの集客につながっています。

中学・高校への出演交渉からスタートし、開催までかなり苦労したが、2,000人の方に来場してもらえた。これからも地域を盛りあげていきたい。



総合文化祭を企画・運営
西村花実さん

東京大学主催のアイデアコンテスト受賞 / 宇部商業高校の企画は、東京大学が主催した「市民参加型地域課題解決アイデアコンテスト」を受賞。学生と行政がともに公共スペースを活用し、多くの人を巻き込みながら取り組む点が評価されました。



学生が起業した団体と連携

若い世代の声をまちづくりに反映



市内の大学生が中心になって起業した(株)UBE COL(ウベカレ)と包括的連携協定を締結し、若者のまちづくりへの参画の推進や持続可能な地域の活性化に取り組んでいます。

市の若手職員と定期的に意見交換会を開催し、学生や若い世代の声を形にできるよう検討を進めています。



学生参画のまちづくりを若手職員皆様と実現したい。
(株)UBE COL
小林裕真さん

もしもに備えて /

防災ガイドブックで災害への備えを確認

日頃からの備えや、いざという時の行動などをわかりやすくまとめた防災ガイドブックを市ウェブサイトに掲載しています。いつ、どこで起きるのかわからないのが災害です。「自分の命は自分で守る」ことを第一に考え、災害に備えましょう。

問合せ 防災危機管理課
☎34-8139 ☎29-4266

ウェブ番号 1017504



日頃から備えておこう!



非常用持ち出し品

避難する時に最小限の必要な物が非常用持ち出し品です。一人ひとりが必要となる物を考え、準備することが重要です。それらをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室などに配置しておけば、すぐに持ち出すことができます。



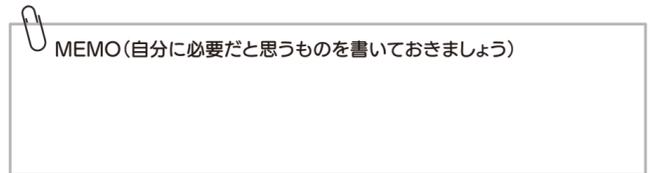
自宅に備えたいアイテム

各家庭の抱える環境はさまざまです。非常用持ち出し品とあわせて、必要な物を考えて備えましょう。



大切な物は

紙製の証書や証明書・印鑑・大切な写真などはファスナー付きビニールケースに入れておくと、防水になります。



MEMO(自分に必要だと思うものを書いておきましょう)

令和6年 能登半島地震への支援

災害義援金の受付

募金箱を、市役所本庁舎1階、北部総合支所、各市民センター・ふれあいセンター、図書館に設置しています。日本赤十字社山口県支部を通じて、被災者支援に役立てられます。

被災された方へ

- ▶被災者総合相談窓口の設置 受付窓口 地域福祉課 ☎34-8393
 - ・宇部市への避難を考えておられる方やその親族などからの事前相談をお受けします。
 - ・避難に際しては、ご要望に応じて家電などの生活必需品の支援を行います。
 - ・移転後も含め、さまざまな生活に関する相談をワンストップでお受けします。
- ▶市営住宅の提供(6戸) 受付窓口 住宅政策課 ☎34-8427

ウェブ番号 1021307



国・県と連携し、輪島市に職員2人を派遣。住家被害調査を担当しました。今後被災地支援を行います。

WAKUWAKUフェスタ2024開催!

日時 3月24日(日) 11:00~15:00 問合せ 中心市街地活性化推進課 ☎34-8468 ☎22-6049



学生が企画!
高校生や大学生が企画した子どもが楽しめるワークショップ、物販

宇部ラスク販売
ポップコーン販売
ガラスドーム 写真立て
子ども遊びコーナー
ロボット制作 など

ドックラン&ワンマルシェ
ワンちゃんと一緒に楽しめます!

10m×10mのエアースティックランが登場!(小型犬限定)



パフォーマンスイベント
プラスバンド演奏、アカペラショー、ダンスステージ

スーパーカー展示

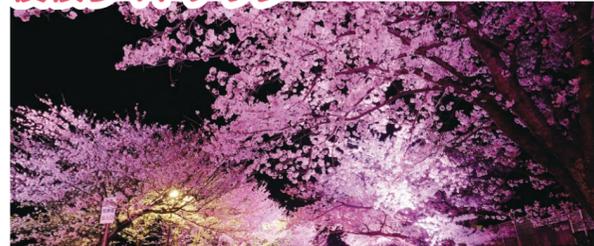


GO!GO! あそぼうCARもやって来る!
ドックラン&ワンマルシェ、プラスバンドなどによる演奏、飲食、ワークショップなどを楽しめるイベントです!



とときわ公園課 ☎54-0551 ☎51-7205
ときわ動物園では「園長とさんぽ」「おはよう!動物ガイド」も開催
園内施設休業日…毎週火曜(3月26日を除く) 詳細はウェブサイト

夜桜ライトアップ



点灯期間 3月16日(土)~4月7日(日)
点灯時間 18:30~22:00 場所 東駐車場桜山周辺

見て!食べて! TOKIWA マルシェ

宇部の愛されグルメとハンドメイドが大集合
日時 3月9日(土)・10日(日) 10:00~16:00
※荒天時は3月23日(土)・24日(日)に順延
場所 ときわ遊園地内 芝生広場

新学期応援企画☆わくわくマルシェ

文房具やヘアアクセサリなどのワークショップを実施
日時 3月20日(水・祝) 11:00~15:00
場所 ときわレストハウス2階
問合せ 憩いのひろば実行委員会 ☎070-3785-1500

