

# 子どもの医療

## 予防接種

### ♪ 予防接種を受けましょう

- 感染症からお子さんを守る予防接種を安全に受けるために、親子健康手帳(母子健康手帳)と一緒にお渡しする「予防接種と子どもの健康」の冊子を読んで、正しい知識を持ちましょう。
- 予防接種の対象年齢は30、31ページのとおりですが、より効果的に受けるために、標準的な接種期間内に受けるようにしましょう。
- どの予防接種も、予防接種指定医療機関で受ける個別接種で、事前予約が必要です。

※注：親子健康手帳(母子健康手帳)及び冊子「予防接種と子どもの健康」に掲載されている予防接種対象年齢等は、冊子作成時の情報に基づいて作成しているため、受診時には異なる場合があります。

### ♪ 実施時期

年間を通して指定医療機関で実施します。

※宇部市内の予防接種ができる小児科については、35ページをご覧ください。

### ♪ 他の予防接種との間隔

予防接種を受けてから、他の違う種類の予防接種を受ける場合、下記の間隔をあけましょう。

注射生ワクチン BCG、麻しん風しん混合、水痘、 おたふくかぜ	▶ 注射生ワクチン	27日以上おく
	▶ 経口生ワクチン 不活化ワクチン	間隔の規定なし
経口生ワクチン ロタウイルス	▶ 注射生ワクチン	間隔の規定なし
不活化ワクチン 四種混合、二種混合、日本脳炎、 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、 子宮頸がん	▶ 経口生ワクチン 不活化ワクチン	

※同一の予防接種は、規定の間隔をあけてください。

〈以下は広告スペースです〉

歯科・小児歯科・矯正歯科

予約優先制 駐車場有り



てんぱく歯科・小児歯科

院長 天白諒朗 副院長 天白昌代

☎0836-33-3333 (宇部市小串77-8)



てんぱく

歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●
14:00-18:30	●	●	/	●	●	●

※休診日/日曜・祝日



## ♪費用

定期予防接種	無料です。ただし、指定医療機関以外や対象年齢以外での接種は有料です。		
任意予防接種	有料です。下記の予防接種については、接種費用の一部を助成する制度があります。		
		おたふくかぜ	インフルエンザ
	対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1～2歳未満の方</li> <li>●小学校就学前1年間に在る方</li> </ul>	中学3年及び 高校3年の年齢相当者
	助成期間	通年	10月～2月末まで
	助成回数	各1回	1回
助成額	3,800円	2,500円(上限)	
※指定医療機関以外では助成は受けられません。			

## ♪その他

予診票は指定医療機関にあります。(四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎は妊娠7か月面接時に配付)

指定医療機関以外で予防接種を希望される場合は、事前に宇部市保健センター(☎31-1777)にお問い合わせください。

## ♪予防接種に行く前のチェック

- ①事前に医療機関に予約していますか。
- ②子どもの体調はよいですか。  
子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れていきましょう。  
何か気になることがあれば、医師に相談しましょう。
- ③今日受ける予防接種について理解していますか。  
「予防接種と子どもの健康」の冊子を読みましょう。わからないことは医師に質問をしましょう。
- ④親子健康手帳(母子健康手帳)は持ちましたか。  
必ず持って行きましょう。



