

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

広報うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

JAN. 1
2024



2024年も笑顔で。



宇部市長
チャンネル

撮影場所/山口宇部空港「山口宇部ふれあい公園」

02|03 新年ごあいさつ / 新しいまちのカタチ 04 チイキのチカラ / おしごと探検ツアー 05 ときわ公園 / 出初式
06 すくすくうべ子育てひろば 07 せかい!動物かんきょう会議 08 意見募集 / ヘルスケア情報 09 職員募集 / トピックス

今月号に掲載の内容は12月15日時点の情報です。掲載の情報が変更になる場合があります。

謹んで新春のお慶びを

申し上げます。



宇部市長
篠崎 圭二

昨年を振り返りますと、「宇部まつり」や「パルクール日本選手権」、「まちじゅうエヴァンゲリオン第3弾」では、多くの来場者をお迎えし、人の交流が戻ってきたことを実感しました。また成長産業分野では、宇宙産業や再生医療産業の大学発ベンチャーの起業や新たな雇用の創出が図られ、子育て支援では、空港隣接の公園への大型遊具の設置、第2子以降の子どもの保育料の無償化を実現し、合計特殊出生率も県平均に久しぶりに追いつくことができたなど、未来への投資施策も1つずつ形が表れ始める年となりました。

今年は、成長産業や中小企業の生産性向

上等の支援を強化し、さらに、子育て環境の充実として、医療費の無償化を高校生まで拡大します。また、誰もが生きづらさを感じることなく、安心して暮らせるまちを目指し、宇部市人権尊重のまちづくり条例(仮)の制定にも着手したいと考えています。

引き続き、物価高騰など目の前の課題にしっかりと対応しながら、人づくりなど未来への投資に注力し、共創のまちづくりを進め、人口減少対策という本市の重要課題に挑戦してまいります。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

市民の皆様には、健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

日常生活や経済活動に大きな影響を及ぼしました新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の分類が、昨年5月に5類に変更となり、ようやく以前の日常を取り戻しつつあります。

しかしながら、人口減少・少子高齢化は加速する一方、本市を取り巻く社会環境や経済情勢は大きく変化し、物価高騰対策、脱炭素化の推進、大規模災害に備えた防災対策等、積極的な取組が求められています。

そのため、市民に最も身近な自治体における議会の役割は、今後ますます重要なものになってきております。

私ども市議会は、多様な意見に耳を傾け、市民福祉の向上と市勢発展のため、地方自治体の意思決定機関として、行政の事業執行が適正、的確に行われているか否か監視機関としての役割を果たすとともに、新たな時代に向かって、議会と行政とが協同一致で取り組んでいくことが大切です。

結びに、新しい年が市民の皆様にとりまして、明るく幸せな年でありますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。



宇部市議会議長
山下 節子

新しいまちのカタチ

国道190号(常盤通り)にぎわい創出

に向けて大きく動き出します

生まれ変わる国道190号(常盤通り)「ときわTerrace(通称:T-Terrace)」居心地がよく歩きたくなる「ウォークアブル」なまちへ

1 令和7年夏オープン予定 / 市民交流スペースなどを備える新庁舎2期棟の建設工事が本格化

旧庁舎の跡地に、鉄骨造3階建て、延べ面積約3,200㎡の新庁舎2期棟を建設します。コンセプトの一つである「市民の交流を生み、市民の活動を支える庁舎」を実現するため、市民交流スペースや市民活動支援スペースに加えて、多目的ルームや食堂などを整備します。また、新庁舎広場と真綿川公園の一体的な整備にも着手し、さまざまなイベントに活用できる多世代が交流するにぎわい創出の拠点づくりを進めていきます。

ウェブ番号
1019239



新庁舎2期棟の活用方法など



問合せ 新庁舎建設課 ☎34-8200 ☎22-6049

▲市役所前交差点からのイメージ

2 令和8年オープンに向けて / 常盤通りにぎわい交流拠点施設(旧山口井筒屋宇部店跡地)の実施設計に着手

多世代が利用しやすい施設となるよう、市民や関係団体の皆様のご意見を伺いながら取り組んでいます。

プレイゾーン

- 立体的な遊具、絵本などを配置
- 乳幼児から小学生まで安全に遊べるようにエリア分け

フリースペース

レストスペース

※パースは提案時のイメージです。

市民の声を聴く!

さまざまな世代のご意見を参考にしています

ワークショップ (令和5年10月9日)

宇部まつり (令和5年11月5日)

今後のウォークアブルなまちづくりに反映させます

昨年の社会実験「ときわいこっつ。3」の様子(令和5年9月23日~10月22日)常盤通りの新たな可能性を体感していただきました。



国道の道路空間で第4回パルクール日本選手権開催

こどもの遊び場や健康増進エリアなどを新たに設置

宇部新川駅横

多目的公衆トイレ完成 / (令和5年12月1日)

今年は屋根付きの駐輪場を整備します

学生のアイデアを採用した誰もが安心して使えるトイレが完成しました。外壁には桃色れんがを使用しています。

「自分たちの設計した建物が実現し、うれしい」と語る山口大学大学院創成科学研究科1年 末田光さんと良田允さん

問合せ 中心市街地活性化推進課 ☎34-8896 ☎22-6049

水曜日は地域活動の日

若い世代・働く世代の地域活動参加を目指して

市民や地域を応援いただく事業者の皆さんと共につながり続ける地域づくりに取り組んでいます。皆さんも地域活動に参加しませんか？

チイキのチカラ

地域活動の様子

宇部市全24地区の地域活動を発信



西宇部・厚南・黒石・原地区の総勢約660人で中川清掃作業



稲ワラを使って「ワラボテ」作りに挑戦(東岐波)