春の訪れを楽しく迎えよう / さくらまつり

日時 3月31日(日) 10:00~16:00
場所 ときわ遊園地

ときわミュージアム

ヒスイカズラまつり 問合せ ☎37-2888

植物館がヒスイカズラでいっぱい!
期間 3月23日(土)~4月7日(日)
魅惑のヒスイの夜
(植物館夜間ライトアップ)
日時 3月30日(土) 18:00~21:00 (最終入館20:30)



3月23日(土)9:30から植物館入館先着100人にヒスイカズラのポストカードプレゼント

募集 3月6日(水)から電話で申し込み

◆ワークショップ「3Dプリンターを使って植物アートを作ろう!」
日時 3月23日(土) 10:00~12:30、13:30~16:00
料金 1,000円 定員 各10人(先着順)
講師 山口大学 大学院生

◆バラ講習会「バラと一年草とガーデニング」
日時 3月24日(日) 10:30~12:00
料金 500円 定員 50人(先着順)
講師 グリムズガーデン店長 ローズアドバイザー 岡本 康志氏

◆ワークショップ「ハオルチア窓植物のキラキラ寄せ植え」
日時 3月24日(日) 13:00~14:00
料金 1,000円 定員 15人(先着順)
講師 グリムズガーデン店長 ローズアドバイザー 岡本 康志氏

病児・病後児保育料減免申請のお知らせ

令和5年4月1日から令和6年3月31日までに病児・病後児保育を利用し、市民税または所得税が非課税の世帯は、申請すると保育料の一部が減免されます。宇部市外(県内に限る)の施設利用も申請可。

ウェブ番号 1003547

提出書類 振込口座が分かるもの、利用施設から発行された領収書、令和5年1月1日に宇部市に住所がない方は世帯の課税証明書
申込み 4月10日(水)までに、提出書類をこども政策課へ持参 ☎34-8332 ☎22-6051

すくすくうべ 子育てひろば

「さんねんないきもの事典」監修 今泉忠明先生の講演会
うべの「さんねんないきもの」

一生懸命なのにどこか「さんねんないきもの」たちのお話とカードゲームで生き物のつながりについて知ろう!

日時 3月23日(土) 14:00~16:00 対象 小学生とその保護者、一般
場所 男女共同参画センター 定員 80人(先着順)
申込み 3月20日(水・祝)までに、メール・FAX・申込みフォームで環境政策課へ ☎34-8248 ☎22-6016
info-envi@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

ウェブ番号 1021047

生後9カ月~1歳3カ月までの乳児と保護者

離乳食教室(後期)

あかちゃんといっしょに参加する教室(調理実習はありません。)

日時 3月13日(水) 10:00~11:30
場所 保健センター 定員 12組(先着順)
申込期間 3月7日(木)から
申込み 電話・FAXで、こども支援課へ ☎31-1732 ☎21-6020

ウェブ番号 1003551

図書館

☎ 21-1966 ☎ 21-3801

ウェブ番号 1004500

3歳以下 よみかさせのじかん 3月20日(水・祝)

かみしばい 3月2日(土)
幼児 小学生 よみかさせのじかん 3月9日(土)・16日(土)・23日(土)

学びの森くすのき

☎ 67-1277 ☎ 67-0691

幼児 おはなしのじかん 3月2日(土)・9日(土)・16日(土)

幼児 小学校低学年 ちびっ子集まれ! イングリッシュ・スタート 3月23日(土)

ウェブ番号 1004072

「図書館」と「学びの森くすのき」がますます便利に! 3月1日(金)9時スタート

ウェブ番号 1004463

1. 利用者カードを持っている人 / スマートフォンで図書などを借りられます! 図書館利用者カードをお持ちの人は、スマートフォンの画面に表示されるバーコードを提示することで、本を借りることができます。※従来の利用者カードも引き続き使用できます。

①宇部市立図書館 ウェブサイトにアクセスし、「利用者カード表示」をタップ



②「利用者番号」と「パスワード」でログイン

・「利用者番号」を入力。利用者カードのバーコード下の番号(0から始まる9桁の番号)
・「パスワード」を入力。初期パスワードは誕生日4桁。例)3月1日生まれの方は 0301



③利用者カードのバーコードが表示



この画面を表示し、貸し出し手続き。

2. 利用者カードを作りたい人 / 電子申請で図書館利用者カードの申し込みができます。



ウェブ番号 1021349 詳しくはこちら

小野湖の日 イベント開催

厚東川ダムができた3月20日は「小野湖の日」です。楽しい体験をしながら、小野湖を「守ろう」「知ろう」「親しまおう!」

日時 3月20日(水・祝) 10:00~15:00
場所 アフトビレッジおの

内容 ●バルーンリリース ●小野小ブレンド茶の試飲
●竹と小野和紙でオブジェを作ろう ●水道水にちなんだクイズ
●八重桜の記念植樹 ●Eポート体験
●竹和紙でランタン作り ●マルシェ、飲食コーナー

ウェブ番号 1018108



クレーンで空中散歩



ウナギの放流

問合せ 小野市民センター ☎64-2111 ☎64-2024

転出届

転入届

など

ウェブ番号 1001676

3月・4月は市役所窓口の混雑が予想されます 混雑緩和にご協力をお願いします

来庁不要

マイナンバーカードで便利



転出届・転入予約は自宅から オンライン申請できます

ウェブ番号 1018137

問合せ 市民課 ☎34-8238 ㊟22-6017

市外へ引越しする際、マイナンバーカードを利用して、マイナポータル(デジタル庁が運営するウェブサイト)からオンラインで転出の届け出ができます。併せて、転入届提出のための来庁予定の連絡を転入先市区町村に行うことができ、事前に必要な持ち物などが確認できます。