子どもの医療

〈以下は広告スペースです〉

患者様にとって良い医療とは、病院とは」  
という命題を心に置きつつ

内科、循環器科、呼吸器科、禁煙治療

# 藤野内科

755-0032 宇部市寿町1丁目3-33

**TEL:0836-32-1521**

**FAX:0836-21-2694**

HP:<https://www.fujino-naika.or.jp/>

※内容は変更となる場合があります。

## 定期予防接種一覧表(令和6年2月現在)

予防接種名	接種				備考
	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔	
ヒブ	生後2～60か月未満	生後2～7か月未満	初回接種 3回	27日以上	接種開始年齢により接種回数等が異なります。
		初回接種後7～13か月までの間隔をおく	追加接種 1回	初回接種終了後7か月以上	
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満	生後2～7か月未満	初回接種 3回	27日以上	接種開始年齢により接種回数等が異なります。
		生後12～15か月未満	追加接種 1回	初回接種終了後から60日以上で生後12か月に至った日以降	
B型肝炎	1歳未満	生後2～9か月未満	3回	(2回目)1回目接種終了後27日以上 (3回目)1回目接種終了後139日以上	
四種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ)	1期 生後2～90か月未満	生後2～12か月	初回接種 3回	20日以上	五種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ)令和6年4月から定期接種化開始予定
		初回接種(3回)終了後12～18か月までの間隔をおく	追加接種 1回	初回接種(3回)終了後6か月以上	
BCG	1歳未満	生後5～8か月	1回		
麻しん風しん 混合(MR)	1期	生後12～24か月未満	1回		
	2期	5歳以上7歳未満の人であって小学校入学年度1年前の4月1日から翌年3月31日までの間にある人(保育所、幼稚園の年長児)	1回		
水痘	生後12～36か月未満	生後12～15か月	1回目		
		1回目接種後6～12か月までの間隔をおく	2回目	1回目接種終了後3か月以上	
日本脳炎	1期 生後6～90か月未満	3歳	初回接種 2回	6日以上	平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳に達するまでの間、1期、2期の未接種分を受けることができます。
		4歳	追加接種 1回	初回接種終了後6か月以上	
	2期 9歳～13歳未満	小学校4年生(9歳)	1回		
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期 11歳・12歳	小学校6年生(11歳)	1回		

※内容は変更となる場合があります。

予防接種名	接種			備考
	対象年齢	標準的な接種期間	回数	
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん)	小学校6年生～高校1年生に相当する年齢	中学校1年生に相当する年齢の女子	3回 (2回)	ワクチンによって接種間隔が異なります。  <ul style="list-style-type: none"> <li>公費で受けられるワクチンは3種類(2価、4価、9価)あります。</li> <li>[9価ワクチンについて]</li> <li>接種回数は、2回または3回。</li> <li>1回目を「15歳になるまで」に受ける場合は、2回接種で完了することができます。(ただし、2回目は5か月以上間隔をあけてから)</li> <li>1回目を「15歳になってから」受ける場合は、3回接種。</li> </ul>

※標準的な接種期間内に受けるよう努めましょう。

※個別の接種スケジュールは、かかりつけ医や予防接種実施医療機関にお問い合わせください。

※今後変更となる場合は、広報うべ等によりお知らせします。(親子健康手帳(母子健康手帳)及び冊子「予防接種と子どもの健康」に掲載されている予防接種対象年齢等は、冊子作成時の情報に基づいて作成されています。)

## 上手なお医者さんのかかり方

**ポイント1** お子さんの病状や様子がわかる人が連れて行きましょう。

- お子さんのそれまでの様子がわかる人が病院に連れて行きましょう。熱、食事の状況、飲ませた薬などについて説明することができる人が必要です。
- 診察が受けやすい上下が離れた着脱しやすい服で行きましょう。
- 日頃から「かかりつけ医」を決めて、できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。

**ポイント2** 受診に必要なもの

- 親子健康手帳(母子健康手帳)、健康保険証、福祉医療費受給者証、診察券、おくすり手帳(薬の名前のわかるもの)

〈以下は広告スペースです〉

### 建築士とつくるオンリーワン住宅





**株式会社 エルティーエス**  
 本社  
 宇部市大字船木 667-10  
 モデルハウス兼山口オフィス  
 山口市矢原 942-5



子どもの医療

♪ 受診に迷う時はまず電話!!小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)

☎ #8000(プッシュ回線の電話と携帯電話のみ可)または☎083-921-2755

夜、子どもの急な病気のときなど病院にかかった方がよいか迷ったときに、ご相談ください。看護師や医師が無料でアドバイスします。

※通話料は相談者負担

♪ オンラインこどもの救急

日本小児科学会が監修したホームページです。気になる病状ごとに、判断の目安を提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>

♪ 休日・夜間救急診療所

ウェブ番号 1004896

☎ 宇部市琴芝町二丁目1-10 ☎31-1099

受診の際は、健康保険証・福祉医療費受給者証・おくすり手帳をご持参ください。



子どもの医療

日曜日・祝日		月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	木・土曜日 (祝日を除く)
9:00	小児科・内科・外科・歯科(注)		
12:00			
13:00	小児科・内科・外科		
17:00			
18:00			18:00
19:00	小児科	小児科	小児科
21:00	内科・外科		
22:00			23:00