「近助」をテーマに防災講演会と体験実習(船木)



児童たちが描いたカレンダーを地域の高齢者約400人にお届け(西宇部)

地域がつながりつづけるために /

参加無料

ウェブ番号 1021034

講演会 チイキのチカラを活用するために

生きがいをもって、みんなで地域活動に参加されている事例やデジタル化など、安心・安全でイキイキと暮らせる魅力ある地域づくりにつながる事例などを紹介



講師 水津陽子 合同会社フォーティ&C代表 地域活性化・まちづくり コンサルタント

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 定員, 申込み) and Value (2月12日(月・振休)13:30~14:30, 多世代ふれあいセンター, 200人(先着順), 1月4日(木)~2月5日(月)に電話・FAX・申込みフォーム・メールで市民活動課へ ☎34-8565 ☎22-6016 ✉siminkd@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認))



申込み

地域活動を応援していただける事業者を募集しています

地域をより元気にするために、地域活動へのご協力をよろしくお願ひします。229の事業者にご協力いただいています。(令和5年12月現在)

ウェブ番号 1017457



詳しくはこちら

大学生・高専生・専門学校生のみなさん

ウェブ番号 1019294



市役所職員の仕事内容がまるわかり 市役所おしごと探検ツアー

市役所の魅力を紹介!お気軽に参加してください。

Table with 2 columns: Field (日時, 内容, 対象, 定員) and Value (2月27日(火)10:00~12:00, 市役所のおしごと紹介・体験・宇部市クイズ、庁舎見学、若手職員とのフリートーク, 大学生・高専生・専門学校生, 25人程度(先着順))

Table with 2 columns: Field (場所, 申込み, 問合せ) and Value (市役所本庁舎, 1月31日(水)までに申込みフォームで, 職員課 ☎34-8839 ☎22-6057)



おしごと体験



若手職員とのフリートーク

職員採用・研修情報発信中!



UBESHI_SAIYO

Instagram

市史 編さんだより vol.3 歴史講演会

ウェブ番号 1021007

宇部地域の歴史を紹介する講演会を開催します。

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 定員, 演題講師, 問合せ) and Value (1月27日(土)10:00~12:00, 楠総合センター, 200人程度(事前申込不要), 宇部を治めた殿様たち - 厚狭毛利家・宇部福原家・万倉国司家 - 根本みなみ(東北大学) 雲谷派と狩猟図 - 伝雲谷等顔「花見鷹狩図屏風」を例に - 水野裕史(筑波大学), 市史編さん室 ☎67-1277 ☎67-0691)

参加者募集 路線バス運転体験会

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 内容, 対象, 定員, 申込み) and Value (2月1日(木) 午前の部 9:30~11:30、午後の部 13:30~15:30, 西日本自動車学校, ①路線バス運転体験(AT車)②運転士との座談会 ③就業内容と各種助成制度の説明, 21歳以上で大型・中型・普通免許(AT限定可)のいずれかをお持ちの人, 12人(午前・午後 各6人), 1月9日(火)~26日(金)に電話・申込みフォームで交通事業課へ ☎31-1133 ☎22-1772)



詳しくはこちら



申込み



ときわ公園課 ☎54-0551 ☎51-7205 園内施設休業日…毎週火曜 ときわ遊園地メンテナンス休業…1月9日(火)~31日(水)※土日は開園



今年度は3つの事業を実施 /

ウェブ番号 1013497

ときわ公園チャレンジ vol.3

ときわ公園を実証フィールドとして、新たなビジネスを創出する実証事業「ときわ公園チャレンジ」を実施しています。

従来のナビとは異なる 道案内ナビ×ガイド アプリ開発中

地図を見るのが苦手な人でも、地図やスマホを見ることなく安全に、周囲の景色を楽しみながら目的地まで歩くことができるか、外出したいと思えるきっかけになるか実証しています。詳しい内容はウェブサイトをご覧ください。



詳しくはこちら



ナビ×ガイドを聞きながら、ときわ公園を散策している様子

Table with 2 columns: Field (実証事業者, 問合せ) and Value (LOOVIC株式会社, 成長産業創出課 ☎34-8531 ☎22-6013)



ときわ遊園地で中高生の総合文化祭開催!

吹奏楽やダンスをはじめとしたステージイベントやワークショップをお楽しみに

Table with 2 columns: Field (日時, 場所) and Value (1月21日(日) 10:00~16:00 ※雨天時は1月28日(日)に順延, ときわ遊園地内)



詳しくはこちら

参加学校名

- 【展示】 ●宇部商業高校(美術部) 【ステージ出演】 ●宇部鴻城高校(吹奏楽部) ●慶徳高校(合唱部) ●常盤中学校(バトン部) 【ワークショップ】 ●宇部鴻城高校 ※出演・出演団体の都合により予告無く変更する場合があります。

フリーマーケット

約300店舗が出店。出店者も募集中!