※転出証明書は発行されません。



詳しくはこちら

新しい住所の転入届は、来庁が必要です。

- ▶利用できる人
 - 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人
 - 日本国内の住所に引越しする人
 - 引越し後10日以内の人
- ▶必要なもの
 - マイナンバーカード
 - 券面事項入力補助用の暗証番号(数字4ケタ)
 - 電子証明書の暗証番号(数字4ケタと英数字6文字以上16文字以下のもの)
 - スマートフォン(マイナンバーカードの読み取りに対応しているもの)



マイナポータルサイト

休日臨時窓口開設

ウェブ番号 1011935

日時	3月24日(日)、4月7日(日)	9:00~13:00 (住所変更の受け付けは12:00まで)
場所	市役所 1階	

手続き内容や発行できる証明書など	問合せ
転入、転出などの住所変更の手続き	
住民票、戸籍謄・抄本、印鑑証明書など各種証明書の発行(戸籍の広域交付、税関係証明は除く)	市民課 ☎34-8238
マイナンバーカードに関する手続き	マイナンバーカード推進課 ☎34-8264
転入、転出による国民健康保険の手続き、国民健康保険料の納付・納付相談	保険年金課 ☎34-8287
児童手当、児童扶養手当、福祉医療費助成、養育医療に関する手続き	こども政策課 ☎34-8330

待ち時間短縮!

スマートフォンから 受付番号の発券ができます

ウェブ番号 1018136

問合せ 市民課 ☎34-8238 ㊟22-6017

市役所本庁舎で転入・転出などの住所変更の手続きをする人は、**自宅などでスマートフォンから受付番号の発券ができ、待ち順番も確認できます。**※受付番号は当日限り有効

- ▶利用できる手続き 住所変更(本庁舎1階)
- ▶発券可能時間 平日8:30~16:00
- ▶窓口受付時間 8:30~17:15(※1)(※2)

(※1)土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く(※2)木曜日は、19:00まで

発券方法

- ①スマートフォンで右記の二次元コードを読み込む
- ②受付内容を選択して発券
- ③窓口で呼び出しがあったら、スマートフォンの受付番号を窓口職員に見せる



コンビニ交付がだんぜんお得!

マイナンバーカードで便利



マイナンバーカードを利用したコンビニ交付や自動交付機による証明書手数料がお得です

ウェブ番号 1001684

問合せ 市民課 ☎34-8243 ㊟22-6017

◆取得できる証明書と手数料 ※取得できる証明書の範囲には制限があります。

証明書の種類	発行手数料	
	窓口・郵送	コンビニ交付
住民票の写し	200円	150円
印鑑登録証明書	200円	150円
戸籍証明書(戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書)	450円	150円
戸籍附票の写し	200円	150円
所得課税証明書	200円	150円

取扱時間

- ▶全国のコンビニなどのマルチコピー機 毎日6:30~23:00
- ▶市役所1階ロビー、万倉ふれあいセンター、吉部ふれあいセンターに設置の自動交付機 平日8:30~17:15(市役所1階ロビーは木曜日19:00まで) ※戸籍証明書と戸籍附票の写しは、平日の9:00~17:00

水道の異動届はお早めに

水道の使用開始や中止を予定している人は、お早めにご連絡ください。

問合せ 水道局営業課 ☎21-2304 ㊟21-2172

3月・4月は混雑が予想されます



詳しくはこちら

ウェブ番号 1021331

- ▶請求できる人 本人・配偶者・直系等属か直系卑属の人※郵送請求・代理人請求・第三者請求はできません。
- ▶請求者の本人確認方法 官公署発行の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示
- ▶請求できる証明書 戸籍全部事項証明書(謄本)、除籍全部事項証明書(謄本) ※請求時に、必要な戸籍証明書の本籍(地番までの表示)と筆頭者の氏名を明記していただく必要があります。 ※相続などで親族間の戸籍証明書を請求される場合などは、後日の交付となることがあります。

令和6年度 市税などの納期

市税などの納期は1年を通して決まっています。納付は納期限日までをお願いします。

安全便利な口座振替		申し込みは、納税(納付)通知書・通帳・届出印を持って、預貯金のある金融機関で振替希望月の前月末日(納期限日)が月初めの場合は前々月末日)までに手続きしてください。									
種目	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険料	後期高齢者 医療保険料	介護保険料	市営住宅 使用料	保育園 保育料	学校給食費		
納期限日	4月30日(火)	1期					4月分	4月分			
	5月31日(金)			1期			5月分	5月分	5月分		
	7月 1日(月)		1期			1期	6月分	6月分	6月分	6月分	
	7月31日(水)	2期			2期	2期	7月分	7月分	7月分	7月分	
	9月 2日(月)		2期		3期	2期	3期	8月分	8月分	8月分	8月分
	9月30日(月)				4期	3期	4期	9月分	9月分	9月分	9月分
	10月31日(木)		3期		5期	4期	5期	10月分	10月分	10月分	10月分
	12月 2日(月)				6期	5期	6期	11月分	11月分	11月分	11月分
	12月25日(水)	3期			7期	6期	7期	12月分	12月分	12月分	12月分
	1月31日(金)		4期		8期	7期	8期	1月分	1月分	1月分	1月分
	2月28日(金)	4期			9期	8期	9期	2月分	2月分	2月分	2月分
	3月31日(月)				10期	9期	10期	3月分	3月分	3月分	3月分
問合せ	収納課 ☎34-8202 ㊟22-6014			保険年金課 ☎34-8289 ㊟22-6019	保険年金課 ☎34-8343 ㊟22-6019	高齢者総合支援課 ☎34-8297 ㊟22-6026	アジアJV ☎37-0211 ㊟31-0566	保育幼稚園課 ☎34-8327 ㊟22-6051	学校給食課 ☎34-8561 ㊟22-6066		

