

OPEN

メイトCafe



メイトCafeは、だれもがゆったりと過ごせる場所としてオープンします。
また、認知症のことや介護のことを知りたいと思われる地域の方々の情報交換の
場所としてもご利用いただきたいと思います。
ゆるりと一緒にお茶しませんか？みなさまのご利用をお待ちしております。

日時 令和7年3月24日（月） 13:30～15:00

場所 iikotoメイト

参加料 100円

申込不要

おいしい珈琲あります。

マイカップご持参ください。

★茶話会

★情報交換

保健師、看護師もおりますので相談もどうぞ。

協力：宇部市健康増進課 西岐波・常盤地区担当(西岐波市民センター内)
東部第2高齢者総合相談センター

★問い合わせ★

iikotoメイト

電話 (0836) 21-6665

場所 宇部市則貞四丁目19番26号
(藤本 健二宅)