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月21日(日)7:00~14:00※荒天の場合、中止の可能性あり, 東駐車場, ときわ公園フリーマーケット事務局 ☎080-2884-0270)

ときわ動物園

おはよう!動物ガイド

Table with 2 columns: Field (日時, 料金, 定員) and Value (1月7日(日)・21日(日) 9:15~9:30, 100円 + 入園料, 10人(当日先着順))



園長とさんぽ

Table with 2 columns: Field (日時, 料金, 定員) and Value (1月14日(日)9:35~10:20, 1月28日(日)13:00~13:45, 無料 ※入園料が必要, 10人(当日先着順))



宇部市消防出初式

ウェブ番号 1020979

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月6日(土) 9:30~11:50 ▶式典 9:30~10:30 ▶観閲行進 10:45~11:00 ▶特別訓練 11:10~11:50 ※少雨決行, 渡辺翁記念会館, 防災危機管理課 ☎34-8528 ☎29-4266)

子ども用の防火衣の試着、記念撮影もできます。



「山口県連携都市圏域」の おすすめスポットを紹介します。

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月21日(日)15:00から(開場14:00), 三友サルビアホール, 防府市地域交流センター アスピラート ☎0835-26-5151)

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (2月25日(日)まで, 香山公園, 観光交流課 ☎083-934-2810)

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月21日(日)14:00から(開場13:00), 萩市民館, 萩市教育委員会事務局 文化・生涯学習課 ☎0838-25-3511)

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月7日(日)~2月4日(日) 10:00~17:00, 秋吉台国際芸術村, ☎0837-63-0020)

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月6日(土)~8日(月・祝) 10:00~18:00(最終日は17:00まで), 山陽小野田市シティセールス課内 おのだサンパーク, 山陽小野田名産品推進協議会 ☎0836-82-1313)

Table with 2 columns: Field (日時, 場所, 問合せ) and Value (1月20日(土) 14:30~16:00, 森鷗外記念館, ☎0856-72-3210)

すくすくうべ 子育てひろば

タブレットで おどろき盤をつくろう

アニメの原型となった動く絵のおもちゃ「おどろき盤」を、アプリを使って作ってみよう!

ウェブ番号
1020990



- 日時** 2月10日(土)
① 10:00~11:30 ② 13:30~15:00
- 対象** 小学生・中学生
- 場所** 多世代ふれあいセンター
- 定員** 各回 10人(先着順)
- 申込み** 1月4日(木)~2月2日(金)に
申込みフォーム・電話で
文化振興課へ
☎34-8616 ☎22-6083



ひとり親のパパ、ママを応援

親子で楽しむ! ヨガ&わくわく運動教室

身体を動かす楽しさを体感

- 日時** 3月2日(土)
幼児の部(年少~年長) 10:00~12:00(受付9:30から)
低学年の部(小学1~3年生) 13:30~15:30(受付13:00から)
- 対象** 市内在住のひとり親家庭の親子
(幼児・小学1~3年生)
- 場所** ユーピーアールスタジアム(現地集合・解散)
- 定員** 各親子10組
- 申込み** 1月31日(水)までに、申込みフォーム・電話で
スポーツコミッションへ ☎39-7653
※応募者多数の場合、抽選



妊娠中期(16週)以降の妊婦



ウェブ番号
1003273

マタニティ♡サロン プレマクラス(栄養編)

出産や育児に向けての準備や妊娠中の食生活について

- 日時** 1月26日(金) 13:30~14:30
- 場所** 多世代ふれあいセンター
- 定員** 6人(先着順)
- 申込期間** 1月12日(金)から

マタニティ♡サロンは、2月16日(金)実施分から、申込方法を申込フォームでの受け付けに変更します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



沐浴体験

生後4カ月~8カ月までの乳児と保護者



ウェブ番号
1003551

離乳食教室(前期)

これから離乳食をはじめの人があかちゃんといっしょに参加する教室(調理実習はありません。)

- 日時** 1月17日(水) 10:00~11:30
- 場所** 保健センター
- 定員** 12組(先着順)
- 申込期間** 1月9日(火)から



- 申込み** 電話・FAXで、こども支援課へ
☎31-1732 ☎21-6020

図書館

☎ 21-1966
☎ 21-3801



ウェブ番号
1004500

- 1~3歳 くらい** **よみかせのじかん**
1月17日(水)
- 幼児** **かみしばい**
1月6日(土)・2月3日(土)
- 小学生** **よみかせのじかん**
1月13日(土)・20日(土)・27日(土)

図書・雑誌のリユース会

ウェブ番号 1021116

本と令和4年1月~12月で保存期間を終了した雑誌を1人あわせて10冊まで無料配布

- 日時** 2月3日(土) 13:30~15:30
- 定員** 120人(先着順)

申込み 1月16日(火)9:00~28日(日)17:00までに
窓口・電話で、図書館へ(来場時間は受付時に通知)

哲学カフェ開催!

ウェブ番号 1021117

1つのテーマを和やかな雰囲気の中で参加者との対話形式で考える
講師:小川仁志(山口大学国際総合科学部教授・哲学者)
テーマ:「知るとは何か?」

- 日時** 1月21日(日) 13:00~14:30
- 定員** 50人(先着順)
- 申込み** 1月9日(火)から、電話・FAX・メールで、図書館へ
☎library@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

学びの森くすのき

☎ 67-1277 ☎ 67-0691

ウェブ番号
1004072



- 幼児** **おはなしのじかん**
1月6日(土)・13日(土)・20日(土)
- 小学生**
- 幼児** **ちびっ子集まれ!**
イングリッシュ・スタート
1月27日(土)
- 小学校**
- 低学年**