固定資産税の縦覧・閲覧

令和6年度は評価替えの年です

問合せ 資産税課 ☎34-8191 ㊟22-6014

■縦覧帳簿の縦覧

市内に土地や家屋を所有し固定資産税が課税されている場合、自己が所有する土地や家屋の価格が市内の他の土地や家屋の価格と比較して適正かどうか判断できるよう、他の土地や家屋の価格などを記載した縦覧帳簿を無料で縦覧できます。事前に縦覧したい土地や家屋の「所在」を調べてからお越しください。

※個人情報保護の観点から職員が「所在など」を特定することができません。

期間	4月1日(月)~30日(火)8:30~17:15※土・日・祝日を除く
場所	資産税課

■課税台帳の閲覧

市内に土地・家屋・償却資産を所有する人は、本人の資産価格などが記載された課税台帳を閲覧することができます。

期間	4月1日(月)以降 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く
場所	資産税課・北部総合支所・各市民センター

・縦覧期間中(4月30日(火)まで)は無料で閲覧できます。

○資産税課にお越しの際は、市役所2階待合ロビーにある番号発券機で番号札を発券してください。番号順にご案内します。

■共通事項

必要な物	▶本人確認ができる書類(マイナンバーカードや運転免許証など) ▶代理の場合は、本人の委任状など ▶納税通知書と課税明細書(届いた人)	価格に 不服がある 場合は	4月1日(月)から納税通知書の交付を受けた日 後3カ月以内に、審査の申し出ができます。 詳細は問い合わせてください。
------	--	---------------------	--

宇部市廃棄物減量等 推進審議会委員募集

ウェブ番号 1021276

一般廃棄物の減量、再利用の促進などに関する事項の調査審議を行う委員の募集です。

任期	5月1日~令和8年4月30日
申込期限	3月15日(金)[必着]
対象	市内在住の20歳以上で、年2回程度、平日の会議に出席できる人
定員	2人

申込み 応募用紙・小論文「ごみの減量を進めるための意見や提言」(800字以内・様式自由)を、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出 ※応募用紙は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

申込先 廃棄物対策課
☎34-8247 ㊟33-7294
〒755-0001
大字沖宇部字沖ノ山5272-6
☒haikibutsu@city.ube.yamaguchi.jp
(要到達確認)

緊急避難場所・避難所の指定の変更

ウェブ番号 1001229

■追加指定(1月1日付)

所在	施設名	緊急避難場所	避難所	災害種別					
				地震	津波	土砂災害	高潮※		洪水
船木	楠総合センター	○	○	○	-	○	-	○	

※100年に1度 …… 平成11年台風18号規模の浸水が予想される場合
1000年に1度 …… 宇部市高潮ハザードマップで想定する規模の浸水が予想される場合

■取り消し

取消日	所在	施設名	取り消しの理由
令和5年 12月31日	新川	文化会館	改修工事のため

災害に備えて、避難先や避難経路、非常用持ち出し品・食料・飲料の備蓄などを確認しておきましょう。

問合せ 防災危機管理課 ☎34-8139 ㊟29-4266

3月1日スタート!

本籍地でなくても戸籍証明書が 取得できます

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書の請求・受け取りができます。

問合せ 市民課 ☎34-8238 ㊟22-6017

参加者募集 / 桜の季節に！ 健康遊具で運動不足解消！

ウェブ番号
1021477

要予約 無料

春の心地よい空気の中、理学療法士から健康遊具の効果的な使い方、運動不足解消のコツを学びます。

日時	3月26日(火) 10:00~11:30	
場所	蛭子公園(西部体育館横) ※雨天時は西部体育館	定員 30人(先着順)
持参品	飲み物(運動のできる服装でご参加ください)	
申込み	3月1日(金)から、電話・申込みフォームで 高齢者総合支援課へ ☎34-8303 ☎22-6026	

理学療法士からの
おすすめポイント



理学療法士 / 三戸 洋さん

日常ではあまり使われない部位を動かして、運動不足とストレスを同時に解消することで、フレイル(虚弱)への予防にも効果的です。皆様の体力に応じた運動を、一緒に楽しんでみませんか？

健康遊具とは、ストレッチや軽い運動など、日常生活での健康づくりを主な目的として設置されている遊具です



腹筋にじわじわ効きますね
普段使わないところが伸びますね
肩がのびて気持ちいいです

腹筋ベンチ
腹の筋力アップなど

前屈ボード
上半身や太もものストレッチ

ぶらさがり
肩のストレッチ

蛭子公園には、この他にも
さまざまな遊具を設置しています

- ▶ **ジャンプタッチ**
ジャンプ力の向上
- ▶ **あしゆびトレーサー**
脳と動きのトレーニング
- ▶ **ステップのぼり**
足の筋力アップなど
- ▶ **ヘルスコミュニケーションポート**
(足つぼ、ツイスターなどの複合遊具)
- ▶ **ウォーキングコース(1周400m)**

新型コロナワクチン情報

無料接種は3月末まで

接種を希望される場合は、お早めにご予約ください。

接種内容	令和5年秋開始接種・初回接種
対象者	生後6カ月以上の すべての人
接種場所	かかりつけ医など個別接種実施医療機関
接種するワクチン	オミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチン(ファイザー社/モデルナ社/第一三共社)
接種券	お手元がない方や前回接種後に転入した方は、ウェブか下記問い合わせまで電話で申請してください。

