

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

広報うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

FEB. 2024 **2**

鵜の島街区公園 清掃



藤山中学校ヤング自治会
住みよさ日本一の藤山をめざして地域貢献活動



岩鼻西街区公園
ペンキ塗り



※活動の様子は7面で紹介



動物園では
“マフラー”ワオキツネザルに
出会えるかも？



植物館では
2月にラン展を
開催！

ときわ公園
TOKIWA PARK

市民感謝祭

<有効期間> 令和6年2月10日(土)～25日(日) ※市民優待券を切り取り、人数を記入しお持ちください。

ときわ動物園 市民優待券

有効期間 令和6年 2月10日(土)～25日(日)
【1世帯1回限り無料入園可】

※2月13日(火)、20日(火)は休園
一般()人、中学生以下()人、70歳以上()人

ときわミュージアム 市民優待券
世界を旅する植物館

有効期間 令和6年 2月10日(土)～25日(日)
【1世帯1回限り無料入館可】

※2月13日(火)、20日(火)は休館
一般()人、18歳未満()人、70歳以上()人

03

うべ地魚フェア
～ランチ3杯まつり～

04 物価高騰対策 05 確定申告・市県民税の申告 06 すくすくうべ子育てひろば
07 就学援助費の申請 08 認知症を知ろう展 / ヘルスケア情報

今月号に掲載の内容は1月16日時点の情報です。掲載の情報に変更になる場合があります。

令和6年
能登半島地震災害義援金

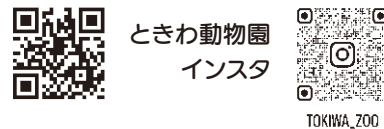
募金箱を市役所本庁舎1階、北部総合支所、各市民センター、ふれあいセンター、図書館に設置しています。日本赤十字社山口県支部を通じて、被災者支援に役立てられます。





ときわ公園課
問合せ ☎54-0551 ☎51-7205
園内施設休業日…毎週火曜

ときわ動物園では「園長とさんぽ」
「おはよう!動物ガイド」も開催
詳しくはウェブサイトで



キッズマーケット

お金の大切さを学びながら、楽しくお買いものしよう!



日時 2月23日(金・祝) 11:00~15:30
第一部/11:00~12:00 ※雨天時は
第二部/14:30~15:30 3月2日(土)に順延
場所 ときわ遊園地 芝生広場
問合せ 特定非営利活動法人IRIS ☎48-0750

ドリームデイ・アット・ザ・ズー in ときわ動物園

県内在住で障害のある人とその家族か介助者(年齢制限なし)を無料でご招待

日時 3月16日(土) 14:00~17:00 場所 ときわ動物園
定員 250人(申し込み多数の場合、抽選)
募集期間 2月12日(月・振休)~29日(木)
問合せ ときわ動物園 ☎21-3541

3月16日(土)は本イベントのため
通常の入園は12:30までとなります。(13:00閉園)

フリーマーケット

約300店舗が出店。出店者も募集中!

日時 2月18日(日)7:00~14:00 場所 東駐車場
※荒天の場合、中止の可能性あり
問合せ ときわ公園フリーマーケット事務局 ☎080-2884-0270

日本を代表するグラフィックデザイナー 栗津潔展-異種交配するデザイナー-

日時 2月9日(金)~3月17日(日)
10:00~16:00※火曜日休館
内容 現代日本彫刻展ポスター41点
版画17点を展示
場所 ときわ湖水ホール アートギャラリー
詳しくはこちら

■学芸員と見るツアー 30分程度

展覧会の見どころを学芸員がご紹介

日時 ・2月9日(金)10:00から
・3月17日(日)15:00から

■みんなと味わうツアー 60分程度

展覧会を参加者と一緒に鑑賞

日時 ・3月9日(土)14:00から
・3月10日(日)11:00から

定員 7人程度(先着順)
申込み 申込みフォームで
文化振興課へ

問合せ 文化振興課 ☎34-8562



「山口県央連携都市圏域」の
おすすめスポットを紹介します。

防府市文化振興財団
設立25周年記念事業
ケロボンズファミリーコンサート
日時 2月18日(日)14:00から(開場13:00)
場所 三友サルビアホール
防府市地域交流センター
アスピラート
問合せ ☎0835-26-5151

中原中也記念館
開館30周年記念
無料開館
日時 2月18日(日)
9:00~17:00
場所 中原中也記念館
問合せ ☎083-932-6430

萩・椿まつり
期間 2月10日(土)~3月17日(日)
場所 笠山椿群生林
萩・花ごよみ実行委員会
(萩市観光課内)
問合せ ☎0838-25-3139

国立天文台監修の本格
天体望遠鏡づくりと星座観察会
日時 2月17日(土)
17:00~21:00
場所 カルスター
美祿市観光協会
問合せ ☎0837-62-0115

令和6年山陽小野田
ふるさと風あげフェスティバル
日時 3月3日(日)9:30から(受付9:15)
場所 きらびーち焼野(雨天時は中止)
実行委員会事務局
問合せ ☎82-1134

太鼓谷稲成神社
初午キャンペーン
期間 3月19日(火)まで
場所 太鼓谷稲成神社など
津和野町観光協会
問合せ ☎0856-72-1771

乗り放題 1,000円 遊園地ぶちのりパスポート

日時 2月23日(金・祝) 10:00~17:00 ※販売15:00まで※荒天中止
場所・問合せ ときわ遊園地 ☎35-8289

ときわミュージアム

ラン展

世界の珍しい原種のランの展示、ときわミュージアムで作出したオリジナルのランなどを展示。その他、講習会やワークショップも!

