



2024年度 保存版

うべ

子育て情報 ガイドブック



パソコンやスマホからでも、
うべ子育て情報ガイドブックを
ご覧いただけます。



電子書籍
二次元コード

JA共済

アンパンマンこどもくらぶ

出産・子育てを応援するJA共済から、
妊娠中・子育て中の皆さまにうれしいお知らせ

会員
資格



山口県内在住で現在妊娠中の方、または小学校入学前のお子さまをお持ちの方ならどなたでも会員になります。

会員
募集中
入会金・年会費
無料

申込
方法



JA窓口を設置している所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、最寄りの窓口、またはお伺いした職員へお渡しください。

上記二次元コードからもお申込みいただけます。



おれい!!
アンパンマン
© 1989 日本テレビ放送網株式会社

詳しくはお近くのJA窓口、渉外担当者までお問い合わせください。

JA山口県 宇部統括本部 金融共済部

推進課 (JA共済アンパンマンこどもくらぶ事務局) ☎ (0836) 31-7163

阿知須支所 ☎0836-65-4020
東岐波支所 ☎0836-58-2002
西岐波支所 ☎0836-51-9146
宇部支所 ☎0836-31-5141

厚南支所 ☎0836-41-8006
厚東川支所 ☎0836-62-0130
小野出張所 ☎0836-64-2121
楠支所 ☎0836-67-0010

高千帆支所 ☎0836-83-2644
小野田出張所 ☎0836-83-2210
厚狭支所 ☎0836-72-1161
壇生出張所 ☎0836-76-0701

 JA共済

はじめに

宇部市は、妊娠期から子育て期における切れ目のない支援体制を充実させ、「子育てするなら宇部」と選んでもらえるまちを目指しています。

「うべ子育て情報ガイドブック」は、子育てをしている方やこれから子育てをする方のための情報を、一冊にまとめたものです。この冊子を身近なところにおいてご活用ください。

宇部市 子育て応援サイト

令和6年
4月オープン

宇部市の子育て情報を、分かりやすく集約

目的別・年齢別で簡単便利に探せます
こんな時、どこで手続き？どうしたら？に応えます



欲しい情報にすぐにたどり着ける！

宇部市ウェブサイトからアクセス！

宇部市 子育て

検索 🔍





うべ 子育て情報 ガイドブック



I N D E X

4

遊びに行こう!

宇部市の複合遊具のある公園	4	わくわくプレーパークうべ ..	7
GO!GO!あそぼうCAR ..	6	常盤通りにぎわい交流拠点施設	7

8

子どもに関する相談窓口

子どもに関する相談窓口	8
-------------------	---

12

妊娠から出産・産後の子育て



子育てガイド	12	子育てのための経済的支援・医療給付	21
妊娠したら	16	ひとり親家庭等への支援 ..	23
マタニティタクシー	18	赤ちゃんが生まれたら	19

28

子どもの医療



予防接種	28	小児科一覧	35
上手なお医者さんのかかり方 (救急医療)	31	病児・病後児保育事業	36
急病のときの対応 ～ワンポイントアドバイス～ ..	33	タバコから大切な家族を守りたい!	37

〈以下は広告スペースです〉

1957年
創業

宇部市内のたくさんの学校の制服・体操服・関連用品をお取り扱いしています

1F 学校服装専門 2F テニスショップ

株式
会社

タ ッ ヤ



〒755-0042 山口県宇部市松島町10-8

TEL 0836-21-5670 FAX 0836-33-5917



BTATSUYA.SCHOOL.UNIFORM



38

子育て支援施設

子育て支援センター	38	認可外保育施設	48
子育て支援ひろば	41	一時預かり事業 【認可保育施設】	49
宇部市母子保健推進協議会 主催の子育てサークル	42	認定こども園	50
地域活動 (母親クラブ)	42	幼稚園	51
乳幼児一時預かり	43	地域学童保育事業 (学童保育クラブ)	52
宇部ファミリー・ サポート・センター	43	こどもの居場所	54
保育所	44	赤ちゃんの駅	54
認可保育施設	45	よみきかせのすすめ	55



UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

市ウェブサイトでのウェブ番号検索(スマホ版)

- 1 市ウェブサイトのトップページを開く
- 2 「ウェブ番号検索」のタブをタップ
- 3 ウェブ番号(7桁数字)を入力
- 4 「表示」をタップ



(以下は広告スペースです)

ジャパンオープン・東レパンパシフィックオープン等で
オフィシャルストリンガーを務めるプロストリンガーの店
小学生から世界のトッププロまで幅広くサポート

テニスショップ TATSUYA

ヨネックスストリンギングチーム 水田充紀
GOSEN「張人」 水田 泉・水田社紀

〒755-0042 山口県宇部市松島町10-8 2Fテニス直通 **0836-36-5670**

宇部市の 複合遊具のある公園



♿…トイレ 🚗…駐車場

ほかにもし
いろいろあるよ!



Park

1 山口宇部ふれあい公園

📍 大字沖宇部

ウェブ番号 1002352



♿ 有り

🚗 130台程度

インクルーシブ大型遊具
令和5年5月完成

二次元コードで
各施設の詳細情報が
確認できます!



Park

2 岩鼻公園

📍 松崎町



♿ 有り

🚗 20台程度



(以下は広告スペースです)

あいおい歯科・インプラント矯正クリニック

宇部市新天町2丁目1-1 ☎ 0836-29-0300

院長：古野義之

副院長：古野智美

☎ 0120-009-150 (固定電話専用)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休	休
14:30~18:30	●	●	●	●	●	休	休	休

※予約優先制ですが急患には随時対応させていただきます。
あいおい歯科HP <https://www.aioi-d.jp>
あいおい矯正相談室 <https://www.yamaguchi-kyousei.com>



Park

3 神原公園

📍 琴芝町二丁目



👤 有り
🚗 3台



Park

4 南神原公園

📍 琴芝町二丁目



👤 有り
🚗 50台程度



遊びに行こう！



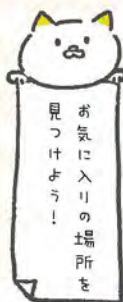
Park

5 琴芝街区公園

📍 常盤町一丁目



👤 有り
🚗 無し



次のページに
続きます！

Park

6 黒石公園

📍 大字東須恵



👤 有り
🚗 15台程度



（以下は広告スペースです）



お気軽に
お問い合わせ
ください

Homeで英会話レッスン(グループレッスン)

●レッスン1回につき、6人集まって1人あたり1,320円 ●お家でレッスン

プライベートレッスン

●レッスン1回につき、4,400円 ●教室でマンツーマンで学習

キッズプラン(グループレッスン)

●お月謝8,800円 ●教室で数人の子どもたちと一緒に学習

セルフ学習コース

●音声のみなら無料配信 ●入会・申し込み不要
●自分のペースで24時間OK ●スマホ1つで手軽に離れる

※子ども以外の大人・企業向けクラス等ございます。
※交通費(Homeで英会話のみ発生)・入会費・年会費別となっております。ご了承下さい。



English 4 U!
英会話教室と国際交流サロン
〒755-0019 山口県宇部市東新川町1-33 2F



TEL
FAX

0836-43-7422
kaiwainenglish4u@gmail.com

📍 宇部市の市外局番は **0836** です





遊びに行こう！



Park 7 片倉公園

あすとぴあ五丁目



有り
20台程度



Park 8 萩原街区公園

大字西岐波字萩原



無し
2台程度



Park 9 南方公園

大字西岐波



有り
30台程度



GO!GO!あそぼうCAR

ウェブ番号 1017755

プレーカー(愛称『GO!GO!あそぼうCAR』)とは子どもたちの創造性を育む遊び道具を積載した自動車のことで、市内の様々な場所に向向いて子どもたちが安心してのびのびと遊ぶことができる場を創り出します。



わくわくプレーパークうべ

ウェブ番号 1002353



プレーパークとは、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーに、子どもたちの好奇心を大切に自由やりたいことができる遊び場のことです。

プレーリーダー（子どもの遊びを見守るだけでなく、子どもがいきいきと遊ぶことのできる環境をつくる人）が常にいるので、安心して遊んだり、遊び道具を一緒に作ったりすることで、子どもにとって遊びが魅力的なものになっていきます。

●市内の別の場所出張プレーパークも開催しています！

出張プレーパーク開催情報は、市ウェブサイトをご覧ください。

開催日時 毎週土曜日と第1・第3水曜日

・4月～9月は10時～17時

・10月～3月は10時～16時

開催場所 神原公園（琴芝町二丁目）



遊びに行こう！



常盤通りにぎわいの交流拠点施設 （令和8年秋オープン予定）



常盤通りに新たなにぎわい創出の拠点となる「常盤通りにぎわい交流拠点施設」の整備を進めています。

子育て支援拠点とくつろぎ交流の機能を核とする公共施設と民間施設を合わせた複合施設で、子育て支援拠点としては、小学生以下の子どもと保護者を対象としたプレイゾーン、小中高生が科学実験やプログラミング体験等ができるサイエンスラボ、乳幼児の一時預かりを行う一時保育ルームなどに加え、うべこども家庭センター Ubeハピも設置します。



知って おきたい 子どもに関する相談窓口

1 妊娠期から子育て期の相談窓口

うべこども家庭センター Ube ハピ

妊娠期から子育て期にわたる様々なニーズに対応するための相談支援をワンストップで行う拠点で、子育て世代の総合相談窓口です。

保健師等の専門職が、親子健康手帳(母子健康手帳)交付や妊娠7か月面接を行っています。

また、随時、相談を受け、必要に応じて医療機関(産科・小児科等)や子育て支援機関等の関係機関と連携し、切れ目のないきめ細かな支援を実施します。

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 多世代ふれあいセンター1階

平日 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く

☎0836-31-1732 FAX0836-21-6020



神原保育園子育て支援センター

子育てについての相談、情報の提供などの子育て支援を行う施設です。

また、妊娠中期(16週)以降の妊婦さんや、乳幼児とその保護者を対象に、遊びと交流の場としてご利用いただけます。

子育てに関する相談等は、電話、メール、来所個別相談も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

※ご利用は全て事前予約が必要です。

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目3番30号

月~土 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く

☎0836-21-6484 ■kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp



ウェブ番号 1003675

子育て・女性健康支援センターやまぐち「さんば」

助産師による妊娠・出産・子育て・思春期に関する相談

平日 10:00~16:00

☎090-7122-9111



(以下は広告スペースです)



EQWEL チャイルドアカデミー



EQWELチャイルドアカデミーは
親子一緒に楽しみながら
「生きる力」を育む教室です。

宇部市常藤町4-34シティマンション中山206号
TEL.0836-33-7518

0歳からの幼児教室

0か月 ▶ 5か月	Happy Babyコース
6か月 ▶ 6歳	幼児コース
6か月 ▶ 12歳	英語コース
小学1~6年生	小学生コース
安定期に入っている	妊婦の方 胎教コース