(注) 歯科は祝日及び振替休日のみです。ただし、5月連休・盆・年末年始は17:00まで診察します。



♪ 今、診てくれる小児科はどこ？

ウェブ番号 1004886

☎ 緊急時に病院をお探しの時は、宇部・山陽小野田消防局 ☎21-2866

かかりつけ医が診療していない休日や夜間など、緊急に診察を受けたいとき、携帯電話から診察可能な病院などを検索できます。



## 急病のときの対応～ワンポイントアドバイス～

※このアドバイスは、生後1か月から6歳ぐらいまでのお子さんを想定しています。

発熱(38℃以上)	家庭での対応
<p>お子さんの年齢は？</p> <p>3か月未満      3か月～6歳</p> <p>あてはまる項目をチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 元気がなく、ぐったりしている</p> <p><input type="checkbox"/> おしっこが出ない</p> <p><input type="checkbox"/> よく眠れずにウトウトしている</p> <p><input type="checkbox"/> 水分がとれない</p> <p>あてはまる項目が ある      ない</p> <p>休日夜間急患センター等を受診しましょう</p> <p>様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 熱の出始めは寒気がするので暖かくしてあげましょう</li> <li>◆ 水分補給をこまめにしましょう</li> <li>◆ 汗をかいたら、着替えさせてあげましょう</li> <li>◆ 熱があっても元気そうな場合、処方された解熱薬は使用しなくてもかまいません</li> </ul> <div style="border: 1px solid #e91e63; border-radius: 10px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>子どもは40度位の熱がでることがあります。熱の高さよりも元気があるかどうか重要です。</p> </div> <div style="border: 1px solid #e91e63; border-radius: 10px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>体調が良い時にワクチンをうって、感染症を予防しておきましょう！</p> </div>



子どもの医療

嘔気・嘔吐	家庭での対応
<p>あてはまる項目をチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 何度も繰り返し吐く    <input type="checkbox"/> おなかがはっている</p> <p><input type="checkbox"/> がまんできないほどの激しいおなかの痛みを訴える</p> <p><input type="checkbox"/> 血液や胆汁(緑色の液体)を吐いた    <input type="checkbox"/> 苦しそう</p> <p><input type="checkbox"/> 12時間以上何度も下痢をしている</p> <p><input type="checkbox"/> おしっこが出ない    <input type="checkbox"/> 唇が乾いている</p> <p><input type="checkbox"/> 頭痛を訴えており、ボーとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応する    <input type="checkbox"/> 顔色が悪い(青白い)</p> <p>あてはまる項目が ある      ない</p> <p>休日夜間急患センター等を受診しましょう</p> <p>様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 吐いたものが、のどにつまらないように、顔・体を横向きに寝かせましょう</li> <li>◆ 吐き気の強い時は、飲食させずに30分～2時間は様子を見ましょう</li> <li>◆ 嘔吐の間隔が空いたら、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液を少しずつこまめに飲ませてみましょう</li> <li>◆ 固形物を与えるのは控えましょう</li> </ul> <div style="border: 1px solid #e91e63; border-radius: 10px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>吐いた直後の飲食は控えてください。</p> </div>

※診療時間外の受診は、休日・夜間救急診療所(P32)等を利用しましょう。 ☎31-1099



宇部市の市外局番は **0836** です



## 下痢

あてはまる項目をチェックしてください

- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 水分がとれない
- 唇や舌が乾燥している
- 便に血液が混じる

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください。ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

脱水にならないよう  
少量ずつこまめに水分補給！

## 家庭での対応

- ◆ 飲みながら、食べながら治すことが基本です。飲んだり食べたりして、下痢便が出て、少量ずつこまめに与えましょう。水分として、母乳、ミルク、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液、固形物として、おかゆ、おじやなどがおすすめです。
- ◆ おしりがかぶれないように、こまめに洗ってあげましょう。

便の状態を写真にとっておくと診察で参考になります。

## けいれん

あてはまる項目をチェックしてください

- けいれんが止まって、意識が戻らない
- けいれんが止まって、意識が戻った
- けいれんが5分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 初めてのけいれん
- はい
- いいえ
- 発熱がない
- 発熱がある

救急車を  
呼びましょう

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子を見ながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください。ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

※すでに熱性けいれんやてんかんの診断のついている場合は、かかりつけ医の指示に従ってください

## 家庭での対応

- ◆ 平らなところに寝かせ、吐いたものを吸い込まないように顔・体を横向きにしましょう。
- ◆ 口に割りばしや指を入れてはいけません。
- ◆ 目の向き、手足の状態、けいれんの持続時間、けいれんの左右差の有無、発熱の有無などを観察しましょう。