問合せ ☎37-2888



期間 2月17日(土)~3月17日(日)
◆ラン講習会&ガイド
日時 2月24日(土) 10:00~11:00 料金 500円 定員 20人程度(先着順) 申込み 2月5日(月)から電話で
◆デンドロビウムの苔玉づくり(ガイド付)
日時 3月2日(土) 11:00から、14:00から 料金 1,000円 定員 各10人(先着順) 申込み 2月5日(月)から電話で

熱帯植物友の会「植物文化作品展」

リースなどの作品展のほか、チャリティーバザーやその場でできるワークショップなど盛りだくさん。

期間 2月8日(木)~18日(日)9:00~17:00(最終日は15:00まで)

「植物を使ったおひな様づくり」ワークショップ

日時 2月18日(日) 10:00から、13:30から 講師 山口ハーブスクール 校長 有吉俊
料金 700円 定員 各10人(先着順)
申込み 2月1日(木)から電話で

うべ地魚フェア



ウェブ番号 1021156

~レンチョウまつり~ 2/29 木まで

本市初の水産物によるグルメフェア「うべ地魚フェア~レンチョウまつり~」を市内の飲食店21店舗で開催します。

うべ産レンチョウは、気温が低い冬期は身が肉厚で刺身でも味わえます。煮てよし!焼いてよし!揚げてよし!うべ産レンチョウをご堪能ください。宇部の特産品が当たるプレゼントキャンペーンも実施



国際ホテル宇部 日本料理吉長
姿造り、漬け丼



かめうら苑
煮付け、唐揚げ



喜久寿し
刺身、にぎり



松田屋
唐揚げ(中華あんかけ)、ムニエル



良り道
彩り揚げ



和どころ 大重
煮付け、唐揚げ



旬料理 うさぎ
煮付け、唐揚げ、塩焼き



やまぐち酒場 一代目豊
フィッシュ&チップス



Outside foods market やまと屋! 其の二
刺身



居酒屋 みつばち
ロールフライ



小料理居酒屋 ももや
南蛮漬け



旬菜旬魚 天狗
ひとくちロールカツ



炉端居酒屋 いさみ屋
揚げ出し



八十八
唐揚げ



山口の肴 中村屋
しゃぶしゃぶ、煮付け、唐揚げ、塩焼き



レストラン CAPTAIN
Aコースほか



居酒屋 お茶々
煮付け、唐揚げ



イザカヤ 魁
刺身、煮付け、唐揚げ



BISTRO NAO
ポティロンランチほか



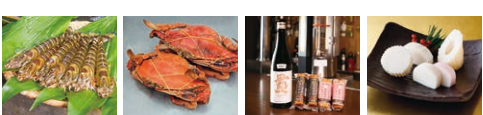
Spice Bar Melissa
レンチョウとホタテのロール



魚と炭 おんじょ
煮付け、天ぷら

食べて当てようプレゼントキャンペーン

参加店舗で対象メニューを注文。配付された応募券の2次元コードを読み取って応募すると、抽選で宇部の特産品が当たる。



プレゼント・参加店舗の詳細はこちら

天候不順等により「うべ産レンチョウ」が入荷しない場合がございます。

問合せ 水産振興課 ☎34-8362 ☎22-6013

物価高騰の影響を受けている皆さんへ 緊急支援を行います

ウェブ番号
1021160

問合せ 政策企画課 ☎34-8113 ☎22-6083

令和5年度一般会計補正予算 **21億5,776万円**

※物価高騰対応重点支援地方創生
臨時交付金を活用

1 住民税非課税世帯等 物価高騰支援給付金 (追加給付分)を支給 (17億3,678万円)

ウェブ番号 1021102



1世帯あたり
7万円

住民税均等割非課税世帯を支援する給付金です。
対象者には、支給のお知らせまたは、確認書・申請書を送付します。

※令和5年12月1日時点で宇部市に住民登録されている住所に送付します。
※給付金を受給するためには、手続きが必要な場合があります。
※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は対象になりません。

対象者 世帯全員が令和5年度「住民税均等割非課税」の世帯

1月末以降に支給のお知らせが届いた人 **振込口座を変更する場合のみ返信が必要です**

申請期限 2月16日(金)まで[必着]

支給のお知らせに記載している振込口座を変更する場合は、申請期限までに必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ、提出してください。

2月上旬以降に確認書・申請書が届いた人 **返信が必要です**

申請期限 4月30日(火)まで[消印有効]

申請期限までに必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ、提出してください。

申請場所・問合せ 地域福祉課 ☎34-8556 ☎22-6026

2 水道料金の減免 **申請不要** (2億1,641万円)

公的機関を除く市民・事業者約8万件を対象に、令和6年1月・2月検針分の水道料金のうち基本料金部分を免除

問合せ 水道局総務企画課 ☎21-2171 ☎21-2172

注意事項! 市や水道局が電話・訪問することやATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話やメールがあった場合は、警察や水道局に連絡してください。

5 指定管理者エネルギー価格高騰対策支援金 (1,557万円)

生活支援ハウス物価高騰支援給付金 (491万円)

その他
支援事業

3 中小企業等の 電気代、ガス代と 燃料代の一部を補助 (1億5,558万円)

ウェブ番号 1019241



市内の中小事業者などを対象に事業活動にかかった電気代・ガス代と燃料油などの燃料代の料金上昇分の一部を補助

申込期間 2月1日(木)～5月31日(金)

問合せ 商工振興課 ☎34-8360 ☎22-6013

4 高等学校など 受験料の補助 (2,851万円)

ウェブ番号 1021135

受験料の実費 1人あたり **2万円(上限)**

※申請は、中学3年生1人につき1回限りのため、複数校受験する場合は、合算して申請してください。

対象者 市内在住の中学3年生の保護者
対象となる費用 中学3年生が、令和6年度入学の高等学校・高等専門学校・高等専修学校などを受験する場合に必要な受験料
※振込手数料などは補助対象外です。
必要書類 ●宇部市高等学校等受験料補助金交付申請書
●受験料の振込を証明する書類
●口座情報がわかる書類(保護者の口座)