2 保育相談

保育幼稚園課

保育コンシェルジュが、保育に関するお悩みにきめ細かく対応し、各ご家庭にあったさまざまな保育サービスについて必要な情報を提供しています。

たとえば

▷子育てサービスにはどんなものがあるの？ ▷色んな保育施設があるけど、どんな違いがあるの？

▷仕事を始めたいけど、子どもが病気の時、休めなかったらどうしたらいいの？ など

※相談は、窓口・電話・メール・オンラインで受け付けています。

※相談を希望される場合は、必ず宇部市ウェブサイトから事前予約が必要です。

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎 1階 ⑩子ども・子育て窓口

平日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く

☎0836-34-8327 FAX0836-22-6051



ウェブ番号 1003699

宇部ファミリー・サポート・センター

「子育てを手伝ってほしい方」と「子育てを手伝いたい方」が会員になって、会員相互間の援助活動を行うことで地域の子育て支援を行っています。

▷保育施設の始まる前や終わった後、子どもを預かります。

▷学童保育の終わった後や学校の放課後、子どもを預かります。

▷保育施設までの送り迎えを行います。

▷子どもを連れて出かけにくいときなどに、子どもを預かります。

☎0836-34-8566(こども政策課)



ウェブ番号 1003673



子どもに関する相談窓口

3 ひとり親家庭等相談窓口

こども政策課

子育てや就業、養育費確保など離婚前後のひとり親家庭等の悩みに母子・父子自立支援員が寄り添い、問題解決のお手伝いをします。

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎 1階 ⑩子ども・子育て窓口

平日 8:30～17:15(事前に予約が必要です) ※祝日・年末年始を除く

☎0836-34-8331 FAX0836-22-6051

4 発達障害児支援

宇部市発達障害等相談センター「そらいろ」

本人と家族及びその支援者のための身近な相談窓口として、宇部市発達障害等相談センター「そらいろ」を設置しています。

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 宇部市多世代ふれあいセンター5階

月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 9:00～17:00 水曜日(第3水曜日を除く) 12:00～20:00

※第3水曜日は9:00～17:00の開所 ※土曜日・祝日・年末年始を除く

☎0836-43-6777 FAX0836-43-7174 ■soraairo@coda.ocn.ne.jp

児童発達支援センター うべつくし園

発達についての相談

月～土 8:30～16:30 ※祝日・年末年始を除く

☎0836-43-7750 ■ubetsukushi@koueikai.or.jp



5 障がいのある児童、生徒等に対する教育支援

教育委員会事務局 教育支援課

特別な配慮が必要な子どもの就学相談や支援。

- ▷ことばの遅れが気になる
- ▷友達とうまく遊べない
- ▷行動や落ち着きのなさが気になる
- ▷就学先や進路について相談したい
- ▷専門の相談機関を紹介してほしい など

平日 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎4階

☎0836-34-8625 FAX0836-22-6066



6 不登校、いじめ、青少年の健全育成に関すること

教育委員会事務局 教育支援課

不登校やいじめ、問題行動など、子どもたちが抱える困りごとの相談や支援。

平日 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎4階

☎0836-34-8630 FAX0836-22-6066



7 心と体の健康に関する相談

山口県 宇部健康福祉センター

心と体の健康に関する相談

平日 8:30~17:15

※祝日・年末年始を除く

☎0836-31-3202

心の健康電話相談 (県精神保健福祉センター)

心の健康に関する問題全般

平日

9:00~11:30

13:00~16:30

※祝日・年末年始を除く

☎083-901-1156

小児救急医療電話相談

夜、子どもの急な病気のときの相談

毎日 19:00~翌朝 8:00

☎#8000

(プッシュ回線・携帯電話のみ)

☎083-921-2755



(以下は広告スペースです)

総合建設コンサルタント

子どもの笑顔と子育てに関する取り組みを
大切にしています。

サンヨーコンサルタント株式会社

宇部市大字西岐波宇部鷹空頭脳パーク8番 TEL0836-54-0200



8 こども・家庭の困りごと相談窓口

うべこども家庭センター Ube ハピ

児童虐待や子どもの養育に関するあらゆる相談を受け付け、相談内容により、関係機関と連携をとりながら必要な支援につなげます。

▶虐待防止のため、妊娠や子育てに不安や悩みのある家庭に対する支援や定期的な訪問等の見守り

▶ご家庭で保護者の方が病気等により一時的にお子さんを養育することができなくなった場合の短期的な支援など

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 多世代ふれあいセンター1階

平日8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く

☎0836-34-8447 FAX0836-21-6020

宇部市配偶者暴力相談支援センター

配偶者からの暴力、性別による差別や人権等に関する相談

平日 9:00～16:00

※祝日・年末年始を除く

☎0836-33-4649

心のほっとライン (こども家庭支援センター清光)

養育上の悩み・不安・発達・不登校・虐待等

24時間365日対応

☎0836-65-1188

■selkouen@c-able.ne.jp

ヤングテレホン・やまぐち (県警察本部少年課)

非行、いじめ、虐待、犯罪等による被害

平日 8:30～17:15

(夜間・休日は警察官が受付)

☎0120-49-5150

☎083-925-5150



子どもに関する相談窓口

9 こども虐待が疑われるとき

「189(いちばやく)」にダイヤルすると、お近くの児童相談所に繋がります。「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください(24時間対応)。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うこともでき、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。また、調査の結果虐待でなかったとしても責任はありません。

● 児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応) ☎189

● 山口県宇部児童相談所 ☎0836-39-7514

● うべこども家庭センター Ube ハピ ☎0836-34-8447

平日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く

● 宇部警察署 ☎0836-22-0110



10 若者相談、ヤングケアラーに係る相談

進路や人間関係などに関する悩みや不安から、「こんなことをやってみたい」といった関心事まで幅広く相談を受け付けます。

● 子ども・若者なんでも相談 ☎0836-39-5690

平日10:00～18:00 ※祝日・年末年始を除く

家族等をケア(介護、看病、療育、世話、気づかいなど)をするヤングケアラーを主な対象に、ケアのこと、家庭や学校、進路のことなど、様々な相談を受け付けます。

● うべこども家庭センター Ube ハピ ☎0836-34-8447

平日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く

● 山口県ヤングケアラー専門相談窓口 ☎0836-65-1177(毎日24時間受付)



妊娠から出産・産後の子育て

子育てガイド(生まれるまで)

	妊娠初期			妊娠中期
時期	2か月	3か月	4か月	5か月
週数	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週
妊婦健診	<input type="checkbox"/> 4週間に1回			
歯周病検診	<input type="checkbox"/> 妊娠中に1回(つわりが落ち着いたら受診しましょう)			
手続き 市などの サポート	<input type="checkbox"/> うべこども家庭センター Ubeハピで妊娠届出時の面談を受ける <small>※親子健康手帳、妊産婦健康診査受診票、葉酸サプリメント(希望者)を受け取る</small>			<input type="checkbox"/> うべこども家庭 <small>※乳児健康診査受診</small>
	<input type="checkbox"/> 妊婦応援給付金の申請(5万円)			<input type="checkbox"/> マタニティサロン
	<input type="checkbox"/> うべ親子アプリ「母子モ」に登録する			
自分や 家族に 関すること	<input type="checkbox"/> 出産する病院を決めて、予約をする			<input type="checkbox"/> 育児グッズを準備
	<input type="checkbox"/> お酒、たばこをやめる			<input type="checkbox"/> 産後の家事・育児
	<input type="checkbox"/> 家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう			<input type="checkbox"/> 近所の小児科や子
	<input type="checkbox"/> 妊娠中の食事や生活について情報収集する			<input type="checkbox"/> 里帰り出産の場合
お仕事に 関する こと	<input type="checkbox"/> 出産予定日を勤務先に伝える。妊娠中の働き方(時間外労働・休日労働・深夜業の制限等)			
	<input type="checkbox"/> 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、親子健康手帳にある「母性健康管理指導事項			
	<input type="checkbox"/> 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する			<input type="checkbox"/> 産休について、会 <input type="checkbox"/> 育休について家

(以下は広告スペースです)

村田デンタルクリニック
MURATA DENTAL CLINIC

宇部市黒石北四丁目4番35号
アバンティ・イースト1号

TEL/FAX

0836-39-8572

■診療科目 / 歯科・小児歯科
歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～19:00	○	○	△	○	○	▲

▲13:00～17:00

■休診日 / 日曜・祝日・水曜日午後

妊娠後期

6か月	7か月	8か月	9か月	10か月
20～23週	24～27週	28～31週	32～35週	36～40週
<input type="checkbox"/> 2週間に1回			<input type="checkbox"/> 1週間に1回	

センター Ubeハビで妊娠7か月面接を受ける
(予約日:R 年 月 日 :)
票、予防接種予診票を受け取る

に参加する

産前・産後のサービスについて利用を検討する



の分担を話し合う

上の子の出産時の体制を考える

育で支援拠点等の情報を集め、足を運んでみる

入院セットを準備する

は産院を決める

出産時の連絡先リストを作る

の希望を伝え、相談する

産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える

連絡カード」を勤務先に提出する

社に報告し、取得する(出産後の働き方の希望を伝える)

族で話し合い、会社へ申請する～産後パパ育児創設～

仕事の引継ぎの準備をする



妊娠から出産・産後の子育て

(以下は広告スペースです)

コープやまぐちは、子育て中のお買い物をお手伝いします!



ご妊娠からお子様3歳に
なられるまでの宅配利用料
198円(税込)を無料に!



ご出産もしくはご加入から
お子様が1歳になられるま
で毎週1品サポート商品を
プレゼント!



生活協同組合 コープやまぐち

〒753-0872 山口市小郡上郷10901-21

お問合せ及びお申込みは ☎ **0120-49-5657**



宇部市の市外局番は **0836** です



子育てガイド(生まれてから)

時期	0～2か月	3～4か月
予防接種	<input type="checkbox"/> 予防接種開始(2か月～)	
健診	<input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査 <input type="checkbox"/> 生後2週間新生児相談 <input type="checkbox"/> 産後2週間産婦健診	<input type="checkbox"/> 1か月児健診 <input type="checkbox"/> 産後1か月産婦健診 <input type="checkbox"/> 3か月児健診
手続き 市などの サポート	<input type="checkbox"/> 市役所で手続き <input type="checkbox"/> 出生届(生後14日以内)・児童手当・乳幼児医療 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当※ひとり親のみ <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 ※加入している健康保険から出ます <input type="checkbox"/> 低体重児出生届をこども支援課へ提出 ※出生体重2500g未満で生まれた場合のみ <input type="checkbox"/> 産後ケア(医療機関型・訪問型・集団型) 乳房ケア・育児指導・心のケアが受けられます	<input type="checkbox"/> こんには赤ちゃん ※訪問員または専門職員 <input type="checkbox"/> あかちゃん応援給付 <input type="checkbox"/> 離乳教室 (前期:4～8か月児、)
	<input type="checkbox"/> かかりつけの小児科を決める <input type="checkbox"/> 母推サークルや子育て支援拠点を利用する <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センターや	
自分や 家族に 関すること	<input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園の情報を集め、足を運んでみる⇒利用申込みをする <input type="checkbox"/> 出産後、保育所の入所時期などを踏まえて、職場復帰の時期を検討する <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する(原則会社経由) <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則会社経由)	<input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事 <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方 <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター等の
お仕事に 関する こと		

妊娠から出産・産後の子育て



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 虫歯はうつる？

A 唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



5～11か月

1歳～5歳

7か月児健診

1歳児健診

3歳児健診

5歳児健診

1歳6か月児健診

※1歳・1歳6か月・3歳児健診受診票は自宅へ郵送します

事業

が自宅へ訪問します

金の申請(5万円)

後期:9か月～1歳3か月児)

離乳食開始

一時預かり事業の利用を検討する(必要時)

お問い合わせ

うべこども家庭センター Ubeハピ

宇部市琴芝町二丁目4番25号
(多世代ふれあいセンター1階)