図書館・学びの森くすのきの臨時休館のお知らせ

蔵書点検とシステム改修のため休館します。
移動図書館車(あおぞら号)も運休します。
※電子図書館(電子図書の貸出し)は利用できます。

- 期間** 2月5日(月)~9日(金)
2月12日(月・振休)~16日(金)
- ウェブ予約など** 2月11日(日・祝)18:00
~2月17日(土)9:00
- 問合せ** 図書館 ☎ 21-1966 ☎ 21-3801
学びの森くすのき ☎ 67-1277 ☎ 67-0691



高校などに入学する 市内在住中学生に奨学金を給付

奨学金 10万円

中学生対象 要推薦

問合せ 教育総務課
☎34-8604 ☎22-6066
在学している中学校

ウェブ番号
1003571

- 対象** 4月に高等学校・特別支援学校(高等部)・高等専門学校に入学予定で、在学中学校長から推薦された、市内在住の中学生
- 定員** 20人以内(審査会により選考)
- 申込期間** 1月9日(火)~2月14日(水)
- 申込み** 在学している中学校

離婚を考えている・離婚をしたお父さん、お母さんへ

ウェブ番号
1021114

離婚前後親支援講座 受講者募集 託児あり

「一歩踏み出す勇気を!ひとり親家庭等のための キャリアアップ・キャリアチェンジセミナー」

- 日時** 2月3日(土) 13:00~15:00
- 場所** 福祉会館
- 内容** 子育てしながら働く不安や悩みを解決しませんか

- 講師** Dream factory RIO 代表 吉田弘美
- 対象** お子さんがいて離婚を考えている人、ひとり親の人など
- 定員** 20人程度(申し込み多数の場合、抽選)
- 申込み** 1月19日(金)までに、申込みフォームで
- 問合せ相談** こども政策課
☎34-8346 ☎22-6051



せかい!動物かんきょう会議

映画で対話プログラム

ウェブ番号 1020924

世界のドキュメント映画を見て、動物かんきょう会議をしよう!
「ペットボトルなんて30年前はほとんどなかったのに、今は、川や海がプラスチックだらけになってしまった。どうしてこんなことになってしまったのだろう?」

- 日時** 2月10日(土) 13:00~16:00
- 場所** 図書館
- 対象** 市内の小学生・中学生、一般の人
- 定員** 小学生・中学生30人、一般の人20人
(申し込み多数の場合、抽選)
- 申込み** 1月31日(水)までに、公式サイトで

全体会議プログラム

ウェブ番号 1020925

テーマはSDGsの目標12番「つくる責任つかう責任」。よりよい未来のために、SDGsの課題や環境問題について考えよう!

- 日時** 2月11日(日・祝) 13:00~16:00
- 場所** 図書館
- 対象** 市内の小学生・中学生
- 定員** 20人(申し込み多数の場合、抽選)
- 申込み** 1月31日(水)までに、公式サイトで



©動物かんきょう会議

クラウドファンディングによる 皆さまからの寄付を募集しています

宇部市のシンボル「蟻の城」を 未来に伝えるために

「蟻の城」は、1962年に「宇部をテーマとした彫刻」として、宇部の工場に捨てられた鉄クズを使って制作されました。
“彫刻のまち宇部”のシンボルである「蟻の城」の修復費用として活用します。



- 目標金額** 1,000,000円
- 申込期限** 2月29日(木)

クラウドファンディング
ページ



【令和4年度の取り組み】
ときわ公園内の「はじまりのはじまり」「風になるとき」「温羅」
「立つ人-宇部」などを修復しました。

スポーツ推進委員募集

ウェブ番号
1021155

本市のスポーツ推進のため、地域や市民大会の企画運営や、住民に対しスポーツに関する指導や助言を行います。

- 任期** 4月1日(月)~令和8年3月31日(火)(2年間)
- 対象** 市内居住の18歳以上(令和6年4月1日現在)

問合せ 移住定住推進課 ☎34-8168 ☎22-6008

クラウドファンディングは税控除の対象です。

ウェブ番号
1006575



動物と共生する まちづくりプロジェクト〔第2弾〕

殺処分ゼロを目指すため動物愛護団体などと連携を強め、官民一体で取り組みを進めています。
活動をさらに広げていくため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費などの活動経費の助成として活用します。



- 目標金額** 1,000,000円
- 申込期限** 2月29日(木)

クラウドファンディング
ページ



【令和4年度の取り組み】
・飼い主のいない猫の不妊・去勢手術 …… 214匹
・個人の方への助成 …… 95件
・自治会への助成 …… 13件

募集人数 3人程度

申込み 1月31日(水)【当日消印有効】までに、
応募用紙・小論文「私にとってのスポーツ」(800字以内)を持
参か郵送。※応募用紙・小論文の様式は、市ウェブサイトから
ダウンロードできます。

申込先 スポーツ振興課 ☎34-8628 ☎22-6083
〒755-8601 常盤町一丁目7-1

意見募集(パブリックコメント)

市民のみなさんから意見を募集します。

宇部市 パブリックコメント 検索

データヘルス計画兼 特定健診等実施計画(素案)

ウェブ番号
1020992

被保険者の健康の保持増進に資することを目的に、効果的・効率的な保健事業の実施を図るための素案について、意見を募集します。

募集期間	1月4日(木)～2月5日(月)[必着]
閲覧場所	市役所、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター、市ウェブサイト
対象	市内在住が市内に通勤・通学している人
提出方法	意見と該当ページ・氏名・住所(市外の人は勤務先か学校名)を記入し、持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
提出先	保険年金課 ☎34-8292 ☎22-6019 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☒hokennenkinka@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