申込み 3月15日(金)までに申請書・必要書類を持参・郵送[必着]・申込みフォームでこども政策課へ
〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8346 ☎22-6051
申請受付後、申請内容の審査を行い、支給決定された場合、おおむね申請から1カ月程度で振込予定です。



確定申告と市県民税の申告時期です

申告書を提出するときに必要なもの

- マイナンバー(12桁)の記載が必要です。
- 本人確認書類の提示が写しの添付が必要です。
※代理人が申告する場合は、委任状などの代理権確認資料と代理人の身元確認資料が必要

【本人確認(番号確認と身元確認)書類の例】
例1 マイナンバーカード(番号確認と身元確認が1枚でできます)
例2 マイナンバーの通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証(身元確認) など

確定申告

問合せ 宇部税務署 ☎21-3131
自動音声案内の応答後、【2】を選択。次の案内で、【5】(所得税などの担当)を選択。

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝日を除く
8:30～16:00(相談時間は9:00～17:00)
宇部税務署(市役所本庁舎2階)
●会場への入場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券/LINEから事前発行か会場での当日配付により取得してください。
※当日配付の場合、混雑状況により、後日の来場をお願いすることもあります。
申告会場 会場では、ご自身のスマホを利用して確定申告書を作成します。
マイナンバーカードと、パスワード「利用者証明用電子証明書(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6～16文字)」の持参をお願いします。

確定申告会場は混雑が予想されます 事前相談 2月5日(月)～15日(木)の間、電話による事前予約か入場整理券(当日配付)により申告相談を受け付けています。

ご自宅から
スマホ・パソコンで
簡単に確定申告!
e-Tax
確定申告作成コーナー 国税庁LINE公式アカウント

市県民税の申告

問合せ 市民税課 ☎34-8187 ☎22-6014

- 申告が必要な人
▼令和6年1月1日現在、宇部市に住んでいて、「申告する必要がない人」に該当しない人
▼所得証明書などが必要な人
- 申告する必要がない人
▼税務署に所得税と復興特別所得税の確定申告をする人
▼収入が給与一カ所のみで、年末調整された人
▼公的年金だけを受給している人で「公的年金等源泉徴収票」に記載されているもの以外の控除を受けない人
▼所得がない人

※申告は国民健康保険料などの算定にも使用されるため、所得がない場合でも申告が必要となることがあります。

申告書提出先 市民税課、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター
※申告時期は窓口が混み合いますので、郵送での提出にご協力ください。
【宛先:〒755-8601 常盤町一丁目7-1 市民税課】

申告期間中は市民税課職員も給与、年金など一般的な確定申告の相談はできませんが、分離課税所得、青色申告に係る所得、雑損控除、住宅ローン控除などがある場合は、宇部税務署確定申告会場で相談・申告してください。

本庁舎玄関前通路 車両通行止めのお知らせ

期間 2月5日(月)～3月21日(木)予定

本庁舎玄関前通路の工事のため、本庁舎玄関前は車両通行止めになります。

- 期間中の障害者等用駐車枠は、立体駐車場内(6台)のみ利用可能です。立体駐車場ゲートから出入庫してください。
- タクシー・送迎車・搬入車両は、仮設駐車場内をご利用ください。

2月16日(金)から旧庁舎跡地の仮設駐車場を拡張します。(出入口は国道190号側)
利用時間 開庁日の8:00～18:00 駐車台数60台 駐車券不要

問合せ ●駐車場の利用や管理に関すること……………財産管理課 ☎34-8178 ☎22-6057
●本庁舎玄関前通路の工事や通行規制に関すること……新庁舎建設課 ☎34-8200 ☎22-6049



すくすくうべ 子育てひろば

里山ピオトープ二俣瀬 親子自然観察隊&サポートメンバー募集

ウェブ番号
1017709

- ①動植物の観察、稲作体験など里山の自然を体験する親子自然観察隊の募集
- ②親子自然観察隊や里山ピオトープをサポートするメンバーの募集



活動期間 5月～11月
主に第3土曜日の9:00～11:00頃

対象 ①小学3～6年生とその家族 ②どなたでも

場所 里山ピオトープ二俣瀬など

定員 ①25家族 ②なし

申込み 3月22日(金)までに
メール・FAX・申込みフォームで
環境政策課へ ☎34-8248 ☎22-6016
☒info-envi@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)



①親子自然観察隊



②サポートメンバー

角笛シルエット劇場

こどもの心にいつまでも残る、美しく美しい影絵劇。
演目:「花さき山」、「つのがえのうた」

日時 3月7日(木)・8日(金) 10:30～11:30

場所 渡辺翁記念会館

費用 3歳以上 事前申込1,000円、当日1,200円

定員 1,353人(先着順)

申込み 3月1日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を
電話・はがき・FAX・メールで、劇団角笛へ
〒176-0014 東京都練馬区豊玉南2-22-6
☎03-3994-7624 ☎03-3994-7635
☒info@tsunobue.co.jp



詳しくは
こちら

kajiiの日用品楽器コンサート 食器は歌う

クイズや会場一体となった演奏で、こどもも大人も一緒に楽しめる手作り楽器のコンサート

日時 2月23日(金・祝)
開場17:30 開演18:00～19:00

場所 多世代ふれあいセンター

費用 3歳以上 前売一般2,500円、当日3,000円

チケット 取扱 うべ★子ども21・文化創造財団・宇部市民活動センター「青空」

問合せ うべ★子ども21 ☎21-9114



新川市まつりでよさこいを踊ろう 「いろはプロジェクト」参加者募集

練習日時 3月から毎週
日曜日10:00～12:00 水曜日19:00～21:00

対象 市内の小学生(現6年生、4月新1年生を含む)