※新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。重症化リスクが高い人は接種をご検討ください。

ウェブ申請 新型コロナワクチン接種券発行申請



令和6年4月以降の定期接種(予定)

接種の対象者	▶ 65歳以上の人 ▶ 60~64歳のうち ● 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人 ● ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
接種時期	秋冬に1人1回
費用	原則有料(一部公費負担有) 金額未定 ※定期接種以外で接種をご希望の方は任意接種となり、全額自己負担です。

問合せ 新型コロナウイルス感染症医療対策室
☎39-9908 ☎35-6533

ウェブ番号
1019190

市民公開講座 申込不要

高齢者の知っておきたい救急医療から在宅医療まで ~勤務医からのメッセージ~

勤務医の実情や、高齢者へ向けた救急医療、在宅医療における諸問題、役立つ知識など

日時	3月17日(日) 13:00~15:00
場所	多世代ふれあいセンター
定員	300人
問合せ	健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

講演内容

- ・「宇部市で働く若手医師の日常」.....山口大学総合診療プログラム 大崎 兼正
- ・がん専門医の立場から「肺がん診療と新しい薬物治療」.....山口市医師会 呼吸器内科 上原 翔
- ・在宅医の立場から「知っちゃる?在宅医療」.....宇部協立病院 地域連携在宅医療科 立石 彰男
- ・救急医の立場から「心肺蘇生とそれを望まない場合の対応」 山口市大学医学部系研究科 救急・総合診療学教授 鶴田 良介

ウェブ番号
1021364

あなたのこころを健康に

ウェブ番号
1005075



健康づくり・
介護予防情報発信中!
Instagram
インスタグラム

自分の“ストレスサイン”に気づこう

- 何をしても楽しくない
- イライラする
- 眠れない、疲れやすい
- 集中できない
- 不安に感じる
- 落ち込みやすい

こころの健康を保つポイント

- ・ 規則正しい生活リズムを保つ
- ・ 食事や水分を十分にとり、エネルギーを補充
- ・ 入浴、運動など自分に合った方法でストレス解消

つらいときは…ひとりで悩まず相談を

市保健センター ※対面相談可	☎31-1777	月~金曜日8:30~17:15 ※祝日・年末年始除く
いのちの 情報ダイヤル“絆”	☎083-902-2679	火・金曜日9:00~11:30/ 13:00~16:30 ※祝日・年末年始除く
生きづらさを感じたら 山口いのちの電話	☎22-4343	年中無休16:30~22:30

SNS等	LINEなどのSNSで相談できます。
その他	宇部市メンタルヘルス相談 ※市委託のNPO法人が実施 医師による相談 ※要予約(相談日は後日調整) 申込み 市保健センター ☎31-1777

募集 ゲートキーパーになりませんか？

悩んでいる人のこころに寄り添うために

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて(傾聴)、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。

傾聴のポイント

- 相手の悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手の話すペースで聴く
- 相手の話に共感しながら気持ちに寄り添う
- 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらいの言葉をかける

話題をそらしたり、気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。

出前講座 No.46 「ゲートキーパー講座」

ゲートキーパーの役割、相談窓口、こころの健康、効果的なコミュニケーションを学びます。

10人以上のグループで出前講座申込書を、持参・FAXで健康増進課へ提出

ウェブ番号
1005079



詳しくはこちら

第38回うべ福祉まつり

~広げよう交流の輪 深めよう地域の絆~

日時	3月10日(日)9:30~14:00
場所	福祉会館、多世代ふれあいセンター

能登半島地震 支援活動

- 遊休品バザー ● 飲食コーナー ● 演芸 ● もち配り(14:00から)
- 能登半島地震チャリティー福引き(先着250人)
- ・抽選券配布10:30から
- ・抽選11:30から

問合せ 社会福祉協議会 ☎33-3134 ☎22-4392

暮らしの情報

健康・福祉・スポーツ

まちなか保健室 うたと体操
「うたと体操」の健康教室、専門職(看護師・歯科衛生士)による健康相談※当日参加可

日時	3月7日(木)・3月21日(木) 各13:00~15:00
場所	新川ふれあいセンター
申込み	住所・氏名・電話番号を、電話・FAXで株式会社第一興商山口支店へ ☎083-229-3377 ☎083-229-3378
ウェブ番号	1014458



令和6年度障害者福祉タクシー券の交付
福祉タクシー券(55枚つづり)を交付
※令和6年度分から、利用額が1,000円以上の場合、2枚まで使用可。

日時	3月25日(月)から
場所	障害福祉課、北部市民生活課、各市民センター
対象	身体障害者手帳1~3級が療育手帳Aを持っており、自動車税・軽自動車税の減免を受けていない人
持ち物	身体障害者手帳が療育手帳
問合せ	障害福祉課 ☎34-8314 ☎22-6052
ウェブ番号	1005201

発達障害啓発週間 とさかわウォーク
発達障害啓発テーマカラーである青いものを身に着け、1km程度のウォーキング。
※雨天時、室内

日時	4月2日(火)10:30から
場所	ときわレストハウス2階
問合せ	障害福祉課 ☎34-8522 ☎22-6052
ウェブ番号	1012100

今富ダム湖畔 桜ウォーキング 参加者募集!

