

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

広報うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

DEC. 12
2023

健康遊具で心と体の健康づくり

10月26日 蛭子公園(西部体育館横)にオープン



健康教室を実施!

Instagramで
健康づくり・介護予防
情報を発信



宇部市長
チャンネル
でも紹介



問合せ 高齢者総合支援課
☎34-8303 ☎22-6026

ウェブ番号
1020761

ポイント 足を地面につけたまま、ゆっくり
ぶら下がるように膝を曲げましょう



ポイント 深く腰をかけ、呼吸を止めずに
背中を伸ばしましょう



利用した人の声

- ◆ ウォーキングと遊具を楽しみながらできました
- ◆ 日頃使っていない部分に効きました
- ◆ 駐車場が近くにあるので、これからも活用したいです

健康遊具は、ストレッチや軽い運動など
日常生活で健康づくりができる
大人向けの遊具です。
ご自身の体力に合わせた運動を楽しみましょう



利用方法は
各健康遊具の
ココを確認!

解説板

02|03 TOKIWAファンタジア特集 04 令和5年 主な出来事 05 ときわ公園チャレンジ / ふるさと納税
06 すくすく子育てひろば 07 こども市政 / マイナンバーカードオンライン申請 08 ヘルスケア情報

今月号に掲載の内容は11月15日時点の情報です。掲載の情報が変更になる場合があります。



TOKIWA 2023 ファンタジア

光と音を融合させたメディアアートの演出により、メインツリーが華やかに彩られます。高さ6mの完全オリジナル白鳥型特大LEDバルーンが初登場！

開催期間	令和6年1月8日(月・祝)まで ※12月31日(日)、令和6年1月1日(月・祝)は休園
点灯時間	18:00~21:30 (入場開始17:30、最終入場21:00)
場所	ときわ遊園地
料金	TOKIWAファンタジア当日券 …… 800円 ナイトミュージアムとのセット券 …… 1,000円 ナイトミュージアムとの共通パスポート …… 2,000円 高校生以下 …… 無料 ※広報うべ11月号表紙の市民優待券を持参で半額にて購入できます。

光と音によるライトショー

①18:00~	④19:30~	1日6回
②18:30~	⑤20:00~	
③19:00~	⑥20:30~	

■キッチンカー(17:30~21:00)
キッチンカーが毎日出店。

■夜の遊園地(18:00~21:30)
TOKIWAファンタジアの幻想的な雰囲気の中でお楽しみください。

ひかり奏でる
夢の世界へ



市民によるイルミネーション作品も見どころ！
約30団体が参加
制作者の思いを一部紹介します。



さらにパワーアップした彩りをお楽しみください

●株式会社 ノア
毎年、新しいデザインで装飾する虹色の光のトンネル。3万個の光でさらにパワーアップした彩りをお楽しみください！



競技種目のオブジェを展示

●スペシャルオリンピックス日本・山口
会で実施中の競技種目のオブジェを展示。毎年1体ずつ追加して今年で11年目の参加です。スポーツがもたらす可能性を、障害の有無によらず分かち合える社会を目指します。



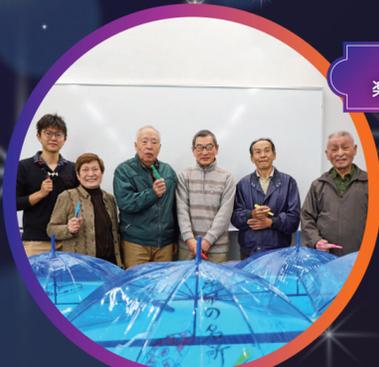
光の蔭に包まれたような空間を作り出します

●山口大学工学部ものづくり創生プロジェクトのみなさん
さまざまな色と光り方をプログラミングで演出します。光の蔭に包まれたような空間を作り出します。



マスコットキャラクター「なんぼちゃん」がテーマ

●厚南中学校
厚南中のマスコットキャラクター、かたつむりの「なんぼちゃん」をテーマに制作。校内で集めたペットボトルなどで作ったかたつむりや一つずつ手作りしたオーナメントは必見!!



世代を超えた交流を楽しみながら作りました

●学生団体Ube col.と
神原地区のみなさん
学生と地域のシニアが、世代を超えた交流を楽しみながら作りました。「宇部に抱く思い」を自由に書いた傘の一つの球にして光を灯します。

ナイトミュージアム

開催期間	令和6年1月8日(月・祝)までの金・土・日・祝日 ※12月31日(日)、令和6年1月1日(月・祝)は除く
時間	18:00~21:30(最終入館21:00) ※17:00~18:00は灌水・ライトアップ準備のため一旦閉館
場所	ときわミュージアム
料金	ナイトミュージアム当日券 …… 400円 TOKIWAファンタジアとのセット券 …… 1,000円 TOKIWAファンタジアとの共通パスポート …… 2,000円 高校生以下 …… 無料 ※広報うべ11月号表紙の市民優待券を持参で半額にて購入できます。



植物・光・映像・音楽が
MIXした幻想的な
世界をお楽しみください。

問合せ ときわミュージアム ☎37-2888

クレヨンしんちゃん30周年企画展 「しん劇!ケツだけワンダーランドの大冒険 山口会場」

日時	12月1日(金)~令和6年1月14日(日) 10:00~18:00(最終入場は17:30まで) ※12月5日(火)・12日(火)・19日(火)・31日(日)、 令和6年1月1日(月・祝)・9日(火)は休場
場所	ときわ湖水ホール
問合せ	ときわ公園課 ☎54-0551