費用 保険・衣装などで5,000円程度

場所 むべの里ららら会館

定員 50人程度(先着順)

申込み 2月25日(日)までに、申込みフォームで
長州南蛮連へ ☎080-3870-1091



詳細・申込み

宇部海洋少年団 新入団員募集

海に親しみ、海に関する知識や技術を学びます。

活動 主に月2回の定例訓練など(第2・第4日曜日)

対象 小学1～3年生

費用 年間12,000円、別途団服など8,000円程度

申込み 入団申込書を、FAX・メールで
宇部海洋少年団事務局へ
☎37-2780 ☎22-6066 ☒ube.kaiyou@gmail.com



入団申込書

妊娠中期(16週)以降の妊婦・夫(パートナー)

マタニティ♡サロン プレパママクラス(体験編)

講座、沐浴・着替え指導、妊婦体験など

日時 2月16日(金) 午前10:00～11:40 午後13:30～15:10

場所 多世代ふれあいセンター

定員 各15組(申込多数の場合は、抽選)

申込期間 2月5日(月)～8日(木)

申込み 申込みフォームで、こども支援課へ
☎31-1732 ☎21-6020



ウェブ番号
1003273



申込み

生後4カ月～8カ月までの乳児と保護者

離乳食教室(前期)

これから離乳食をはじめの人があかちゃんといっしょに参加する教室(調理実習はありません。)

日時 2月21日(水) 10:00～11:30

場所 保健センター 定員 12組(先着順)

申込期間 2月7日(水)から

申込み 電話・FAXで、こども支援課へ ☎31-1732 ☎21-6020



ウェブ番号
1003551



申込み

令和6年度 就学援助費の申請受付

※毎年度申請が必要です。
※7月末までに申請し、認定された人は、4月分から援助の対象となります。

ウェブ番号
1003569

経済的な理由で就学が困難と認められた小・中学生の保護者に、給食費・学用品費など援助します。

申請期間 2月1日(木)から

対象 小・中学校に就学する児童生徒の保護者(所得制限があります)

問合せ 教育総務課
☎34-8604
☎22-6066



申込み

申請方法

原則オンライン申請で手続きをしてください。オンライン申請が困難な人は、窓口(教育委員会教育総務課か通学する公立小・中学校)へ申請書と必要書類を直接提出してください。

※お子様が私立などへ進学される場合は、オンライン申請が教育委員会教育総務課で受け付けます。
※窓口申請の場合、申請書は、窓口と市ウェブサイトに掲載しています。
※令和5年1月2日以降に転入した人は、令和5年1月1日に住民登録のあった自治体で令和5年度所得証明書を発行し、窓口で申請してください。
※郵送での受け付けはできません。

令和6年度 宇部市営バスモニター募集

宇部市営バスのサービス向上を図るため、バスに関する意見や提言をしていただくモニターを募集します。

対象 宇部市営バスを利用する人

定員 10人

申込み 2月29日(木)までに、オンライン申込みか
応募用紙(交通局・新川営業所にて配布)を
郵送・持参で、交通局へ
〒759-0134 大字善和203-90
☎31-1134 ☎22-1772



申込み

臨時的任用教職員登録者募集

ウェブ番号
1021356

市内の小中学校で臨時的任用教職員(教諭等、養護教諭、栄養教諭、事務職員)として勤務できる人を随時募集しています。

対象 必要な資格を有している人

申込方法 臨時的任用希望調書(兼登録書)を持参か郵送。
登録書は申込先に設置のほか、県教育委員会と市ウェブサイトに掲載。

申込先 学校教育課
〒755-8601 常盤町一丁目7-1
☎34-8611 ☎22-6066
電話・窓口での相談も随時受け付けます。



トピックス

藤山中学校ヤング自治会 地域の公園魅力向上プロジェクト

自分の住んでいる自治会の活動に参加して、地域課題の解決に取り組んでいます

昨年12月25日から27日にかけて、藤山地区15か所の公園で、中学生178人が公園の魅力を上させたいと、地域住民88人と公園の清掃活動などに取り組みました。地域の人からは「地域のことを考えてくれてうれしい」「ボランティア精神を養うことができ素晴らしい」との感想が寄せられました。



塗装が剥げそうな遊具があり、ペンキを塗って公園を明るくしたいと企画。地元の企業の方の協力を得て、挑戦することができました。色は、公園に来た人が楽しくなるようみんなで考えて決めました。(岩鼻西街区公園)



普段、遊具が清掃される機会が少ないと聞いて、自分たちでピカピカにしたいと思い企画しました。また、地域のこどもたちと鬼ごっこやじゃんけん大会をし、広い公園で思いっきり遊びました。小学生も参加してくれて嬉しかったです。(鶏の島街区公園)



●その他の活動の様子



個別訪問し廃品回収(岩鼻公園)



草取り・トイレ清掃(藤山南街区公園)



清掃活動後にみんなで長縄(東平原第二公園)

図書館

☎21-1966
☎21-3801



ウェブ番号
1004500

3歳以下 よみかかせのじかん
2月21日(水)

幼児 2月3日(土)・24日(土)・3月2日(土)
小学生 よみかかせのじかん
2月10日(土)・17日(土)

学びの森くすのき

ウェブ番号
1004072



幼児 おはなしのじかん
2月3日(土)・10日(土)
小学生 2月17日(土)・24日(土)