宇部市次期ごみ処理施設整備 基本構想(素案)

ウェブ番号
1020211

老朽化が進むごみ処理施設の今後のあり方を整理した基本構想(素案)について、意見を募集します。

募集期間	1月4日(木)～2月5日(月)[必着]
閲覧場所	市役所、環境保全センター施設課(環境保全センターごみ焼却場4階)、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター、市ウェブサイト
提出方法	意見と該当ページ・氏名・住所(市外の人は勤務先か学校名)を記入し、持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
提出先	環境保全センター施設課 ☎31-3664 ☎31-3734 〒755-0001 宇部市大字沖宇部字沖ノ山5272番地5 ☒hozen.s@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

宇部市障害者福祉計画(素案)など

ウェブ番号
1021002

障害のある人のための施策に関する基本計画である「第五次宇部市障害者福祉計画」(素案)、障害福祉サービス分野の数値目標などを定めた実施計画である「第7期宇部市障害福祉計画」(素案)、「第3期宇部市障害児福祉計画」(素案)について、意見を募集します。

募集期限	1月23日(火)まで[必着]	提出方法	意見と該当ページ・氏名・住所(市外の人は勤務先か学校名)を記入し、持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
閲覧場所	市役所、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター 市ウェブサイト	提出先	障害福祉課 ☎34-8527 ☎22-6052 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☒syou-fuku@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)
対象	市内在住が市内に通勤・通学している人		



**Healthcare
ヘルスケア
情報**

知ってほしい!お酒と健康

ウェブ番号
1020946

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

健康づくり・
介護予防情報発信中!



Instagram

令和3年宇部市生活習慣アンケートでは**6割**の人が1日の適正な飲酒量を知らないと回答!

酒類ごとの適量

お酒の適量: 1日平均純アルコール約20g

ビール 中ビン1本 (500ml)	日本酒 1合 (180ml)	ウイスキー ダブル1杯 (60ml)	焼酎 ロック1杯 (100ml)	ワイン グラス2杯 (200ml)	酎ハイ(7%) 缶1本 (350ml)
-------------------------	----------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------

※体調による差や個人差があります

お酒が引き起こす健康障害

- 適量以上の飲酒を続けると…
アルコールの代謝を担っている肝臓に負担がかかり肝障害を起こしたり、膵炎やがんのリスクが高くなります
- 未成年者がお酒を飲むと…
影響は大きく、精神的・身体的な発育を遅らせることがあります
- 妊娠している女性がお酒を飲むと…
妊婦の体を通じ胎児へ影響し、胎児性アルコール症候群(身体発達の遅れ、特徴的な顔貌)などの危険因子になります

自分の体質を知ろう/ アルコールパッチテスト

準備するもの 消毒用アルコール(70%のエタノール)、絆創膏

絆創膏のガーゼ部分に消毒用アルコールを2～3滴たらし、腕の内側に貼る。

7分後 ▶ はがす

さらに10分後 ▶ 皮膚の状態を観察する

皮膚が赤くなっている場合

「お酒が飲めない!」
「お酒に弱い」タイプ

急性アルコール中毒に注意!
訓練しても大量に飲めるようにはなりません!!

皮膚の色に変化がない場合

「お酒に強い」タイプ

アルコール依存症に注意!
お酒に強いからと飲みすぎると肝疾患などの病気が依存症になる可能性を高めます。

お酒の上手な飲み方

自分の体質を知り、自分にあった量と上手な飲み方でお酒を楽しみましょう。

- 人に無理強いせず、自分にあった量でゆっくりと飲む
- 強いお酒は薄めて飲む(水と一緒に飲む)
- 食べながら飲む
- 週2日はアルコールを飲まない日(休肝日)をつくる

宇部薬剤師会 薬剤師 奥村秀樹 さん

募集 出前講座 No.45 「アルコールの害の正しい知識」

アルコールパッチテスト体験やアルコールの害などを分かりやすく説明します

ウェブ番号 1004637


詳しくはこちら

申込み 10人以上のグループで出前講座申込書を、持参・FAXで健康増進課へ提出

4月採用の職員募集

正規職員(任期付)

任期 4月1日～令和8年3月31日まで(2年間)


職種	採用予定人数	試験日	申込期間	問合せ	詳細
給食調理員 ※調理師資格、学校給食調理経験1年以上要	3人程度	1月27日(土) 市役所	1月17日(水)まで	学校給食課 ☎34-8561 ☎22-6066	ウェブ番号 1021122 

会計年度任用職員

任期 4月1日～令和7年3月31日まで ※採用後、勤務成績により令和9年3月末まで再度任用の場合もあります。

職種	採用予定人数	試験日	申込期間	問合せ	詳細
障害者就労 ワークステーション業務員	3人程度	1月27日(土) 市役所	1月4日(木)～ 16日(火)	障害福祉課 ☎34-8342 ☎22-6052	ウェブ番号 1019698 
教育支援員A(ふれあい教室等) ※教員免許資格要	5人程度	2月17日(土) 福祉会館	1月4日(木)～ 2月13日(火)	教育支援課 ☎34-8630 ☎22-6066	ウェブ番号 1008948 
教育支援員B(特別支援)	5人程度				


交通局正規職員

職種	採用予定人数	試験日	申込期間	問合せ	詳細
上級(大学卒業程度)	1人程度	第一次 2月4日(日) 第二次 2月18日(日) 多世代ふれあいセンター	1月4日(木)～ 24日(水)	交通局 ☎31-1133 ☎22-1772	