クリスマスフラワーマルシェ

●植物販売(植物館の植物含む)	日時	12月17日(日)9:30~16:00
●ハーブ講座「松ぼっくりを使ったクリスマスツリーづくり」	日時	12月17日(日)10:00~12:00、13:30~15:30
	料金	1人500円 定員 各回10人(先着順)
熱帯植物友の会によるハーブティー試飲もあります。		
場所・申込み	ときわミュージアム ☎37-2888	

フリーマーケット

日時	12月17日(日)7:00~14:00 ※荒天の場合は中止の可能性あり
場所	ときわ公園東駐車場
問合せ	ときわ公園フリーマーケット事務局 ☎080-2884-0270

2024年動物園&植物館 カレンダープレゼント

配布期間	令和6年1月2日(火)~4日(木)
場所	動物園・植物館
対象	[動物園]各日100人(先着順) [植物館]各日 50人(先着順)



まちじゅうエヴァンゲリオン第3弾!令和6年1月8日(月・祝)まで開催中

- ときわ公園彫刻の丘に「ロンギヌスの槍」 ●「葛城ミサト」が観光案内!まちじゅうボイスAR
- まちじゅうエヴァグルメ ●JR・バス1日乗車券 ●山口宇部空港 初号機立像 など

「おはよう!動物ガイド」
「園長とさんぽ」など
その他のイベントはこちら

ときわ動物園
インスタ

令和5年 主な出来事を振り返ります



1 JAN ●プレーカー「GO!GO!あそぼうCAR」スタート

4 APR ●「地域活動の日」スタート
●宇部市議会議員一般選挙

5 MAY ●ゆめタウン宇部に子育て支援センターオープン
●山口宇部空港「山口宇部ふれあい公園」インクルーシブ大型遊具広場オープン
●秋篠宮皇嗣殿下がときわ公園をご視察

6 JUN ●宇部市プレミアム付商品券を発行
●勤労青少年会館が閉館
●旧山口井筒屋宇部店跡地「常盤通りにぎわい交流拠点施設」事業者決定



8 AUG ●恩田スポーツパーク整備工事を開始

9 SEP ●UBE URBANSPORTS FES2023・第4回パルクール日本選手権開催
●ウォークル化に向けた社会実験「ときわいこっと。3」開催
●第2子以降の保育料の無償化を開始



10 OCT ●まちじゅうエヴァンゲリオン第3弾「ロンギヌスの槍」がときわ公園に刺さる
●蛭子公園(西部体育館横)に健康遊具を設置



©カラー



12 DEC

●市役所旧庁舎解体工事完了、新庁舎2期棟工事着手

今年度は3つの事業を実施 /

ウェブ番号 1013497

ときわ公園チャレンジ vol.2

ときわ公園を実証フィールドとして、新たなビジネスを創出する実証事業「ときわ公園チャレンジ」を実施しています。

快適に利用するための環境づくり ときわ公園まるごとデータ化

ときわ公園全域(約2km)をネットワーク化。また、各所にセンサーとカメラを設置して、園内エリアごとの来園者数やトイレの利用状況など、さまざまなデータを集積。データは、混雑状況の確認や集客・保守管理に活用できるか実証しています。



実証事業者 宇部興機株式会社
問合せ 成長産業創出課 ☎34-8531 ☎22-6013

自慢の品を全国にPRしませんか ふるさと納税「お礼の品」募集

本市にふるさと納税をした市外在住の人に、返礼品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者を随時募集しています。

返礼品の要件など、詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 移住定住推進課 ☎34-8168 ☎22-6008

協力事業者「3つのメリット」

- メリット1 PR・販路拡大**
ふるさと納税ポータルサイトに商品の画像、商品名、事業者名が掲載されるため、全国へ広告効果が期待できます。
- メリット2 送料・掲載費用は市負担**
送料やポータルサイトへの掲載手数料は市が負担するため、費用をかけずに取り組むことができます。
- メリット3 手続きは簡単**
ふるさと納税ポータルサイトの登録も市が行います。まずは、**移住定住推進課ふるさと納税係へご連絡ください。**

ウェブ番号 1006627



詳しくはこちら

スマートフォンのショートメッセージを悪用した「フィッシング詐欺」に注意!

スマートフォンのショートメッセージを悪用したフィッシング詐欺が増加しています。フィッシング詐欺とは、実在する企業を装ったメールを送り、クレジットカード番号、パスワードなどの個人情報を入力させて搾取し、本人になりすまして不正な取引をおこなう犯罪行為です。個人情報の入力を促すメールやショートメッセージなどが届いたら、むやみにリンクされたURLをクリックせず、当該企業の公式ウェブサイトのURLと相違がないか必ず確認するようにしてください。

ウェブ番号 1001388



万一、トラブルにあったら、一人で悩まず消費生活センターにご相談を! 問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016

FINAL / 第20回くすのきカントリーマラソン

ウェブ番号 1020802

種目	対象	定員	参加費
フルマラソン	18歳以上(高校生を除く)	1,200人	7,000円
10km	中学生以上	600人	4,000円

参加者募集

開催日 令和6年3月17日(日)