みんなで創る字部に

認知症を知らう展



申込不要

このイベントは、「うらべ・未来共創プラットフォーム」(宇部市、産業界、大学など)が取り組む事業の一つです。認知症について、専門家による講演・講座、体験・相談などを行います。

ウェブ番号 1021265



詳しくはこちら

2月11日(日・祝) 10:00~15:00 場所/フジグラン宇部1階 グランモール

講演・健康講座 各回先着50人程度

時間	講義名	講師
10:30~	認知症ってなあに	下関病院 認知症疾患医療センター
11:00~	まちなか保健室 脳活性化プログラム映像クイズ「アハ体験」	株式会社 第一興商
11:30~	認知症になったら預貯金が引き出せなくなるってホント? -人生100年時代において知っておくこと-	弁護士法人 ONE
13:00~	まちなか保健室 講義&脳トレ運動 脳活性のために日々の生活でできること	YICリハビリテーション大学
13:30~	認知症になったときの財産管理ってどうすればいいの?? -2つの方法についてご紹介-	弁護士法人 ONE

体験・相談

・VR(バーチャルリアリティ)体験
認知症の人が見えている世界を体験してみよう



ゆがんだ景色

・ハンドマッサージ
・認知症に関する相談(お金・介護・健康)
・パネル展示(2月6日(火)~12日(月・振休))

問合せ 高齢者総合支援課 ☎34-8303 ☎22-6026

※1月16日現在の情報です。

新型コロナワクチン無料接種は3月末まで

接種を希望される場合は、お早めにご予約ください。

接種内容	令和5年秋開始接種・初回接種
対象者	生後6カ月以上の すべての人
接種場所	かかりつけ医など個別接種実施医療機関
接種するワクチン	オミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチン(ファイザー社/モデルナ社/第一三共社)
接種券	【令和5年秋開始接種(9月20日~3月31日まで1人1回接種可能)】 前回接種から3カ月経過した人に順次発送済です。 【初回接種】 既に発送済の接種券をお使いください。 ※令和6年1月から3月までに生後6カ月を迎えるこどもの接種券は希望者に送付します。右記より申請してください。

接種券を紛失した場合や、前回接種後に転入した場合は、ウェブか下記問い合わせまで電話で申請してください。

ウェブ申請 新型コロナワクチン接種券発行申請

問合せ 新型コロナウィルス感染症医療対策室 ☎39-9908 ☎35-6533

※新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。重症化リスクが高い人は接種をご検討ください。

市民と考える医療フォーラム 「新しい睡眠薬のはなし」

ウェブ番号 1005083

日時 2月18日(日) 13:00~15:00

場所 多世代ふれあいセンター

定員 300人

新しい睡眠薬のはなし
わたなべクリニック 院長 渡邊俊介
良い睡眠に向けた生活環境と運動習慣
山口宇部医療センター 理学療法士 石光雄太

健康増進課(宇部市保健センター) ☎31-1777 ☎35-6533

第19回障害者ふれあい交流会

日時 2月18日(日) 10:00~15:00

場所 福祉会館 定員 80人程度

内容 午前 学習会「うつ病を理解しよう。」
午後 交流会「笑いヨガ」

対象 市内在住の障害者と家族、医療・福祉関係者、一般、ボランティア

費用 弁当代 700円(必要な人のみ)

申込み 2月9日(金)までに、氏名・障害のある人は障害名・電話・車いす・手話通訳・要約筆記の有無を、電話・FAX・メールで宇部市身体障害者団体連合会 事務局 波多野へ ☎44-0261 ✉aichi-ube@hi2.enjoy.ne.jp

Healthcare
ヘルスケア情報

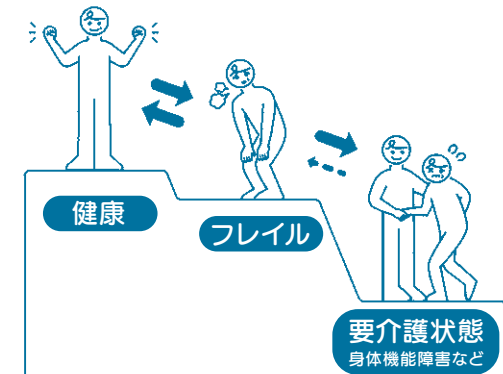
健康長寿のカギはフレイル予防!



健康づくり・介護予防情報発信中!
Instagram

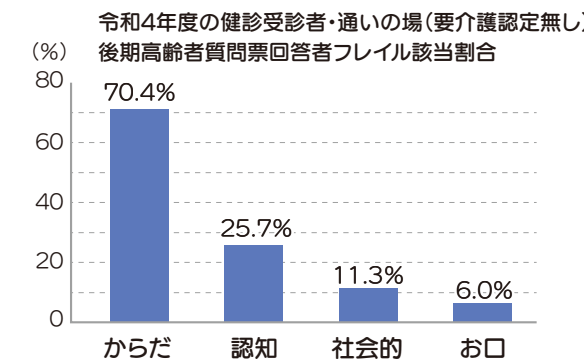
フレイルをご存じですか?

フレイル(虚弱)とは、「健康」と「介護」の中間で、加齢に伴い「ちょっと体力がない、ちょっと食欲がない、ちょっと物忘れが増えてきたな」という状態です。



種類別フレイル状態

からだ…転倒の増加や歩行速度の低下
認知…物忘れ、日付がわからないなど
社会的…人付き合いや外出頻度が低下
お口…嚥む、飲み込む力の低下



セルフチェックで早めの対策

あなたは大丈夫??