市営住宅(空き住宅)入居者募集

募集予定市営住宅	西岐波、見初、八王子、風呂ヶ迫、小羽山、東小羽山
申込案内	1月12日(金)から、募集住宅の一覧表と申込書類一式を交付 ①市役所庁内アジアJV ②北部総合支所 ③各市民センター ④アジアJV事務所窓口(鍋倉町5-15-2 ホームメイトFC 山口宇部藤店店内) ⑤ゆめタウン宇部内(1階中央エスカレーター前ほか) ※詳細については、市ウェブサイトをご覧ください。
申込書設置場所	

申込方法	①か④へ申込書を持参か郵送
申込期間	1月19日(金)～31日(水)[消印有効]
入居予定日	3月1日(金)※随時募集もあります
問合せ	アジアJV ☎37-0211





トピックス

UBEピエンナーレ
公式サイト





きみはどうかんじる? 「ひらめき!みつけて!なにこれ!」

市内小学4年生 野外彫刻を鑑賞 令和5年11月2日～12月1日



彫刻教育の一環として、市内全小学校の4年生が、ときわ公園UBEピエンナーレ彫刻の丘で鑑賞プログラムを体験。児童は、彫刻に触れることで生まれる感覚を思い思いに言葉にし、クラスで共有しました。

宇部市初 こども選挙を実施 実際に近い形で模擬投票

小野小 令和5年11月20日、21日

小野小の児童の提案を受け、主権者教育の一環として実施。市議会の協力を得て、候補役を現職の市議会議員が務めるなど、「実際の選挙に近い形」で模擬投票が行なわれました。

校内には本物仕様のポスター掲示場を設置。



全校児童21人は、候補役の市議の「小野を含めた宇部の北部のために取り組んでいくこと」を主なテーマに行われた演説を聞きました。演説後、質疑が行われました。



投票所は小野ふれあいセンターに設置され、受付、投票用紙への記入、投票と、実際の選挙と同じ流れで行われました。







健康・福祉・スポーツ

まちなか保健室 船木 うたと体操

「うたと体操」の健康教室、専門職(看護師・歯科衛生士)による健康相談

日時	1月11日(木)・25日(木) 各13:00~15:00
場所	船木ふれあいセンター
申込み	住所・氏名・電話番号を、電話・FAXで株式会社第一興商山口支店へ ☎083-229-3377 ☎083-229-3378
ウェブ番号	1014458

まちなか保健室 東岐波・船木 「からだ」「脳」「こころ」のリハビリ

内容	運動・ストレッチ指導
日時	1月12日(金)14:00~15:00
場所	船木ふれあいセンター
申込み	脳活性化プロジェクト(脳年齢チェック・脳活性化体操など) 1月18日(木)13:00~15:00 東岐波ふれあいセンター
申込み	住所・氏名・電話番号を、電話・FAXでYICリハビリテーション大学校へ ☎083-976-8355 ☎083-976-8357
ウェブ番号	1014458



不妊専門相談会

産婦人科医と臨床心理士・生殖心理カウンセラーによる不妊に関する相談会

日時	2月9日(金)15:00~17:00
場所	県宇部健康福祉センター
定員	3組(先着順)
申込み	2月2日(金)までに 電話で、県宇部健康福祉センターへ ☎31-3202 ☎34-4121

平原岳登山

標高395.1mの山頂から素晴らしい360度のパノラマを体験。※頂上で抽選会もあります。

日時	2月11日(日・祝) 9:00~12:30 受付8:00から ※少雨決行
集合場所	榎小野公民館集合
費用	中学生以上300円 小学生100円 ※未就学児は無料
申込み	1月4日(木)~2月2日(金)に各地区のふれあいセンターにある参加申込書を、持参・FAX・郵送で小野ふれあいセンターへ 〒754-1311 大字小野8294-4 ☎ ☎64-2024
ウェブ番号	1020832



文化

てくてくまち歩き&古地図を片手にまちを歩こう

申込み	JR宇部線開業110周年記念ウォーク ※健脚コース定員15人 1月13日(土)9:00 JR宇部新川駅前集合
コース	古地図(藤山コース) 1月21日(日)9:50 藤山北街区公園集合
申込み	丸山ダムと伊能忠敬が測量した道 1月28日(日)9:30 丸山ダム駐車場集合
申込み	開催日直前の開庁日17:00までに 電話で、観光交流課へ ☎34-8353 ☎22-6083
ウェブ番号	1003888



子育て女性などの再就職準備セミナー

育児と仕事を両立しながら再就職を希望する人に向けたセミナー

日時	2月15日(木)10:00~12:00
場所	オンライン開催
対象	就職を希望する子育て中の女性など
申込み	電話で、ハローワーク宇部へ ☎31-0164

暮らし・手続き

償却資産(固定資産税)の申告

1月1日現在、土地や家屋以外の事業用資産の所有者は、その資産について、申告してください。申告が必要な法人・個人にはハガキが封書を送付しています。

※書類が届いていない該当者も申告をお願いします。

申告方法	窓口・郵送・電子申告(eLTAX(エルタックス))
申告期限	1月31日(水)
申告先	資産税課 ☎34-8191 ☎22-6014
ウェブ番号	1001771