申込み 令和6年1月31日(水)までに「RUNNET(ランネット)」から申込み

ボランティアスタッフ募集
申込み 令和6年1月31日(水)までに公式ウェブサイトから申込み

問合せ くすのきカントリーマラソン実行委員会 ☎082-961-4002 ☎082-961-4003

新町の松浜街区公園に3×3コート新設

ウェブ番号 1020896

宇部かたばみライオンズクラブ様からの寄付金も活用し、新設しました。予約不要で誰でも自由に使うことができます。



利用時間 9:00から日没まで

問合せ スポーツ振興課 ☎34-8628 ☎22-6083

宇部市長チャンネル

すくすくうべ 子育てひろば

宇部工業高校で土曜日実験工作塾

ウェブ番号 1004565

①スノードーム

日時 12月23日(土) 13:30~15:30
対象 市内小学4年生~中学生
定員 10人(先着順) **費用** 1,000円
申込期限 12月14日(木)まで



②電子サイコロ&ラーメンタイマー

日時 令和6年1月13日(土) 9:30~11:30、13:30~15:30
対象 市内小学5年生~中学生
定員 各8人(先着順) **費用** 各1,000円
申込期限 令和6年1月4日(木)まで



③ライトレースカー

日時 令和6年1月13日(土) 13:30~15:30
対象 市内小学5年生~中学生
定員 10人(先着順) **費用** 1,000円
申込期限 令和6年1月4日(木)まで



④ボンボン船

日時 令和6年1月13日(土) 13:30~15:30
対象 市内小学4年生~中学生 **定員** 8人(先着順)
費用 500円 **申込期限** 令和6年1月4日(木)まで



場所 宇部工業高校 **申込み** 申込みフォームで、社会教育課へ ☎37-2780 ☎22-6066

親子段ボールコンポスト教室

ウェブ番号 1016781

段ボールコンポストの使い方をわかりやすく説明します。参加者には段ボールコンポストと野菜の種をプレゼント。



日時 令和6年1月13日(土) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30
場所 福祉会館 **定員** 各回 親子15組(先着順)
申込み 令和6年1月5日(金)までに、申込みフォームで廃棄物対策課へ ☎34-8247 ☎33-7294



ウェブ番号 1002353 **開催日時**
神原公園 / わくわくプレーパーククラブ 毎週土曜日、第1・第3水曜日 10月~3月 10:00~16:00

「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーに、子どもたちの好奇心を大切に自由でやりたいことができる遊び場です。プレーリーダーが常にいるので、安心して遊んだり、遊び道具と一緒に作ったりすることができます。



問合せ こども政策課 ☎34-8566 ☎22-6051

離乳食教室(後期) 無料・要予約

日時 12月20日(水) 10:00~11:30
申込期間 12月7日(木)から



マニティ♡サロン 無料・要予約

日時 12月22日(金) 13:30~14:30
申込期間 12月8日(金)から



申込み

こども支援課 ☎31-1732 ☎21-6020



図書館

☎ 21-1966
 ☎ 21-3801



ウェブ番号 1004500

1~3歳 読みかせのじかん 12月20日(水)

幼児 読みかせのじかん 12月2日(土)・23日(土)
 小学生 読みかせのじかん 12月9日(土)・16日(土)

まるごとCOOL CHOICE in Library

ウェブ番号 1020837

エコカー工作教室、環境アンケート・クイズなど

日時 12月17日(日) 10:00~15:00
定員 エコカー工作教室(ソーラーカー、プロペラカー)各20人(申込不要・先着順)
問合せ 環境政策課 ☎34-8246 ☎22-6016

こどもエコ教室

中国電力プレゼンツ! 電気のお話&発電体験教室

ウェブ番号 1020400

クイズ、実験、工作で楽しく発電体験しよう!



日時 12月17日(日) 13:00~15:00
対象 小学4~6年生とその保護者
定員 20組(先着順)
申込み 12月14日(木)までに申込みフォームで、環境政策課へ ☎34-8245 ☎22-6016



学びの森くすのき

ウェブ番号 1018433

☎ 67-1277 ☎ 67-0691

幼児 おはなしのじかん 12月2日(土)・9日(土)・23日(土)
 小学生

UBE等キッズによる \クリスマス琴コンサート/

ウェブ番号 1020819

日時 12月16日(土) 14:30~15:30
定員 30人(どなたでも)
申込み 12月1日(金)から 学びの森くすのきカウンターで整理券を配布



特認校就学制度による就学希望者を募集

住所地で指定された学校ではなく、小規模な特色ある学校(特認校)で学ぶことができます。



ウェブ番号 1003724



特認校(令和6年度)	
厚東小学校	吉部小学校
二俣瀬小学校	万倉小学校
小野小学校	厚東川中学校

*各校受入可能人数に限りがあります。

通学 ・保護者の送迎が路線バスでの通学をお願いします。
 ・バス通学者には、一定の補助があります。
 ・公共交通機関で通学することが困難で、一定の通学距離を超える場合、助成金が交付されます。

申込期間 12月1日(金)~28日(木)

申込方法 学校教育課に備え付けの申請書を提出 ※事前にご相談ください。

問合せ 学校教育課 ☎34-8609 ☎22-6066

特認校ならではの授業も楽しめる!