フレイルは気づかない間に進んでいき、放っておくと介護が必要な状態に! フレイル状態であることに早めに気づき、対策をすることで、「健康」な状態に戻ることができます。

からだ	社会参加	栄養・お口
<input type="checkbox"/> 横断歩道を青信号の間に渡りきるのが難しくなった <input type="checkbox"/> ペットボトルのふたが開けにくくなった	<input type="checkbox"/> 外出が減った、人と話すことが減った	<input type="checkbox"/> 6か月間で体重が2~3kg減った <input type="checkbox"/> お茶や汁物などでむせることがある

ひとつでも当てはまれば、**フレイル予防**に取り組もう!

- ウォーキング・筋トレストレッチをする
- 趣味・ボランティア・就労など人と交わる
- 1日3食たべる 定期的に歯科受診する

集まって行う健康づくり/フレイル対策講座募集 「シニアすこやかプログラム」

自治会館など皆さんの身近な場所で、健康づくりの専門家が皆さんの「げんき」を応援します。

日時	5月~(実施日など詳細は相談のうえ、決定)
場所	市内(会場は申込者で準備)
内容	「体力測定」「講話」「体操」1回1時間30分 計5回
対象	概ね65歳以上、5人以上のグループ
定員	10グループ(先着順)
申込み	電話で、保険年金課へ ☎34-8338 ☎22-6019

ウェブ番号 1014599



パラスポーツフェスタ~パラスポーツで広がる共生社会~ 3月3日(日)

パラスポーツ体験

[体験種目]
・ポッチャ・視覚障害陸上
・車いすバスケットボール
・ウォーキングフットサル
車いすバスケットボール デモ試合も実施!

時間 10:00~12:00

場所 依田翁記念体育館

みんなでエンジョイ!ポッチャ大会

時間 13:00~15:30
定員 16チーム(1チーム3人~6人)(申込先着順)
申込み 2月21日(水)までに申込みフォームで 申込み

問合せ スポーツコミッション ☎39-7653 ☎39-6584

ポッチャ競技パラアスリート 内田峻介選手来場!



日本ポッチャ協会提供

健康・福祉・スポーツ

まちなか保健室 うたと体操

「うたと体操」の健康教室、専門職(看護師・歯科衛生士)による健康相談

場所	厚東ふれあいセンター 2月8日(木)・15日(木)
日時	東岐波ふれあいセンター 2月22日(木)・29日(木) 各13:00~15:00
申込み	住所・氏名・電話番号を電話・FAXで株式会社第一興商山口支店へ ☎083-229-3377 ☎083-229-3378
ウェブ番号	1014458

まちなか保健室 「からだ」「脳」「こころ」のリハビリ

内容	運動・ストレッチ指導 2月9日(金)14:00~15:00 東岐波ふれあいセンター
日時	体力測定会(申込不要) 3月1日(金)13:30~15:00 多世代ふれあいセンター
場所	住所・氏名・電話番号を、電話・FAXで YICリハビリテーション大学へ ☎083-976-8355 ☎083-976-8357
ウェブ番号	1014458

第29回腎臓病を考える集い

講演:「あなたも慢性腎臓病かもしれない」~食事と運動はどうするの~

日時	3月3日(日) 10:00~12:00
場所	福祉会館
対象	市内在住の透析患者、家族、医療・福祉関係者、一般市民、ボランティア
定員	70人程度
問合せ	宇部市腎友会 ☎090-7375-2968 ☎44-0261

身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定・適合判定

日時	3月14日(木) 15:00~16:00
場所	福祉会館
申込み	2月26日(月)までに 電話・FAX・窓口で、障害福祉課へ ☎34-8314 ☎22-6052
ウェブ番号	1005195

献血の日程

ウェブ番号 1005438

市ウェブサイトをご確認ください。

問合せ 地域福祉課
☎34-8326
☎22-6026



文化

てくてとときわ公園&古地図を片手にまちを歩こう

コース日時場所問合せ

▶石炭記念館の歴史(てくてとときわ公園)
2月18日(日)9:50
ときわ公園正面入口集合
ときわ公園課
☎54-0551 ☎51-7205

▶古地図(小串コース)
2月25日(日)9:20
JR宇部新川駅前集合
観光交流課
☎34-8353 ☎22-6083

申込み いずれも開催日直前の開庁日17:00までに、電話で

ウェブ番号 1003888

第15回宇部市長杯囲碁大会

クラス別に対戦し、成績上位者は表彰


日時 2月18日(日)10:00~16:30

場所 男女共同参画センター

費用 一般2,500円
高校生以下・女性1,500円(昼食・飲み物付き)

定員 60人(先着順)

申込み 2月11日(日・祝)までに電話・申込みフォームで日本棋院宇部支部へ☎ ☎21-8820



暮らし・手続き

挿し木・接ぎ木教室

挿し木・接ぎ木による植物の増やし方を学ぶ

日時 2月24日(土)9:30~11:30

場所 市役所

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具・剪定ばさみ・カッターナイフ

申込み 2月16日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話・FAXで、公園緑地課へ☎34-8485 ☎22-6050

ウェブ番号 1021171

案内・お知らせ

監査結果の公表

令和5年度健康福祉部を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

期間 2月1日(木)~15日(木)

場所 市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所

問合せ 監査委員事務局
☎34-8726 ☎22-6010

ウェブ番号 1021209

シルバー人材センター入会説明会

日時 2月8日(木)・22日(木)
3月14日(木)・28日(木)
13:30から

場所 多世代ふれあいセンター

対象 原則60歳以上の人

申込み 電話で、シルバー人材センターへ☎31-3251 ☎31-4334

県営住宅の入居者募集

申込書と募集団地一覧を2月1日(木)から配布

受付期間 2月20日(火)~29日(木)

問合せ 県施設管理財団宇部支所
☎37-0878

シニア合同就職面接会

生涯現役で働き続けたいシニア世代を応援するため、企業との個別説明会・面接会を開催

日時 2月26日(月)
9:00~11:30、13:30~16:00

対象 60歳以上の求職者(事前予約制)