万倉ふれあいセンターから今富ダムまでの往復約7キロと、今富ダム湖畔散策約1.5キロを歩きます。※小雨決行

日時	4月6日(土)9:30~13:00
場所	万倉ふれあいセンター
定員	100人(先着順)
申込み	3月4日(月)から住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号を、電話・FAXで、北部地域振興課へ ☎67-2812 ☎67-2158
ウェブ番号	1021410

献血の日程 	ウェブ番号 1005438
市ウェブサイトでご確認ください。	
問合せ	地域福祉課 ☎34-8326 ☎22-6026
	

文化

てくてくまち歩き&古地図を片手にまちを歩こう

コース日時場所問合せ	▶宇部中央銀天街の思い出 3月9日(土)9:50 銀天プラザ前集合
コース日時場所問合せ	▶古地図(上宇部東コース) 3月17日(日)9:50 琴崎八幡宮バス停集合
問合せ	いずれも開催日直前の 開行日17:00までに、電話で 観光交流課へ ☎34-8353 ☎22-6083
ウェブ番号	1003888

「第33回彫刻清掃」参加者募集

宇部市街地(真綿川公園・山口大学医学部周辺エリア)の彫刻を清掃 ※雨天中止

日時	3月20日(水・祝)9:30～11:00 ※受付9:15から
場所	市役所仮設駐車場(庁舎西側)集合
定員	200人程度
申込み	3月12日(火)までに、住所・氏名・年齢(中学生以下のみ)・電話番号・団体で参加の場合は団体名を、電話・FAXで(申込用紙あり)うべ彫刻ファン倶楽部へ ☎ ☎21-4223
問合せ	文化振興課 ☎34-8562 ☎22-6083

ねんりんピック山口2024(県健康福祉祭)「美術展」作品募集

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真のアマチュアによる未発表の作品を募集します。

日時	6月8日(土)～10日(月) 9:00～17:00 ※詳細は募集要領確認
場所	防府市地域交流センター(アスピラート)
対象	県内在住で昭和40年4月1日以前生まれの人
申込み問合せ	3月28日(木)までに 高齢者総合支援課へ ☎34-8302 ☎22-6026 ※募集要領などは郵送しますので 問い合わせてください。

暮らし・手続き

軽自動車税(種別割)の廃車・名義変更をお忘れなくお早めに

すでに軽自動車・原付バイク・農耕作業車などを売却・譲渡・解体している場合は、4月1日(月)までに廃車・所有者変更の申告が必要です。電動キックボードやトラクター・コンバインなどの農耕作業用自動車・その他の小型特殊自動車も、道路を走行しなくても課税の対象となるので、申告が必要です。※軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に車両を所有している人に課税されます。

場所	市民税課・市民センター・市民生活課
問合せ	市民税課 ☎34-8197 ☎22-6014
ウェブ番号	1001780

退職後の健康保険への加入

退職に伴い会社の社会保険などの資格が無くなる人は、次のいずれかに加入する必要があります。▶退職した職場の健康保険(任意継続)▶再就職した職場の健康保険▶家族の健康保険(被扶養者)▶国民健康保険

持ち物	国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書とマイナンバーカード(持っていない人はマイナンバーがわかるものと運転免許証などの本人確認書類)
問合せ	保険年金課 ☎34-8287 ☎22-6019
ウェブ番号	1001853

案内・お知らせ

監査結果の公表

令和5年度 こども未来部・出納室・農業委員会事務局・選挙管理委員会事務局を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

日時	3月1日(金)～15日(金)
場所	市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
問合せ	監査委員事務局 ☎34-8726 ☎22-6010
ウェブ番号	1021253、1021254、1021255、1021257

教職入門セミナーの開催

教員免許を取得しているが教職未経験の人、過去に教員経験はあるが不安がある人などを対象

日時	3月16日(土)14:00～15:30
場所	福祉会館
対象	必要な資格を有している人
申込み	電話・窓口・2次元コードで 学校教育課へ ☎34-8611 ☎22-6066
ウェブ番号	1021350

シルバー人材センター出張説明会

日時	3月22日(金)13:00～14:00
場所	万倉ふれあいセンター
対象	原則60歳以上の人
申込み	電話で、シルバー人材センターへ ☎31-3251

土地建物の表示登記に関する無料相談会

日時	3月31日(日)10:00～15:00
場所	フジグラン宇部
問合せ	県土地家屋調査士会 ☎083-922-5975

飼犬の登録と年1回の

狂犬病予防注射を忘れずに

登録済みの犬の飼い主に、3月中旬に集合注射の案内のはがきを送ります。集合注射は4月から行い、会場で新規登録もできます。会場と日程は市ウェブサイトに掲載。市外で登録した犬は、異動の手続きが必要です。

対象	生後91日以上の子犬
費用	新規登録と注射6,050円、注射のみ3,050円
問合せ	環境政策課 ☎34-8251 ☎22-6016
ウェブ番号	1021248

韓国語講座(入門・初級・中級)

日時	4月9日(火)から1年間、毎週火曜日18:00から
定員	50人(先着順)

場所申込み	電話で、在日本大韓国民団 山口県宇部支部へ ☎21-4969
--------------	-----------------------------------

自衛隊幹部候補生の募集

対象	▶一般幹部候補生 ▶大卒程度試験…22歳以上26歳未満の人・20歳以上22歳未満で大卒の人(見込言) ▶院卒者試験…修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人(見込言) ▶歯科・薬剤科幹部候補生 ▶歯科幹部候補生…歯学課程卒業者(見込言)で、20歳以上30歳未満の人で歯科医師国家試験合格者 ▶薬剤科幹部候補生…薬学課程卒業者(見込言)で、20歳以上28歳未満の人で薬剤師国家試験合格者
試験日	▶一般、歯科・薬剤科…4月20日(土) ▶一般幹部候補生のうち飛行要員…4月20日(土)・21日(日)
申込み	4月12日(金)までに 自衛隊宇部地域事務所へ ☎31-4355