警察署交通関係窓口受付時間の短縮

警察署・幹事交替で取り扱う申請・届出の受付時間が9:00~16:00となります。詳細は、県警察ウェブサイトをご覧ください。

期日	2月1日(木)から
対象業務	運転免許・車庫証明・道路使用・安全運転管理者など全ての取扱業務 ※制限外積載許可を除く
問合せ	宇部警察署 ☎22-0110 ☎22-5110

案内・お知らせ

保険料の納付済確認書の発送

確定申告の社会保険料控除に使用するための納付済確認書を1月26日(金)から順次発送します。(年金から引かれた額は除く)

問合せ	国民健康保険料について 保険年金課 ☎34-8289 ☎22-6019
問合せ	後期高齢者医療保険料について 保険年金課 ☎34-8343 ☎22-6019
問合せ	介護保険料について 高齢者総合支援課 ☎34-8297 ☎22-6026

第7回 宇宙教育セミナー

「急成長する宇宙スタートアップの今」を学びます。

日時	1月27日(土)13:00~15:45 12:00開場
場所	山口大学 工学部
定員	120人(先着順)
申込み	1月23日(火)までに2次元コードで社会教育課へ ☎37-2780 ☎22-6066
ウェブ番号	1021028



確定申告のご案内

▶宇部税務署からのお知らせ
1月4日(木)からe-Taxによる令和5年分確定申告を受け付けます。
スマホ・パソコンから「確定申告書作成コーナー」へアクセスしてください。

日時	1月17日(水)9:00~11:00[予約受付中] 1月24日(水)13:30~15:30 2月7日(水)13:30~15:30 2月14日(水)9:00~11:00 2月21日(水)8:30から
場所	市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり
申込み	市民活動課 ☎34-8126

養育費等
確定申告

日時	月~金曜日 8:30~17:15
申込み	こと政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要

司法書士
相談

日時	1月13日(土)9:30~11:30
定員	8人(申込先着順)
申込み	市民活動課 ☎34-8126

行政書士会の遺言・相続相談

日時	1月10日(水)9:00~11:00 1月31日(水)9:00~11:00 2月14日(水)9:00~11:00 2月21日(水)8:30から
場所	市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり
申込み	市民活動課 ☎34-8126

行政相談

日時	1月13日(土)9:30~11:30
場所	福祉会館
申込み	市民活動課 ☎34-8126

契約トラブルや多重債務などの消費生活相談

日時	月~金曜日 8:30~17:15
場所・問合せ	宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016

中小企業・小規模事業者向けの経営相談

日時	1月16日(火)9:30~16:30
場所	市役所 定員 4組 申込期限 1月9日(火)まで 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244

人権相談

日時	月~金曜日 8:30~17:15
問合せ	山口地方方法務局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110

登記相談

日時	月~金曜日 9:00~16:00
申込み	山口地方方法務局 ☎083-922-2295

犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談

日時	1月18日(木)13:00~15:00
申込み	山口被害者支援センター ☎083-974-5115

縦覧場所 都市計画課 問合せ ☎34-8411 ☎22-6050

ウェブ番号 1017649

▶宇部都市計画土地区画整理事業の変更(小串土地区画整理事業区域の変更)

縦覧場所 都市計画課 問合せ ☎34-8489 ☎22-6049

ウェブ番号 1020988

市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行
- 住所異動 手続き
- マイナンバーカード 手続き
- 保育園入園、保育料 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅受付・相談【4階:アジアJV】

救急医療日曜・祝日・年始 [1月1日(月・祝)~3日(水)]

※平日の夜間診療は小児科のみ ウェブ番号 1004887



場所・問合せ 市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ●受診の付き添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

小児科	内科・外科	歯科 ※年始・祝日のみ	眼科・耳鼻咽喉科 ※年始のみ
9:00~17:00・19:00~22:00 待合時間 12:00~13:00 救急病院対応 0:00~9:00, 22:00~24:00	9:00~17:00・18:00~21:00 待合時間 12:00~13:00 救急病院対応 0:00~9:00, 21:00~24:00	1月1日(月・祝)・2日(火)・3日(水) 9:00~17:00 待合時間 12:00~13:00	1月1日(月・祝)・2日(火)・3日(水) 9:00~17:00 待合時間 12:00~13:00
		1月8日(月・祝)9:00~12:00	

※救急病院については、市ウェブサイトをご覧いただくか、救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。

☎ 救急医療電話相談	こども(おおむね15歳未満)	おとな(おおむね15歳以上)
急な病気に困った時、救急にかかると前に専属の看護師に電話相談できます。	☎#8000または☎083-921-2755 小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)	☎#7119または☎083-921-7119 救急安心センター(毎日24時間)

無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 要予約	日時 ①1月10日(水)13:30~15:30[予約受付中] ②1月24日(水)13:30~15:30 [予約は1月11日(木)8:30から] ③2月7日(水)13:30~15:30 [予約は1月25日(木)8:30から]	男女間の暴力(DVなど)の相談	日時 月~土曜日 9:00~16:00
養育費等弁護士相談 要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15	依存症、大人の発達障害の相談 要予約	日時 毎月第1・第3火曜日 19:00~20:30
司法書士相談 要予約	日時 ①1月17日(水)9:00~11:00[予約受付中] ②1月31日(水)9:00~11:00 [予約は1月18日(木)8:30から] ③2月14日(水)9:00~11:00 [予約は2月1日(木)8:30から]	発達障害等の相談 要予約	日時 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00)
行政書士会の遺言・相続相談 要予約	日時 1月13日(土)9:30~11:30	統合失調症・うつ病相談会	日時 1月13日(土)・2月3日(土) 13:00~15:00
行政相談	日時 1月10日(水)9:00~12:00 1月16日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催)	小中学生保護者のための不登校等教育相談 要予約	日時 1月16日(火)15:00~17:00
契約トラブルや多重債務などの消費生活相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15	不登校・ひきこもり相談 要予約	日時 予約は月~金曜日 10:00~16:00
中小企業・小規模事業者向けの経営相談 要予約	日時 1月16日(火)9:30~16:30	ひとり親家庭等の相談 要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15
人権相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15	若者のための相談ダイヤル(不登校、進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00~17:45
登記相談 要予約	日時 月~金曜日 9:00~16:00	若者の働くことに関する相談	日時 火~土曜日 9:30~17:30
犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談 要予約	日時 1月18日(木)13:00~15:00	生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30~22:30
		やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお	問合せ ☎083-902-0889
		虐待かと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」	問合せ ☎189