☎31-1732

FAX21-6020



の分担や働き方を話し合う

(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する

利用を検討する



妊娠から出産・産後の子育て



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



妊娠したら

- ①産婦人科を受診し、妊娠届出書と妊娠届出に関する説明書をお受け取りください。
- ②妊娠届出書の枠内を記入し、うべこども家庭センター Ubeハピへお越しください。
- ③個人番号及び本人身元確認を行います。
- ④親子健康手帳(母子健康手帳)及び必要な書類をお渡しして、個別に保健師等が相談に励みます。

♪ 親子健康手帳(母子健康手帳)

- お母さんとお子さん、ご家族の健康を守るために作られたもので、宇部市では名称を母子健康手帳から、お父さんも含めた親子健康手帳にしています。
- お母さんとお子さんの健康記録として大切です。健康診査、産科や小児科での診察、予防接種、保健指導などを受けるときは、必ず持って行き、必要に応じて書き入れてもらいましょう。手帳の記録は、お子さんの健康診断のときの参考となるばかりでなく、予防接種の公的記録として就学後も役立つものなので、紛失しないようにご注意ください。また、お母さんとお子さんの健康状態、健診結果などの覚え書きとしてもご活用ください。

♪ 妊婦歯周病検診

妊娠中のお口の中は、ホルモンバランスの変化によって細菌数が増殖しやすく、虫歯や歯周病になりやすくなります。これらの初期症状には自分からは気づきにくいものです。親子健康手帳(母子健康手帳)と一緒にお渡しする「歯周病検診受診票」を利用して、受診しましょう。

(以下は広告スペースです)



はしもと産婦人科医院

<https://hashimoto-ic.jp/>
はしもと産婦人科医院 検索

日本産科婦人科学会 産婦人科専門医 院長 医学博士 橋本 恭治

- 超音波検診
- 子宮ガン検診
- 母乳哺育指導
- 食事栄養指導
- 妊婦健診

出産期・更年期・乳幼児期・育児期の健康相談

■診察時間 AM8:30~12:00
PM2:00~6:00 **TEL0836-45-0355** 相談室(キッズルーム有り)
■休診日 日曜日・祝日 宇部市東須恵1959-10(黒石)
(木曜日は午後から休診) **FAX0836-45-1103** 駐車場有

♪ 妊産婦健康診査

おなかの赤ちゃんの成長はめざましく、それにつれてお母さんの体も変化していきます。医師などに赤ちゃんとお母さんの健康状態をみてもらうことは大切なことです。定期の健康診査以外に痛みや出血、むくみなどがあれば診察を受けましょう。「宇部市妊産婦健康診査受診票」にある健診項目の費用については補助ができますが、その他必要な検査や治療及び薬の処方については有料です。

※妊娠途中で転院された場合の追加検査などは必要に応じて有料です。

※里帰り等で県外の医療機関で健康診査を受診される場合は、事前にうべこども家庭センター Ubeハピ(☎31-1732)までご相談ください。

♪ マタニティ♥サロン(要予約)

プレパママが気軽に楽しく参加できる「マタニティサロン」を開催しています。出産に向けての準備や妊娠中の食生活について、体験や講座などで学ぶ参加型の教室です。沐浴、着替えなどの練習や専門職からのアドバイスを通して、安心して出産や育児に臨めるように支援をします。開催日は広報うべ等でお知らせします。



妊娠から出産・産後の子育て



(以下は広告スペースです)



Aoki Dental Clinic

あおき歯科クリニック

AOKI DENTAL CLINIC

〒759-0203

宇部市大字中野開作字五ノ割415-3

☎0836-45-2577

詳しくはWEBで

あおき歯科クリニック 宇部 検索

<http://www.shika-aoki.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~ 13:00	●	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:00~ 18:30	●	●	/	●	●	▲	/	/

▲土曜日は17:30迄・水曜日の午後、日曜日、祝日は休診



☎ 宇部市の市外局番は 0836 です



マタニティタクシー

事前に自宅と出産を行う病院をタクシー会社へ連絡しておく、出産の際にスムーズに受診できます。

下記のタクシー会社で対応しています。

会社名	所在地	電話番号
宇部構内タクシー	宇部市東芝中町4番20号	0836-32-2225
宇部第一交通	宇部市昭和町三丁目12番35号	0120-37-3249
宇部山電タクシー	宇部市西宇部南二丁目4番26号	0836-44-1144
オリエント交通	宇部市助田町7番8号	0836-33-8633
スズランタクシー	宇部市東芝中町4番20号	0836-21-2105
ときわタクシー	宇部市東芝中町4番20号	0836-21-4141
優幸介護福祉タクシー	宇部市中央町三丁目15番3号	0836-39-6295

●上手にタクシーを利用するためのポイント

- ・陣痛時に慌てることなく産院までスムーズにご乗車いただけます。事前に上記の連絡先までお問い合わせください。
- ・防水対策や料金の支払い方法等については各会社で異なります。
- ・陣痛時にご利用される場合、破水等に備えてバスタオルやレジャーシート等をご用意ください。
- ・タクシードライバーは、特別な資格を持っているわけではありませんので、医療的な処置を行えないことにご留意ください。

(以下は広告スペースです)



株式会社 山下工務店
宇部市上条1丁目12-33
TEL.0836-31-3455

新築・リフォーム

地

域

密

着

小さな修理でも
ご相談ください




赤ちゃんが生まれたら

♪産後ケア

心身の不調や育児不安等がある方は、産婦人科で宿泊・日帰りおよび助産師による訪問で心身のケア、生活面での指導、授乳などのアドバイスを受けることができます。詳しくは、うべこども家庭センター Ubeハビ(☎31-1732)までご相談ください。



個別支援事業



訪問支援事業

♪こんにちは赤ちゃん事業

安心して子育てしていただくために、市のあかちゃん訪問員※が生後4か月までの乳児のいる全家庭を訪問し、親子が心身ともに健康に過ごせるように支援しています。

また、妊娠・出産に不安のある方や子育てに悩みのある方に対しては、保健師等が個別に家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。

※母子保健推進員が研修を受け、あかちゃん訪問員になります。

母子保健推進員とは

市長から委嘱を受け、きめ細かな母子保健の推進のために、地域で身近な相談役として活動しています。

安心して楽しい育児ができるように、「声かけ訪問」として地域の行事のお知らせをしたり、相談を受けたりしています。



妊娠から出産・産後の子育て

(以下は広告スペースです)



野中耳鼻科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○
午後(15:00~18:00)	○	○	○	休	○	休

宇部市西本町1-1-42 ☎(0836)21-6006

<http://www9.plala.or.jp/j-nonaka/>



♪身長・体重測定

うべこども家庭センター Ubeハピで、お子さんの身長・体重が計測できます。
開設時間内であれば、予約なしでご利用いただけます。

♪子育て相談・離乳食相談

育児に対する悩みや不安、子どもの身体発育・発達に関する心配事など、様々な相談に保健師・看護師・栄養士等が応じています。

また、授乳や離乳食の進め方、子どもの食事に関する相談等も、お気軽にお越しください。
開設時間内であれば、予約なしでご相談いただけます。

詳しくは、うべこども家庭センター Ubeハピ(☎31-1732)までご連絡ください。

♪離乳食教室(要予約)

離乳食教室では、栄養士による赤ちゃんの食べ方の発達についての話や、試食を行います。月齢に合わせた離乳食の固さ、大きさ、味などの基本について話したり、離乳食の悩み事にお答えしたりします。開催日は広報うべ等でお知らせします。



♪就学時健康診断

小学校入学年齢に達する子どもに対し、心身の状況を把握し学校生活を楽しく送ることができるよう、健康診断をはじめ、保健上必要な指導・助言などをするものです。具体的には、内科をはじめ眼科、耳鼻科、歯科の各検診、視力及び聴力検査などがあります。
※詳しい日程については広報うべ・市ウェブサイトをご覧ください。



妊娠から出産・産後の子育て

(以下は広告スペースです)

新築住宅はホウ素protect

シロアリ・腐朽から守る安心な工法で
赤ちゃんペットすべての哺乳類に安心で長持ち

シロアリ駆除に主流の薬剤は使用せず、
ほう素系防腐防蟻処理剤を使用した工法で人体に無害です
新築時に施工することで壁内部まで処理ができるためより安心です



有限会社 エフケイホームサービス

宇部市大字西岐波1266-3
TEL.0836-38-8357



エコボロン宇部



子育てのための経済的支援・医療給付(令和6年4月1日予定)

種類	対象	内容	問い合わせ
児童手当	中学校3年生までの児童を養育している人 ※令和6年10月分から拡充予定	<ul style="list-style-type: none"> 支給額(月額) 0~3歳未満 15,000円 3歳~小学校修了前 10,000円(第3子以降は15,000円) 中学生 10,000円(一律) ※所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合は特例給付として月額5,000円を支給 支給開始 申請した月の翌月分から ※誕生日または転出予定日の翌日から15日以内に申請してください 支給月 年3回(2月、6月、10月)にそれぞれ前月分までを支給 ※公務員の場合、勤務先でお手続きください 	こども政策課 手当・医療係 ☎34-8330 FAX22-6051
乳幼児医療費助成	小学校就学前までの児童	<ul style="list-style-type: none"> 内容 医療費の自己負担分が無料 	こども政策課 手当・医療係 ☎34-8332 FAX22-6051
子ども医療費助成	小学校1年生から中学校3年生まで ※令和6年8月から高校生まで拡充予定	<ul style="list-style-type: none"> 内容 医療費の自己負担分が無料 	
未熟児養育医療	出生時体重が2000g以下又は生活力が特に薄弱であり、医師が入院養育を必要と認める未熟児	<ul style="list-style-type: none"> 内容 入院治療費(所得に応じた一部負担金はありますが、乳幼児医療費助成制度を受給している人は、自己負担分を乳幼児医療費から充てられますので、実質の負担はありません。) ※指定養育医療機関に限る 	
インフルエンザ予防接種	中学3年及び高校3年の年齢相当者	<ul style="list-style-type: none"> 内容は29ページをご覧ください。 	健康増進課 ☎31-1777 FAX35-6533

(以下は広告スペースです)



小鳩幼稚園

宇部市東岐波1315-1
TEL.0836-58-2456





妊娠から出産・産後の子育て

※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

種別	対象	内容	問い合わせ
妊娠高血圧症候群等療養援護	妊娠高血圧症候群及びその関連疾患、耐糖能異常、貧血、産科出血、心疾患にかかっている妊産婦(所得による制限があります)	●内容 医療機関に7日以上入院治療が必要な方について、21日を限度として医療費の一部を支給	山口県宇部健康福祉センター ☎31-3202 FAX34-4121
自立支援医療(育成医療)	身体上の障害を有し手術等により確実な治療効果が期待できる疾患 ①肢体不自由 ②視覚障害 ③聴覚・平衡機能障害 ④音声・言語・そしゃく機能障害 ⑤心臓障害 ⑥腎臓障害 ⑦小腸障害 ⑧肝臓障害 ⑨その他の内臓障害 ⑩免疫機能障害 ※18歳未満	●内容 入院通院治療費(所得に応じた自己負担限度額の設定あり)	障害福祉課 障害手帳・医療係 ☎34-8314 FAX22-6052
小児慢性特定疾病の医療	①悪性新生物 ②慢性腎疾患 ③慢性呼吸器疾患 ④慢性心疾患 ⑤内分泌疾患 ⑥膠原病 ⑦糖尿病 ⑧先天性代謝異常 ⑨血液疾患 ⑩免疫疾患 ⑪神経・筋疾患 ⑫慢性消化器疾患 ⑬染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群 ⑭皮膚疾患群 ⑮骨系統疾患 ⑯脈管系疾患 ※18歳未満(引き続き治療が必要と認められる場合には、20歳未満) ※令和6年2月時点	●内容 入院通院治療費(所得に応じた自己負担限度額の設定あり)	山口県宇部健康福祉センター ☎31-3203 FAX34-4121
特別児童扶養手当	重度障害又は中度障害のある20歳未満の児童を養育している人	●支給額(月額) 1級(重度障害児) 55,350円 2級(中度障害児) 36,860円 ●支給開始 申請した月の翌月分から ●支給月 年3回(4月、8月、11月) ※所得制限あり	こども政策課 子育て推進係 ☎34-8331 FAX22-6051