令和6年度 入学準備金(就学援助費)の申請受付

ウェブ番号 1003569



申込み

経済的な理由で就学が困難と認められた小・中学生の保護者に、就学援助費を支給しています。

令和6年4月に小・中学校へ入学の場合は、12月に申請すると入学準備金を令和6年2月に受け取れます。



申込み 12月31日(日)までに、オンライン申請で ※オンライン申請が困難な場合は、12月28日(木)までに窓口申請

問合せ 教育総務課 ☎34-8604 ☎22-6066

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請

ひとり親家庭や、障害のある児童を養育している家庭のための手当です。支給要件や所得制限などの詳細は、お問い合わせください。

児童扶養手当

ウェブ番号 1003559

対象 18歳まで*の児童を養育しているひとり親家庭や、両親の一方が重度の障害の状態にある家庭 ※中度以上の障害がある場合は20歳未満まで

特別児童扶養手当

ウェブ番号 1003560

対象 身体や精神に重度か中度の障害がある20歳未満の児童を養育している家庭

問合せ こども政策課 ☎34-8346 ☎22-6051

期間限定 ゆめタウン宇部2階 特設会場 マイナンバーカード新規申請 オンライン窓口設置! 手ぶらでOK

利用日時 12月7日(木)~26日(火) 10:00~16:00

対象 ・宇部市に住民票がある人
 ・マイナンバーカードを新規に申請する人
 ・申請後2カ月以内に転出する予定のない人

問合せ マイナンバーカード推進課 ☎34-8264 ☎22-6017



特典

ゆめタウン宇部でマイナンバーカードを新規申請した人に **ゆめタウン商品券1,000円分** を差し上げます!

ウェブ番号 1020947

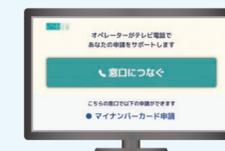


詳しくはこちら



最短10分で完了
 申請手続きは、すべて画面のオペレーターが行います

ステップ1 もっとスピーディー!



予約不要で待ち時間なく、画面をタッチするだけですぐにスタート!

ステップ2 もっと簡単!



オペレーターが代行入力してくれるので、座って答えるだけで申請完了!

残さず食べよう!

ウェブ番号 1002042

30・10運動で食品ロス削減!

「30・10運動」とは、宴会開始後30分と宴会終了前10分は食事を楽しむことで食べ残しを減らす運動です。一人ひとりが「もったいないの心がけ」で、楽しく、おいしく、地球にやさしい食べきりに取り組みましょう。

問合せ 廃棄物対策課 ☎34-8247 ☎33-7294



宴会開始後30分
 席を立たずに料理を楽しみましょう



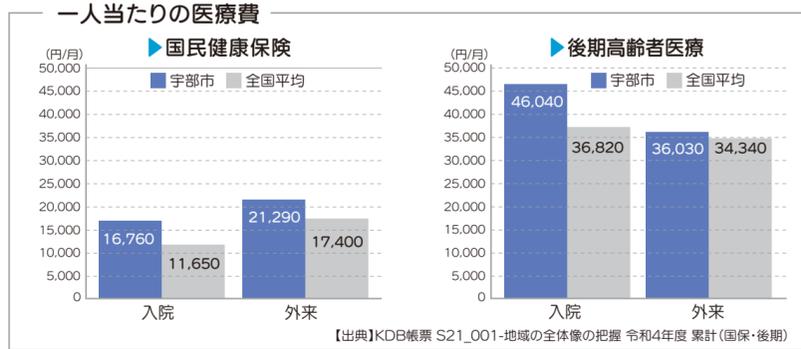
宴会終了前10分
 自分の席に戻ってもう一度料理を楽しみましょう

Healthcare
ヘルスケア
情報

一人ひとりのちょっとした心がけで 医療費を節約することができます

一人ひとりの節約が保険料上昇の抑制にもつながります。無理なく取り組みましょう。

宇部市の一人当たりの医療費は、
入院・外来ともに全国平均よりも
高い状況です。



医療費節約のポイント

医療費の節約とは、具合が悪いのに受診せずに我慢することではありません。

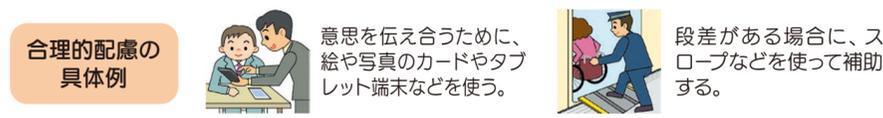
- 「かかりつけ医」を持つ
日頃から、自分や家族の体の相談に応じてもらえる「かかりつけ医」を持ちましょう。紹介状なしで大きな病院を受診すると費用が余計にかかってしまいます。
- 処方された薬は、指示通りに服用
自己判断での服薬の中断や飲み忘れは薬が無駄になる他、回復が遅れる原因となります。また、薬の飲み合わせによっては、副作用が出ることもありますので、お薬手帳を医師や薬剤師に提示し、指示通りに服薬しましょう。
- 40歳になったら健診を
健診を受けて早期に発見できれば、適切な治療を受けられ回復も早く、治療費の負担が少なくなります。年に1回は必ず健診を受けましょう。
- ジェネリック医薬品を利用する
ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。新薬に比べて開発費が低いため、安価で製造されています。薬の種類によっても異なりますが、長期間服用する薬では、1年で1万円以上の差額が出ることもあります。

おとな #7119 (相談時間/24時間)
こども #8000 (相談時間/毎日19:00~翌朝8:00)

問合せ ●国民健康保険の人 保険年金課給付係 ☎34-8285 ☎22-6019
●後期高齢者医療の人 保険年金課後期高齢者医療係 ☎34-8343 ☎22-6019
●左記以外の人 各健康保険組合へ

令和6年4月1日から 事業者による障害のある人への 合理的配慮の提供が義務化

障害のある人が社会の中で暮らしていくには様々なバリアがあります。それを必要に応じて取り除いていくことが合理的配慮です。障害のある人もない人も、共に生きる社会の実現に向け取り組みましょう。