問合せ 電話で、ハローワーク宇部へ☎31-0164(部門コード44#)

公用車広告の募集

広告期間 4月1日(月)から1カ月単位とし、最長で令和7年3月31日(月)まで

費用

- ▶軽貨物など(1カ月当たり)
 - ①片側面(30cm×50cm)2,200円
 - ②後部(20cm×50cm)3,300円
- ▶ごみ収集車(1カ月当たり)
 - ①片側面(40cm×100cm)6,600円

※金額には消費税を含みます。

申込み 2月29日(木)までに、申込書・広告案を、窓口・郵送で、財産管理課へ〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8894 ☎22-6057

ウェブ番号 1006634

火災予防

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。


問合せ 宇部・山陽小野田消防局予防課
☎21-7699 ☎21-6120

ウェブ番号 1001363

「本人通知制度」登録のご案内

住民票や戸籍証明書などを第三者に交付した場合、本人にお知らせする制度です。個人情報の不正取得防止のため、ぜひご登録を!

申込み 窓口・郵送・2次元コードで、市民課、各市民センター、北部総合支所へ市民課
☎34-8243 ☎22-6017
〒755-8601常盤町一丁目7-1



ウェブ番号 1001616

市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行
- 住所異動 手続き
- マイナンバーカード 手続き
- 保育園入園、保育料 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅受付・相談【4階・アジアJV】

受講生募集

日程や受講料などは各申込先に問い合わせ

生涯学習講座

期間 4月~来年3月(1年間)

場所内容

- ▶サンライフ宇部 太極舞・卓球・エアロビクス・パソコン・カラオケ・パドミントン・関節トレーニング・書道・フラダンス・ストレッチ・水彩画など
- ▶パルセンター宇部 パソコン・パドミントン

対象 どなたでも(高校生以下除く)

申込み いずれも、2月18日(日)から(先着順)電話で、サンライフ宇部☎22-0541
パルセンター宇部☎31-2212

定期文化講座


文化・健康・料理講座など

期間 5月~来年2月

場所 男女共同参画センター

対象 市内に在住・通勤・通学している人(高校生以下除く)

申込み 3月15日(金)までに、氏名・住所・電話番号・受講希望講座(3講座まではがき1枚に記入可)を、はがき・応募フォーム・メール・申込用紙で男女共同参画センターへ〒755-0033 琴芝町一丁目2-5 ☎33-4004
☎ubedanjyosankaku.uss@ninus.ocn.ne.jp



ウェブ番号 1014483

※3月2日(土)・3日(日)に今年度の「学習発表会」(作品展示・舞台発表・バザー)開催。



ふるさと学園ふれあい塾

韓国語・中国語・パソコン・習字・カメラ・クラシックギター・オカリナ・コース・陶芸・七宝焼・太極拳・民踊など30講座

期間 5月~来年3月

場所 多世代ふれあいセンター


対象 市内在住か通勤する人


費用 月額3,000円
※別途教材費が必要な場合あり

申込み 3月26日(火)までに専用はがきか窓口でアジアJVふれあい塾事務局へ☎ ☎38-7000

ウェブ番号 1004580

市政だより放送日 ※時間は変更になる場合があります

毎週月曜日 7:15~7:25 FM 


毎週水曜日 7:45~7:55 

毎週金曜日 8:00~8:10 (80.4MHz)

市休日・夜間救急診療所 診療日

場所問合せ 市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099
●受診の付き添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

ウェブ番号 1004887



診療科目	診療日	診療時間
小児科	日曜・祝日	9:00~17:00 ※12:00~13:00は待合時間 19:00~22:00
	月・火・水・金曜日(祝日を除く)	19:30~23:00
	木・土曜日(祝日を除く)	18:00~23:00
内科・外科	日曜・祝日	9:00~17:00 ※12:00~13:00は待合時間 18:00~21:00
歯科	2月11日(日・祝)・12日(月・振休)・23日(金・祝)	9:00~12:00

- 具合が悪い場合は、日中にかかりつけ医で早めに受診しましょう。
 - 救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。
- 宇部市 救急医療情報 検索