妊娠から出産・産後の子育て

※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

ひとり親家庭等への支援(令和6年4月1日予定)

種類	対象	内容	問い合わせ												
児童扶養手当	離婚や死亡により父又は母と生計を同じくしていない児童(18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童又は20歳未満で一定の障害がある児童)を養育している父又は母、父母にかわってその児童を養育している人	<p>●支給額(月額)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>対象児童</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人目</td> <td>45,500円</td> <td>45,490円～10,740円</td> </tr> <tr> <td>2人目</td> <td>10,750円を加算</td> <td>10,740円～5,380円を加算</td> </tr> <tr> <td>3人目以降</td> <td>1人あたり6,450円を加算</td> <td>1人あたり6,440円～3,230円を加算</td> </tr> </tbody> </table> <p>※所得により支給額が変わります</p> <p>●支給開始 申請した月の翌月分から</p> <p>●支給月 年6回(奇数月)にそれぞれ前月分までを支給</p> <p>※所得制限あり</p>	対象児童	全部支給	一部支給	1人目	45,500円	45,490円～10,740円	2人目	10,750円を加算	10,740円～5,380円を加算	3人目以降	1人あたり6,450円を加算	1人あたり6,440円～3,230円を加算	こども政策課 子育て推進係 ☎34-8346 FAX22-6051
対象児童	全部支給	一部支給													
1人目	45,500円	45,490円～10,740円													
2人目	10,750円を加算	10,740円～5,380円を加算													
3人目以降	1人あたり6,450円を加算	1人あたり6,440円～3,230円を加算													
母子・父子・寡婦福祉資金貸付金	<ul style="list-style-type: none"> ●20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭等の母又は父、その児童 ●寡婦の人、40歳以上の配偶者のない女子(独身者は含まない) 	<ul style="list-style-type: none"> ●内容 就学支度資金、修学資金、技能習得資金等の貸付 ●利率 無利子または年1.0%(保証人の有無による) <p>※事前相談が必要です ※相談から貸付まで、2か月程度かかります</p>	こども政策課 子育て推進係 ☎34-8331 FAX22-6051 (要予約)												
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等の母又は父とその児童(18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童)	<ul style="list-style-type: none"> ●内容 医療費の自己負担分が無料 ●助成の制限 父又は母、児童及び扶養義務者の全員が市町村住民税所得割非課税であること 	こども政策課 手当・医療係 ☎34-8332 FAX22-6051												



妊娠から出産・産後の子育て

(以下は広告スペースです)

医療法人社団 しま産婦人科
院長 / 加藤 裕之

診療科目

産科・婦人科

宇部市島2丁目1-3
☎0836-33-1103

診療時間

午前 9:00～12:30
午後 2:00～5:30

◎休日：水曜 / 日曜 / 祝日
※ただし、緊急の場合はご連絡ください
★受付は診療終了30分前までにお済ませください。

第2駐車場 至 山医大宇部一
シブーブラス
幸太郎本舗

- セナイレブ
- しま産婦人科

Shima
Ob / Gyn Clinic

医療法人社団
しま産婦人科

◎当院では便利な診療予約システムを導入しています。詳しくはホームページをご覧ください。

しま産婦人科 検索



※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

種類	対象	内容	問い合わせ
高等職業訓練 促進給付金	ひとり親家庭の 父又は母 ※事前相談が必 要です	<ul style="list-style-type: none"> ●内容 就労に役立つ資格取得を目指し、養成機関で6か月以上修業する場合に支給 ●対象となる資格 看護師、准看護師、保健師、助産師、介護福祉士、保育士、美容師など ●支給額 <訓練促進給付金> ・市民税非課税世帯 月額 100,000円 ・市民税課税世帯 月額 70,500円 ※修業期間の最後の12か月は月額40,000円増額 <修了支援給付金> (修業期間修了後に支給) ・市民税非課税世帯 50,000円 ・市民税課税世帯 25,000円 ●支給期間 修業期間の全期間(上限3年。履修内容によっては4年) ※所得制限あり 	こども政策課 子育て推進係 ☎34-8331 FAX22-6051
自立支援教育 訓練給付金	ひとり親家庭の 父又は母 ※事前相談が必 要です	<ul style="list-style-type: none"> ●内容 教育訓練講座を受講し、修了した場合に支払った費用の一部を支給 ●対象講座 雇用保険法等の教育訓練給付制度の指定教育訓練講座 ●給付額 支払った費用の60% (雇用保険法の一般、特定一般又は専門実践教育訓練給付金の支給を受ける場合は差額) ・一般、特定(上限20万円、下限1万2千円) ・専門(上限40万円) ※所得制限あり 	



妊娠から出産・産後の子育て

(以下は広告スペースです)

水まわりの設備・リフォーム

地域のみなさまが
豊かに安心して生活できる
まちづくりを

中国産建 株式会社
宇部市大字西岐波5019番8 TEL.0836-54-0141

※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

種類	対象	内容	問い合わせ
高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金	ひとり親家庭の父又は母および児童 ※事前相談が必要です	<ul style="list-style-type: none"> ●内容 高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すため、対象講座を受講し、修了した場合や高卒認定試験に合格した場合に受講費用の一部を支給 ●給付額 <ol style="list-style-type: none"> ①受講開始時給付金(上限10万円、下限4千円) 受講開始時の費用の40% ②受講修了時給付金(上限12万5千円、下限4千円) 受講費用の50%から①の額を引いたもの ③合格時給付金 (①②③の合計が15万円以上の場合 上限15万円) 受講修了日から2年以内に高卒認定試験に全科目合格した場合に支給 受講費用の10% 	こども政策課 子育て推進係 ☎34-8331 FAX22-6051

「ひとり親家庭等相談窓口」があります。

ひとり親家庭等相談窓口

子育てや就業、養育費確保など、ひとり親家庭の悩みに母子・父子自立支援員が寄り添い、問題解決のお手伝いをします。

- 設置場所 本庁舎 1階 ⑪子ども・子育て窓口(相談室あり)
- 電話 34-8331
- F A X 22-6051
- 開設時間 月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く)
8:30～17:15

※事前に予約が必要です。また、電話でのお問い合わせや相談も受け付けています。



妊娠から出産・産後の子育て

(以下は広告スペースです)

内科・糖尿病内科・血液内科・感染症内科
医療法人社団



有好内科クリニック

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	—	○	○	—

宇部市東梶返3-9-21

(0836) 39-6139



子どもと遊ぼう！

Play with kids



うまはとしとし

うまはとしとし ないてもつよい うまはつよいから のりてさんも つよい
おとなが足を伸ばし子どもを乗せて上下にゆらす

ドスン

最後に子どもを股の間にやさしく落とす



チョッパー

チョッパー 🍷👏 チョッパー 🍷👏 チョーチョッパー 🍷🍷👏 グーすけ 🍷
開いて 🍷 チョーチョッパー 🍷🍷👏

おぼんに おはしに ぼたもち ホイ
手のひらに チョキをのせて 手をグルグル じゃんけん

(以下は広告スペースです)

0836-32-2778
宇部市小松原町2-1-23

もうり歯科クリニック
mouri dental clinic

笑顔の咲くクリニック
子供から大人まで安心できる治療を



とうきょうとにほんばし

とうきょうと

子どもの手のひらを広げておとなが指を1本のせる

ガリガリやまの

子どもの手のひらにこちょこちょ

かいだんのぼって

2本の指で肩の方へかけあがる

パンやさんと

パンと叩く

こちょこちょこちょ

こちょこちょ

にほんばし

指を2本のせる

つねこさんが

手の甲をやさしくつねる



いっぽんばし こちょこちょ

いっぽんばし

子どもの手のひらを広げて、おとなが1本指をのせて

たたいて

つねって

やさしく叩いて 手のひらをやさしくつねる

かいだんのぼって

2本の指で肩の方へかけあがる

こちょこちょこちょ

こちょこちょ

こちょこちょ

こちょこちょ



ちょちちょちあわわ

ちょち ちょち あわわ

手を叩く(2回) 手を広げて口にもっていく

かいぐり かいぐり

両手を胸の前で上下にグルグル回す

おつむ てんてん

片手または両手で頭を軽くたたく

とつとのめ

左手のひらを右の手指でつつく

ひじ ポンポン

片手でもう一方の肘をたたく



(以下は広告スペースです)

むらかみ

保育時間

月~土 8:00~18:00

休み 日曜・祝日・休診日

こどもハウス

対象年齢

乳児~小学6年生

☎(0836)38-5661

病児 当日申し込み可

尚、当日早朝からの利用希望者は
AM7:30から診察します。

むらかみこどもクリニック

特徴：保育士の顔ぶれはいつも同じです

☎(0836)44-4976

宇部市東須恵下四町開作 1977-11



子どもの医療

予防接種

♪ 予防接種を受けましょう

- 感染症からお子さんを守る予防接種を安全に受けるために、親子健康手帳(母子健康手帳)と一緒に渡す「予防接種と子どもの健康」の冊子を読んで、正しい知識を持ちましょう。
- 予防接種の対象年齢は30、31ページのとおりですが、より効果的に受けるために、標準的な接種期間内に受けるようにしましょう。
- どの予防接種も、予防接種指定医療機関で受ける個別接種で、事前予約が必要です。

※注:親子健康手帳(母子健康手帳)及び冊子「予防接種と子どもの健康」に掲載されている予防接種対象年齢等は、冊子作成時の情報に基づいて作成しているため、受診時には異なる場合があります。

♪ 実施時期

年間を通して指定医療機関で実施します。

※宇部市内の予防接種ができる小児科については、35ページをご覧ください。

♪ 他の予防接種との間隔

予防接種を受けてから、他の違う種類の予防接種を受ける場合、下記の間隔をあけましょう。

注射生ワクチン	BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふくかぜ	▶ 注射生ワクチン	27日以上おく
		▶ 経口生ワクチン 不活化ワクチン	間隔の規定なし
経口生ワクチン	ロタウイルス	▶ 注射生ワクチン	間隔の規定なし
不活化ワクチン	四種混合、二種混合、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がん	▶ 経口生ワクチン 不活化ワクチン	

※同一の予防接種は、規定の間隔をあけてください。

(以下は広告スペースです)

歯科・小児歯科・矯正歯科

予約優先制

駐車場有り



てんぱく歯科・小児歯科

院長 天白 睦朗 副院長 天白 昌代

☎0836-33-3333 (宇部市小串77-8)