来行者アンケートの結果を公表

令和5年12月14日から27日に実施した来行者アンケートの結果を市ウェブサイト公表しています。

問合せ	職員課 ☎34-8839 ☎22-6057
ウェブ番号	1021247

ひとり親家庭の自立のための給付金制度

▶高等職業訓練促進給付金
ひとり親家庭の親が看護師、介護福祉士などの資格を取得するために養成機関で修業する場合、給付金を支給

▶自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が雇用保険法の教育訓練給付制度の指定教育訓練講座を受講し修了した場合、支払った費用の一部を支給

▶高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

高等学校を卒業していないひとり親家庭の親または子が高等学校卒業程度認定試験の合格のために対象講座を受講する場合、開始時・修了時と、修了後2年以内に認定試験の全科目に合格した時に、支払った費用の一部を支給

ウェブ番号	1003635
※いずれも開始前に事前相談が必要 ※支給要件や支給額、申請書類については問い合わせてください。	

問合せ	子ども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051
------------	-----------------------------

未内定の新卒者・既卒者の皆さん

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、気軽に問い合わせてください。

問合せ	ハローワーク宇部 ☎31-0164
------------	-------------------

市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍簿・抄本、所得証明書など発行
- 住所異動 手続き ●マイナンバーカード 手続き
- 保育園入園、保育料 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅受付・相談【4階:アリアJV】

市休日・夜間救急診療所 診療日	場所問合せ 市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ●受診の付き添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。	ウェブ番号 1004887	
------------------------	--	---------------	---

診療科目	診療日	診療時間
小児科	日曜・祝日	9:00～17:00 ※12:00～13:00は待合時間 19:00～22:00
	月・火・水・金曜日(祝日を除く)	19:30～23:00
	木・土曜日(祝日を除く)	18:00～23:00
内科・外科	日曜・祝日	9:00～17:00 ※12:00～13:00は待合時間 18:00～21:00
歯科	3月20日(水・祝)	9:00～12:00

- 具合が悪い場合は、日中にかかりつけ医で早めに受診しましょう。
- 救急病院については、市ウェブサイトをご覧くださいか、救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。

宇部市 救急医療情報

無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 <input type="button" value="要予約"/>	日時 ①3月6日(水)13:30～15:30[予約受付中] ②3月21日(木)13:30～15:30 [予約は3月7日(木)8:30から] ③4月3日(水)13:30～15:30 [予約は3月22日(金)8:30から]	場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり	申込み 市民活動課 ☎34-8126
---	--	-------------------------------------	---------------------------

養育費等弁護士相談 <input type="button" value="要予約"/>	日時 月～金曜日 8:30～17:15	申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要
---	----------------------------	--

司法書士相談 <input type="button" value="要予約"/>	日時 ①3月13日(水)9:00～11:00[予約受付中] ②3月27日(水)9:00～11:00 [予約は3月14日(木)8:30から] ③4月10日(水)9:00～11:00 [予約は3月28日(木)8:30から]	場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり	申込み 市民活動課 ☎34-8126
--	--	-------------------------------------	---------------------------

行政書士会の遺言・相続相談	日時 3月10日(日)9:30～14:00	場所 多世代ふれあいセンター	問合せ 市民活動課 ☎34-8126
----------------------	------------------------------	-----------------------	---------------------------

行政相談	場所日時 マ市役所 3月6日(水)9:00～12:00 マ吉部ふれあいセンター 3月19日(火)9:30～11:30 (特設人権相談も開催)	問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016
-------------	---	------------------------------------

契約トラブルや多重債務などの消費生活相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15	場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016
-----------------------------	----------------------------	---

中小企業・小規模事業者向けの経営相談 <input type="button" value="要予約"/>	日時 3月19日(火)9:30～16:30	場所 市役所 定員 4組 申込期限 3月12日(火)まで	申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244
--	------------------------------	-------------------------------------	--

人権相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15	問合せ 山口地方方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
-------------	----------------------------	--

登記相談 <input type="button" value="要予約"/>	日時 月～金曜日 9:00～16:00	申込み 山口地方方法務局 ☎083-922-2295
--	----------------------------	-----------------------------------

寄付金報告

問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(敬称略)

- 添田 みどり(宇部市寿町) 1,000,000円
- 笠井 明(東京都練馬区) 92,000円
- 柳井 隆吉(宇部市大字東岐波) 100,000円
- エスエヌ環境テクノロジー 株式会社(大阪府大阪市)

 山口ゆめ回廊 YAMAGUCHI YUME KAIRO	「山口県央連携都市圏域」のおすすめスポットを紹介します。					
防府市	毛利博物館企画展「毛利家の雛まつり」 日時 4月7日(日)まで 9:00～17:00 (入館は16:30まで)		萩市	萩城下の古き雛たち 期間 4月3日(水)まで		
場所	毛利博物館	場所	旧久保田家住宅、菊屋家住宅ほか 市内文化財施設など16会場	問合せ	萩城下の古き雛たち実行委員会 ☎0838-25-3139	
場所問合せ	☎0835-22-0001	問合せ	☎0838-25-3139	山陽小野田市	ポップサーカス山口公演 日時 4月7日(日)まで	
場所	毛利博物館	場所	おのだサンパーク横 大テント	問合せ	ポップサーカス山口公演事務局 ☎0836-52-8340	