無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 要予約	日時 ①2月7日(水)13:30~15:30[予約受付中] ②2月21日(水)13:30~15:30 [予約は2月8日(木)8:30から] ③3月6日(水)13:30~15:30 [予約は2月22日(木)8:30から]	場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり	申込み 市民活動課 ☎34-8126	犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談 要予約	日時 2月15日(木)13:00~15:00	場所 市役所	申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115														
養育費等弁護士相談 要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15	申込み 子育て政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要	男女間の暴力(DVなど)の相談 要予約	日時 月~土曜日 9:00~16:00	問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649	存在症、大人の発達障害の相談 要予約	日時 毎月第1・第3火曜日 19:00~20:30	場所 隣保館上宇部会館	対象 依存症やそれに伴う大人の発達障害の人とその家族	申込み 特定非営利活動法人Com(アイコム) ☎☎35-2151											
司法書士相談 要予約	日時 ①2月14日(水)9:00~11:00 [予約は2月11日(木)8:30から] ②2月28日(水)9:00~11:00 [予約は2月15日(木)8:30から] ③3月13日(水)9:00~11:00 [予約は2月29日(木)8:30から]	場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり	申込み 市民活動課 ☎34-8126	発達障害等の相談 要予約	日時 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00)	対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者	場所 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内)	申込み ☎43-6777	統合失調症・うつ病相談会	日時 3月2日(土)13:00~15:00	対象 家族	場所 福祉会館	問合せ むつみ会 ☎☎35-3365								
行政書士会の遺言・相続相談 要予約	場所 日時 マ船木ふれあいセンター 2月5日(月)9:30~11:30 福祉会館 2月10日(土)9:30~11:30	定員 各8人(申込先着順)	申込み 市民活動課 ☎34-8126	女性行政書士による女性のための相談会 要予約	日時 3月2日(土)10:00~16:00 対象 女性	場所 福祉会館 定員 10人程度 申込期限 3月1日(金)まで	申込み 山口県行政書士会 ☎083-924-5059	不登校・ひきこもり相談 要予約	日時 予約は月~金曜日 10:00~16:00	場所 申込み ふらっとコミュニティひだまり ☎☎21-1552 ☎f-hidamari@juno.ocn.ne.jp	ひとり親家庭等の相談 要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15	申込み 子育て政策課 ☎34-8331 ☎22-6051								
行政相談	場所 日時 マ市役所 2月7日(水)9:00~12:00 マ万倉ふれあいセンター 2月20日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催)	問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016	契約トラブルや多重債務などの消費生活相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15	場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016	中小企業・小規模事業者向けの経営相談 要予約	日時 2月20日(火)9:30~16:30	場所 市役所 定員 4組 申込期限 2月13日(火)まで	申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244	人権相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15	問合せ 山口地方方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	登記相談 要予約	日時 月~金曜日 9:00~16:00	申込み 山口地方方法務局 ☎083-922-2295	若者のための相談ダイヤル(不登校、進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00~17:45	場所 問合せ 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビルド3階) ☎39-5690	若者の働くことに関する相談	日時 火~土曜日 9:30~17:30	場所 問合せ 若者サポートステーション ☎36-6666
生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30~22:30	日時 ☎☎0120-783-556 毎日16:00~21:00	やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお	問合せ ☎083-902-0889	虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」	問合せ ☎189															

寄付金報告

問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(12月分、敬称略)

- 大川 映(北海道岩見沢市) 167,000円
- 中西 純夫(大阪府豊中市) 140,000円
- 海老原 義雄(埼玉県川口市) 120,000円
- 浜田 智秀(神奈川県横浜) 100,000円
- 篠原 昭二(熊本県玉名市) 96,000円
- 井上 斉(大阪府吹田市) 66,000円
- 中村 賢二(千葉県浦安市) 66,000円
- 山下 美夢有(奈良県生駒市) 56,000円
- 安部 誠(福岡県大野城市) 54,000円
- 西村 誠 50,000円
- 株式会社 防長スイミングサークル(宇部市西平原) 145,000円
- 大旗連合建築設計 株式会社(広島県広島市)
- 鈴木治作 株式会社(東京都千代田区)
- 太陽産業 株式会社(山口県山陽小野田市)
- 日工 株式会社(兵庫県明石市)

令和6年 宇部市

二十歳のつどい

開催日 1月7日(日) 場所 渡辺翁記念会館

問合せ 社会教育課 ☎37-2780 ☎22-6066

二十歳のみなさんを撮影した写真は、市ウェブサイト・カタログポケットに掲載しています。



市ウェブサイト



カタログポケット

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことから、1部制での開催となりました。式典には1,072人が参加し、令和6年能登半島地震で犠牲になられた方に黙とうを捧げ、「二十歳のメッセージ」では、二十歳の代表2人が誓いを述べました。



記念式典では、2人がメッセージを発表しました。(一部抜粋)



沢山の地域の方々と出会い、活動する中で、これからの未来を創っていくのは私たちの番だと気づいた。人々の生活に笑顔とワクワクを届けたい。故郷である宇部市に笑顔の魔法をかけることができる大人になりたい。

西村 花実さん(宇部フロンティア大学附属中学校卒)

これまで共に支えあい、友情を築いてきた友人たちと、私たちが生まれ育ったこの宇部で、無事、二十歳を迎えることができ大変うれしい。感謝する気持ち、人との縁やつながり、失敗を恐れず挑戦することを大切にしていく。

中村 豪利さん(神原中学校卒)



市議会をインターネットとラジオで中継

宇部市議会では、本会議(定例会・臨時会)の様子をインターネットとラジオで中継しています。

令和6年3月議会の日程(予定) | 2月20日(火)~3月21日(木)

※正式な日程は、議会運営委員会で決定後、市ウェブサイトでお知らせします。

問合せ

議会事務局
☎34-8805
☎31-4678



詳しくはこちら

会計年度 任用職員募集中

ウェブ番号
1008938

詳しくはこちら



うべのしゅん!!
宇部の旬

レンチョウって
どんなさかな?

この時期に水揚げされる
レンチョウは
とても肉厚でおいしい!



宇部市で一年を通して水揚げされ、身近な食材として親しまれています。ヨーロッパでは「魚の女王」とも呼ばれる魚です。

レンチョウって呼び方は共通ではない?

地域によって違う呼び名(標準和名 アカシタビラメ)

- 有明地方 クチゾコ
- 大分県中津市 ベタ
- 山口県下関市 ウシノシタ など

問合せ

水産振興課
☎34-8370 ☎22-6013

新鮮な レンチョウの選び方

魚体に張りがあるもの。表面にツヤがあり、なるべく色が濃いもの。

栄養

コラーゲンが多く含まれ、「ビタミンB12」などが豊富なので目が疲れやすい人にオススメ。

料理法

煮つけ、唐揚げ、ムニエル、塩焼きなど。お刺身も美味で、市内の一部の鮮魚店で扱っています。

人口・世帯数

総人口 158,521
世帯数 79,980
2023年12月末日の
住民基本台帳より

発行 No.1576

宇部市
〒755-8601
常盤町一丁目7番1号
☎31-4111(代表)
編集/広報広聴課
☎34-8123
☎22-6063

市ウェブサイトはこちら





会場に高校生の提案を生かしたプリントシール設置