寄付金報告

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(11月分、敬称略)	問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083	
●齊藤 博寿(茨城県つくば市) 129,000円	●松本 元次(東京都世田谷区) 64,000円	●三品 明彦(兵庫県西宮市) 56,000円
●浅尾 文昭(兵庫県西宮市) 112,000円	●大住 慎一郎(千葉県千葉市) 60,000円	●村上 勝彦(岡山県岡山市) 56,000円
●隈部 剛史(熊本県熊本市) 66,000円	●金子 信之(東京都豊島区) 56,000円	●山口 博司(山口県下関市) 56,000円
●小林 一弘(神奈川県横浜質市) 66,000円	●黒田 和美(兵庫県芦屋市) 56,000円	●玉木 脩二(大阪府高槻市) 53,000円
●竹元 禎子(鹿児島県指宿市) 66,000円	●戸野部 光亮(東京都江東区) 56,000円	●ワールドソフト 株式会社(福岡県福岡市) 1,000,000円
●森鼻 忠彦(大阪府寝屋川市) 66,000円	●藤本 悟(広島県広島市) 56,000円	

「宇部市LINE公式アカウント」であなたの知りたい情報をお届け

さまざまな宇部市の情報の中から、自分の好みに合った情報を入手できます。

●友だち登録はこちらから



●あなたの欲しい情報を選べます

トーク画面の **受信設定** から、地区や欲しい情報を選ぶことで、自分が欲しい情報だけを受け取れるように設定できます。

欲しい情報をチェック

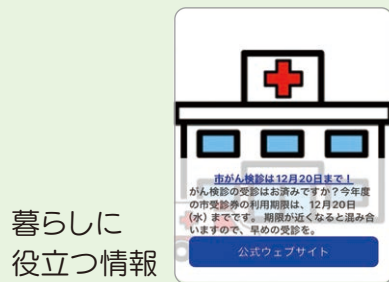
- ・防犯・見守り ・市政 ・イベント ・ごみ・リサイクル
- ・子育て ・移住交流 ・消費者生活



●暮らしに役立つ情報や旬なイベント情報をお届け



広報うべ
発行情報



暮らしに
役立つ情報



旬な
イベント情報

問合せ 広報広聴課 ☎34-8123 FAX22-6063

こちらでも宇部市の情報を発信中

うべメールサービス ☑



欲しい情報を選べます。
登録「ube@xpressmail.jp」
に空メールを送信。
QRコードでもメールアドレスを
読み取れます。

YouTube



宇部市長
チャンネル



市の取組や身近な情報など「宇部市の今」を短い時間で分かりやすくを motto にお届け

Follow Me!



Instagram 発信中!

- 宇部市の観光・イベント情報
- 中心市街地情報
- 北部地域情報
- 健康づくり・介護予防情報



「広報うべ」がアプリで読める!聞ける!デジタルブック配信中

読みたい記事を拡大できるなど、便利な機能が盛りだくさん!

まずはダウンロード



スマホやタブレットで読める

音声読み上げができる

画面内で文字を大きく表示することができる

日本語を含めた10言語により表示できる



あなたの声を聴かせてください!うべ未来モニター募集中!

うべ未来モニターとは、本市が年8回程度実施する「市政に関する簡単なアンケート」に、インターネットなどを利用して回答していただく制度です。

対象 市内在住か本市に通勤・通学している人

問合せ 広報広聴課 ☎34-8124 FAX22-6063

登録はこちら



うべ電子申請サービス



スマホで簡単

1回 10問

抽選でプレゼント

手話で新年のごあいさつ!

市では、障害のある人が、それぞれの特性に応じたコミュニケーション手段の選択と利用ができるよう「宇部市障害のある人へのコミュニケーション支援条例」を制定しています。

手話が身近な言語となるよう、手話であいさつしてみませんか。

あけましておめでとうございます!



1月1日の手話

両手人差し指を左右からスッと引き寄せて上下に置きます



祝うの手話

両手をおなかあたりの高さで軽く握り、パッと開きながら上にあげます

【出典】手話しゅわSHUSHUSHU

ウェブ番号
1005332



市ウェブサイト、身近な単語やUBEピエンナーレの紹介手話動画を掲載

YouTube



問合せ 障害福祉課 ☎34-8457 FAX22-6052

人口・世帯数

総人口 158,611
世帯数 79,985

2023年11月末日の
住民基本台帳より

発行 No.1575

宇部市

〒755-8601
常盤町一丁目7番1号
☎31-4111(代表)
編集/広報広聴課
☎34-8123
FAX22-6063

市ウェブサイトは
こちら