【出典】「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」(内閣府) <https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/goritekihairyo/>

事業者などに各種費用を助成します

- バリアフリー改修工事の費用 (ウェブ番号 1010715)
スロープ・手すり・自動ドアが引き戸の設置、トイレの洋式化・多目的トイレの設置などにかかる費用
- コミュニケーション支援に関する費用 (ウェブ番号 1005327)
メニューの点字訳、段差解消スロープの購入費、手話通訳者・要約筆記者の設置などにかかる費用

問合せ 障害福祉課 ☎34-8457 ☎22-6052

12月3日(日)~9日(土)は障害者週間

宇部総合支援学校の児童・生徒の作品展や障害者団体、障害者スポーツなどを紹介します。

令和4年度の展示の様子(ゆめタウン宇部)

期間 12月1日(金)~10日(日)
場所 図書館

ヘルプマーク・ヘルプカードを持ち困っている人がいたら、思いやりのある行動を

ヘルプマークとカードは、障害福祉課、各市民センターでお配りしています。
※カードは、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

ウェブ番号 1005296

意見募集(パブリックコメント)

市民のみなさんから意見を募集します。 (宇部市 パブリックコメント 検索)

第9期宇部市高齢者福祉計画(素案) (ウェブ番号 1020844)

令和6年度から令和8年度までの高齢者施策の方向性を定める計画(素案)について、意見を募集します。

募集期間 12月15日(金)~令和6年1月15日(月) [必着]
閲覧場所 市役所、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター、市ウェブサイト
対象 市内在住か市内に通勤・通学している人
提出方法 意見と該当ページ・氏名・住所(市外の場合は勤務先か学校名)を記入し、持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
高齢者総合支援課 ☎34-8302 ☎22-6026
〒755-8601 常盤町一丁目7-1
☒t-kourei@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

第二次宇部市自殺対策計画 ~いのちを大切にすまちなプラン~(素案) (ウェブ番号 1020936)

令和6年度から令和10年度までの本市の自殺対策施策などを定める計画(素案)について、意見を募集します。

募集期間 12月22日(金)~令和6年1月22日(月) [必着]
閲覧場所 市役所、健康増進課(保健センター内)、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター、市ウェブサイト
対象 市内在住か市内に通勤・通学している人
提出方法 意見と該当ページ・氏名・住所(市外の場合は勤務先か学校名)を記入し、持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
健康増進課(保健センター) ☎31-1777 ☎35-6533
〒755-0033 琴芝町二丁目1-10
☒hose@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

トピックス

石川佳純さん(元卓球選手)、中学生と交流 子ども夢教室特別版(上宇部中・常盤中) 11月10日

挑戦を続けた23年間の卓球人生について講演後、卓球部員とのラリーやゲームで交流。最後に全校生徒と記念撮影(上宇部中)

部活動で実技指導(常盤中)

宇部市長チャンネル QRコード
子ども夢教室特別版

玉川ポンプ場 地下トンネルに潜入! 県内最大級 地下13mにある下水道管を見学

市民見学ツアー 11月12日
抽選で市民177人が参加。機械設備の見学も実施。この施設の完成により、浸水リスクの低減を図ることを説明しました。

藤山小4年生が社会見学▶ 11月13日
玉川ポンプ場の役割について学んだ後、地下トンネルの壁に自由に絵を描いてもらいました。

高校バスケット全国大会へ 宇部市から男女ともに出場 宇部工業高校 慶進高校

ウインターカップ2023第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会(12月23日~29日東京で開催)に県代表として出場(市長表敬訪問 11月15日)

(写真左から) 宇部工業高校バスケットボール部 主将 藤田 依吹さん 宇部工業高校伝統の走るバスケットでがんばります!
慶進高校女子バスケットボール部 主将 渡邊 杏さん しっかり守って速攻で攻める。まずは初戦突破!

山口県中央連携都市圏域 山口ゆめ回廊 「山口県中央連携都市圏域」のおすすめスポットを紹介します。

防府市 第54回防府読売マラソン大会(兼)第24回日本視覚障がい女子マラソン選手権大会
日時 12月3日(日)10:40~14:40
場所 市内公認防府読売マラソンコース
問合せ 防府読売マラソン大会事務局 ☎0835-25-2274

萩市 企画展 クジラに生かされてきた萩・山口の人々
日時 12月23日(土)~令和6年3月3日(日) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
場所 萩博物館
問合せ ☎0838-25-6447

山陽小野田市 GOSPEL DE SMILE NIGHT ~心に響くハーモニー~VOL.2
日時 12月9日(土)17:00から
場所 おのだサンパーク
問合せ 山陽小野田市役所文化スポーツ推進課 ☎0836-82-1115

宇部市 山口さずな音楽祭 vol.10+5 LE VELVETS CONCERT
日時 12月25日(月)18:30から
場所 山口市民会館
問合せ 山口さずな音楽祭プロジェクト ☎083-929-3947

津和野町 殿町通り イルミネーション
日時 12月23日(土)~令和6年2月18日(日) 18:00~22:00
場所 殿町通り
問合せ 津和野町観光協会 ☎0856-72-1771

美祿市 秋芳洞 光響FANTASY
日時 12月21日(木)~25日(月)
場所 秋芳洞
問合せ 美祿市観光協会 ☎0837-62-0115

健康・福祉・スポーツ

障害者週間クリーン大作戦

障害のある人と交流しながら、一緒にときわ通りのゴミ拾いをしよう

日時 12月3日(日) 10:00～11:30
(集合時間9:30)

