

お気軽にご参加ください♡

メイトcafe

◇開催日時◇ *11月の開催はありません。3月は最終月曜日ではありません。

奇数月の最終月曜日（13:30～15:00）



R7年5/26、7/28、9/29、

R8年1/26、3/23

参加費 100円 マイカップをご持参ください。



メイトcafeは誰もがゆったりと過ごせる場です。
特にテーマは決めずに参加者みんなで
メイトcafeでの過ごし方を考えています。
愚痴をこぼしたり、楽しい話をしたりして
モヤモヤを発散出来たらいいなあと思います。
ゆるりと一緒においしいコーヒーを飲みませんか？

場所 iikotoメイト
宇部市則貞四丁目19番26号（藤本宅）

電話 0836-21-6665

協力

宇部市健康増進課 西岐波・常盤地区担当（西岐波市民センター内）
東部第2高齢者総合相談センター