てんぱく

歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●
14:00-18:30	●	●	/	●	●	●

※休診日/日曜・祝日



♪費用

定期予防接種	無料です。ただし、指定医療機関以外や対象年齢以外での接種は有料です。		
任意予防接種	有料です。下記の予防接種については、接種費用の一部を助成する制度があります。		
		おたふくかぜ	インフルエンザ
	対象者	●1～2歳未満の方 ●小学校就学前1年間に在る方	中学3年及び 高校3年の年齢相当者
	助成期間	通年	10月～2月末まで
	助成回数	各1回	1回
助成額	3,800円	2,500円(上限)	

※指定医療機関以外では助成は受けられません。

♪その他

予診票は指定医療機関にあります。(四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎は妊娠7か月面接時に配付)

指定医療機関以外で予防接種を希望される場合は、事前に宇部市保健センター(☎31-1777)にお問い合わせください。

♪予防接種に行く前のチェック

- ①事前に医療機関に予約していますか。
- ②子どもの体調はよいですか。
子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れていきましょう。
何か気になることがあれば、医師に相談しましょう。
- ③今日受ける予防接種について理解していますか。
「予防接種と子どもの健康」の冊子を読みましょう。わからないことは医師に質問をしましょう。
- ④親子健康手帳(母子健康手帳)は持ちましたか。
必ず持って行きましょう。



子どもの医療

(以下は広告スペースです)

患者様にとって良い医療とは、病院とは」
という命題を心に置きつつ

内科、循環器科、呼吸器科、禁煙治療

藤野内科

755-0032 宇部市寿町1丁目3-33
TEL:0836-32-1521
FAX:0836-21-2694
HP:<https://www.fujino-naika.or.jp/>



※内容は変更となる場合があります。

定期予防接種一覧表(令和6年2月現在)

予防接種名	接種				備考
	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔	
ヒブ	生後2～60か月未満	生後2～7か月未満	初回接種 3回	27日以上	接種開始年齢により接種回数等が異なります。
		初回接種後7～13か月までの間隔をおく	追加接種 1回	初回接種終了後7か月以上	
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満	生後2～7か月未満	初回接種 3回	27日以上	接種開始年齢により接種回数等が異なります。
		生後12～15か月未満	追加接種 1回	初回接種終了後から60日以上で生後12か月に至った日以降	
B型肝炎	1歳未満	生後2～9か月未満	3回	(2回目)1回目接種終了後27日以上 (3回目)1回目接種終了後139日以上	
四種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ)	1期 生後2～90か月未満	生後2～12か月	初回接種 3回	20日以上	五種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ)令和6年4月から定期接種化開始予定
		初回接種(3回)終了後12～18か月までの間隔をおく	追加接種 1回	初回接種(3回)終了後6か月以上	
BCG	1歳未満	生後5～8か月	1回		
麻しん風しん混合(MR)	1期	生後12～24か月未満	1回		
	2期	5歳以上7歳未満の人であって小学校入学年度1年前の4月1日から翌年3月31日までの間にある人(保育所、幼稚園の年長児)	1回		
水痘	生後12～36か月未満	生後12～15か月	1回目		
		1回目接種後6～12か月までの間隔をおく	2回目	1回目接種終了後3か月以上	
日本脳炎	1期 生後6～90か月未満	3歳	初回接種 2回	6日以上	平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳に達するまでの間、1期、2期の未接種分を受けることができます。
		4歳	追加接種 1回	初回接種終了後6か月以上	
	2期 9歳～13歳未満	小学校4年生(9歳)	1回		
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期 11歳・12歳	小学校6年生(11歳)	1回		

こ

子育ての医療

※内容は変更となる場合があります。

予防接種名	接種				備考
	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔	
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん)	小学校6年生～高校1年生に相当する年齢	中学校1年生に相当する年齢の女子	3回 (2回)	ワクチンによって接種間隔が異なります。	<ul style="list-style-type: none"> 公費で受けられるワクチンは3種類(2価、4価、9価)あります。 [9価ワクチンについて] 接種回数は、2回または3回。 1回目を「15歳になるまで」に受ける場合は、2回接種で完了することができます。(ただし、2回目は5か月以上間隔をあけてから) 1回目を「15歳になってから」受ける場合は、3回接種。

※標準的な接種期間内に受けるよう努めましょう。

※個別の接種スケジュールは、かかりつけ医や予防接種実施医療機関にお問い合わせください。

※今後変更となる場合は、広報うべ等によりお知らせします。(親子健康手帳(母子健康手帳)及び冊子「予防接種と子どもの健康」に掲載されている予防接種対象年齢等は、冊子作成時の情報に基づいて作成されています。)

上手なお医者さんのかかり方

ポイント1 お子さんの病状や様子がわかる人が連れて行きましょう。

- お子さんのそれまでの様子がわかる人が病院に連れて行きましょう。熱、食事の状況、飲ませた薬などについて説明することができる人が必要です。
- 診察が受けやすい上下が離れた着脱しやすい服で行きましょう。
- 日頃から「かかりつけ医」を決めて、できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。

ポイント2 受診に必要なもの

- 親子健康手帳(母子健康手帳)、健康保険証、福祉医療費受給者証、診察券、おくすり手帳(薬の名前のわかるもの)

(以下は広告スペースです)

建築士とつくるオンリーワン住宅





株式会社 エルティーエス
 本社
 宇部市大字船木 667-10
 モデルハウス兼山口オフィス
 山口市矢原 942-5



🎵 受診に迷う時はまず電話!!小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)

☎ #8000(プッシュ回線の電話と携帯電話のみ可)または☎083-921-2755

夜、子どもの急な病気のときなど病院にかかった方がよいか迷ったときに、ご相談ください。看護師や医師が無料でアドバイスします。

※通話料は相談者負担

🎵 オンラインこどもの救急

日本小児科学会が監修したホームページです。気になる病状ごとに、判断の目安を提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>

🎵 休日・夜間救急診療所

ウェブ番号 1004896

☎ 宇部市琴芝町二丁目1-10 ☎31-1099

受診の際は、健康保険証・福祉医療費受給者証・おくすり手帳をご持参ください。

日曜日・祝日		月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	木・土曜日 (祝日を除く)
9:00	小児科・内科・外科・歯科(注)		
12:00			
13:00	小児科・内科・外科		
17:00			
18:00			
19:00	小児科	小児科	小児科
21:00	内科・外科		
22:00			
		23:00	23:00

(注) 歯科は祝日及び振替休日のみです。ただし、5月連休・盆・年末年始は17:00まで診察します。



🎵 今、診てくれる小児科はどこ？

ウェブ番号 1004886

☎ 緊急時に病院をお探しの時は、宇部・山陽小野田消防局 ☎21-2866

かかりつけ医が診療していない休日や夜間など、緊急に診察を受けたいとき、携帯電話から診察可能な病院などを検索できます。



子どもの医療

急病のときの対応～ワンポイントアドバイス～

※このアドバイスは、生後1か月から6歳ぐらいまでのお子さんを想定しています。

発熱(38℃以上)

お子さんの年齢は？

3か月未満

3か月～6歳

あてはまる項目をチェックしてください

- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- よく眠れずにウトウトしている
- 水分がとれない

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

家庭での対応

- ◆ 熱の出始めは寒気がするので暖かくしてあげましょう
- ◆ 水分補給をこまめにしましょう
- ◆ 汗をかいたら、着替えさせてあげましょう
- ◆ 熱があっても元気そうな場合、処方された解熱薬は使用しなくてもかまいません

子どもは40度位の熱ができることがあります。熱の高さよりも元気があるかどうか重要です。

体調が良い時にワクチンをうって、感染症を予防しておきましょう！

嘔気・嘔吐

あてはまる項目をチェックしてください

- 何度も繰り返し吐く
- おなかがはっている
- がまんできないほどの激しいおなかの痛みを訴える
- 血液や胆汁(緑色の液体)を吐いた
- 苦しそう
- 12時間以上何度も下痢をしている
- おしっこが出ない
- 唇が乾いている
- 頭痛を訴えており、ボーとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応する
- 顔色が悪い(青白い)

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

家庭での対応

- ◆ 吐いたものが、のどにつまらないように、顔・体を横向きに寝かせましょう
- ◆ 吐き気の強い時は、飲食させずに30分～2時間は様子を見ましょう
- ◆ 嘔吐の間隔が空いたら、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液を少しずつこまめに飲ませてみましょう
- ◆ 固形物を与えるのは控えましょう

吐いた直後の飲食は控えてください。

※診療時間外の実診は、休日・夜間救急診療所(P32)等を利用しましょう。 ☎31-1099



下痢

あてはまる項目をチェックしてください

- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 水分がとれない
- 唇や舌が乾燥している
- 便に血液が混じる

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

脱水にならないよう

少量ずつこまめに水分補給！

家庭での対応

- ◆ 飲みながら、食べながら治すことが基本です
飲んだり食べたりして、下痢便が出て、少量ずつこまめに与えましょう
水分として、母乳、ミルク、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液、固形物として、おかゆ、おじやなどがおすすめです
- ◆ おしりがかぶれないように、こまめに洗ってあげましょう

便の状態を写真にとっておくと診察で参考になります。

けいれん

あてはまる項目をチェックしてください

- けいれんが止まっても、意識が戻らない
- けいれんが5分以上続く
- けいれんを繰り返す
- けいれんが止まって、意識が戻った
- 初めてのけいれん
- はい いいえ
- 発熱がない 発熱がある

救急車を呼びましょう

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

※すでに熱性けいれんやてんかんの診断のついている場合は、かかりつけ医の指示に従ってください

家庭での対応

- ◆ 平らなところに寝かせ、吐いたものを吸い込まないように顔・体を横向きにしましょう
- ◆ 口に割りばしや指を入れてはいけません
- ◆ 目の向き、手足の状態、けいれんの持続時間、けいれんの左右差の有無、発熱の有無などを観察しましょう

5分以上けいれんが続く場合は救急車を呼びましょう！

余裕があれば動画を撮影しておく
診療の参考になります！

子どもがけいれんするとびっくりしますが、冷静に観察してください。

小児科一覧

小児科	所在地	電話番号	病児・病後児 保育実施
いのくまこどもクリニック	西岐波大沢4535-5	51-0880	
金子小児科	上町一丁目6-16	22-0006	○
かわかみ整形外科・小児科クリニック	野原一丁目5-5	37-3700	○
きばた小児科	東岐波1307-1	58-6333	
鈴木小児科医院	今村北四丁目26-15	51-1100	○
竹川小児科医院	厚南中央二丁目1-9	41-3100	
松岡小児科	西宇部南四丁目6-7	41-8005	○
むらかみこどもクリニック	東須恵字下四町開作1977-11	44-4976	○
よしもと小児科	中尾一丁目7-10	22-0555	○

♪小児科マイドクター



宇部市では、「小児科マイドクター(かかりつけの小児科医)」をすすめています。小児科マイドクターとは、総合的な相談に気軽に応じ、お子さんの病気や健康状態を継続的に把握してくれるパートナーです。安心して子育てができるよう、小児科マイドクターを見つけておきましょう。



子どもの医療

(以下は広告スペースです)