5分以上けいれんが続く場合は救急車を呼びましょう！

余裕があれば動画を撮影しておくと診療の参考になります！

子どもがけいれんするとびっくりしますが、冷静に観察してください。

## 小児科一覧

小児科	所在地	電話番号	病児・病後児 保育実施
いのくまこどもクリニック	西岐波大沢4535-5	51-0880	
金子小児科	上町一丁目6-16	22-0006	○
かわかみ整形外科・小児科クリニック	野原一丁目5-5	37-3700	○
きばた小児科	東岐波1307-1	58-6333	
鈴木小児科医院	今村北四丁目26-15	51-1100	○
竹川小児科医院	厚南中央二丁目1-9	41-3100	
松岡小児科	西宇部南四丁目6-7	41-8005	○
むらかみこどもクリニック	東須恵字下四町開作1977-11	44-4976	○
よしもと小児科	中尾一丁目7-10	22-0555	○

## ♪小児科マイドクター



宇部市では、「小児科マイドクター(かかりつけの小児科医)」をすすめています。小児科マイドクターとは、総合的な相談に気軽に応じ、お子さんの病気や健康状態を継続的に把握してくれるパートナーです。安心して子育てができるよう、小児科マイドクターを見つけておきましょう。



子どもの医療

〈以下は広告スペースです〉



### 鈴木小児科医院

院 長 鈴木 康夫  
名誉院長 鈴木英太郎





鈴木小児科病児保育所  
**すくすくハウス**



児童発達支援  
放課後等デイサービス



えんそく

小児科、アレルギー科  
病児保育、健診・予防接種、育児相談、発達相談、心理カウンセリング

PAINTING WORK

塗装工事一式

### 有限会社 セガワ

宇部市明神町3丁目3番52-2  
TEL.0836-31-3098

見積り無料





ガリバー 宇部店・ブックオフ 宇部店  
コジマ×ビックカメラ  
山口宇部空港店  
フジグラン宇部  
ダイキ 宇部店  
**有限会社 セガワ**

彩ある暮らしを  
サポートします





## 病児・病後児保育事業

宇部市では、市内6か所の小児科医院(P35を参照)にご協力いただき、病児・病後児保育事業を実施しています。病気や病気の回復期などに集団保育が困難で、保護者の勤務等の都合により家庭で保育を行うことが困難なお子様を一時的にお預かりします。

**対象年齢** 山口県内に住所がある乳幼児又は小学生

**利用時間** 月曜日～金曜日(祝日、休診日等は除く)8:00～18:00  
※土曜日の保育については各施設にお問い合わせください。

**利用料金** 一日2,000円  
※保育時間を過ぎた場合は延長料が必要となります。

## ♪ 保育料の減免制度

宇部市民の下記の利用者へ減免制度があり、1回につき1,000円減免されます。

- 生活保護世帯→利用時に生活保護費受給者証を提示してください。施設で減免します。
- 市民税又は所得税非課税世帯→宇部市こども政策課で減免の申請をしてください。

**申請時期** 利用後随時(翌年度4月10日まで)

**必要な物** 振込口座がわかるもの、利用施設から発行された領収書

### 利用方法

#### ①利用者登録

実施施設又は宇部市こども政策課へ申請書を提出してください。  
※利用年度ごとに登録手続きが必要です。

#### ②利用申込み

登録施設へ事前に予約をしてください。



子どもの医療

〈以下は広告スペースです〉

住まいのリフォーム  
リノベーション  
＼お気軽にご相談ください/  
**見積り無料**



**川上工務店**

宇部市大字妻崎開作567-6  
TEL.090-1183-5418  
FAX.0836-55-6128



## タバコから大切な家族を守りたい！

受動喫煙とは、自分の意思と関係なく、他人の吸っているタバコの煙を吸わされることを言います。

タバコの煙に含まれる有害物質の量は、**主流煙**よりも、**副流煙**に多く含まれます。



カーテンやソファなどがタバコ臭くなっていたり、タバコを吸う人の髪の毛や服がタバコ臭いと感じることがあります。**この臭いは、付着したタバコの煙の成分であり、それには有害物質が含まれています。**

その有害物質を吸い込んでしまうのが三次喫煙であり、**受動喫煙と同じく**周囲の人に悪影響を及ぼします。

タバコの煙に暴露されないためには、一人の喫煙者の場合、**6～7mの距離が必要**とされています。複数の喫煙者が利用する場合を考えて、**少なくとも10m程度の距離が必要**です。

空気清浄器・換気扇では、有害物質は取り除けません。ベランダで吸っても有害物質は部屋に入ります。



子どもの医療

## 睡眠中のあかちゃんの死亡を減らしましょう

### 乳幼児突然死症候群 SIDS: Sudden Infant Death Syndrome

タバコは、乳幼児突然死症候群の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかのあかちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦やあかちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