集合場所 ヒストリア宇部

問合せ 宇部市障害者ケア協議会 身体部会事務局 相談支援事業所 びあ南風 ☎43-6236 ㊟43-6296

まちなか保健室 「からだ」「脳」「こころ」のリハビリ

内容 ▶脳活性化プロジェクト(脳年齢チェック・脳活性化体操など)
日時 12月14日(木) 13:00～15:00
場所 厚南ふれあいセンター
▶体力測定会
日時 12月15日(金) 13:30～15:00
場所 西岐波ふれあいセンター

申込み 住所・氏名・電話番号を、電話・FAXでYICリハビリテーション大学校へ ☎083-976-8355 ㊟083-976-8357

ウェブ番号 1014458

まちなか保健室 うたと体操

「うたと体操」の健康教室、専門職(看護師・歯科衛生士)による健康相談※当日参加可

日時 12月14日(木)・21日(木) 13:00～15:00

場所 厚東ふれあいセンター

申込み 住所・氏名・電話番号を、電話・FAXで株式会社第一興商山口支店へ ☎083-229-3377 ㊟083-229-3378

ウェブ番号 1014458

身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定、適合判定など

日時 来年1月11日(木) 15:00～16:00

場所 福祉会館

申込み 12月15日(金)までに、電話・FAXで障害福祉課へ ☎34-8314 ㊟22-6052

ウェブ番号 1005195

文化

てくてくまち歩き&古地図を片手にまちを歩こう

コース ▶遠足の行先だった白岩公園
日時 12月10日(日) 9:30
場所 中山バス停近くの空き地集合

▶古地図(上宇部西コース)
日時 12月16日(土) 9:50
場所 琴崎八幡宮バス停集合

申込み 開催日直前の開庁日17:00までに電話で、観光交流課へ ☎34-8353 ㊟22-6083

ウェブ番号 1003888

ミュージカル「いつだって青空」公演

日時 12月9日(土)
開場14:00 開演14:30

場所 渡辺翁記念会館

費用 全席指定 一般4,000円
大学生以下2,000円
(当日いずれも500円高)

問合せ 宇部音鑑 ☎34-2384 ㊟ubeonkan0426@yahoo.co.jp

暮らし・手続き

空き地などの太陽光発電施設お困りごとはありませんか？

市では太陽光発電事業者に地域住民の皆さんに配慮した対応を求めています。困ったときは事業者または市へ相談してください。

問合せ 環境政策課 ☎34-8248 ㊟22-6016

ウェブ番号 1002456

案内・お知らせ

監査結果の公表

令和5年度公益財団法人宇部市体育協会と一般社団法人宇部観光コンベンション協会を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

期間 12月1日(金)～15日(金)

場所 市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所

問合せ 監査委員事務局 ☎34-8726 ㊟22-6010

ウェブ番号 1020483

年末街頭美化清掃

中心市街地の年末街頭清掃を行います。

日時 12月10日(日) 10:00～11:00
9:50集合(雨天中止)

集合場所 宮大路児童公園が宇部新川駅前

申込み 電話・FAXで修養団宇部市連合会事務局へ ☎41-5435 ㊟44-4423

シルバー人材センター入会説明会

日時 12月14日(木)・28日(木)
来年1月11日(木)・25日(木)
13:30から

場所 多世代ふれあいセンター

対象 原則60歳以上の人

申込み 電話で、シルバー人材センターへ ☎31-3251 ㊟31-4334

賢い消費者講座

消費生活に関するお得な情報やトラブル時の対処方法などを学ぶ講座

日時 12月15日(金) 13:30～15:30

場所 福祉会館

定員 50人(先着順)

申込み 12月1日(金)から、住所・氏名・電話番号を、電話・FAX・メールで消費者ネットワーククラブへ ☎36-9555 ㊟39-2272 ㊟mail@ubenet.com

ウェブ番号 1004575

県の特定(産業別)最低賃金が改正

効力発生日 12月15日(金)から

▶鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・合金圧延業、非鉄金属素材材製造業…時間額1,064円

▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…時間額986円

▶輸送用機械器具製造業…時間額1,036円

▶百貨店、総合スーパー…時間額948円

問合せ 山口労働局 ☎083-995-0372

ウェブ番号 1005473

令和6年版 山口県民手帳の販売

県勢や日常生活に役立つ統計資料、各種名簿、生活便覧を掲載した、縦14cm×横8cmの手帳を販売します。

販売期間 来年1月10日(水)まで

販売場所 行軍推進課、北部地域振興課、各市民センター、各ふれあいセンター(市民センターのある地区と船木・万倉・吉部を除く)

費用 660円(税込)

問合せ 行軍推進課 ☎34-8114 ㊟22-6083

ウェブ番号 1006691

結婚定住応援恋活・婚活イベント「新春開運お参り恋活!」参加者募集

日時 来年1月14日(日) 10:30～15:30

場所 琴崎八幡宮

対象 25歳～39歳の独身で、交際相手がいない男女※市内在住または結婚を機に宇部市に定住を考えている人

費用 男女共通2,000円

定員 男女各15人程度(先着順)