鈴木小児科医院

院 長 鈴木 康夫
名誉院長 鈴木英太郎

宇部市今村北4丁目26-15 TEL:51-1100





鈴木小児科病児保育所
すくすくハウス



児童発達支援
放課後等デイサービス



えすけん

小児科、アレルギー科
病児保育、健診・予防接種、育児相談、発達相談、心理カウンセリング

塗装工事一式

有限会社 セガワ

宇部市明神町3丁目3番52-2
TEL.0836-31-3098

見積り
無料





ガリバー 宇部店・ブックオフ 宇部店
コジマ×ビックカメラ
山口宇部空港店
フジグラン宇部
ダイキ 宇部店
有限会社 セガワ

彩ある暮らしを
サポートします





病児・病後児保育事業

宇部市では、市内6か所の小児科医院(P35を参照)にご協力いただき、病児・病後児保育事業を実施しています。病気や病気の回復期などに集団保育が困難で、保護者の勤務等の都合により家庭で保育を行うことが困難なお子様を一時的にお預かりします。

対象年齢 山口県内に住所がある乳幼児又は小学生

利用時間 月曜日～金曜日(祝日、休診日等は除く)8:00～18:00
※土曜日の保育については各施設にお問い合わせください。

利用料金 一日2,000円
※保育時間を過ぎた場合は延長料が必要となります。

♪ 保育料の減免制度

宇部市民の下記の利用者へ減免制度があり、1回につき1,000円減免されます。

- 生活保護世帯→利用時に生活保護費受給者証を提示してください。施設で減免します。
- 市民税又は所得税非課税世帯→宇部市こども政策課で減免の申請をしてください。

申請時期 利用後随時(翌年度4月10日まで)

必要な物 振込口座がわかるもの、利用施設から発行された領収書

利用方法

①利用者登録

実施施設又は宇部市こども政策課へ申請書を提出してください。
※利用年度ごとに登録手続きが必要です。

②利用申込み

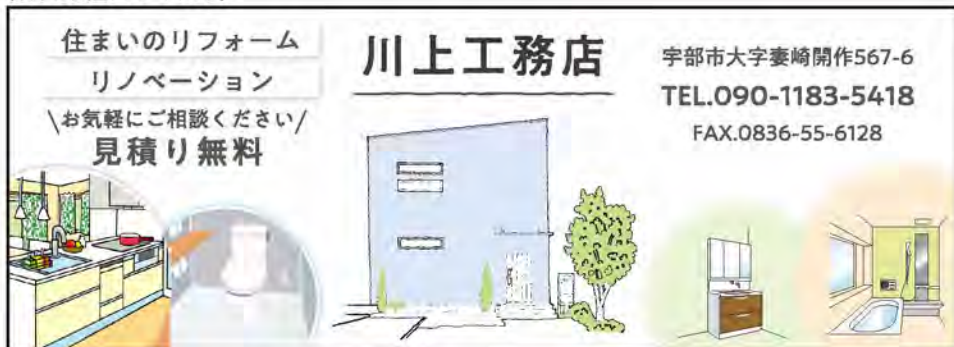
登録施設へ事前に予約をしてください。

(以下は広告スペースです)

住まいのリフォーム
リノベーション
＼お気軽にご相談ください/
見積り無料

川上工務店

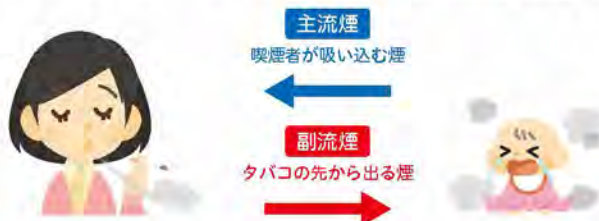
宇部市大字妻崎開作567-6
TEL.090-1183-5418
FAX.0836-55-6128



タバコから大切な家族を守りたい！

受動喫煙とは、自分の意思と関係なく、他人の吸っているタバコの煙を吸わされることを言います。

タバコの煙に含まれる有害物質の量は、**主流煙**よりも、**副流煙**に多く含まれます。



カーテンやソファなどがタバコ臭くなっていたり、タバコを吸う人の髪の毛や服がタバコ臭いと感じることがあります。**この臭いは、付着したタバコの煙の成分であり、それには有害物質が含まれています。**

その有害物質を吸い込んでしまうのが三次喫煙であり、**受動喫煙と同じく**周囲の人に悪影響を及ぼします。

タバコの煙に暴露されないためには、一人の喫煙者の場合、**6～7m**の距離が必要とされています。複数の喫煙者が利用する場合を考えて、**少なくとも10m程度の距離が必要**です。

空気清浄器・換気扇では、有害物質は取り除けません。ベランダで吸っても有害物質は部屋に入ります。



子どもの医療

♪睡眠中のあかちゃんの死亡を減らしましょう

乳幼児突然死症候群 SIDS:Sudden Infant Death Syndrome

タバコは、乳幼児突発死症候群の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかのあかちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦やあかちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。



子育て支援施設

※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

子育て支援センター

ウェブ番号 1003642

問 こども政策課 ☎34-8566

主に未就園の乳幼児とその保護者のための集いの場です。打ち解けた雰囲気の中での交流や情報交換ができます。保育士等が常駐しており、保育相談も気軽にできます。

♪子育て支援センターくすのき(くすのきびより)

問 ☎090-6418-9234

日時 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
9:30～15:30

活動時間 10:00～12:00
※水曜日は開放日です。
一日自由に遊べます。

場所 宇部市大字船木442番地11
楠総合センター1階



♪子育て支援センターゆめタウンうべ(ほのぼのキッズスマイル)

問 ☎090-8064-4373

日時 月曜日～土曜日
(祝日・年末年始を除く)
10:00～15:00

場所 宇部市黒石北三丁目4番1号
ゆめタウン宇部2階



令和5年5月
オープン

〈以下は広告スペースです〉

平戸建設

宇部市明神町3丁目3-37 TEL.0836-43-7630

新築・リフォーム

お見積り・ご相談無料

高気密・高断熱住宅で光熱費を抑え
全ての部屋で快適に過ごせます。



※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

🎵子育て支援センターときわ通り(子育てサークルおおきなあれ)

☎080-7178-2704

日時 火曜日～土曜日(10:00～15:00)
第1木曜日、金曜日(10:00～17:00)
(祝日・年末年始を除く)



活動時間 うさぎぐみ(0～1歳10か月児) 10:00～10:45
ぞうぐみ(1歳10か月児以上) 11:00～12:00
午後からは自由に遊べます。

場所 宇部市新天町二丁目3番3号 ポスティビルド3階

🎵子育て支援センターこどもすくすくプラザ プレイルーム

☎090-6432-7716

日時 月曜日～日曜日
(水曜日・祝日・年末年始を除く)
10:00～15:00



場所 宇部市琴芝町二丁目4番25号
多世代ふれあいセンター2階

🎵子育て支援センターにしきわ(にじいろのうみ)

☎080-3058-2416

日時 月曜日～金曜日
(第2・4月曜日・祝日・年末年始を除く)
10:00～15:00



場所 宇部市床波六丁目5番22号
西岐波市民センター2階



子育て支援施設

(以下は広告スペースです)



各種
スポーツ
用品

小・中・高
学生服・体操服
取扱い

幸太郎

スクール&ユニフォーム

営業時間 10:00～18:00
定休日 月曜 ※不定休あり

宇部市妻崎開作870-1
TEL.0836-39-7100





指定学生服
幸太郎
XOHTARO
幸太郎スクール&ユニフォーム 宇部駅前店

※令和6年3月時点の情報です。内容は変更となる場合があります。

🎵 神原保育園子育て支援センター

ウェブ番号 1003675

☎21-6484 ✉kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp

子育てについての相談、情報の提供などの子育て支援を行う施設です。

また、妊娠中期(16週)以降の妊婦さんや、乳幼児とその保護者を対象に、遊びと交流の場としてご利用いただけます。

日時 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15

場所 宇部市琴芝町二丁目3番30号

※ご利用は全て事前予約が必要です。

※行事等により休所となる場合があります。

休所の情報は、毎月発行している「たんぼぼだより」に掲載しています。

👉 サロンたんぼぼ

対象 0歳から未就学までの子どもとその保護者

くつろいだ雰囲気の中、親子で楽しく過ごせる場として、また、他の利用者との交流の場としてご利用いただけます。子育てについてのお悩み等もお気軽にご相談ください。

日時 月曜日～土曜日 午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:30～15:00

※金曜日の午前の部は赤ちゃんサロンです。

※土曜日の午前の部は神原保育園の乳児園庭で遊びます。

ただし、悪天候の場合は室内で過ごします。



子育て支援施設

(以下は広告スペースです)

英会話スクールICS



赤ちゃん&MAMAクラス
10ヶ月～2歳まで
ずっと無料♪

いろいろな
国の講師から
学ぶことができます

ICSでは強引な勧誘は一切ございません。体験され引継ぎ受講されたい方のみ
スタッフに相談されてお席の確保をお願いします。
※満席クラスは順番待ちとなりますのでご了承下さいませ。

宇部市厚南北1-3-23 0836-45-1185

お申込メール HP

赤ちゃんサロン

対象 0歳から1歳前後までの子どもとその保護者、
妊娠中期(16週)以降の妊婦さん

日時 金曜日 10:00~11:30



育児相談

子育てについてのお悩み(子どもへの関わり方、トイレットレーニン、イヤイヤ期の対応など)について、どんなことでもご相談ください。

電話、メール、来所個別相談も実施しています。

日時 月曜日~土曜日 8:30~17:15



子育て支援ひろば

子育てほっとサロン

問 ☎080-4553-6568

日時 月・火・木・金曜日(祝日を除く)
10:30~15:30

対象 未就学児とその保護者

場所 宇部市西宇部南四丁目5番25号(宇部駅前)
おいこら気ママ館



おやこ広場にここ

問 ☎080-4558-2520(受付時間 月~金 10:00~15:00)

日時 火・水・木曜日(祝日を除く)
10:00~15:00

対象 0~3歳児親子

場所 宇部市野原一丁目5番6号
かわかみ整形外科・小児科クリニック
キディハウスにここ2F専用ルーム



子育て支援施設



問 うべこども家庭センター Ubeハピ ☎31-1732

母子保健推進員(P19参照)が乳幼児(未就園児)とその保護者を対象として、季節の行事、絵本の読み聞かせ、手遊び、保護者同士の交流などを各地区で行っています。その他、身体を使った遊びや体操を行う「ねいぶるフェスタ」や、「ファミリーコンサート」などのイベントを行っています。

子育て情報誌「ねいぶる」を年2回発行し、各地区の子育てサークルの紹介や子育て情報を掲載しています。(※うべこども家庭センター Ubeハピや、市内の小児科等に置いています)

子育てサークルに参加希望の方は、お気軽にお問い合わせください。



地域活動(母親クラブ)

問 こども政策課 ☎34-8566

児童の健全育成の推進のため、地域住民の積極的参加による組織的な活動を行うという観点から、地域活動(母親クラブ)が結成されています。

- 主な活動**
- ①親子及び世代間の交流、文化活動
 - ②児童の事故防止等活動(地域安全づくり事業マップ)
 - ③児童養育に関する研修活動



子育て支援施設



(以下は広告スペースです)

<p>木のぬくもりたっぷりのこどもたちが通うもうひとつのおうち、シュタイナーようちえんメルヘンこども園とメルヘンのいずみ保育園。近年注目されている“シュタイナー教育”を実践しています。</p> <p>ようちえんの方は「親育ち」に力をいれています。保育園の方は、「働くご家族」を応援しています。家庭の環境に応じて“シュタイナー教育”を。</p> <p>幼保無償化対象 山口市などの遠方からわざわざ通う園児も!</p> <p>since 1996 メルヘンこども園</p> <p>〒755-0151 宇部市西岐波下片倉329-10 TEL・FAX:0836-51-9802</p> <p>https://www.meruhenkodomoen.org メール meruhenkodomoen@gmail.com</p>	<p>自然素材の素朴なおもちゃ</p>	<p>茶話で“聴く力”を養う</p>
<p>企業主導型保育事業 since 2019 メルヘンのいずみ保育園</p> <p>〒755-0151 宇部市西岐波下片倉329-8 TEL・FAX:0836-38-8952</p>	<p>想像力をふくらませよう遊び</p>	<p>ひとりひとりをじっくり保育</p>