山口市	テーマ展示 空の歌 日時 令和7年2月11日(火・祝)まで 9:00～17:00 (11月～4月)		津和野町	毎年恒例の好評イベント ハイカラさんなりきり体験 日時 3月22日(金)～4月7日(日) ※開催は金・土のみ 9:00～16:00		
場所	中原中也記念館	場所	旧畑迫病院	問合せ	☎0856-72-0338	
場所問合せ	☎083-932-6430	問合せ	☎0856-72-0338	美祿市	長登銅山文化交流館企画展 「岩絵具と日本画材の魅力 一野の画家 立木実江 作品展―」 日時 3月19日(火)～4月7日(日) 9:00～17:00	
場所	中原中也記念館	場所	長登銅山文化交流館	問合せ	☎08396-2-0055	
場所問合せ	☎083-932-6430	問合せ	☎08396-2-0055			

3年連続

「訪れてみたい日本のアニメ聖地88(2024年版)」に認定

全世界のアニメファンの投票で選ばれ、本市はエヴァンゲリオンシリーズにより、3年連続で認定されました。



御朱印の設置場所が変わりました。

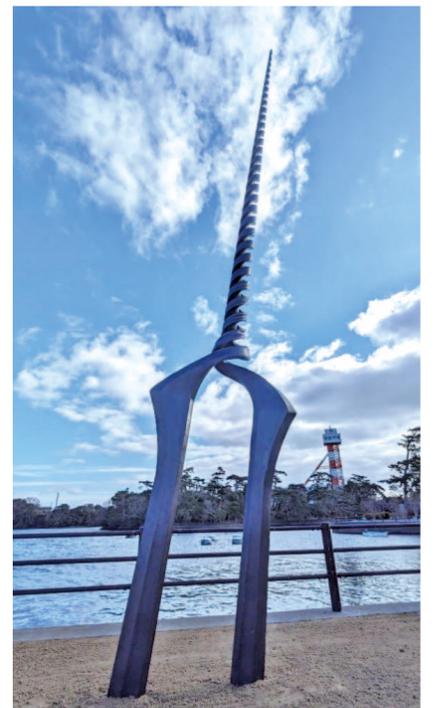
場所 市交通局
新川営業所カウンター
(宇部新川駅バス停)

問合せ 観光交流課
☎34-8353
FAX 22-6083

「ロンギヌスの槍」常盤橋付近に移設しました



問合せ 観光交流課
☎34-8353
FAX 22-6083



ube photo

急成長する宇宙スタートアップの今を紹介 宇宙教育 × 成長産業推進セミナー

1月27日(土) 第7回宇宙教育セミナー 山口大学工学部



山口大学応用衛星リモートセンシング研究センター長井正彦センター長による宇宙ビジネスの最新の動向に関する統括説明のあと、宇宙スタートアップ企業3社が、宇宙輸送、超小型衛星、衛星データ利用ビジネスについて講演を行いました。宇宙という希望あるテーマのため質疑応答も活発で、参加者からは「もっと長く、深く聞きたかった」「宇宙産業が身近に感じられ興味が湧いた」などの声が聞かれました。

困難な状況に置かれた市内の子どもたちの体験活動プログラムを協議

1月31日(水) こどもの未来共創ワーキングチーム第2回会合

本市は、昨年9月に全国で初めて、日本ユネスコ協会連盟と「こどもの未来共創に向けた連携と協力に関する協定」を締結し、子どもの支援に携わる14団体によるワーキングチームを立ち上げています。第2回の会合では、市内3つの支援団体から市内の子どもたちの現状についての発表と日本ユネスコ協会連盟が令和6年度に実施予定の体験活動プログラムについて意見交換を行いました。



【寄付金報告】国際ソロプチミスト宇部 20万円
体験活動プログラムへの支援のため第1号の寄付が寄せられました。



園児がウミガメをテーマに環境問題を学ぶ

1月30日(火)
せかい!動物かんきょう会議 in SDGs未来都市UBE 二俣瀬保育園

SDGs未来都市である本市では、持続可能なまちづくりを目指して、次世代の人材育成に力を入れています。「せかい!動物かんきょう会議」は、子どもたちが動物の立場になって人間との共生や環境問題について考えるプログラムです。このたび、園児を対象に初めて実施し、ビニールのごみ袋を手にしたカメのキャラクター「カメ太郎」から、海を汚さないこと、紙や食べ物、水を大切にすることを学びました。



カメ太郎と一緒にエコバックを作成

高校生が市役所で職業体験

2月14日(水) フラワーバレンタイン 市役所



宇部商業高校2年生の3人が2月14日から16日までの3日間、市役所の仕事を体験しました。初日はフラワーバレンタインで花束販売の受付や接客などを担当。高校生は、「最初は緊張したけど、色々関わることだんだん緊張もほぐれて楽しくできた。期間中にいろいろな経験をした。」と話しました。

市議会をインターネットとラジオで中継

宇部市議会では、本会議(定例会・臨時会)の様子をインターネットとラジオで中継しています。

令和6年3月議会の日程 | 2月20日(火)~3月21日(木)

問合せ 議会事務局
☎34-8805 FAX 31-4678

詳しくはこちら



会計年度任用職員募集中

保育士、小中学校教員業務アシスタントなどを募集しています。

ウェブ番号
1008938

詳しくはこちら



人口・世帯数

総人口 158,317 世帯数 79,920
2024年1月末日の住民基本台帳より

発行 No.1577

宇部市
〒755-8601
常盤町一丁目7番1号
☎31-4111(代表)
編集/広報広聴課
☎34-8123 FAX 22-6063



市ウェブサイトはこちら