申込み 来年1月11日(木)までに、2次元コードで移住定住推進課へ ☎34-8480 ㊟22-6008

ウェブ番号 1020759

来年1月4日(木)から文化創造財団事務所が移転

来年1月以降は渡辺翁記念会館の利用申請やチケット販売は新事務所で行います。

場所 松島町17-3 ハイウッドビル3F

問合せ 文化創造財団 ☎35-3355 ㊟31-7306

ウェブ番号 1009911

やまぐち農林業新規就農ガイダンス

日時 来年1月28日(日) 12:30～16:00

▶農業・林業研修体験・見学ツアー 12:30～14:00(受付12:00)

▶個別相談 13:00～16:00(受付12:30)

▶オンライン相談 13:00～16:00

場所 県農林総合技術センター(防府市)

対象 農林業への就業を希望する人・始めたい人、UJIターン希望者、農大生、短期雇用・パート・アルバイトの希望者など

申込み 2次元コードでやまぐち農林振興公社へ ☎0835-28-7598 ㊟0835-28-7671



ウェブ番号 1016145

市内で新たに就職する新卒保育士などに就職支援金10万円を交付

対象 令和5年度に保育士養成施設などを卒業し保育士資格を取得予定か、令和5年度の保育士試験合格者で令和6年4月から常勤保育士として就労が内定している人など

▶養成施設卒業予定者

定員 15人(先着順)

申込期間 12月1日(金)～来年1月31日(水)

▶保育士試験合格者

定員 2人(先着順)

申込期間 来年2月13日(火)～3月8日(金)

▶いずれも

申込み 申請書などを持参か郵送 申請書類は、市役所に設置のほか市ウェブサイトに掲載

問合せ 保育幼稚園課 ☎34-8327 ㊟22-6051

ウェブ番号 1012300

市政だより放送日

※時間は変更になる場合があります

毎週月曜日 7:15～7:25

毎週水曜日 7:45～7:55

毎週金曜日 8:00～8:10



無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 要予約	日時 ①12月6日(水) 13:30～15:30[予約受付中] ②12月20日(水) 13:30～15:30 [予約は12月7日(木)8:30から] ③1月10日(水) 13:30～15:30 [予約は12月21日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126
養育費等弁護士相談 要予約	日時 月～金曜日 8:30～17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ㊟22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要
司法書士相談 要予約	日時 ①12月13日(水) 9:00～11:00[予約受付中] ②12月27日(水) 9:00～11:00 [予約は12月14日(木)8:30から] ③1月17日(水) 9:00～11:00 [予約は12月28日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政書士会の遺言・相続相談 要予約	日時 12月9日(土) 9:30～11:30 場所 福祉会館 定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政相談	場所 マ市役所 12月6日(水) 9:00～12:00 マ吉部ふれあいセンター 12月19日(火) 9:30～11:30 (特設人権相談も開催) 問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ㊟22-6016
契約トラブルや多重債務などの消費生活相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15 場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ㊟22-6016
中小企業・小規模事業者向けの経営相談 要予約	日時 12月19日(火) 9:30～16:30 場所 市役所 定員 4組 申込期限 12月12日(火)まで 申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ㊟083-902-5244
人権相談 12月4日～10日は「人権週間」です	日時 月～金曜日 8:30～17:15 問合せ 山口地方方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
登記相談 要予約	日時 月～金曜日 9:00～16:00 申込み 山口地方方法務局 ☎083-922-2295

市議会をインターネットとラジオで中継

宇部市議会では、本会議(定例会・臨時会)の様子をインターネットとラジオで中継しています。

令和5年12月議会の日程(予定)

12月6日(水)～22日(金)

※正式な日程は、議会運営委員会で決定後、市ウェブサイトでお知らせします。

詳しくはこちら

問合せ 議会事務局 ☎34-8805 ㊟31-4678



市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行
- 住所異動 手続き
- マイナンバーカード 手続き
- 保育園入園、保育料 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅受付・相談【4階:アジアJV】

寄付金報告

問合せ 財政課 ☎34-8173 ㊟22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(10月分、敬称略)

- 大野 稔 ……………60,000円
- 柿崎 俊雄(奈良県大和郡山市) ……………56,000円
- 明治安田生命保険 相互会社 山口支社(山口県下関市) ……………733,500円
- 岡村 栄一(東京都江戸川区) ……………56,000円
- 細越 光一郎(東京都豊島区) ……………56,000円
- 株式会社 山口銀行西宇部支店(宇部市西宇部南) ……………60,000円

犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談 要予約	日時 12月21日(木) 13:00～15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115
男女間の暴力(DVなど)の相談	日時 月～土曜日 9:00～16:00 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
依存症、大人の発達障害の相談 要予約	日時 毎月第1・第3火曜日 19:00～20:30 場所 隣保館上宇部会館 対象 依存症やそれに伴う大人の発達障害の人とその家族 申込み 特定非営利活動法人ICom(アイコム) ☎035-2151
発達障害等の相談 要予約	日時 月・火・木・金曜日 9:00～17:00 水曜日 12:00～20:00(第3水曜日は9:00～17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 発達障害等相談センター-そらいろ(多世代ふれあいセンター内) 申込み ☎43-6777
小中学生保護者のための不登校等教育相談 要予約	日時 12月19日(火) 15:00～17:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 12月15日(金)まで 申込み 教育支援課 ☎34-8630 ㊟22-6066
不登校・ひきこもり相談 要予約	日時 予約は月～金曜日 10:00～16:00 場所 ふらっとコミュニティだまり 申込み ☎021-1552 ㊟f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
ひとり親家庭等の相談 要予約	日時 月～金曜日 8:30～17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ㊟22-6051
若者のための相談ダイヤル(不登校、進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00～17:45 場所 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) 問合せ ☎39-5690
若者の働くことに関する相談	日時 火～土曜日 9:30～17:30 場所・問合せ ラベ若者サポートステーション ☎36-6666
生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30～22:30 日時 ㊟0120-783-556 毎日16:00～21:00

やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお **問合せ** ☎083-902-0889

虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 **問合せ** ☎189

救急医療日曜・年末年始12月30日(土)～令和6年1月3日(水)

ウェブ番号
1004887



場所・問合せ **市休日・夜間救急診療所** ☎31-1099 ●受診の付き添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

小児科	内科・外科	歯科	眼科・耳鼻咽喉科
9:00～17:00・19:00～22:00 待合時間 12:00～13:00 救急病院対応 0:00～9:00、22:00～24:00	9:00～17:00・18:00～21:00 待合時間 12:00～13:00 救急病院対応 0:00～9:00、21:00～24:00	12月30日(土)・31日(日)、 1月1日(月・祝)・2日(火)・3日(水) 9:00～17:00 待合時間 12:00～13:00	12月31日(日)、 1月1日(月・祝)・2日(火)・3日(水) 9:00～17:00 待合時間 12:00～13:00

※救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。
救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。

宇部市 救急医療情報 検索

救急医療電話相談

急な病気に困った時、救急にかかる前に
専属の看護師に電話相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)

☎#8000または☎083-921-2755
小児救急医療電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)

おとな(おおむね15歳以上)

☎#7119または☎083-921-7119
救急安心センター(毎日24時間)

年末年始の業務日程

年末年始の市施設の開庁状況とごみの収集日程など

身近な市施設の開庁状況など	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1月1日(月・祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
一般的な市施設や業務		通常業務					休み					通常業務
図書館(☎21-1966) 学びの森くすのき(☎67-1277)	休み	通常業務					休み					通常業務
市営バス(交通局 ☎31-1133)		通常運行				日祝運行	日祝運行(減便あり)					通常運行
水道局(☎21-2171)		通常業務				休み(料金納入は対応)						通常業務

ごみの直接搬入 ※ごみの直接搬入は、搬入量に応じて所定の料金が必要です。

▷燃やせるごみ(焼却場 ☎31-3664) ▷燃やせないごみ(リサイクルプラザ ☎31-5584) 8:30～12:00、13:00～16:30	通常業務	年末は大変混み合う ことが予想されます					休み					通常業務
▷埋立ごみ(一般廃棄物最終処分場 ☎22-6890) 9:00～11:30、13:00～16:00		通常業務					休み					通常業務
資源ごみ拠点回収施設(新町、黒石)		終日利用可能		13:00 まで			休み				9:00 から	終日 利用可能

ごみの収集(☎33-7291) ※「月・水・金の燃やせるごみ」年末の収集最終日は12月29日(金)です。年始は1月4日(木)と5日(金)に分けて収集します。ウェブ番号 1001980

月・水・金の 燃やせるごみ	東岐波、西岐波、常盤、恩田、岬、見初、 神原、琴芝、上宇部、川上、船木	通常業務				休み※5日(金)の収集はありません			臨時 収集	休み
燃やせるごみ	新川、鷓の島、小羽山、藤山、原、厚南、黒石、 西宇部、厚東、二俣瀬、小野、万倉、吉部	通常業務				休み				通常 業務
プラスチック製 容器包装	東岐波、西岐波、常盤、恩田、岬、見初、 神原、琴芝、上宇部、川上	通常業務				休み	※収集は11日(木)から			
容器包装	新川、鷓の島、小羽山、藤山、原、厚南、黒石、 西宇部、厚東、二俣瀬、小野、船木、万倉、吉部	通常業務				休み	※収集は9日(火)から			

健康減塩レシピ

市では、無理をしない減塩「へら塩」と、
もっと野菜を食べる「ベジラベ」に取り組
んでいます。野菜を食べることも減塩につ
ながります。あなたもできることから始め
てみませんか？



キャベツとベーコンのスープ

材料(2人分)

- ◇キャベツ 160g
- ◇ベーコン(薄切り) 40g
- ◇こしょう 少々 ◇パセリ 適宜
- …水 300ml 固形コンソメ 1/2個

1人分の食塩相当量 0.9g 野菜量 80g

H29年度「ヘルシー!おいしい!へら塩レシピ」ヒントいっぱい!
へら塩部門 優秀賞 筒井 邦子さま

問合せ 健康増進課
☎31-1777 FAX35-6533

キャベツのあまみと
ベーコンのこくでおいしい!

- ①キャベツは太めの千切り、ベーコンは2cm幅に切る。
- ②鍋に①と■を入れて火にかける。沸騰したら火を弱め、キャベツが柔らかくなったら火を止める。
- ③こしょうで味をととのえる。器に盛り、パセリのみじん切りをちらす。



こちらにもレシピが
たくさん載っています!

人口・世帯数

総人口 158,762
世帯数 79,991
2023年10月末日の
住民基本台帳より

発行 No.1574

宇部市

〒755-8601
常盤町一丁目7番1号
☎31-4111(代表)
編集/広報広聴課
☎34-8123
☎22-6063

市ウェブサイトは
こちら



10言語対応「広報うべ」
デジタルブックで配信中!

広報うべがアプリで読める!聞ける!
音声読み上げも可能で、便利な機能が盛りだくさん



カタログ ポケット
Catalog Pocket