乳幼児一時預かり

問 こども政策課 ☎34-8566

保育士が常駐する子育て支援センターで、買い物やリフレッシュなど理由を問わず一時的に児童を預かり、育児の負担を軽減します。

♪子育て支援センターこどもすくすくプラザ プレイルーム

- 場所 宇部市琴芝町二丁目4番25号 多世代ふれあいセンター2階
- 対象者 宇部市在住の未就園児(生後8週(3か月)以上から3歳まで)
- 開設日時 月曜日、火曜日、金曜日の10:00~15:00(祝日を除く)
- 利用時間 最短1時間から最長5時間まで
- 受付人数 同時間に3名まで
- 利用料金 一人につき1時間600円
- 予約方法等 預けたい日の2週間前~前日15:00までの事前予約制(当日空きがあれば、当日予約も可)
 - 予約時間 月~日曜日の9:30~15:00(水曜日・祝日・年末年始を除く)
 - 予約先(問い合わせ先) なないろキッズ ☎080-4553-6327

宇部ファミリー・サポート・センター

ウェブ番号 1003673

問 こども政策課 ☎34-8566

宇部ファミリー・サポート・センターでは「子育てを手伝ってほしい方」と「子育てを手伝いたい方」が会員になって、会員相互間の援助活動を行うことで地域の子育て支援を行っています。



- 会員の条件
- 宇部市に在住する方
 - 依頼会員…0歳から小学校6年生までの子どもをもつ方で、子育てを手伝ってほしい方
 - 提供会員…子育てのお手伝いをしたい方(資格・経験は問いません)
 - 両方会員…依頼会員と提供会員を兼ねる方

申込方法 センターに入会申込書を提出してください。その際に詳しくシステムを説明します。
受付時間:9:00~18:00(土・日・祝日を除く)

- 持参品
- 印鑑 本人確認書類
 - 任意自動車保険証(免許を持っている方で提供会員希望者)

援助の内容 保育施設までの送り迎えや、子どもを連れて出かけにくい時、リフレッシュしたい時の預かりなど。

利用料金	援助時間	料金(1時間あたり)
	平日 7:00~19:00	600円
	土・日・祝日および平日の上記時間外	700円

きょうだいの場合は、2人目からは半額です。

子育て支援施設



保育所

ウェブ番号 1003693

保護者が仕事や病気などの理由で、0歳から小学校就学前の子どもの保育を必要とする場合に、保護者に代わり保育することを目的とした児童福祉施設です。

申込方法

申込受付期間内に必要書類を揃え保育幼稚園課で手続きをしてください。保育所入所の認定には一定の条件を満たしている必要があります。詳しくは、市ウェブサイト又は保育幼稚園課までお問い合わせください。

申込受付期間

4月からの入所を希望される場合は、前年10月中旬頃から申し込みを受け付けます。
5月以降の入所(育児休業からの復帰を含む)を希望される場合は、入所希望月の前月初日までに、申し込みをしてください。

お問い合わせ先

保育幼稚園課

☎34-8327・34-8328

✉kodo-fuku@city.ube.yamaguchi.jp

保育所の入所手続きのほか、子育てに関するご相談や子育てサービスの情報を提供する「保育コンシェルジュ」を配置しています。

こちらから市ウェブサイトの「保育所への入所」ページへアクセスできます。



保育時間

保育所の利用可能時間は、保育の必要な理由や時間に応じて、11時間(保育標準時間)又は8時間(保育短時間)に分かれます。利用可能な時間帯は各保育所で異なります。

延長保育

各保育所で定められた保育標準時間及び保育短時間を超えて保育を実施します。保育料とは別に利用料が必要です。

一時預かり事業(休日型)

対象は、認可保育施設等に在籍している児童の保護者です。

日曜日・祝日に仕事のため一時的に保育所の利用を希望される場合には、神原保育園でお預かりして保育を行います。ご利用には別途お手続きが必要です。こちらから市ウェブサイトの「一時預かり事業」ページへアクセスできます。



ウェブ番号 1012877



子育て支援施設



認可保育施設

🎵 保育所

ウェブ番号 1020536

こちらから市ウェブサイトの
「園案内」ページへ
アクセスできます。



令和6年4月時点

公立・私立	施設名	所在地	電話番号	入所可能月齢
公立	西岐波保育園	床波四丁目11番40号	51-9214	6か月
公立	神原保育園	琴芝町二丁目3番30号	21-4311	3か月
公立	新川保育園	朝日町6番25号	21-3271	6か月
公立	第二乳児保育園(※1)	南浜町二丁目2番15号	33-2770	2か月
公立	原保育園	妻崎開作1982番地	41-8517	6か月
私立	双葉保育園	東岐波458番地2	58-3501	3か月
私立	波木保育園	東岐波5587番地2	58-2149	3か月児 健診終了後
私立	丸尾原保育園	東岐波4364番地2	58-5377	2か月
私立	きずな保育園 (旧:萩原保育園)(※2)	西岐波字木船迫2204番地1	51-3429	2か月
私立	ぼんだ保育園	あすとぴあ七丁目1番1号	53-5000	3か月
私立	大学院幼児園	野中四丁目8番8号	38-3800	2か月

※1 0～2歳児クラスのための保育所

※2 令和6年度は4歳児クラスまでの受入れ



子育て支援施設



公立・私立	施設名	所在地	電話番号	入所可能月齢
私立	第二波木保育園	開六丁目17番7号	21-2941	3か月児 健診終了後
私立	あさひ保育園	山門五丁目8番18号	21-9504	3か月
私立	琴崎保育園	上宇部字高田571番地2	21-7775	3か月
私立	法泉寺保育園	松山町五丁目6番9号	34-0412	3か月
私立	るんびに保育園	昭和町三丁目4番18号	31-8555	3か月
私立	命信寺保育園	北琴芝一丁目9番32号	34-3627	2か月
私立	新神原保育園	東本町二丁目1番1号	32-0509	3か月
私立	めぐみ保育園	東小羽山町二丁目5番7号	22-1151	3か月
私立	小羽山保育園	南小羽山町一丁目5番6号	31-3150	3か月
私立	桃山保育園	西小串五丁目6番14-8号	32-2598	2か月
私立	藤山保育園	西平原二丁目9番15号	33-8861	3か月
私立	東割保育園	妻崎開作246番地5	41-9575	3か月
私立	厚南保育園	厚南北三丁目23番51号	41-8675	3か月
私立	二葉保育園	西宇部北二丁目5番60号	41-8038	3か月
私立	二俣瀬保育園	木田29番地2	62-1205	6か月
私立	小野保育園	小野8298番地1	64-2114	3か月
私立	船木保育園	船木1467番地4	67-0854	11か月



子育て支援施設

(以下は広告スペースです)



ママとこどものはいしゃさん[®]

山口宇部院

・虫歯予防 ・歯並び相談 ・食育

宇部市昭和町 4-1-17
0836-31-5060



医療法人光陽会
石川歯科医院
Ishikawa Dental Clinic

地域型保育事業実施施設は、保護者が仕事や病気などの理由で、0歳児から2歳児までの子どもの保育を必要とする場合、保護者に代わり保育することを目的とした児童福祉施設です。入所に関するお問い合わせ等は、保育幼稚園課へお問い合わせください。

こちらから市ウェブサイトの「園案内」ページへアクセスできます。



令和6年4月時点

公立・私立	施設名	所在地	電話番号	入所可能月齢
私立	宇部こぐま保育園	未広町1番16-5号	33-1146	2か月
私立	リトル明光乳児園	西岐波4416番地9	51-7500	8か月
私立	たちばなナーサリー	今村南一丁目3975-1	38-8567	10か月
私立	プティット宇部保育園	南浜町二丁目4番18号	33-0603	4か月
私立	YICキッズ黒石保育園	黒石北四丁目2番40号	43-6631	6か月
私立	新川こども園	西小串六丁目5番47号	34-1115	3か月



子育て支援施設



認可外保育施設

認可外保育施設とは、県が定めた認可外保育施設の基準に適合した施設です。施設により特色あるサービスを提供しています。

入所に関するお問い合わせ等は、希望の施設へ直接お問い合わせください。

令和6年4月時点

公立・私立	施設名	所在地	電話番号	施設種別
私立	わんぱくハウス	松山町一丁目4番2号	21-1964	一般認可外
私立	ひよこ保育園	居能町二丁目1番44号	21-8211	一般認可外
私立	メルヘンこども園	西岐波下片倉329番地10	51-9802	一般認可外
私立	YICキッズ	中宇部西岩田1570番地1	38-8850	企業主導型
私立	ぷていと保育園	妻崎開作789番地7	45-2210	企業主導型
私立	うべ岬こども園	岬町一丁目7番8号	39-5395	企業主導型
私立	コロソ保育園	西岐波宇部臨空頭脳パーク1番株式会社エム内	39-9886	企業主導型
私立	YICキッズテクノパーク	山中230番地14	083-902-2660	企業主導型
私立	協立こぐま保育園	末広町1番6号	43-7554	企業主導型
私立	あいぐらん保育園宇部	相生町6番25号 NTTビル1階	43-7180	企業主導型
私立	メルヘンのいずみ保育園	西岐波下片倉329番地8	38-8952	企業主導型
私立	(株)ヤクルト山陽※	浜町二丁目3番6号 2階	34-1107	居宅訪問型
私立	MagMura∞	西万倉1323番地3	090-7549-3666	居宅訪問型
私立	キッズライン白川	西岐波229番地43	080-5233-3829	居宅訪問型
私立	(独)国立病院機構 山口宇部医療センター すだち保育園	東岐波685番地	58-6715	病院内保育

※令和6年3月時点での施設名



一時預かり事業【認可保育施設】

ウェブ番号 1012877

宇部市に住民票を有し、保育所等を利用していない方が、保護者の就労や病気、冠婚葬祭やリフレッシュ等の私的な理由、宇部市内に里帰り出産のため帰省し出産予定日の前後8週に該当するなどの理由で保育が必要となる場合に、一時的に保育所でお預かりして保育を行います。

利用を希望する場合は、各施設での事前登録・予約が必要です。

一時預かり事業に関するお問い合わせ等は、希望の施設へ直接お問い合わせください。



令和6年4月時点

公立・私立	施設名	所在地	電話番号	対象年齢※
公立	神原保育園	琴芝町二丁目3番30号	21-4311	満1歳から就学前まで
公立	第二乳児保育園	南浜町二丁目2番15号	33-2770	生後8週から2歳児まで
私立	双葉保育園	東岐波458番地2	58-3501	1歳児から就学前まで
私立	波木保育園	東岐波5587番地2	58-2149	3か月児健診後から就学前まで
私立	ぼんだ保育園	あすとぴあ七丁目1番1号	53-5000	1歳児から就学前まで
私立	大学院幼稚園	野中四丁目8番8号	38-3800	6か月から就学前まで
私立	琴崎保育園	上宇部字高田571番地2	21-7775	1歳児から就学前まで
私立	めぐみ保育園	東小羽山町二丁目5番7号	22-1151	1歳児から就学前まで
私立	東割保育園	妻崎開作246番地5	41-9575	3か月から就学前まで
私立	二葉保育園	西宇部北二丁目5番60号	41-8038	1歳児から2歳児まで

※1歳児とは、4/1時点で1歳になっている子どもをいう。



子育て支援施設



認定こども園

ウェブ番号 1020536

認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、幼稚園機能部分では、満3歳から小学校就学前までの子どもの教育を行い、保育所機能部分では、保育を必要とする場合に、ご家族に代わって、0歳から小学校就学前までの子どもを保育することを目的とした施設です。

入園に関するお問い合わせ等は、幼稚園機能部分については希望の施設へ、保育所機能部分については、保育幼稚園課へお問い合わせください。



令和6年4月時点

公立・私立	施設名	所在地	電話番号	入園可能月齢 (保育所機能部分)
私立	たちばな幼稚園	今村南一丁目11番8号	51-9324	2歳児
私立	恩田幼稚園	則貞二丁目7番47号	32-1222	10か月
私立	宇部鴻城幼稚園	際波381番地	41-3678	3歳児

※幼稚園機能部分は、満3歳から入園が可能です。



子育て支援施設



幼稚園

ウェブ番号 1020536

幼稚園は、満3歳から就学前の子どもが通う教育機関で、遊びを通じて社会性を育み、基本的な生活習慣や規則を学ぶ場所です。

入園に関するお問い合わせ等は、希望の施設へ直接お問い合わせください。



令和6年4月時点

公立・私立	施設名	所在地	電話番号	入園可能月齢
私立	小鳩幼稚園	東岐波1315番地1	58-2456	満3歳
私立	明光幼稚園	西岐波4428番地3	51-9223	満3歳
私立	聖和幼稚園	岬町三丁目1番35号	33-7890	満3歳
私立	光華幼稚園	昭和町一丁目2番31号	21-5310	満3歳
私立	慈光幼稚園	松山町一丁目11番27号	33-1005	満3歳
私立	宇部さゆり幼稚園	寿町二丁目2番22号	31-1215	満3歳
私立	小松原幼稚園	小松原町一丁目5番11号	21-2346	満3歳
私立	精華幼稚園	居能町二丁目1番44号	21-8211	満3歳
私立	宇部フロンティア大学 附属幼稚園	文京町7番5号	35-9588	満3歳
私立	西宇部小百合幼稚園	西宇部北二丁目1番13号	41-8104	満3歳
私立	小羽山幼稚園	南小羽山町二丁目12番4号	21-2780	満3歳
私立	原中央幼稚園	妻崎開作1119番地2	41-1611	満3歳
私立	船木幼稚園	船木769番地	67-1691	満3歳



子育て支援施設

(以下は広告スペースです)

慈光幼稚園

ホームページ



地域学童保育事業(学童保育クラブ)

ウェブ番号 1003664

- 対象 保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校及び特別支援学校の小学部に就学している児童
- 内容 放課後又は長期休業期間(夏休み等)に、小学校の余裕教室やふれあいセンター、市民センター、その他の施設を活用して、適正な遊びと生活の場を提供し健全な育成を図る。
- お問い合わせ 各学童保育クラブ



令和6年4月時点

	名称	利用施設	実施団体	電話番号	保育時間
1	東岐波学童保育クラブ	東岐波ふれあいセンター 敷地内専用施設 東岐波小 教室	一般社団法人 東岐波 学童保育クラブ	58-0433	下校時～ 18:30
2	西岐波学童保育クラブ	西岐波市民センター 専用施設 西岐波小 教室	一般社団法人 西岐波 学童保育クラブ	52-2654	下校時～ 18:30
3	琴芝学童保育クラブ	琴芝ふれあいセンター 琴芝小 教室	一般社団法人 琴芝 学童保育クラブ	34-1566	下校時～ 18:30
4	藤山学童保育クラブ	藤山小 敷地内専用施設 藤山小 教室	一般社団法人 藤山 学童保育クラブ	21-1608	下校時～ 18:30
5	二俣瀬学童保育クラブ	二俣瀬ふれあいセンター	一般社団法人 二俣瀬 学童保育クラブ	080-1906- 3692	下校時～ 19:00
6	厚東学童保育クラブ	厚東ふれあいセンター	特定非営利活動法人 厚東ネット	62-1960	下校時～ 19:30
7	川上学童保育クラブ	専用施設	特定非営利活動法人 かわかみ 学童保育クラブ	31-8309	下校時～ 18:30
8	恩田学童保育クラブ	恩田ふれあいセンター 恩田小 教室 好生園	特定非営利活動法人 にこにこおひさま クラブ	080-8986- 4473	下校時～ 18:30
9	船木学童保育クラブ	船木小 敷地内専用施設 船木小 教室	一般社団法人 くすのき 学童保育クラブ	67-0056	下校時～ 19:00
10	万倉学童保育クラブ	万倉小 教室			
11	吉部学童保育クラブ	吉部小 教室			



子育て支援施設

	名称	利用施設	実施団体	電話番号	保育時間
12	岬学童保育クラブ	岬小 敷地内専用施設	一般社団法人 ひなた	35-5303	下校時～ 18:30
13	常盤 学童保育クラブ	常盤ふれあいセンター 常盤小 教室	一般社団法人 常盤学童保育クラブ	22-1458 51-6171	下校時～ 18:30
14	新川 学童保育クラブ	新川小 敷地内専用施設	一般社団法人 キッズラップ	35-0388 39-5350	下校時～ 18:30
15	小羽山 学童保育クラブ	小羽山ふれあいセンター 敷地内専用施設 小羽山ふれあいセンター	特定非営利活動法人 小羽山 学童保育クラブ	31-3890	下校時～ 18:30
16	見初 学童保育クラブ	見初小 教室	特定非営利活動法人 おーるうえいず	35-7117	下校時～ 18:30
17	黒石 学童保育クラブ	専用施設	社会福祉法人 宇部市社会福祉 協議会	33-3132	下校時～ 18:30
18	神原 学童保育クラブ	神原小 教室			
19	鶏の島 学童保育クラブ	鶏ノ島小 教室	一般社団法人 キッズラップ	31-1865	下校時～ 18:30
20	原学童保育クラブ	原小 教室	社会福祉法人 宇部市社会福祉 協議会	33-3132	下校時～ 18:30
21	上宇部 学童保育クラブ	上宇部小 敷地内専用施設 上宇部小 教室			
22	西宇部 学童保育クラブ	西宇部小 敷地内専用施設 西宇部小 教室	一般社団法人ミライ・ラボ 西宇部学童保育クラブ	41-0050	下校時～ 18:30
23	厚南 学童保育クラブ	厚南小 教室	一般社団法人 厚南こどもクラブ	41-8037	下校時～ 18:30
24	大学院幼児園 学童保育クラブ	大学院幼児園	社会福祉法人 大学院幼児園	38-3800	下校時～ 19:30
25	波木保育園 学童保育クラブ	波木保育園	社会福祉法人 波木保育園	58-2149	下校時～ 18:30
26	めぐみ保育園 学童保育クラブ	めぐみ保育園	社会福祉法人白光会	22-1151	下校時～ 18:30
27	小野保育園 学童保育クラブ	小野保育園	社会福祉法人育修会	64-2114	下校時～ 18:30
28	東割保育園 学童保育クラブ	東割保育園	社会福祉法人 東割保育会	41-9575	下校時～ 18:00
29	明光幼稚園 学童保育クラブ	明光幼稚園	学校法人常盤学園	51-9223	下校時～ 18:00
30	宇部興産中央病院 学童保育クラブ	中央病院若草寮内	医療法人社団 宇部興産中央病院	51-9946	下校時～ 19:00



子育て支援施設



こどもの居場所(こども食堂や学習支援等)

ウェブ番号 1003667

「こどもの居場所」とは、こども食堂や学習支援、子どもの健全な成長に役立つ体験の提供やフードパントリー等の活動を行っており、子どもが地域の身近な場所で気軽に立ち寄ることができる家庭、学校に次ぐ第三の居場所です。

実施場所の詳しい情報は、市ウェブサイトをご覧ください。



『みんなや食堂』の様子



赤ちゃんの駅

ウェブ番号 1003581

乳幼児を連れた保護者が、外出時におむつ替えや授乳などのために気軽に立ち寄ることができる、宇部市が登録した施設です。

※赤ちゃんの駅によって、サポートの内容は異なりますのでご了承ください。

対応できるサポートは、赤ちゃんの駅登録施設一覧を参照してください。



登録施設一覧



子育て支援施設

よみきかせのすすめ

赤ちゃんは生後4か月ごろになると、ものを目で追うことが出来るようになります。赤ちゃんとの生活に慣れてきたら、絵本の読み聞かせをスタートしてみてもいいでしょうか。

この時期の読み聞かせは、ただ、絵本を読んでもらうこと以上に、「大好きな人がそばにいてくれる、語りかけてくれる、自分といっしょに楽しんでくれる」といった、心と体の成長に欠かせないコミュニケーションとしての役割が大きいのです。

1～2分の短い時間でかまいません。赤ちゃんと一緒に楽しみたい、と思う本を読んであげてください。

迷ったときは、身の回りにあるものや、人物を題材にした本、シンプルな絵ではっきりとした色使いをしたものを選んでみるのもいいでしょう。

赤ちゃんへのことばがけや、親子のふれあいの時間のために、絵本を活用してみてください。

宇部市立図書館・宇部市学びの森くすのきでは、0～3歳程度のお子さんを対象にした絵本を集めた「赤ちゃん絵本コーナー」を設けています。図書館の利用者カードは、0歳から発行できます。

お子さんとご一緒の際に本人確認ができる書類(保険証など)をお持ちの上、カウンターにお申し込みください。

▶ 宇部市立図書館に関するイベント等の詳しい情報は市ウェブサイトをご覧ください。

ウェブ番号 1004463

開館時間 火～金 9:00～19:00

土・日 9:00～18:00

祝日 9:00～18:00

休館日 月曜日、月末、12月28日～1月3日、特別整理期間など



▶ 宇部市立図書館

宇部市琴芝町一丁目1番33号

☎21-1966 FAX21-3801

▶ 宇部市学びの森くすのき

宇部市大字船木361番地6

☎67-1277 FAX67-0691



子育て支援施設



うべ親子アプリ by 母子モ

地域とつながる、安心の子育てアプリです

※現在使用している紙の親子健康手帳(母子健康手帳)も引き続き必要です。併せてご利用ください。

成長記録モ!

大切な思い出を残せる

成長記録や楽しい思い出を記録、家族皆で共有できます。

街の育児情報モ!

地域とつながる安心子育て

市の情報が届きます。また、必要な施設を検索できます。

予防接種モ!

複雑で面倒な予防接種スケジュールをカンタン管理!

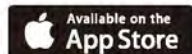
誕生日と接種状況などから最適なスケジュールをご提案します。忙しい毎日でもプッシュ通知が届き、予定日を忘れず安心です。



＼ 母子モで検索! /

母子モ

検索



Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標または商標登録です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。
Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標または商標登録です。



子育て情報 ガイドブック

2024年3月発行

発行

宇部市/株式会社サイネックス



宇部市ウェブサイト



サイネックスウェブサイト

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 山口支店

〒745-0861 山口県周南市新地2-8-1
TEL.0834-32-3991

※掲載している広告は、令和6年3月1日現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



うべ



子育て情報
ガイドブック

